

健康教育对母婴同室产妇产后护理有哪些影响

潘紫玲

西昌市妇幼保健计划生育服务中心 四川西昌 615000

[中图分类号] R473.71

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2020) 10-121-01

当前,伴随着我国医疗水平的不断提升,以及医疗环境的不断改善,对产妇产后的护理也更加完善和科学化,尤其是母婴病房的设立,拉近了产妇和新生儿的距离,有利于产妇更好的和新生儿培养感情,提升产妇作为母亲这个角色的责任感,有效地避免了产妇出院之后,由于自身的种种原因,导致新生儿出现受伤情况的发生。传统的母婴室,是产妇在专门的病房中,婴儿在专门的宝宝病房中,在距离上稍微有些远,加上初产妇在生产之后,对自身清洁和如何更好的去照顾新生儿的方面欠缺足够的经验,缺乏相关的科学知识,致使其在学习和深化知识方面的欲望降低。而现阶段的母婴同室的设立,极大地改变了这一状况,产妇可以近距离的照顾新生儿,关注其每天不同的变化。这样就能够很好的激发产妇的母性,提高学习相关知识和技能的主动性,减少了护理不当的情况。对于母婴同室产妇产后护理,主要是采用饮食和行为等方面的护理方式,整体上还没有达到理想的标准。实践证明,在临床护理上,增加健康教育方式,可以取得良好的护理效果,那么对于健康教育对母婴同时产妇产后护理的特点,以及与健康教育对母婴同室产妇产后护理相关的一些列问题,如果你还存在不了解,想要对它们一探究竟的话,就继续往下看吧,相信你看完会收获满满。

产妇在生产之后,不仅需要对自己的身体进行科学的调理,还需要对新出生的宝宝进行细致的照顾。当下,人们对医疗保健方面的意识越来越强,已经难以满足于传统的基础护理模式。而健康教育具备一定的科学性,医护人员可以通过给产妇宣传自我保健和对宝宝进行母乳喂养的知识,对产妇的生活质量以及身体素质提升方面有很大的帮助,可以促进产妇生产之后身体的恢复,为婴儿的健康成长打下基础。健康教育在母婴同室产妇产后护理的应用,能够全面的考虑到产妇和婴儿的实际的情况,有针对性的采取的措施,实现科学化的护理。

对最近我院收治的 160 例母婴同室产妇产后护理的人员进行了对比实验,其中增加健康教育护理的产妇,取得了很好的临床效果。能够改变传统护理方式中存在的不足,临床护理结果非常理想。健康教育对母婴同室产妇产后护理方式,主要有以下几种特点:

1. 健康护理方式在基础的护理方式上,更加注重产妇自身清洁方法的教育。产妇在产后随子宫蜕膜脱落,含有血液、坏死蜕膜等组织经阴道排出称为恶露。恶露有血腥味,但无臭味,要持续 4-6 周。因此,医护人员要告知产妇选用对外阴无刺激的消毒液擦洗外阴,每日 2-3 次,平时尽量保持会阴部清洁及干燥。每次大小便后要用温开水冲洗,勤换卫生巾。

2. 在母乳喂养方面的健康教育。很多产妇出于爱美之心或者其他因素的考虑,加上对相关健康教育知识的欠缺,会有一些部分放弃母乳喂养。所以,护理人员应该大力提倡母乳喂养,母乳相对于牛乳和羊乳以及市场上卖的奶粉等商品来讲,有着很大的优势。一方面,有着较为丰富的营养,新生儿喝母乳有利于提高免疫力,增加母婴感情。另一方面,母乳更容易被婴儿的身体所吸收,对于产妇来说,通过母乳喂养,能够很好的刺激产妇子宫收缩,促进子宫复旧,推迟月经复潮及排卵的时间,降低母亲患乳腺癌、卵巢癌的风险等。除此之外,医护人员还要对产妇进行母乳喂养的姿势以及喂养的时间进行指导。

3. 对婴儿脐带的护理。一般情况下,在婴儿出生后的一到两周,脐带会自动脱落。目前新生儿早期基本保健(EENC)对于脐带的护理是:不用常规进行消毒和包裹,只需要保持清洁和干燥即可。但是如果婴儿的脐部出现发红或有脓性分泌物的时候,就需要用 75% 的酒精消毒脐带。在消毒脐带的时候,特别要注意将脐窝擦拭干净。产妇对婴儿进行身体清洁的时候,要注意保暖,避免婴儿受凉。

4. 实施健康教育时,医护人员不能操之过急,应该坚持循序渐进的原则,因为大部分产妇都是初次经历分娩,身体会处在一种较为疲倦的状态,而且内心存在一定的恐惧,加上陌生的环境,心理状态是非常不好的。护理人员应该明确这一点,在进行教育的时候不能盲目输出大量的知识,不仅会使产妇形成厌倦的心理情绪,而且整体的效率会很差。护理人员可以分阶段对产妇进行教育,满足不同时期的护理需要。伴随着产妇精神和体力不断恢复,教育完全可以通过指导的方式,让产妇参与其中,这样会激发产妇的兴趣。

5. 待产妇即将出院前,也需要开展相应的健康教育护理,医护人员要对产妇进行详细的叮嘱,确保能够准时实现相关疫苗注射,告知产妇在产后 42 天到医院复查。

近些年来,人们对母婴健康越来越重视,也备受人们关注,随之而来的就是对护理质量要求也有所提升。实行健康教育对母婴同室产妇产后护理,能够减少产妇由于生产带来的痛苦,提高了产妇照顾婴儿的科学水平。护理人员除了要对产妇相关护理方式进行指导外,还应该加强同产妇之间的交流与沟通,因为每个产妇的身体素质和掌握知识的方式和速度都是不一样的,通过与产妇的交流,能够很好的掌握产妇对护理方式和健康知识存在的盲区,还能够进一步掌握产妇对基本技能掌握的熟练程度,对不足之处进行纠正,遗漏的知识进行查漏补缺。采用健康教育的护理方式,从病室的环境和婴儿、产妇的个人清洁、母乳喂养等方面进行全面综合的护理指导,能够提升产妇的生活质量和满意程度。健康教育是非常重要的,要尽早的进行宣传和推广,不断完善和改善健康教育的方式,做到因人而异、因材施教,使母婴同室护理工作更加优质,促进产妇和婴儿更加健康。

上述便是笔者对健康教育对母婴同室产妇产后护理应用中的特点及相关知识的理解,要对母婴同室产妇产后采取有效的护理方法,需要护理人员提高母婴同室产妇产后生产之后的重视程度,以专业的护理技能为产妇和婴儿提供更好的服务,营造良好的就医环境,健康教育方式,是当前在医学上母婴同室产妇产后最佳的护理方式之一,值得在临床上推广和使用,促进婴儿健康成长,提升护理的水平和质量。

[参考文献]

- [1] 陈金花. 健康教育对母婴同室产妇产后的效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(01):115-116.
- [2] 潘呈凤. 健康教育对母婴同室产妇产后护理的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(13):112+114.
- [3] 朱坤茹. 健康教育对母婴同室产妇产后护理的影响[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(01):126-127.
- [4] 王晓梅. 健康教育对母婴同室产妇产后护理的影响分析[J]. 中国卫生产业, 2015, 12(31):109-111.