



• 综合医学 •

分析中药材鉴定在中药库房管理中的作用

邹海燕 (龙岩市武平县医院 福建龙岩 364300)

摘要: 本文结合相关资料,对中药材鉴定方法展开分析,现如今最常用的中药材鉴定方法包括传统经验鉴别、基原鉴定、中药理化以及显微鉴定方法等,对中药材进行鉴定的过程中,选择合适的鉴定方法,有助于提高鉴定的准确性,确保中药临床用药的合理性和安全性,为患者的健康安全提供保障。

关键词: 中药材鉴定;中药库房管理;安全性;作用

中图分类号: R28 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2020) 10-180-02

中药房在医院中有着十分重要的作用,在进行管理工作的过程中,通常需要涉及下述几方面的工作,例如分类、储存、维修管理、药品领用以及入库检查等。中药材鉴定有助于明确中药的质量,避免一些假冒伪劣药材入库的风险,同时也能够确保用药的安全性。如果中药材中存在质量不佳的药品,则会对患者的健康造成严重的威胁。因此相关管理人员需要加强对中药材鉴定工作的重视,认识到其重要性,这样才能有效减少不良风险,降低医疗事故发生率,为患者的健康提供保障。

1 中药材鉴定方法

1.1 传统方法

通常情况下,中药材的主要组分均来源于动植物,可以入药的位置包括根茎、花蕾、全草、树皮、干燥虫全体、果实以及种子等。传统鉴定方法是一种较为常用的鉴定方法,在中药库房管理工作中应用广泛,具有直观性,其主要原理为全面分析中药材的形态、质地、断面和色泽等,对工作人员来说,需要通过嗅觉、触觉、视觉、水试和火试等方式加以鉴别。例如对鸡血藤进行切割的过程中,其产生的液体与鸡血十分相似;使用热水对秦皮进行浸泡后,会产生黄绿色,在阳光照射的作用下,其颜色表现为碧蓝色,并且存在荧光。对于一些毒性和刺激性较大的药物,在鉴定的过程中应避免口尝的方式,如果口尝需要及时漱口。对水试鉴定展开分析,该方法具有精确、高效和直观的优势。例如在水中放入一定数量的红花,水会呈现现金黄色,并且在水下无任何沉淀出现,柱头膨胀明显,通常情况下显示三个分支,短时间内使用针拔并不会破碎。对火试鉴定方法展开分析,该方法的主要原理为通过加热或者火烧的方法对中药材进行鉴别。对血竭进行鉴定的过程后,如果其质量合格,则会形成浓烟以及较为强烈的香气,并且存在黑色油状物质溢出;如果其质量不达标,则不会产生香气和浓烟,也不会有黑色油状物质溢出^[1]。因此传统鉴别方法具有一定的优势,准确性较高,和现代鉴别技术近似,因此需要在中药库房管理中加强对其的重视。

1.2 基源鉴定

中药材的质量极易受到产地的土壤、气候等相关因素的影响,产地的不同也会导致其功效存在一定的不同。所以在库房管理的过程中,需要对其来源加以鉴别,保证其治疗效果。中药自身形状决定,容易存在假冒伪劣产品。对中药材展开分析,其基源繁多,同一味的药材存在较多的基源。例如细辛具有三种基源,分别为汉城细辛、北细辛和华细辛。一些地区在使用该药物的过程中,将宜昌细辛或者单叶细辛当作细辛使用^[2]。所以在中药材库房管理的过程中,在入库时,工作人员需要全面检查生产厂家及生产质量,做好相关备案

工作,确保通过正规的渠道购买中药材。

1.3 显微鉴别与理化鉴别

通常情况下,传统鉴别方式能够满足日常鉴别的要求,但是如果其结果不具有较高的准确性,则需要使用纤维鉴别和理化鉴别方法。显微鉴别的主要原理为有效鉴别粉末和组织^[3]。在组织鉴别的过程中,需要对中药材进行切片处理,或者将其磨成片状,之后鉴别其构造,该方法适用于粉末状中药材或者破碎的中药材。理化鉴别的主要原理为使用物理设备或者化学设备进行鉴定,对中药材的纯度、品质优劣性加以鉴别。

2 中药材鉴定在重要库房管理中的作用

2.1 对中药材来源及地道性进行分析

我国地大物博,中药材资源十分丰富,但是其具有一定的特殊性,其功效深受地理位置、气候及土壤的因素的影响。中药材的产地不同,其药效也存在较大的差异。同时还有一些中药材的来源和种类具有较大的不同,药效极易受到影响。如果中药材品质较好,其属性体现将会十分明显。一些研究显示,同一类型的中药材,品质较好的中药材和其它产地的中药材进行对比,其活性成分较高。在库房管理对中药材进行鉴别时,应确保中药材的药效。实际工作过程中,可以从下述几方面入手。第一,全面核查中药材供应厂家,并对其产地进行审核和备案;第二,中药材类型较多,管理难度较大,所以需要提高工作人员的专业能力,加强其对中药材相关知识的学习,并能够根据临床经验对中药材进行有效鉴别,提高鉴别的准确性。第三,加强对有毒中药材的品质及类型的鉴别,掌握其毒副作用。

2.2 有效判断中药材真伪优劣

现如今我国医疗行业发展迅速,对于运输、人力等方面的要求也在与日俱增,中医药的价格也在不断地提升,特别是对一些相对珍贵和短缺的中药材来说,其价格居高不下,持续上升。对于这一情况,也出现一些不法分子在中药材中掺假的现象。近些年来这些事件出现的频率越来越高,例如使用蝇子草根充当柴胡,使用地蚕充当虫草,使用杏果充当乌梅,使用黄连充当牛黄等^[4]。所以中药材库房管理人员需要加强对上述问题的重视,防止假冒伪劣中药材进入到库房中。除此之外,中成药掺假的情况更加严重,例如通过山楂片和苹果生产板蓝根,通过连翘叶生产双黄连和银翘片。中成药的鉴别难度较大,所以这便需要管理人员加强对其生产企业资格的核查。防止一些无批号、无厂家、无商标和无批准文化的中药材流入库房。

2.3 增加中药材鉴别经验

(下转第 182 页)



张、抑郁等不良情绪的积极认知疗法,对新兵训练中不良情绪具有极高的契合度,从而改善生理方面的不适感。其次正念减压训练一个周期是八周,和新训持续时间大约为十周达到了时间上的高度契合,可以精密设计,使正念减压训练完整地贯穿于整个新训过程中,达到维护新战友身心健康的目的。再者,正念减压训练一般团队施训,这和新兵团的组织架构不谋而合,新战友们可以以班、排或者连为建制一起生活,一起军训,一起参加正念减压的训练,可以达到互相分享、互相鼓励促进、互相传递正能量的目的。最后在实施人员方面,有心理学基础的基层骨干通过正式的培训,都可以具有施训的能力。在新兵团中有连、排的指导员,有专业的心理咨询师,这些都可以成为正减压训练师的骨干来源。

(二) 研究的进展

某部尝试在秋季入伍新兵中开展正念减压的训练。八周时间,每天的训练时间平均大约为 30 分钟。八周专注力训练包括有关专注力介绍和参与者问题讨论,知识讲授和关于压力、心理弹性、创伤的技能训练,关于压力、焦虑等负面情绪的知识讲授和讨论,量表调查。每节课均包括知识讲授、如何应用的小组讨论和专注力训练。

训练顺序首先通过将注意力集中于单个目标上来练习专注力,包括关注站立时脚和地板接触的感觉,坐着时身体和椅子、地板接触的感觉,每次持续 5 到 10 分钟。接下来,通过坐姿躯体扫描和专注力行走练习关注身体感觉,第五周课程练习对呼吸的觉察和坐着移动时身体感觉的觉察,这些练习在每次课时的后三分之一时间持续 20 到 30 分钟。每次课时的最后 10 分钟亦包括觉察内在感觉和外在刺激体验的相互转换,利用专注力调节压力引起的生理和心理症状。第三周和第四周的个人访谈让参与者可以分享个人经历以及讨论创伤或压力体验,指导老师从而能够调整每个人的训练进程。评价指标训练前后量表数据反映。^[4]

(三) 有效性分析

选择一个新兵连作为取样人群,在新训开始后一周进行首次测试,在进行八周训练后在进行同样量表的对比测试。选择如下正向五级评分制量表,数据越高,代表受测试者存在心理问题风险越大。最后收集到有效量表 125 份。

以下列表是人们有时会遇到的问题,请细心阅读每一题并在空白处填写最能确切描述此问题在过去七天内(包括今天)怎么使你困扰的程度:

0	1	2	3	4
完全没有	有一点	适度	相当严重	非常严重

数据分析:数据总平均分下降 16.9524%,也就是说心理疾病风险下降 16.9524%。其中单项显著改变(前后对照数据大于 2 以上)有六项,包括内心焦躁情绪不宁、有负罪感、容易生气和激动、强迫检查、身体的疼痛;数据基本持平(相差值小于 2)有觉得不能信任别人、有愤怒感觉、思考过死亡等,这个和性格有关,短时间改善比较困难。数据升高得有思想被控制的感觉和独立完成事件有困难。结合新训的特点而言,这个很好理解,反而说明数据的真实性。高强度高统一的集体生活会导致这样的结果。且数据升高不明显(小于 2)。其他测试项数据都有不同幅度的降低。

从训练前后量表结果来看,显而易见,MBSR 专注力训练的效果是明显的。可以显著改善焦虑、自责负罪感、身体的不适应、食欲、紧张和忧伤;因为训练时间比较短,对本身性格改善不明显,对工作热情度、对艰难工作的坚持度改善不明显,没有长程训练及数据跟踪来说明。

综上所述,正念减压训练对于维护新兵训练中身心健康有不可估量的影响,顺应认知疗法的第三浪潮,借鉴美军实验的先进成果,研究并制定出一套适合我军的正念减压训练,对部队心理建设有积极深远的意义。在军队改革的关键时期,维护军人身心健康是建设强大的国防力量首要条件。我们更应该打开视野,关注积极心理学动态前沿信息,东西合璧,去芜存菁,把有利于我军心理健康建设的训练方法尝试运用到军队中,制定出本土化的适合我军新训的正念减压训练体系,并由辐射到我军训练的其他方面。这对响应习主席提出建设现代化国防力量必将产生划时代的深远意义。

参考文献

- [1] 李侠心理内容修复与认知治疗洛阳师范学院学报 2014 年 10 月 第 33 卷 第 10 期 1-7
- [2] 李田田,刘斯漫等,正念禅修对焦虑抑郁情绪调节的研究现状,医学心理学,医学与哲学 2015 年 3 月第 36 卷 3B 期总第 521 期 80-82
- [3] 李文娟,赵春海,等.正念训练对大型军事训练任务集训期间官兵睡眠质量的影响.中国医药导报,2020(08).百度文库
- [4] 余青云,张海钟等,基于正念禅修的心理疗法述评,医学心理学 医学与哲学(人文社会医学版)2010 年 3 月第 31 卷第 3 期总第 400 期 49-51

(上接第 180 页)

对中药材鉴别来说,通常包括来源鉴别、理化鉴别、显微鉴别以及性状鉴别等方法,这几种鉴别方式得到了广泛的应用。在进行库房管理的过程中需要提高中药材鉴别水平,能够使工作人员在具体工作的过程中,积累鉴定经验,加强对中药材的管理,保证中药材的药效。

2.4 新型中药材鉴别方法的发展

对中药材鉴别展开分析,通过使用传统方法或者性状鉴别方法,虽然能够鉴别出真伪,但是这两种方式均依托于工作人员的经验和专业能力。理化鉴别需要耗费大量时间,并且炮制后的药材通常会存在性状变化情况,通过传统鉴别方法,鉴定效果不佳。现如今科技发展迅速,生物分子鉴定、光谱鉴定等方法也得到了广泛的应用。例如鉴别南北五味子的过程中,可以通过 DNA 鉴别方法,具体操作时,明确区分

多态性良好的条带。相较于传统方法,这类方法更加高效准确。

3 结语

在库房管理中有效应用中药材鉴定方法,有助于保障中药材的品质,进而确保用药的合理性和安妥性,不仅提高了库房管理水平,更减少了用药风险,为患者的健康提供保障。

参考文献

- [1] 罗小莉.传统经验鉴定法在中药材鉴定中的应用效果评价[J].医学食疗与健康,2020,18(9):39-40.
- [2] 白文荣.基于现代处理技术的中药材检测与鉴定[J].光明中医,2020,35(8):1269-1271.
- [3] 赵晴,谢红波,赵红玲,等.中药材种子 DNA 条形码鉴定研究进展[J].中草药,2019,50(14):3471-3476.
- [4] 刘现磊.浅析中药材的现代鉴定方法[J].中国民族医学,2019,31(1):86-87,114.