

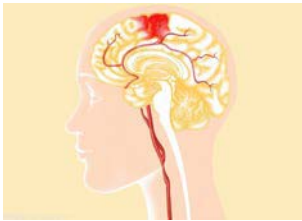
脑出血的临床表现

罗 荣

宁南县人民医院 四川凉山 615400

[中图分类号] R743.34 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 10-126-01

脑血管病是一种严重危害人类健康的常见病、多发病之一。本文仅从脑出血的常见的先兆症状、从临床角度对脑出血的诊断和并发症分析,旨在患者本人,尽早发现不适,及时就诊,更有效预防脑出血发病。



一. 什么是脑出血

脑出血是指原发性非外伤性脑实质内的出血。绝大多数是高血压病伴发的脑小动脉病变在血压骤升时破裂所致,称为高血压性脑出血。它起病急骤、病情凶险、死亡率非常高,是急性脑血管病中最严重的一种,为目前中老年人致死性疾病之一。由于人口老龄化趋势使脑卒中的发病率进一步提高。高血压是脑出血最主要的危险因素,由于起病急,病情凶险,许多脑出血患者发病后在送往医院的过程中或到医院以后就已经失去了抢救的机会。其病死率和致残率居各种卒中类型首位。对脑出血早期发病特点的认识和采取相应合理的防治措施是关键,这对于减少脑出血的发病,致残,死亡大有益处。因此,有利于患者本人尽早发现不适,及时就诊。

二. 脑出血的诱因

脑出血患者发病诱因中,有如下共同特点:(1)刺激因素;(2)情绪亢奋;(2)注意力高度集中;(3)暴饮暴食;(4)气温剧变;(5)长期高血压病史且控制不良;(6)服用抗血小板聚集药物;(7)生活不规律,失去节制等。相比较而言,脑出血一般起病较急,发病时间只有数分钟或数小时,但脑出血还是有其逐步发展演变的过程。在起病初期会或多或少表现出一些异常情况,即出现一些有预兆的前驱表现。在发生脑出血的患者中,50%有先兆症状。

先兆症状出现后的第一年内发生脑出血的危险性很大,尤其在先兆症状两个月内最为危险。

三. 脑出血的先兆

常见的先兆症状有:①突然感到一侧身体麻木、无力、活动不便,手持物掉落,嘴歪、流涎,走路不稳。②与人交谈时突然讲不出话来,或吐字含糊不清,或听不懂别人的话。③暂性视物模糊,以后可自行恢复正常,或出现失明。④突然感到头晕,周围景物出现旋转,站立不稳甚至晕倒在地。这些表现可以短暂地出现一次,也可以反复出现或逐渐加重。一旦出现这些先兆表现,就预示着脑出血即将发生,或已是脑出血的前驱阶段。这时如能仔细观察,就能及时发现异常,并到医院争分夺秒地进行治疗,从而控制疾病发展,避免严重后果。

四. 脑出血的临床表现

多数有高血压病史且控制不良,中老年人多见,寒冷季节发病较多,大多在活动状态或情绪激动时起病,常有头痛、呕吐、肢体瘫痪、失语、意识障碍等。临床表现轻重取决于出血量和出血部位。出血量小者,可表现某一单纯症状或体征,全脑症状轻或无,出血量大者,立即昏迷,全脑症状明显,出现脑水肿甚至脑疝。脑干出血即使出血量不大,病情也较凶险。也有临床表现较轻者。

五. 脑出血的并发症

1. 肺部感染是脑出血最常见的并发症之一和主要死亡原因之一。脑出血后3~5天内,昏迷患者常合并肺部感染。2. 上消化道出血是脑血管病的严重并发症之一。3. 褥疮主要是躯体长期不变动体位,而致局部皮肤及组织受到压迫时间过长而发生缺血、坏死的一系列表现。脑血管病患者,由于高龄患者较多,肢体瘫痪,长期卧床,活动不便,容易对于骨隆起等部位压迫,使局部组织缺血及缺氧。4. 高血压脑出血手术后常见的并发症肺部感染,再出血,消化道应激性溃疡,肾功能衰竭和多脏器功能衰竭(MOF)等。5. 高血压脑出血手术后常见的并发症肺部感染,再出血,消化道应激性溃疡,肾功能衰竭和多脏器功能衰竭(MOF)等。

想要无痛分娩, 产妇需注意什么

杨新颖

成都市第六人民医院麻醉科 610051

[中图分类号] R714 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 10-126-02

生命的诞生历史悠远,而对于我们人类来说,在母亲的子宫当中孕育成长,一朝分娩,呱呱坠地后才来到这个世界,开始全新生活。对于新生命来说,这是开始。但对于母亲来说却要承受难以忍受的疼痛。在科技快速发展的背景下,医疗技术水平的进

步极大程度上解决了分娩疼痛的问题,无痛分娩技术的产生有效缓解了女性分娩多日疼痛的困难,这对女性朋友来说无疑是具有重要意义。但无论是自然分娩还是无痛分娩,怀孕的特殊性要求产妇在无痛分娩前后必须准确了解相关注意事项,才能真正度