

浅谈延续护理对普外患者术后生活质量的影响

陈 华

广安市岳池县人民医院 638300

【摘要】 普外患者一般都是以手术这一治疗手段为主，但是患者也会因为手术前的麻醉和手术后的疼痛等因素，出现包括但不限于抑郁等负面的情绪，在一定程度上影响患者的康复速度。因此，患者的术后康复过程需要得到医院的重视。笔者认为，对于患者出院后的康复过程，医院也要给予一定程度上的指导，从而为家属和病人自身提供参考。**目的** 研究延续护理对普外患者术后生活质量的影响。**方法** 选取 B 市 X 医院在 2018 年全年接诊的 98 普外患者作为研究对象，分别分成对照组和观察组各四十九人。对对照组的患者使用常规的护理手段，而观察组的患者则在常规护理手段的基础上添加延续护理，在一段时间之后将两组患者的生活质量进行对比。**结果** 使用延续护理手段的一组患者生活质量优于另外一组。**结论** 延续护理能够切实的改善患者生活质量不高的现状。

【关键词】 延续护理；普外；影响

【中图分类号】 R473.6 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 10-177-01

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象的资料

B 市 X 医院，是在 b 市比较受欢迎的一家三甲医院，本研究选取该医院在 2018 年全年接诊的九十八名患者作为研究对象，并将其随机平均分成两组各四十九人。为了保证实验效果的准确性，只有意识清醒，能自主完成生活质量调查问卷、对于治疗和护理手段配合程度较好且临床资料较为完善的患者才会被纳入实验当中。另一方面，本实验在开战之前获得了患者、家属、以及相关部门的同意。在对照组中，男性患者二十四例、女性患者二十五例；在观察组中，男性患者二十二例，女性患者二十七例。无论是男女比例、还是年龄差距都不存在过大的差异，不会为实验结果的准确性带来负面影响。

1.2 研究方法

对于对照组的患者，仅采用传统的基础护理方法，而观察组则在此基础上，加之延续护理，从而形成对照实验。具体而言，延续护理可以被分为以下几个部分：首先，成立延续护理小组，在小组内部讨论出科学合理的护理措施，并制定出优秀的回访计划。另一方面，为了保证组员能够具备可以满足延续护理需求的相关专业知识，也要定期对组内护理人员进行培训，并在保证小组内部每一位护理人员考核成绩合格的前提下开展延续护理工作。其次，在患者出院前的一到三天内，通过面向患者本人及其家属进行宣传和讲解的方式，来让他们初步了解患者目前的生理状态和未来的康复发展。另外，也要在参考病例的基础上对患者进行询问，对其病情和心理状态进行初步记录，并以此为参考，为患者制定出院后健康管理手册，其主要内容如下：①让患者拥有一个健康的作息时间，即六点起床、午餐在中午十一点、晚餐在十七点到十八点之间，最后在二十一点之前上床休息。②让患者拥有一个有助于术后康复的饮食习惯。一般来说，进行外科手术之后的患者的饮食方面，在不会对患者的消化系统造成较大负担的情况下尽量选择营养价值较高的食物，与此同时膳食均衡，禁烟禁酒，最大程度上通过饮食加快患者恢复健康的速度。③自我护理同样也是术后康复中十分重要的一部分。患者在出院回家自行疗养的过程当中，切忌一味的休息，而是要在病情稳定，已经得到了充分的康复的前提下，进行不会为身体造成负担的锻炼，包括做家务、出门散步都是很好的选择。④根据研究表明，术后的负面情绪会在一定程度上对患者的康复造成负面影响。因此，患者在出院后也要积极的对自身的情绪进行调节，通过和亲戚朋友的沟通，和进行自己感兴趣的活动等方式来放松心情。最后在患者出院之后的护理工作，更是延续护理当中不可或缺的一部分，要求护理人员对患者本人和家属进行畅通无阻的交流，从而对患者出院后各方面的情况有充分的了解和记录切实了解患者出院后病情康复情况和对院外护理的适应情况等，并将沟通的内

容进行及时的记录和总结，从而以此为参考，第一时间做到对延续护理计划的优化。具体而言，需要护理人员做到以下几点：①在患者出院三天后，进行第一次电话回访，在患者出院一个月后将回访频率降低到十四天每次，并将回访内容进行有效的记录。②对患者和家属在院外护理中产生的疑问进行解答，并和患者本人进行交流，在通过交流在一定程度上降低其心理压力和心理负担的同时，提高患者对于院方的评价，建立起一个和谐的护患关系。③如果只局限于电话回访，那么回访的效果就难以保证。因此，要求护理人员对患者出院七天之后进行上门随访，对患者的饮食是否均衡、睡眠质量是否较高、是否进行锻炼、否对治疗有足够的配合等各方面的情况进行充分的了解和记录。④对于一小部分依从性较差或是心理状态不稳定的患者，要及时的通过电话、网络和上门的方式进行不定期回访，来尽可能的对患者的康复起到督促和帮助作用，必要时也要让他们回到医院进行复查。

1.3 观察与评判标准

使用生活质量自评表对患者术后生活质量进行评分并进行对比。

1.4 收集和整理数据

通过 SPSS24.0 来对收集到的数据进行统计学处理和后续的分析。

2 研究结果

通过对两组患者使用不同的护理方法，可知使用延续护理这一护理手段的一组患者的生活质量要明显优于另一组，具体情况见表一。

表一：不同组别生活质量对比

| 组别 | n | 自我护理 | 社会功能 | 肢体功能 |
|-----|----|------------|------------|------------|
| 对照组 | 49 | 77.43±3.54 | 74.31±6.78 | 76.74±6.32 |
| 观察组 | 49 | 86.4±6.35 | 85.64±7.32 | 83.41±7.43 |
| t | - | 5.238 | 6.931 | 4.98 |
| p | - | 0 | 0 | 0 |

3 对结果的讨论

延续护理这种护理模式，需要护理人员、患者自身和患者家属三方面的共同努力，才能很好的进行。这种护理方式使得护理工作不在局限于医院和病房，而是通过回访等方式延伸到了患者的家中，为患者提供更加完善的护理方案，从而使其更好的进行康复。因此，笔者认为，对于普外术后患者而言，实施出院后的延续护理是十分有必要的，值得在临床上进行进一步的应用。

【参考文献】

- [1] 张晓磊, 马松萍. 延续护理对普外患者术后生活质量的影响 [J]. 健康大视野, 2020, (8):190, 193.
- [2] 胡晓芳. 延续护理对普外患者术后生活质量的影响 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(22):249-250.
- [3] 王婵. 延续护理对普外手术患者的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(59):11603, 11605.