

# 妇科腹部手术患者围术期运用快速康复外科理念的效果分析

王年东

兰州大学第一医院 730000

**〔摘要〕**目的 分析妇科腹部手术患者围术期运用快速康复外科理念的效果。方法 选取 2019 年 2 月-2020 年 2 月 132 例医院收治妇科腹部手术患者,根据患者围手术期护理模式的不同分为观察组(采取快速康复外科护理,共计 66 例)与对照组(采取常规护理,共计 66 例)。比较两组患者术后并发症发生率以及住院时间、生活质量评分的差异。结果 观察组术后并发症发生率明显低于对照组( $P < 0.05$ );观察组住院时间明显短于对照组( $P < 0.05$ ),生活质量评分明显高于对照组( $P < 0.05$ )。结论 快速康复外科护理能够有效降低妇科腹部手术患者的术后并发症发生率,缩短患者的住院时间,值得推广应用。

**〔关键词〕**快速康复外科理念;妇科腹部手术;临床护理

**〔中图分类号〕**R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2020)10-167-01

快速康复外科理念是指基于循证医学结论支持下通过优化围手术期护理干预措施从而减少手术对患者机体造成的创伤和应激反应,有助于改善患者的预后情况,缩短患者的住院时间<sup>[1]</sup>。目前快速康复外科理念在外科手术治疗中得到了推广应用,并表现出较好的应用效果。本次研究主要针对其在妇科腹部手术中的应用效果展开分析,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2019 年 2 月-2020 年 2 月 132 例医院收治妇科腹部手术患者,其中有男性 70 例,女性 62 例;年龄为 20-76 岁,平均为(42.5±11.3)岁。入选标准:符合妇科腹部手术适用证且患者及家属对本次研究知情并签署同意书。排除标准:认知障碍、凝血功能异常、肝肾功能衰竭的患者。根据患者围手术期护理模式的不同分为观察组(采取快速康复外科护理,共计 66 例)与对照组(采取常规护理,共计 66 例)。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理,主要包括术前随访、胃肠道准备、术后生命体征观察以及饮食指导等措施。

观察组采取快速康复外科护理,具体措施为:①术前指导:术前告知患者手术注意事项并做好心理指导,避免术前过度焦虑抑郁;采用 HAMD 量表评价患者的心理状况,并针对患者担心的问题进行讲解,从而安抚患者的情绪,提高对手术的信心;②术前准备:术前 4h 禁食、2h 禁水,术前 6h 可以服用 200mL 糖水,能够改善长时间禁食引起的饥饿感,同时能够预防术后低血糖的发生,有助于减轻手术应激反应;③术中护理:进入手术室之后协助患者调整体位并做好患者衣物的整理,使用被子遮盖不必要暴露的部位,做好保暖措施,预防术中低体温的发生;④术后护理:患者回到病房之后需要适当调整体位为半卧位,有助于减轻腹部切口张力;患者术后 6h 可以在床上进行小幅度的肢体伸展运动,有助于加速胃肠功能恢复,并鼓励患者早期下床活动。术后密切观察导管通畅性,观察引流液的颜色与性质,对于尿量小于 30mL 且伴随血压下降、腰痛症状的患者疑为腹腔出血。置留导管在符合拔管指征后要尽早拔除;⑤疼痛护理:遵医嘱给止痛药,一般 3-6h 给药 1 次,1 天 2 次,多为口服用药,根据患者的需求调整药物用量直到疼痛症状消失;⑥饮食护理:术后 4h 经口进食,最好以流质和半流质食物为主,多食用新鲜蔬果。

### 1.3 观察指标

比较两组患者术后并发症发生率以及住院时间、生活质量评分的差异。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析, $P < 0.05$  时为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后并发症发生率的差异

观察组患者术后并发症发生率明显低于对照组患者( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1: 两组患者术后并发症发生率的差异

组别	感染	出血	肠梗阻	总发生率(%)
观察组(n=66)	2	1	1	6.1
对照组(n=66)	4	3	4	16.7
$\chi^2$ 值				5.468
P值				0.044

### 2.2 两组患者在住院时间以及生活质量评分的差异

观察组住院时间明显短于对照组( $P < 0.05$ ),生活质量评分明显高于对照组( $P < 0.05$ ),见表 2。

表 2: 两组患者在住院时间以及生活质量评分的差异

组别	住院时间(天)	生活质量评分(分)
观察组	7.2±1.2	76.8±5.6
对照组	9.6±3.2	70.4±4.3
t值	5.234	5.334
P值	0.042	0.043

## 3 讨论

快速康复外科护理主要是在快速康复外科理念指导下提出的一种护理模式,主要包括术前、术中以及术后护理,通过为患者提供有效的干预措施,能够减轻手术带来的创伤以及应激反应,从而改善患者的预后情况,提高患者术后生活质量,缩短患者的住院时间,促使患者能够早期康复出院<sup>[2,3]</sup>。快速康复外科护理模式贯穿于围手术期护理的整个过程,在循证医学理论的支持下,能够提出有效的护理干预措施,从而减少术后并发症的发生<sup>[4]</sup>。本次研究中观察组术后并发症发生率明显低于对照组( $P < 0.05$ );观察组住院时间明显短于对照组( $P < 0.05$ ),生活质量评分明显高于对照组( $P < 0.05$ ),由此可见快速康复外科护理模式具有较好的应用效果。

综上所述,快速康复外科护理能够有效降低妇科腹部手术患者的术后并发症发生率,缩短患者的住院时间,值得推广应用。

### 〔参考文献〕

- [1] 方琳,张洪.妇科单孔腹腔镜手术护理中快速康复理念的应用[J].中国继续医学教育,2020,12(28):171-174.
- [2] 毛燕.快速康复外科护理在妇科腹腔镜手术患者围术期的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(10):86-89.
- [3] Yao Koffi,Jocelyne M. Bosson,Marius Ipo Gnetto, et al. Multi-height phase recovery combined with Fast Iterative Shrinkage-Thresholding Algorithm to handle phase microspheres from complex diffracted field in inline holography[J].Journal of Modern Optics,2019,66(17):1763-1776.
- [4] 钟慧卿,陈艳芳,苏裕东,等.良性妇科疾病行单孔腹腔镜手术治疗的快速康复护理效果观察[J].全科护理,2020,18(27):3685-3687.