

快速康复外科理念在肝移植手术护理中的应用

温绍慧

昆明市第一人民医院 云南昆明 650034

〔摘要〕目的 分析施行肝移植手术的患者护理中应用快速康复外科理念的价值及意义。方法 74 例行肝移植手术的患者以入院时间先后分为两组, 每组 37 例。对照组实行传统护理模式, 观察组在传统护理的基础上贯彻快速康复外科理念。比较两组在手术、ICU 住院的时间应用及术中出血量的指标差异, 统计两组对护理干预的满意度。**结果** 观察组的手术及 ICU 住院时间均短于对照组, 且术中出血量少于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。观察组护理满意度高于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。**结论** 快速康复外科理念在肝移植手术护理中的应用价值凸显, 值得推行。

〔关键词〕 肝移植; 手术护理; 应用; 康复

〔中图分类号〕 R473.6 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 10-194-02

肝移植手术是帮助肝癌和终末期肝硬化患者延长生命存活周期的重要有效手段。但是, 此类术式的高风险与慢恢复, 也值得我们加强重视。专家表示, 一台肝移植手术的成功, 离不开医护团队的有效指导和患者的密切配合, 在此过程中引入快速康复外科理念, 能让患者由被动到主动参与, 实现高效护理, 保障手术顺利进行的同时, 促进患者及早康复^[1]。本文为研究快速康复外科理念的应用价值, 择取 74 例施行肝移植手术患者为实验对象。情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取在我院行肝移植手术的患者 74 例为实验对象, 入院时间集中在 2018 年 5 月至 2020 年 2 月之间。以入院时间先后顺序将所有患者依次归入两个组别中, 每组别患者数 37 例。一组别名为对照组, 17 例为男性, 20 例为女性; 患者年龄最大值 65 岁, 最小值 33 岁, 平均年龄为 (49.27 ± 1.55) 岁。一组别名为观察组, 16 例为男性, 21 例为女性; 患者年龄最大值 64 岁, 最小值 34 岁, 平均年龄为 (49.11 ± 1.48) 岁。纳入标准^[2]: 所有患者经术前检查, 均未存在手术禁忌症, 且在自愿情况下接受手术治疗与实验研究。本实验在医院伦理委员会审批的情况下开展。比较分析两组患者基线资料中涵盖的数据差异, 性别、年龄等方面的差异不具有显著性 ($P > 0.05$), 能进行研究比较。

1.2 方法

对照组应用传统护理模式, 提醒患者在手术前禁止摄入食物和水分, 为手术实施做好充足准备。在手术过程中, 密切观察患者的生命体征变化, 发现异常, 及时报告主刀医师处理。术后, 叮嘱患者保持充足休息。观察组在术前、术中及术后各个阶段的护理中贯彻实施快速康复外科理念, 护理措施如下: 第一, 术前干预: 提前了解患者的实际病情, 并与患者进行手术有关事项的沟通, 让患者对手术有基本认知, 做好心理准备。就情绪出现焦虑不安或对手术治疗抱有消极情绪的患者, 给予心理安慰, 并利用自身专业知识为患者答疑解惑, 增强患者对手术治疗的信心, 以此舒缓自身心理压力。为保证患者的充足休息, 为手术创造良好条件, 护理人员在手术当天的前晚给予患者适量的镇静药物, 帮助患者获得充分休息。第二, 术中护理: 手术期间做好保暖护理, 及时调节室内温度, 避免患者体温过低, 引发其他病症。结合手术时间, 为患者进行皮肤干预, 尤其是受压部位, 做好压疮的预防处理, 利用海绵垫等物品进行皮肤保护。参与手术的护理人员, 保持高度集中, 主动配合主刀医师的治疗工作, 及时提供相关器

械与物品等, 保障手术的顺利开展。第三, 术后干预: 待患者的意识清醒及生命体征稳定后, 为患者进行定期的体位更换, 以实现血液循环; 随后, 护理人员结合患者的病情实况和机体情况, 协助患者进行翻身、四肢活动、下床及站立等活动锻炼, 循序渐进的恢复患者各项机能。给予患者必要的营养支持, 手术结束后给予鼻饲干预。待呼吸机撤除后, 给予患者一定的水分摄入。当患者拔除胃管后, 即可进行流质性食物的摄入。待患者排气顺畅后, 逐步恢复正常的饮食生活。

1.3 观察指标

分析比较两组患者在手术方面的应用时间及术中出血量, 统计 ICU 住院时间。比较两组患者对护理干预的满意度, 调查方式为分发本院自制的调查问卷 (100 分); 其中, ≥ 90 分的患者为非常满意, 80-90 分的患者为基本满意, < 80 分的患者为不满意^[3]。总满意度为非常满意与基本满意的占比之和。

1.4 统计学处理

本实验收集整理的数据指标应用统计学软件分析, 数据差异的计量资料分析, 组间对比方式为 T 检验, 以 $\bar{x} \pm s$ 表示; 计数资料的组间差异对比, 分析方式为卡方检验, 以 % 表示。 $P < 0.05$ 代表差异存在显著性。

2 结果

2.1 两组的各项指标研究

经研究, 对照组在手术及 ICU 住院方面的时间应用均长于观察组, 差异 $P < 0.05$ 。在术中出血量方面, 观察组指标为 (1235.53 ± 255.26) ml, 少于对照组, 差异存在显著性 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1: 两组的各项指标研究 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	ICU 住院时间 (d)
对照组	37	343.01 ± 30.93	2674.25 ± 621.08	6.13 ± 2.11
观察组	37	265.03 ± 25.62	1235.53 ± 255.26	2.25 ± 0.86
T		11.8102	13.0328	10.3580
P		0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组的满意度分析

观察组对护理干预表示不满意的患者数仅有 3 例, 与对照组的 10 例比较而言, 差异存在显著性 ($\chi^2 = 4.5725$, $P = 0.0324 < 0.05$)。见表 2:

表 2: 两组的满意度分析 [n (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	37	12	15	10	27 (72.97)
观察组	37	15	19	3	34 (91.89)

3 讨论

肝移植手术是一种高风险复杂的手术类型, 术中须对患者的

作者简介: 温绍慧 (1985 年 12 月 -), 籍贯: 云南昆明, 民族: 汉, 职称: 护理师, 学历: 本科, 主要从事护理工作。

重要大血管进行通道改变和阻断开放、出血输血、药物使用等操作,对心肺功能的影响极大。专家表示,肝移植手术不仅对医生的专业要求极高,对手术护理配合技术的要求同样较高,磨练的不仅是护理人员高精尖的手术护理技术,更是责任心、耐心、细心、爱心的多重考验。快速康复外科理念的贯彻,能通过优化围手术期的诸多护理措施,实现患者对创伤应激反应的缓解、手术及住院时间的缩短、护理满意度的提升,帮助患者快速康复。研究表明,在肝移植手术护理中引进快速康复理念,结合患者实际病情合理调整术前准备、术中护理及术后干预等护理措施,在促进患者机体康复方面的价值显著^[4]。本文结果显示,观察组在手术及 ICU 住院方面的耗时短于对照组,术中出血量少于对照

组,护理满意度高于对照组,差异 $P < 0.05$ 。由此证明,在肝移植手术护理中引入快速康复外科理念,应用价值大有可观,值得推行。

[参考文献]

[1] 聂月霞,徐娇.快速康复外科理念在肝移植手术护理中的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(33):56.
 [2] 李妍.快速康复外科理念在肝移植手术护理中的应用效果[J].现代医学与健康研究(电子版),2019,3(4):109-111.
 [3] 胡佳艺.快速康复外科理念在肝移植手术护理中的应用分析[J].内蒙古医学杂志,2018,50(12):1514-1516.
 [4] 何婷婷,杨英.快速康复外科理念在肝移植手术护理中的应用[J].全科护理,2016,14(11):1144-1145.

(上接第 188 页)

后,试验组患者同项数据较之常规组,数据差异有意义 ($P < 0.05$)。

综上,帕金森患者护理管理实施持续质量改进措施,患者生理状态有所改善、生活质量得以提升,护理服务满意度更高,临床应用价值显著。

[参考文献]

[1] 张燕.个案管理的延伸护理服务对帕金森病患者院外遵医行为及生活质量评分的影响[J].中国医学工程,2019,

027(008):89-91.

[2] 刘春利,柳青青.优质护理服务对帕金森病患者生活质量的影响研究[J].饮食保健,2019,006(017):4-5.
 [3] 葛小丽,胡梦丽.人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响[J].海南医学,2019,030(003):402-406.
 [4] 张曼.持续护理对帕金森病患者护理满意度及生活质量的作用分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,006(034):105-106.
 [5] 刘凤春,孟茜,历静,等.持续质量改进在帕金森病患者护理管理中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(28):3597-3600.

(上接第 189 页)

20(6):1029-1031.

[2] 赵青.集束化护理对冠心病介入治疗患者术后心脏不良事件的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(17):110-111.

[3] 陈云.心脏介入治疗术后护理分析及并发症预防策略[J].

医药前沿,2017,7(8):283-284.

[4] 张雪梅,金婷.集束化护理对冠心病介入治疗患者术后心脏不良事件的影响分析[J].中国医药指南,2020,18(18):205-206.
 [5] 张易.介入治疗先天性心脏病术后并发症的效果观察与护理体会[J].首都食品与医药,2019,26(1):124.

(上接第 190 页)

理干预,有助于改善其炎症指标,产生的并发症较少,预后效果好,应用价值较大。

[参考文献]

[1] 陈丽,陈海霞.探讨糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理观察[J].健康大视野,2019,000(014):166-167.

[2] 赵丹.糖尿病性慢性肾功能衰竭的血液透析护理干预方法

探究[J].糖尿病新世界,2020,023(005):172-173.

[3] 邵媛媛,卢锋,王凤娟.糖尿病慢性肾功能衰竭的血液透析护理干预的临床疗效分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,v.18(46):219-220.
 [4] 黄萍珊,张晶晶,陈英,等.观察护理干预对糖尿病肾衰患者血液透析中低血糖的预防效果[J].糖尿病新世界,2018,021(006):115-116.

(上接第 191 页)

胸腔镜肺大泡切除术围手术期的应用[J].河南医学研究,2020,29(07):1343-1344.

[2] 李黎.围手术期护理干预在胸腔镜下小切口肺大泡切除术应用中的效果观察[J].中国医药指南,2019,17(36):288.

[3] 杨敏.胸腔镜下肺大泡切除术的围手术期护理效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(70):260+284.

[4] 张洁.胸腔镜切除肺大泡的围手术期护理[J].首都食品与医药,2019,26(12):161.

(上接第 192 页)

效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(8):166.

[2] 吴燕玲.心理护理在糖尿病肾病护理工作中的应用效果研究[J].糖尿病新世界,2019,22(2):136-137.

[3] 杨芬.探究心理护理在糖尿病肾病护理工作中的应用效果[J].心理月刊,2018,31(8):36+24.

[4] 郭晓芸.糖尿病肾病护理工作中心理护理的实施[J].糖尿病新世界,2018,21(1):144-145.

[5] 王巧君.心理护理在糖尿病肾病护理工作中的应用效果研究[J].中国医药指南,2017,15(33):277-278.

[6] 杨亚萍.心理护理在糖尿病肾病护理工作中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(14):47-48.

(上接第 193 页)

起一个好的护患关系,让患者更加有安全感和信心,从而在一定程度上加速术后康复。

结论:实施人性化护理不但能够减少胸外科手术患者出现并发症的情况,更能在一定程度上提升护理的质量和患者对于护理的满意度。这种护理方式效率较高,而且符合以人为本的现代护理精神,值得在临床上进行进一步的推广。

[参考文献]

[1] 叶亚琴.人性化护理对胸外科手术患者护理并发症及护理质量的影响[J].医学美容美容,2020,29(18):148.
 [2] 翟娜.实施人性化护理在胸外科手术患者中的应用研究[J].饮食保健,2019,6(6):210-211.
 [3] 冯姝兵,郑利利.人性化护理在胸外科手术患者护理中的应用效果[J].河南医学研究,2019,28(6):1124-1125