

# 新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响分析

刘 烁

成都市中西医结合医院（成都市第一人民医院） 610000

〔摘要〕目的 分析新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育产生的影响。方法 将自2018年5月-2020年3月在我院出生的新生儿128例分成两组，各64例，予以对照组新生儿常规护理，予以实验组新生儿抚触护理，比较两组体格及智能发育情况。结果 实验组新生儿干预后2周及干预后4周头围、体重等体格发育情况均优于对照组，干预后不同时段各项指标差异均有统计学意义， $P<0.05$ 。干预后不同时间实验组睡眠时间均长于对照组，喂奶量多于对照组，两组睡眠时间及喂奶量差异均有统计学意义， $P<0.05$ 。干预后2周及干预后4周实验组转铁蛋白、前清蛋白及清蛋白等营养状态指标水平均高于对照组，差异有统计学意义， $P<0.05$ 。实验组个人社交、智力发育等智能发育情况均优于对照组，两组各项指标差异均有统计学意义， $P<0.05$ 。结论 为新生儿提供抚触护理对于促进其体格发育及智能发育均有重要价值，有利于促进新生儿早期生长发育，采纳价值较高。

〔关键词〕新生儿抚触护理；早期新生儿生长发育；体格发育；睡眠时间；喂奶量；营养状态；智能发育

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2020）10-186-02

新生儿抚触即护理人员通过双手有技巧性地对新生儿背部、四肢、腹部、胸部、头部以及面部等部位皮肤进行抚摸，有助于刺激中枢神经系统并推动良好生理效应的生成，对于促进新生儿智能、神经以及体格发育均可发挥积极作用，除此之外，还可促进生长激素分泌，加快新生儿发育与成长，有助于改善机体功能状态及免疫状态，提高其机体抗病能力，使其健康水平得到有效提升<sup>[1]</sup>。现将128例自2018年5月-2020年3月在我院出生的新生儿作为研究对象，将患儿分成两组并予以不同的护理干预措施，新生儿抚触护理对促进新生儿早期生长发育所产生的作用明显优于常规护理干预，现将研究结果报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

以在我院出生的新生儿128例作为研究对象，纳入标准：均为足月分娩新生儿；新生儿家属了解此次研究目的并在知情同意书上签字同意；医院伦理委员会批准通过此次研究。排除标准：患有先天性疾病新生儿；基本病历资料不完整新生儿；中途自本次研究脱落新生儿<sup>[2]</sup>。通过整群随机抽样法将全部新生儿分成两组，各64例，其中，实验组男性37例、女性27例，自然分娩44例、剖宫产20例，出生时体质量：2.50-4.02kg，平均体质量（3.34±0.51）kg，胎龄：37-42周，平均胎龄（39.67±1.21）周；对照组男性36例、女性28例，自然分娩43例、剖宫产21例，出生时体质量为2.48-4.05kg，平均体质量（3.37±0.53）kg，胎龄37-42周，平均胎龄（39.64±1.20）周。两组新生儿分娩方式、出生时体质量等差异均无统计学意义， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

予以对照组新生儿常规护理，予以实验组新生儿抚触护理，如下：

#### 1.2.1 常规护理

加强环境护理，调节适宜病房内温湿度，提高新生儿舒适度；加强感染预防护理，以免诱发感染；在清洁新生儿口腔、鼻孔、面部以及外耳道等部位时不可用力擦洗，避免擦伤其娇嫩皮肤。

#### 1.2.2 新生儿抚触护理

（1）腹部抚触护理：护理人员顺时针按摩新生儿腹部，注意按摩过程中不可对新生儿脐带部位造成挤压，以腹下感觉有气泡游动为最佳按摩状态。（2）胸部抚触护理：护理人员双手自新生儿胸外下方滑动至向外上方。（3）头面部抚触护理：护理人员以拇指指腹交替按压新生儿印堂，沿眉弓自内向外滑行至颞部。护理人员以双手拇指指腹按压新生儿下颞中央部位并逐渐滑行至耳前方。在新生儿右脑边放置左手并适当抬高头部（约2cm），

右手自新生儿前额发际向枕后方滑动，中指滑至新生儿耳后乳突部位，然后重复上述操作。（4）背部抚触护理：取新生儿俯卧位，以双手掌心自新生儿脊柱两侧滑行至两侧部位。（5）臀部抚触护理：护理人员以双手无名指及中指指腹环形抚触新生儿臀部。（6）四肢抚触护理：护理人员以左手握住新生儿左手，以右手握住新生儿右臂，通过自上而下的顺序滑至手腕部位，滑动过程中节段性挤压肌肉，然后换另一只手臂重复上述动作。抚触时间为每次30min，每日抚触1次即可

### 1.3 观察指标

（1）分别于干预后2周及干预后4周测量新生儿头围、体重、身长以及胸围等体格发育指标并进行组间对比；（2）对比干预后2周及干预后4周两组新生儿生长发育指标，包括睡眠时间以及喂奶量；（3）干预后2周及干预后4周应用全自动生化分析仪检测营养状态相关指标，包括转铁蛋白、前清蛋白以及清蛋白；（4）干预后4周应用Gesell发育诊断量表评估新生儿智能发育情况，包括个人社交、智力发育、大动作、精细动作、语言能力以及认知能力，分值与新生儿智力呈正相关。

### 1.4 统计学方法

以SPSS23.0软件包对文中涉及相关数据进行统计和分析，以率（%）表示计数资料并通过 $\chi^2$ 检验计数资料，以均数±标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）表示计量资料并通过t检验计量资料，以 $P<0.05$ 作为显著性差异标准。

## 2 结果

### 2.1 新生儿体格发育情况对比

实验组新生儿干预后2周及干预后4周头围、体重等体格发育情况均优于对照组，干预后不同时段各项指标差异均有统计学意义， $P<0.05$ ，见表1。

### 2.2 新生儿生长发育指标对比

干预后不同时间实验组睡眠时间均长于对照组，喂奶量多于对照组，两组睡眠时间及喂奶量差异均有统计学意义， $P<0.05$ ，见表2。

### 2.3 新生儿血清营养状态指标对比

干预后2周及干预后4周实验组转铁蛋白、前清蛋白及清蛋白等营养状态指标水平均高于对照组，差异有统计学意义， $P<0.05$ ，见表3。

### 2.4 新生儿智能发育情况对比

实验组个人社交、智力发育等智能发育情况均优于对照组，两组各项指标差异均有统计学意义， $P<0.05$ ，见表4。

## 3 讨论

新生儿免疫力及抵抗力发育尚不完善, 对外界环境适应能力较差, 因此, 为了促进新生儿健康生长及发育, 需要采取一定的干预措施刺激其神经系统并调整其颅脑与脏器功能, 增强其身体免疫力与抵抗力<sup>[3]</sup>。

作为自然疗法, 抚触在新生儿护理中疗效确切且应用日益广泛, 通过科学的按摩手法对新生儿实施技巧性全身按摩, 可对皮肤产生刺激作用并可传输至中枢神经系统, 有助于促进新生儿生长发育<sup>[4]</sup>。抚触还可对新生儿触觉感受器产生刺激作用, 兴奋迷走神经, 使肠胃蠕动能力得到提高, 促进肠胃消化和吸收, 使新生儿食欲获得增强<sup>[5]</sup>; 还能够加快新陈代谢, 使其免疫能力和应激能力得到提高<sup>[6]</sup>。新生儿抚触不但可对新生儿皮肤产生刺激作用, 还能够改善其他机体器官的应激状, 有助于提升胃肠道功能等, 改善消化及吸收功能, 进而可改善其营养状态<sup>[7]</sup>。

此次研究中, 实验组新生儿干预后 2 周及干预后 4 周头围、体重等体格发育情况均优于对照组, 转铁蛋白、前清蛋白及清蛋白等营养状态指标水平平均高于对照组, 个人社交、智力发育等智能发育情况均优于对照组, 干预后不同时间实验组睡眠时间均长于对照组, 喂奶量多于对照组, 两组各项指标经对比差异均有统计学意义,  $P < 0.05$ 。对新生儿进行腹部抚触有利于刺激肠蠕动, 增加胃液分泌量, 促进肠胃消化及吸收, 可改善新生儿肠胃功能; 对新生儿全身皮肤进行抚触, 能够有效刺激其视觉、听觉以及触觉等神经系统, 对促进新生儿智力以及行为发育均有积极作用<sup>[8]</sup>; 新生儿抚触还有助于增强其安全感, 防惊醒, 稳定其情绪状态, 使其保持良好的觉醒及睡眠状态, 有助于提升其睡眠质量<sup>[9]</sup>; 新生儿抚触还能够促进胆红素分解, 加快黄疸消退<sup>[10]</sup>; 可有效刺激新生儿呼吸循环系统、消化系统以及神经系统, 调节新生儿各系统功能发挥, 改善其呼吸功能、胃肠道功能等, 促进其身心健康发育<sup>[11-12]</sup>。

综上所述, 新生儿抚触护理对改善新生儿免疫功能以及营养状态均可发挥积极作用, 有助于促进其体格及智能发育, 临床应用价值较高。

[参考文献]

[1] 王亚靖. 新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(21):125-126.  
 [2] 孙志丽. 新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响分析[J]. 母婴世界, 2019, (9):193, 195.  
 [3] 温丽莉. 分析新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J]. 中国社区医师, 2017, 33(15):126-127.  
 [4] 莫经玉. 抚触护理对于促进早期早产儿生长发育的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(24):119-120.  
 [5] 季巧元, 李玲玲. 探究新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(25):53.  
 [6] 胡应苏. 新生儿抚触刺激对健康新生儿生长指标和认知发展的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(2):273-275.  
 [7] 刘丽聪. 抚触护理对新生儿护理效果及预后的影响分析[J]. 饮食保健, 2020, 7(1):132.  
 [8] 杨静. 抚触护理措施应用于新生儿肺炎的护理价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(16):130, 132.  
 [9] 魏琼. 新生儿抚触护理对新生儿生长发育的影响[J]. 医学美容, 2020, 29(7):157.  
 [10] 邓小亚. 观察抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2020, 36(9):134-135.  
 [11] 齐丽. 抚触护理对新生儿肺炎患儿心理运动功能及智能发育的影响[J]. 中国民康医学, 2020, 32(7):146-147.  
 [12] 张文娜. 抚触和洗澡对新生儿生长发育的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(2):160, 162.

表 1: 比较两组干预后新生儿体格发育情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	头围 (cm)		体重 (kg)		身高 (cm)		胸围 (cm)	
	干预后 2 周	干预后 4 周	干预后 2 周	干预后 4 周	干预后 2 周	干预后 4 周	干预后 2 周	干预后 4 周
对照组 (n=64)	34.43±1.25	34.61±1.30	3425.67±245.35	4527.56±280.49	51.54±1.43	53.08±1.43	101.17±2.32	103.25±2.54
实验组 (n=64)	36.98±1.27	38.56±1.35	4156.46±265.45	5325.45±305.45	54.35±1.45	56.36±1.50	103.76±2.35	108.19±2.49
t	3.127	4.039	19.374	21.309	3.227	4.114	3.263	5.309
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2: 比较干预后两组新生儿生长发育指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	睡眠时间 (h)		喂奶量 (ml/d)	
	干预后 2 周	干预后 4 周	干预后 2 周	干预后 4 周
对照组 (n=64)	17.56±1.76	19.49±1.65	376.67±10.24	412.36±10.05
实验组 (n=64)	19.17±1.68	22.35±1.72	395.35±10.07	478.67±10.16
t	3.293	3.265	10.183	13.204
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3: 比较干预后两组新生儿血清营养状态 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	转铁蛋白 (g/L)		前清蛋白 (mg/L)		清蛋白 (g/L)	
	干预后 2 周	干预后 4 周	干预后 2 周	干预后 4 周	干预后 2 周	干预后 4 周
对照组 (n=64)	1.48±0.12	1.70±0.17	110.35±12.45	135.49±13.49	33.25±4.50	34.69±4.67
实验组 (n=64)	1.86±0.14	2.13±0.15	125.34±13.02	153.24±14.02	36.45±4.56	38.78±5.01
t	3.183	4.283	4.879	5.285	4.207	5.196
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4: 比较两组新生儿智能发育情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	个人社交	智力发育	大动作	精细动作	语言能力	认知能力
对照组 (n=64)	90.45±3.52	85.49±3.42	95.14±2.43	93.67±2.86	90.25±2.60	90.15±3.04
实验组 (n=64)	103.24±3.49	101.14±3.35	102.35±2.38	101.76±2.84	98.19±3.02	105.46±3.12
t	11.242	10.196	8.127	7.174	8.124	12.103
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05