

## 循证护理应用于房颤合并脑栓塞患者中的临床护理体会

杨海霞

云南省丽江市玉龙纳西族自治县人民医院心内科 云南玉龙 674100

〔摘要〕目的 探讨循证护理用于房颤合并脑栓塞患者的效果。方法 挑选2018年12月-2019年12月我院收治的80例房颤合并脑栓塞患者,随机分成观察组与对照组,每组40例。对照组选择常规护理,观察组实施循证护理,对比两组护理效果。结果 同对照组相比,观察组的Fugl-Meyer、Barthel、SF-36、治疗依从性评分更优( $P < 0.05$ )。结论 向房颤合并脑栓塞患者,提供循证护理,可以有效改善神经功能,提高日常生活能力,应用价值高。

〔关键词〕循证护理;房颤;脑栓塞

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)10-176-01

房颤合并脑栓塞属于常见疾病,老年人为主要患病群体,我国人口中老年人口数量不断增多,房颤合并脑栓塞患者数量也随之增加,如果不能及时治疗与护理此类疾病患者,病情轻者会诱发高血压与脑栓塞,严重者会引发抽搐与休克,乃至死亡。本文分析循证护理用于房颤合并脑栓塞患者的效果,挑选2018年12月-2019年12月我院收治的80例房颤合并脑栓塞患者作为研究对象,现报告如下。

## 1 资料与方法

## 1.1 一般资料

选取2018年12月-2019年12月我院收治的80例房颤合并脑栓塞患者,入选标准:经临床诊断、颅脑CT、MRI等确诊为房颤并发脑栓塞;患者家属知情。排除标准:伴其他重要脏器病变者;过敏体质者;伴恶性肿瘤者。观察组男22例,女18例,年龄58-82岁,平均(70.3±5.4)岁。对照组男24例,女16例,年龄56-79岁,平均(67.5±5.1)岁。此研究经由我院医学伦理委员会批准。两组一般资料对比,无显著性差异( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组实施常规护理,追踪病情变化,宣传讲解有关疾病知识,给予心理疏导、饮食护理。

观察组实施循证护理干预。(1)提出循证问题。依据房颤并发脑栓塞疾病特点以及患者实际情况,提出循证问题,即:运用什么方法提高患者生活品质,怎么优化各项护理措施,怎么调节患者心理状况与提升治疗依从性。(2)找到循证支持。从提出的循证问题挑选关键词,比如:房颤、脑栓塞、护理、生活质量等,去相关网站,如知网、万方收集文献资料,并对文献资料进行归纳汇总,以作为护理干预的指导。(3)确定循证护理方案。综合患者实际情况,拟定合理的循证护理方案,并贯彻落实,执行当中进一步优化护理方案。①重视基础护理。严密追踪患者生命体征变化情况,详细记录体征数据,如:心率、血压等。同时打造良好、舒服环境给患者,利于康复。②心理护理。房颤并发脑栓塞疾病发病急,病情危重,患者很容易产生负面情绪,所以,护理人员应当多与患者交流,细心解答患者的问题,向患者介绍医院设施与环境,以及医护人员的情况,打消患者的担忧。③生活指导。向患者与家属说明良好生活与饮食习惯的重要作用。指导患者合理作息,保证充足睡眠,防止劳累过度。指导患者多补充蛋白质、维生素、热量与水分。④用药指导。嘱咐患者严格遵医嘱,按时按剂量服用药物,严禁自行停止服药或更换药物。⑤康复训练。待病情平稳后,指导患者开展关节、肢体运动,依据具体情况调节锻炼强度,防止运动过量。与此同时,可以播放音乐,让患者画画,与患者交流,锻炼患者语言能力,思维功能,社交功能。

## 1.3 观察指标

运用Fugl-Meyer量表评估两组的运动功能,运用Barthel

指数评估两组的日常生活能力,采用SF-36评定两组生活质量,采用调查问卷评估两组治疗依从性,上述各指标分数越高说明患者运动功能、日常生活能力更强,生活品质与治疗依从性更高<sup>[1]</sup>。

## 1.4 统计学分析

本研究采用SPSS19.0软件分析数据,其中计量资料明确用( $\bar{x} \pm s$ )形式体现,实施t检验,计数资料通过百分率来反映,进行 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 表示差异明显。

## 2 结果

2.1 两组Fugl-Meyer、Barthel指数、SF-36评分、治疗依从性情况

同对照组相比,观察组的Fugl-Meyer、Barthel、SF-36、治疗依从性评分更优( $P < 0.05$ )。表1。

表1: 两组Fugl-Meyer、Barthel指数、SF-36评分、治疗依从性情况( $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	Fugl-Meyer	Barthel 指数	SF-36	治疗依从性
观察组	40	70.06±16.59	74.18±14.32	90.16±6.57	87.88±6.25
对照组	40	49.15±18.77	48.41±18.65	70.23±10.12	66.51±7.74
t		5.2791	6.9315	10.4469	13.5857
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

房颤合并脑栓塞患者通常会遭受许多因素干扰,心理状况会发生很大波动,会有很大心理压力,从而影响到机体康复。为此,在治疗疾病同时,还应当向患者提供良好护理干预,以提升生活品质,加快康复进程。

循证护理是新型护理模式,是以循证医学理论为基础,通过诸多环节开展循证护理服务,即:找出循证问题、找到循证支持、确定循证护理计划并执行等,整个护理方案更加趋于合理、个性化与目的性<sup>[2-3]</sup>。本次研究,向房颤并发脑栓塞患者开展循证护理,综合疾病特点,提出循证问题、找到循证支持,再依据患者实际情况,确定个性化、科学的循证护理方法,进而提高患者运动功能、日常生活能力,改善生活品质,提升治疗依从性与对护理干预认同情况。本研究,同对照组相比,观察组的Fugl-Meyer、Barthel、SF-36、治疗依从性评分更优( $P < 0.05$ )。

总结一下,向房颤并发脑栓塞疾病患者开展循证护理,效果良好,可以较好调节运动功能,提高患者生活品质,值得推广应用。

## 〔参考文献〕

- [1] 王爱琴,李风云.循证护理在房颤并发脑栓塞患者中的护理效果分析[J].中国实用医药,2018,13(5):131-132.
- [2] 金妍.循证护理干预用于房颤并发脑栓塞患者的应用价值观察[J].临床检验杂志(电子版),2018,7(4):695-696.
- [3] 陶绪.综合护理干预在房颤并发脑栓塞患者护理中应用的效果评价[J].中国医药指南,2017,15(34):270.