

人文关怀在宫外孕的哪些事儿

李 姝

自贡市大安区妇幼保健院 四川自贡 643010

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 10-130-01

妊娠是女性的正常生理过程,通过妊娠,母亲将孩子带到了世间,是一件美好而神圣的事情。然而,有一种妊娠,却可能要人命,这就是我们今天要谈到的——宫外孕,又叫异位妊娠,是一种严重的妇科急腹症。什么是宫外孕呢?我们首先从正常妊娠聊起,受精卵形成后,由输卵管回到女性的子宫,并且在子宫内着床,然后进行发育,这是正常的妊娠过程,不出意外,十月怀胎之后,小生命就可以来到这个世界里。但总有一些例外,有的受精卵没能顺利返回子宫,可能在别的部位着床,最为常见的就是输卵管,然后发育,这就出现了我们开头说到的——宫外孕。

对于女性来说,宫外孕是危险的,但在宫外孕初期,患者其实并没有什么特殊的症状,许多患者对此毫无察觉,等到出现如阴道出血、腹痛甚至是休克这一类症状时,情况已经比较严重,如果没有得到及时医治,不仅会造成患者的不孕结局,还可能发生患者死亡的情况。那么,是什么原因导致宫外孕的发生呢?宫外孕的主要原因有:①输卵管炎症,炎症引起输卵管阻塞,受精卵运行受阻,才在输卵管着床。②输卵管发育不良,主要表现为输卵管过长,影响受精卵运行。③受精卵游走,受精卵移动时间过长,发育增大,在输卵管处着床。由于宫外孕对于患者的妊娠结局影响较大,许多女性在谈及宫外孕时往往会产生恐惧心理,导致其对于相关知识的了解较少,笔者希望通过本文介绍宫外孕的相关知识,那么,在了解完宫外孕的病因、临床症状后,我们就来了解一下宫外孕的诊断、治疗及护理方法,尤其是我们今天的主题——人文关怀在宫外孕护理中的应用及效果。

在确诊为宫外孕后,临床上会根据患者的情况选择治疗方式,主要的方式有药物治疗、手术治疗及期待治疗,对于病情比较稳定,且没有用药禁忌症,孕囊未破裂且血HCG < 2000 单位的患者,可以采取药物治疗,常用的药物为甲氨蝶呤、米非司酮等;对于病情比较稳定,血HCG < 1500 单位且有下降趋势的患者,可以采取期待治疗;若药物治疗及期待治疗无效,或发生急性腹痛,孕囊已经破裂者,则需要采取手术治疗,没有生育要求且已经出血至休克的患者,应选择输卵管切除术,而有生育需求的患者,可以采取输卵管开窗术,从而保留患者的生育功能。

目前,临床治疗手段已经相对完善,宫外孕的死亡率也逐年下降,但宫外孕不仅对患者的身体造成伤害,其对于患者心理的伤害更是值得注意,而心理的伤害却不是药物、手术能够治愈的。因此,临床上一直十分重视宫外孕患者的护理工作,通过科学的护理干预,能够改善患者的预后效果。那么,究竟选择何种护理方式对宫外孕患者进行护理呢?这里,笔者想跟大家聊一聊人文关怀在宫外孕中的应用。

什么是人文关怀呢?这个词大家或许并不陌生,其并不仅仅应用于医学领域,对于各种服务行业均适用,人文关怀的核心在于肯定人性以及人的价值,而在临床护理中应用人文关怀已经是近年来的大势所趋,按照人文关怀的原则,所有的护理措施都应该以患者的需求和愿望为基础,更加注重患者的心理感受,是医

学上的一次重大进步。那么,人文关怀在宫外孕中是如何应用的呢?具体的措施有哪些呢?我们将宫外孕中的人文关怀分为三部分,一部分是治疗前的人文关怀,在患者入院后开始进行,护理人员应主动与患者进行交流,建立起良好的沟通关系,对患者的心理状态展开评估,明确患者出现焦虑、紧张及抑郁情绪的原因,有针对性的对患者进行劝解。我们知道,患者对于宫外孕相关知识的了解较少,加之起病突然,对于自身病情并不了解,会使得患者出现焦虑、紧张等情绪,另外,宫外孕对患者的妊娠结局影响较大,这也给一些患者造成了较大的心理压力,有针对性的开展心理护理能够帮助患者缓解负面情绪。此外,在护理过程中,护理人员还应适时地进行健康宣教,帮助患者了解宫外孕相关知识,并且讲解宫外孕的治疗方法、临床效果、注意事项等,从而引导患者正确面对治疗,积极配合医生,患者的依从度得到提高,也能够保证各种治疗措施的顺利进行。第二部分是治疗中的人文关怀,在护理过程中需要全神贯注,不与患者交流治疗以外的任何事情,以免分散患者的注意力,也能够使患者感受到医护人员的专业度,对医护人员更加信赖。除此之外,在护理过程中应充分尊重患者的隐私,不得窥探或宣扬患者的隐私,使患者感受到尊重。宫外孕患者往往心思敏感,在交流过程中尽量耐心、温和,避免语言刺激患者。第三部分是在患者进行治疗前,需要引导患者完善相关的检查,明确患者的病史、停经史等,做好全面准备工作,使患者感到安心,放心地将自身健康与安全交给医护人员。

将人文关怀应用于宫外孕患者的护理中,可以明显发现患者的焦虑、抑郁评分有明显下降,而护理满意度却得到了显著提升,患者有了更好的护理体验,能够更加积极的配合治疗,也更加信任医护人员,对于医患人员的话也能更加听从,预后效果较为理想。总的来说,宫外孕在临床的发病率较高,又是一种妇科急腹症,许多女性在听到宫外孕后都会心生恐惧,害怕其影响自己的生育能力,加之医学知识的普及有待加强,就会使得患者出现焦虑、抑郁等情绪,影响治疗。人文关怀主要是从患者的心理需求出发,尽量满足患者的合理需求与愿望,使患者感受到尊重与关爱,事实证明其确实能够提升患者的护理满意度,也能够减轻患者的焦虑、抑郁等情绪,从而改善了患者的预后效果。

本文到这里就基本结束了,在阅读之后,你是否对宫外孕相关知识有所了解了呢?是否更加重视自身的健康了?通过这篇文章,笔者希望大家对于宫外孕有了更深入的了解,对于自己的身体也有了新的认知,最后,也希望大家能够更加爱护自己的身体,远离疾病,健康生活。

〔参考文献〕

- [1] 宋丽花, 罗雪君, 闫立杰. 在宫外孕护理中实施人文关怀护理模式的价值研究[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(20):184-186.
- [2] 徐全慧. 人文关怀护理对宫外孕患者护理的效果观察及满意度分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(17):247, 249.
- [3] 郑娟. 人文关怀护理模式对宫外孕患者护理的效果观察[J]. 贵州医药, 2019, 43(10):1677-1679.
- [4] 战军. 人文关怀在宫外孕护理中的应用效果探讨[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(4):70.

作者简介:李姝(1986年4月-),籍贯:四川自贡,民族:汉族,职称:主管护师,学历:本科,主要从事:妇产科护理工作。