

• 医学科普 •

骨肿瘤要在第一时间治疗，有哪些治疗方法

代文福 贺 兵 田元高 张栋禹

江安县中医医院骨伤科 四川宜宾 644000

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】2095-7711 (2020) 12-099-01

骨肿瘤是一种源起于肌肉系统或发生于骨骼部的肿瘤，其肿瘤类型多变，可将其分为转移性肿瘤、原发性肿瘤、继发性肿瘤 3 大类。骨肿瘤病因还未明确，但其典型症状表现为局部疼痛、压痛，且多伴有乏力、贫血、肿块等症状。骨肿瘤有良、恶性之分，如骨样骨瘤、软骨瘤、淋巴管瘤等均属良性肿瘤，而血管瘤、骨肉瘤、成骨肉瘤等属恶性肿瘤。良性骨肿瘤可治愈，且预后良好；恶性骨肿瘤治愈较难，且具有较高的致死率。骨肿瘤会造成患者的生活质量严重下降，若是诊断出骨肿瘤一定要在第一时间进行治疗，才能更好的维系患者健康。骨肿瘤的治疗一直是医学界讨论的热门话题，现今医学发达，骨肿瘤的治疗方法也呈现出多样化，那骨肿瘤治疗可以使用的方法具体有哪些呢？今天我们就来聊聊现今临床上几种骨肿瘤治疗方法。

手术治疗

手术是治疗骨肿瘤最常用的方式，其适用范围广，且疗效较好。对于瘤样病变及良性骨肿瘤通常选择手术切除（刮除）进行治疗，此类骨肿瘤手术以尽可能保留肢体功能，完全切除病灶、避免恶变或复发为治疗原则。而对恶性骨肿瘤患者行手术治疗时，以抢救生命为主要目标，肢体功能保留与否需在确保生命安全后进一步进行考量。现今临床上治疗骨肿瘤的手术方式主要有以下几种：①囊内刮除植骨术，此术式多用于类肿瘤疾患与良性肿瘤。在进行刮除术时，必须将病灶完全、彻底的移除（尤其要仔细刮净易遗留病变组织之处，如肿瘤周壁、肿瘤凹陷处），不彻底的手术会存在使良性骨肿瘤转变为恶性骨肿瘤的风险。待病灶刮除后，可使用 95% 乙醇、石炭酸进行壁囊擦涂，以降低复发风险。移除病灶后留下的空腔可使用人工骨、自体骨、异种骨进行植骨。②肿瘤边缘切除术，此术式多用于潜在的恶性骨肿瘤或侵袭性良性骨肿瘤。在进行切除术时，要结合肿瘤的实际状况（如波及范围、部位、大小等）确定切除范围。③广泛切除术，此术式多用于复发的良性侵袭性骨肿瘤或波及范围较广的恶性骨肿瘤（若肿瘤已侵及血管、神经，或出现骨折，此术式不再适用）。用此术切除病灶后，需行功能重建操作，较为常用的方式如瘤骨灭活再植、人工假体置换、瘤段截除远侧肢体再植等。④截肢术，此术式多用于已侵犯血管、神经或出现远处转移的骨肿瘤。此时已无法保留患者肢体，需进行根治性关节离断术或广泛经骨截肢术。截肢部位需结合患者实际情况进行选择。

放射治疗

放射治疗是使用度仅次于手术的治疗方式，此治疗方式适用于多种良、恶性肿瘤或瘤样病变，但通常作为辅助手段进行骨肿瘤治疗。依据肿瘤对放射线的敏感度，可将其分为不敏感，中度敏感，高度敏感 3 类。常见的嗜伊红肉芽肿、血管瘤、动脉瘤性骨囊肿等良性肿瘤，以及骨原发网状细胞肉瘤、未分化网状细胞肉瘤、多发骨髓瘤的单发病灶等恶性肿瘤均可选择放射治疗。放射治疗常被用于辅助治疗以提升治疗效果，延长患者生存期，例如，

滑膜肉瘤手术切除后、椎体巨细胞瘤手术不彻底、无法手术切除的躯干骨生肉瘤等情况均可采用放射治疗，以改善患者情况。注意以上所提及的几种情况之外的良性骨肿瘤均不可使用放射治疗。

化学治疗

随着医学研究的不断发展，化学治疗也得到了极大突破，逐渐被应用到了肿瘤治疗当中。在骨肿瘤的治疗当中，化学治疗也占据着重要地位。化学治疗简称化疗，在进行治疗时多以药物为主，可分为局部化疗与全身化疗，局部化疗又可分为区域灌注和动脉内持续化疗两种类型（通常情况下，区域灌注的治疗效果更优）。大剂量的氨甲喋呤与卡那霉素是进行全身化疗的常用药物。化学治疗所适用的骨肿瘤主要有以下几种：①多发性骨髓瘤；②骨原发网状细胞肉瘤；③一部分骨转移瘤；④未分化网状细胞肉瘤。化学治疗的效果会受到多方因素的影响，首先，药物治疗的选择性不强；其次，肿瘤细胞在分裂周期中是不同步的，因此，化学治疗的效果难以稳定。

中医治疗

中医治疗也是骨肿瘤的常见治疗方式，但多用于辅助治疗。若选择中医治疗，需要专业的中医在患者实际病情的指导下，进行合理的药物搭配。相关研究表明，中药可在一定程度上抑制骨肿瘤的生长，还可以使患者因骨肿瘤而造成的疼痛感得到缓解。中药不会给患者身体带来较大的副作用，也不会产生较为显著的不适感。另外，中医辅助治疗还可以使化疗、放射治疗的效果得到提升，且能减轻化疗、放射性治疗的不良反应。例如，中医针灸治疗可以在一定程度上抑制患者体内的白细胞减少，并使呕吐、消化不良等症状减轻。

免疫疗法

免疫疗法是指借助免疫系统来进行疾病治疗的一种方式。免疫疗法主要包括以下几种类型：特异性免疫疗法、非特异性免疫疗法、生物免疫疗法、人体自身免疫疗法。据相关临床试验表明，免疫疗法可诱导癌细胞凋亡，能与免疫治疗药物（干扰素-α2b）产生协同作用。若是将免疫疗法用作辅助治疗，可使放疗、化疗的效果提升，减轻患者的疼痛。但因干扰素的来源还具有局限性，免疫疗法并未被广泛应用。

骨肿瘤种类繁多，在进行治疗时要根据患者的肿瘤来源、性质、类型、发展程度等实际情况进行治疗方式的选择。现今临床上对骨肿瘤的治疗，多以手术为主，再辅以化学治疗、放射治疗、中医治疗、免疫治疗等方式。在进行治疗时，要结合患者的肿瘤部位、浸润程度、及病灶与周围组织的关系等情况，为患者制定个性化的治疗方案，同时要充分考虑影响治疗效果的因素，并进行严格把控，才能更好的解决患者问题，促进患者的健康恢复。骨肿瘤有良有恶，若是出现疑似症状，一定要及时就诊，明确病情。若确诊为骨肿瘤，要调整心态，在医生的指导下，积极配合治疗，才能提高生存率。