

家庭护理在小儿感冒咳嗽中的应用及效果研究

孙 朦

建邺区兴隆社区卫生服务中心 江苏南京 210019

〔摘要〕目的 研究家庭护理在小儿感冒咳嗽中的应用及效果。方法 随机选取 2019 年 1 月~2020 年 1 月在我院呼吸科就诊的 120 例感冒咳嗽的患儿作为本次试验的研究对象, 随机将 120 例患儿分为研究组和对照组, 其中 60 例研究组患儿进行家庭护理, 另外 60 例对照组患儿进行常规护理; 分别观察 120 例患儿在不同护理干预情况下的治疗效果。结果 经过护理干预后, 60 例研究组患儿的治疗后总有效率是 96.67%, 60 例对照组患儿治疗后总有效率是 66.67%; 与对照组相比, 研究组治疗后的总有效率显著优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 具有显著统计学差异。结论 对患有小儿感冒咳嗽患儿施以适当的家庭护理, 能有效提升临床治疗效果, 需要在临床治疗小儿感冒咳嗽过程中广泛推广使用家庭护理的干预方式得。

〔关键词〕 家庭护理; 感冒咳嗽; 应用效果

〔中图分类号〕 R472.72 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 10-157-01

小儿感冒咳嗽是指小儿上呼吸道急速感染形成的一种临床上较为常见的小儿呼吸道疾病, 常因为受到病毒、细菌等因素的影响而发病, 其中病毒性小儿感冒咳嗽是临床上较为多见的类型, 甚至可能威胁严重威胁患儿的生活质量和身体健康。因此本文选择在我院呼吸科就诊的 120 例感冒咳嗽的患儿作为本次试验的研究对象, 主要是为了探索家庭护理小儿感冒咳嗽中的应用及效果研究。研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本试验的研究方法是随机选取 2019 年 1 月~2020 年 1 月在我院呼吸科就诊的 120 例感冒咳嗽的患儿作为本次试验的研究对象, 随机将 120 例患者分为研究组和对照组。研究组 60 例患儿中有男 42 例, 女 18 例; 年龄 2~8 岁, 平均 (4.36±2.24) 岁; 对照组中有男 36 例, 女 24 例; 年龄 2~8 岁, 平均 (4.67±2.41) 岁; 本次纳入研究的 120 例患儿均符合我国小儿感冒咳嗽的诊断标准。所有研究病例都已经得到患儿家长的同意, 且同意接受后续的访问。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

给予对照组患儿常用的护理方式: 每日按时对患者测量体温并进行观察、各项生命体征检测、相应病情检测等;

1.2.2 研究组

对研究组患儿在对照组护理方式的基础上进行家庭护理, 家庭护理包括: (1) 患儿在家期间, 家长需时常提醒患儿要多喝温开水、蜂蜜水等, 及时补充患儿体内的水分; (2) 晚上睡觉时, 患儿家长将患儿的枕头适当垫高, 减少患儿在夜间睡觉因喉间有分泌物分泌而导致的咳嗽症状; (3) 若患者出现高热、咳嗽等不适症状, 可采取调节居室稳定、通风、冰敷等物理降温方式缓解患儿的不适症状; (4) 医院护理人员给每位患儿制定合理的个性化家庭护理方案, 定时进行电话随访以了解患儿在家的整体情况, 指导家长的家庭护理过程, 若出现异常情况, 提醒家长及时将患儿送至医院进行治疗。

1.3 观察指标

分别给予两组患儿家庭护理干预和常规护理干预, 观察两组患儿治疗后的治疗效果; 治疗效果分为治愈、有效、无效。其标准按照国家标准。

1.4 统计学方法

对本次试验中的各项观察指标的研究结果应用 SPSS23.0 统计软件进行统计学分析; 所有观察指标均属于计量资料, 均采用 t 检验进行计算, $P \leq 0.05$ 作为有明显差异统计学意义, $P > 0.05$ 作为无统计学意义。

2 结果

分别对两组患儿进行两种不同的护理干预后发现, 采用家庭护理的研究组患儿的治疗后总有效率是 96.67%, 对照组为 66.67%; 与对照组相比, 研究组治疗后的总有效率显著优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 具有显著统计学差异。见表 1。

表 1: 两组患儿治疗有效率情况比较 [n (%)]

分组	治愈	有效	无效	总有效率
研究组 n=60	28	30	2	58 (96.67%)
对照组 n=60	16	24	20	40 (66.67%)
χ^2				6.352
P				0.01

3 讨论

在临床中, 小儿感冒咳嗽属于一种较为常见的疾病, 大都由于病毒入侵或着凉所引起, 对于小儿的身体会产生影响。小儿患儿属于特殊群体, 其具有年纪小, 体抗力差, 许多药物不适合使用的情况, 因此常规的一些治疗、护理模式常对其无明显的治疗效果, 而家庭护理主要是针对患儿护理的一种新型护理模式, 帮助患儿在熟悉的环境中控制病情, 有效降低患儿的抵触情绪, 其次能帮助患儿建立适合个体的个性化的护理模式, 从饮食、日常生活等各方面对患儿进行护理。相比传统护理, 该护理方式能够做到全面性、个性化的护理, 促使患儿早日康复。

从本次研究的结果中发现, 60 例研究组患儿的治疗后总有效率是 96.67%, 60 例对照组患儿治疗后总有效率是 66.67%; 与对照组相比, 研究组治疗后的总有效率显著优于对照组。反应出与常规护理相比家庭护理具有十分的优越性, 充分证实了家庭护理的效果。

综上所述, 给予患有小儿感冒咳嗽患儿适当的家庭护理, 有助于提升治疗效果, 因此建议在临床上广泛推广家庭护理的干预方式。

〔参考文献〕

- [1] 王娟, 黄丹. 小儿感冒发热的临床观察和综合护理效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020 (26): 92+94.
- [2] 狄宝娟. 小儿感冒发热的临床观察和综合护理效果 [J]. 智慧健康, 2020 (24): 125-126+128
- [3] 蔡薇. 优质护理在小儿感冒发热中的应用分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019 (5): 612-613

作者简介: 孙朦 (1989-), 女, 江苏南京人, 主管护师, 主要从事儿童保健护理工作。