

分析甲状腺癌术后中西医研究进展

李志翔 马 建 牛丁忍

黑龙江中医药大学 150000

〔摘要〕随着社会的不断发展,发现甲状腺癌已经被更多人所熟知,甲状腺癌是比较常见的甲状腺癌,英文简称 TC,而分型甲状腺癌则是甲状腺癌中的一种,简称 DTC,这是比较常见的内分泌系统恶性肿瘤,其发病毒每天都在提升当中,目前分化型甲状腺癌术后最佳综合治疗方案是“放射性碘治疗+促甲状腺激素抑制治疗”,而且这种治疗方法越来越成熟,对 TC 治疗有着巨大的帮助,对 TC 术后的生命质量日益关注。目前 TC 手术之后采用这种方法治疗效果较好,可是术后并发症缺乏有效手段,中医治疗可改善患者的临床症状及并发症,降低了复发率,能够提高生命整体质量,本次研究通过复习一些文献,然后对 TC 术后中西医研究做出了进展性分析。

〔关键词〕甲状腺癌; 术后治疗; 中西医进展

〔中图分类号〕 R736.1

〔文献标识码〕 A

〔文章编号〕 2095-7165 (2020) 10-227-01

目前甲状腺癌的发病率比较高,而甲状腺癌主要以分化型甲状腺癌为主,约占总甲状腺癌的 95%,是目前比较常见的甲状腺癌,而在分化型甲状腺癌当中,比较常见的甲状腺癌有乳头状癌、滤泡状癌、Hirthe 细胞癌。经过相关数据调查发现,高发于 50 岁以成年女性,男女发病比为 1:3。在最近这几年,我国甲状腺发病率要比国外甲状腺发病率增加的更快一些,上升幅度约为 5.6%—7.0%,增长之快列恶性肿瘤之首。我国甲状腺癌发病趋势同国际上一致,都具有上升的趋势,只是国内的上升趋势要更加明显一些,因此研究分析甲状腺癌术后中西医研究进展十分重要。

1 西医对 DTC 术后研究的概况

1.1 DTC 术后 TSH 抑制治疗

DTC 作为激素依赖性肿瘤,在手术之后会发现甲状腺激素出现了分泌不足的情况,对于这种情况,可采用左甲状腺素钠片作为治疗方法,这也是西医的一种手段,除此之外还会用到抑制垂体分泌促甲状腺激素,我们简称这种激素为 TSH,目的是为了抑制细胞快速增长,也就是说在一定程度上 TSH 是可抑制癌细胞继续生长的,能够降低患者的死亡率。一般来说在患者手术后的 5 天内可采用这种方法进行治疗,目的是避免出现甲亢,使用 TSH 治疗要时刻观察患者的身体,避免患者长期处于甲亢状态,如有出现异常则立即停止使用。

1.2 放射性碘

放射性碘,简称 RAI,在西医当中是治疗甲状腺癌的重要方法,采用 RAI 治疗后,能够有效地降低患者的复发率,帮助患者维持好病情,同时还利于降低后期评估甲状腺球蛋白水平及全身显像检测后期随访的干扰。从目前来看,RAI 治疗手段主要是对一些高危人群进行治疗,对低危 DTC 术后患者是否需要行¹³¹I 清甲治疗仍然存在争议,一部分学者认为清甲对低危患者的复发及死亡率影响均不大,并增加继发性肿瘤及其他并发症发生的风险。

1.3 DTC 术后的靶向治疗

DTC 的是分子靶向治疗的药物靶点,尤其适用于碘难治性分化型甲状腺癌的治疗,难治性 DTC 多失去分化表型,丧失摄碘功能,常见于转移性,靶向治疗通过靶向干预,抑制 DTC 细胞的增值和血管生成,增加其对放射性碘的敏感性。目前,索拉菲尼及卡博替尼已批准用于碘难治性甲状腺癌,其中,索拉菲尼亦用于转移性 DTC 治疗,达拉非尼、乐伐替尼等药物也分别进入 II 期、II 期临床实验;靶向治疗特异性强,效果良好,但其价格昂贵,不良反应较多。

2 中医学认识及治疗 DTC 术后

2.1 病机分析

病机分析上,DTC 术后的证型由术前演化而来,同时受手术、

RAI 治疗及 TSH 抑制治疗影响,石瘿病机可概括为“气、瘀、痰、毒”,乃气滞与痰浊、瘀毒病结颈前而成;多属虚实夹杂,DTC 早期癌毒虽盛,正气未损,以实证多见,实证以气郁,血瘀,痰阻,肝火多见,晚期由实至虚,气血津液耗伤,甚则阴阳具损;病位主要责于肝脾,肝失疏泄而气机郁滞,脾失健运而痰湿内生,气郁痰阻血行不畅而成瘀,瘀瘀交阻而酿毒;脾虚气血生化无源,痰瘀郁阻不行化火伤阴耗气,导致气血津液损伤,日久阴损及阳;此外,手术及放射性碘治疗耗伤气血,损伤人体正气,术后“残血”留置,阻滞气血运行;而补充左甲状腺素钠片,可恢复甲状腺功能,根据甲状腺激素其主生长发育的生理特性,可以推断其为温热性质,亦容易津伤气耗。

2.2 DTC 术后的中医辨证论治

中医能够把握疾病特点,不只局限于病灶部位,而将患者作为一个整体,使局部治疗与整体治疗相结合;治疗时,消除病理产物的同时,纠正机体气血阴阳的失衡,最终达到恢复脏腑功能的目的。大量的临床实践也证实了在手术、TSH 抑制治疗后应用中医药治疗具有明显的优势。体现在有助于改善患者临床症状,有助于降低术后复发率,有助于增强患者体质,提高患者机体免疫功能。张惠明等通过中医药干预,观察组临床症状明显好转(83.3%),高于对照组(50.0%),2 组间差异有统计学意义。

3 总结

分化型甲状腺癌是一种对术后全面康复治疗缺少认识的疾病,现代医学在 DTC 术后康复方面尚缺乏特异有效的药物和方法,中医治疗可缓解临床症状,减轻并发症,提高免疫力,改善生命质量,降低术后复发率,从而助于患者的全面康复以及最后的带瘤正常生存,安全有效且不良反应低,但中医药关于术后的证型尚无统一标准,辨证治疗缺乏循证医学证据,导致 DTC 术后仍存在治疗方案多样、治疗不规范等问题。因此,研究规范有效的 DTC 术后中医辨证论治标准意义重大。

〔参考文献〕

- [1] 赵金丹,丁育,郑晓霞,何亚.快速康复外科理念在甲状腺癌术中护理配合的应用观察[J].当代护士(下旬刊),2020,27(10):107-109.
- [2] 刀祥辉.甲状腺癌行全甲状腺切除术的临床分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):178+183.
- [3] 刘长根.甲状腺全切除术治疗甲状腺癌的手术效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(25):60.
- [4] 陈曦.甲状腺髓样癌术后随访管理[J].中国实用外科杂志,2020,40(09):1058-1061+1068.
- [5] 吴健华,胡长贤,刘以举.改良甲状腺根治术治疗甲状腺癌的效果[J].中外医学研究,2020,18(23):123-125.