

研究分析门诊妇科阴道炎护理健康教育干预措施

王爱珍

博昌街道办事处 256500

〔摘要〕目的 研究分析门诊妇科阴道炎护理健康教育干预措施。方法 选择 2018 年 5 月-2019 年 5 月在门诊妇科医治的 402 例阴道炎患者, 实施随机分组法均分为对照组和观察组, 各 201 例。对照组进行常规护理, 观察组用健康教育干预, 对比相关情况、护理满意度。结果 护理后, 观察组相关情况好于对照组; 观察组护理满意度高于对照组, 数据差异大 ($P < 0.05$)。结论 健康教育干预为阴道炎患者推荐很多有价值的健康知识, 用专业改变阴道炎护理, 提高患者依从性, 应用价值高。

〔关键词〕 门诊妇科; 阴道炎; 健康教育

〔中图分类号〕 R473.71 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 10-162-02

阴道炎容易反复发生, 影响女性生殖健康, 也影响门诊妇科护理工作。在常规护理基础上推动健康教育干预, 为患者提供较多专业知识, 帮其规避不良行为, 缩短病症消退时间, 缓解下腹不适^[1]。健康教育干预对准患者出现的问题进行解答, 改善力度较大, 患者在护理中更稳定, 护理满意度变好, 详见下述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

用 2018 年 5 月-2019 年 5 月在院门诊妇科医治的 402 例阴道炎患者, 实施随机分组法均分两组, 各 201 例。全部为年龄均值在 (41.23±5.78) 岁的女性。两组基线资料 ($P > 0.05$), 无统计学意义。纳入: 均经过阴道分泌物检测等确诊为阴道炎, 已签署知情同意书。排除: 宫颈炎、其他严重疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组

定期协助患者完成白带检查, 遵医嘱为患者提供药物, 告知如何涂抹、服用、注意事项、外阴清洁等。

1.2.2 观察组

该组为护理基础加用健康教育干预: ①让患者注意内衣内裤材质、更换情况等, 科普病菌在内衣内裤上的附着情况, 让患者重视内衣内裤更换, 避免阴道感染。每天更换内衣内裤后用肥皂清洗放在阳光充足的地方晒干, 避免阴干。如果有患者提问, 要告知阴干可能残留一定病菌, 会影响阴道健康等。②注意患者的心理变化, 为其科普情绪对机体健康的影响, 引导患者尽量保持愉悦, 并帮助患者找到适合的宣泄方式, 懂得如何控制情绪, 坚持治疗。③让患者禁欲, 并坚持运动, 提高机体抵抗力^[2]。可以根据患者的身体健康状况及个人运动习惯, 选择瑜伽、慢走等适合自己的运动锻炼, 提高体质。运动后及每天早晚要清洁会阴部或洗澡, 保障身体卫生。同时建议患者选择碱性的阴道洗液, 避免阴道粘膜损伤。

1.3 观察指标

主要记录依从性评分、病症消退时间等相关情况并比较。用护理满意度评估表对两组评分, 0-100 为分值, 90 分以上为满意; 基本满意: 60-89 分; 不满意: 0-59 分。(总例数-不满意例数)/总例数×%= 总体满意度。

1.4 统计学分析

数据处理使用 SPSS19.0 统计学软件, 计数资料采用频数 (n)、构成比 (%) 描述, 组间比较采用 (χ^2) 检验方法; 计量资料采用均数 (\bar{x})、标准差 (S) 描述, 组间比较采用 t 检验, 检验水准 $\alpha = 0.05$, ($P < 0.05$) 有统计学意义。

2 结果

2.1 比较相关情况

护理后, 观察组相关情况好于对照组, 差异有统计学意义 (P

< 0.05)。详见表 1。

表 1: 两组相关情况对比 [n ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	依从性评分 (分)	症状消退时间 (天)
观察组	201	21.38±5.92	4.91±2.15
对照组	201	17.65±4.03	6.18±2.67
t	/	7.384	5.252
P	/	0.000	0.000

2.2 对比护理满意度

护理后, 观察组护理满意度高于对照组, 数据差异大 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 2: 护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总体满意率
观察组	201	11	83	107	94.53
对照组	201	25	80	96	87.56
χ^2	/	/	/	/	5.980
P	/	/	/	/	0.014

3 讨论

阴道炎会降低患者的生活质量, 在不良菌群的作用下, 机体免疫力变差。还会受到异味、白带增多等干扰, 出现自信心下降或情绪暴躁等。常规护理内容较基础, 很多患者在治疗期间都疏忽一些事情, 使阴道炎反复发作。加用健康教育干预后, 护理更专业, 保护意义更明显。健康教育干预从生活角度为患者提供建议, 引导患者重视生活中的每个细节, 减少病菌残留概率, 帮助患者顺利完成治疗。

健康教育干预对患者饮食、运动也进行干预, 从整体改善患者习惯, 让患者越来越健康。观察组的干预面较多, 对患者心理和生理都进行改善, 提高患者自控能力, 缩短病症消退时间^[3]。病症越早消退, 患者的生活质量越高, 能重新恢复自信。观察组加强护理保护价值, 引导患者健康生活, 减少不良行为出现, 保障患者在护理中的依从性。健康教育干预能持续引导患者, 让患者觉得不是自己在对抗疾病, 有更多专业人士也关心自己, 能更好的解决遇到的问题。健康教育干预更懂得患者需要, 所有措施都具体、有效, 患者对护理的认知逐渐改善。护理人员 and 患者保持良性互动, 能更好的预防阴道炎复发, 保障机体免疫力。观察组用更专业的态度促进阴道症状消失, 阴道中的良性菌群逐渐恢复, 患者生活更舒适。在观察组干预后, 患者的作息、生活习惯等都有所改善, 能主动规避不良因素, 控制饮食量、结构, 掌握清洗液选择方法及清洗方式等, 阴道健康更有保障。观察组在对照组基础上开展, 干预力度能辅助治疗, 患者在治疗过程中更理性。观察组用更多健康知识提高阴道炎护理质量, 约束患者行为, 让患者向着健康的方向不断前进, 找到适合自己的生活方式。

(下转第 164 页)

期不良事件进行预防,以提升手术效率,尽可能减少患者术中出血量、缩短手术时间,促进患者术后康复^[4]。

在本文研究中,采用 PDCA 循环法护理干预的观察组患者对护理人员健康教育、病区管理、工作能力、护士形象以及服务态度评分,均高于对照组,差异性显著($t_1=3.718$, $t_2=3.648$, $t_3=5.228$, $t_4=5.501$, $t_5=6.812$), $P < 0.05$; 观察组患者的不良事件发生率 3.70%, 比对照组 22.22% 低, 差异性显著($\chi^2=4.103$), $P < 0.05$ 。PDCA 循环法的应用, 对手术室护理人员的护理质量现状进行分析, 并结合实际情况制定解决方案, 防范风险, 规范护理流程, 进一步提升护理质量, 对保障患者手术安全、减少不良事件的发生, 提升患者的生存质量有重要意义。

(上接第 158 页)

情的了解程度, 提高治疗效果^[4]。本研究中, 护理后, 观察组患者并发症概率低于对照组 ($P < 0.05$), 说明 ICU 重症颅脑外伤患者中运用循证护理干预, 能够降低并发症的产生, 安全性较高。

综上所述: ICU 重症颅脑外伤患者中运用循证护理干预, 可以降低临床机械通气时间以及治疗时间, 促进后期恢复, 提高护理满意度, 能够降低并发症的产生, 安全性较高。

[参考文献]

- [1] 李小强, 冯晓云. 重症颅脑损伤患者肺部感染的危险因素及

综上所述, PDCA 循环法应用于胸外科手术护理中效果显著, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 朱玉梅. PDCA 循环法在胸外科手术护理中的应用价值探析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(22):136.
 [2] 刘江红, 王玉倩, 罗旭阳. PDCA 循环法在胸外科手术护理中的应用价值分析[J]. 当代医学, 2019, 25(05):120-122.
 [3] 李婧慧. PDCA 循环法在胸外科手术护理中的应用价值[J]. 健康养生, 2019, 000(007):15.
 [4] 孙婧琳. PDCA 循环在胸外科围手术期疼痛宣教中的应用[J]. 上海护理, 2016, 16(8).

(上接第 159 页)

者出现肺不张、肺漏气以及肺感染等并发症。疼痛护理科缓解患者疼痛感, 可积极配合各项护理工作的顺利进行。实行出院指导, 为患者制定科学的饮食指导和训练指导, 有助于患者病情康复。

综上所述, 对行胸腔镜治疗的自发性气胸患者应用有效的护理方法, 可明显缩短患者住院时间和胸管滞留时间, 对降低并发症起到重要帮助, 临床使用价值较高。

[参考文献]

- [1] 张召. 探究胸腔镜治疗自发性气胸手术患者采用优质护理

循证护理干预分析[J]. 检验医学与临床, 2019, 016(023):3488-3490.

[2] 姚妮. 循证护理在重症监护室压疮高危患者中的应用效果[J]. 实用心肺脑血管病杂志, 2018, 26(0z1):360-361.

[3] 牛冬玲, 秦泽红, 时雯婷, 等. 循证护理在 ICU 脑卒中患者床旁盲插螺旋形鼻肠管中的应用[J]. 中华临床营养杂志, 2019, 27(1):47-50.

[4] Kochanek P M, Tasker R C, Bell M J, et al. Management of Pediatric Severe Traumatic Brain Injury: 2019 Consensus and Guidelines-Based Algorithm for First and Second Tier Therapies[J]. Pediatric Critical Care Medicine, 2019, 20(3):269-279.

(上接第 160 页)

[1] 陆文炜, 吕林娟, 叶和军. 预见性复温护理对急诊创伤患者自发性低体温的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(30):3670-3673.

[2] 王艳, 苏慧慧, 胡莉芝, 等. 德尔菲法在研制非创伤性胸痛患者急诊分诊标准中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019,

[1] 张召. 探究胸腔镜治疗自发性气胸手术患者采用优质护理的临床效果[J]. 健康养生, 2019, 000(007):14.

[2] 范雪梅. 探究优质护理在预防胸腔镜治疗自发性气胸术后并发症中的应用[J]. 健康大视野, 2019, 000(013):109.

[3] 陈玲. 优质护理在自发性气胸胸腔镜手术患者护理中的应用[J]. 健康必读, 2018, 000(036):125.

[4] 王爱萍. 自发性气胸采用电视胸腔镜治疗的围手术期护理[J]. 中国医药指南, 2018, 016(003):251-252.

25(23):2929-2933.

[3] 胡雪玲. 支持性心理干预在急诊科外伤患者创伤后应激障碍中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(28):3670-3673.

[4] 孟红梅, 马锐. 规范化疼痛评估培训在临床评估中的实践及效果分析[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(22):3128-3131.

(上接第 161 页)

患者对护理工作更加满意, 主动配合护理人员的工作, 风险事件减少, 利于医患和谐平等相处。

[参考文献]

- [1] 雷庆红. “以人为本”理念在妇产科护理管理中的运用[J]. 中国卫生产业, 2018, 015(007):5-6.

[2] 徐贵菊, 王冬梅. 柔性管理在妇产科护理管理中的应用方法及效果[J]. 中国卫生产业, 2018, 015(005):5-6.

[3] 叶小凤. 持续质量改进护理管理对妇产科护理质量及满意度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(11):1941-1943.

[4] 高国芳. 妇产科护理风险管理现状及展望[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(007):P.188-188.

(上接第 162 页)

者每日坚持的习惯, 就是对阴道最好的保护, 从而确保女性的生殖健康。经此发现, 护理后, 观察组相关情况好于对照组; 观察组护理满意度高于对照组, 数据差异大 ($P < 0.05$), 说明健康教育干预让阴道炎护理更有质量。

综上所述, 健康教育干预为阴道炎患者推荐很多有价值的健康知识, 用专业改变阴道炎护理, 让护理更完善, 提高患者依从性等, 保障护理满意度, 应用价值高。

[参考文献]

[1] 张秀. 门诊阴道炎护理健康教育干预方法及意义[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(22):121-122.

[2] 杜云. 健康教育干预应用于阴道炎护理中的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(36):P.177-177.

[3] 王玉山. 门诊妇科阴道炎护理健康教育干预观察[J]. 现代养生 B, 2019, (1):166-167.