

心脏彩超与心电图检查在高血压性心脏病诊断中的应用

郑 雪

贵州省遵义市播州区中医院功能科 563100

【摘要】目的 探讨心脏彩超与心电图检查在高血压性心脏病诊断中的应用。**方法** 选择 2018 年 6 月至 2020 年 2 月我所接收治疗的高血压性心脏病患者 400 例作为研究对象,采用随机数字法,分为对照组和观察组,每组各 200 例,对照组给予心电图检查,观察组给予心脏彩超检查。比较两组患者诊断情况和灵敏度及特异度。**结果** 观察组患者左室肥厚、左室增大、左房增大、主动脉弹性减退检出率明显高于对照组 ($P<0.05$),观察组患者检测的灵敏度和特异度明显优于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 在高血压性心脏病患者诊断中使用心脏彩超进行诊断能够得到更好的诊断情况,得到更好的灵敏度和特异度,得到理想的临床疗效,值得推广。

【关键词】 心脏彩超; 心电图检查; 高血压性心脏病; 诊断

【中图分类号】 R544.1 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 10-099-01

高血压性心脏病是由于高血压长期控制不佳可引起心脏结构和功能的改变而造成的一种疾病,其主要包括早期左室舒张功能减退、左室肥厚 (LVH) 等,并逐步发展出现心肌收缩功能减退最后发生心力衰竭,有研究显示高血压能导致 70% 的心力衰竭;同时还有可能出现与之相关的冠心病,心房颤动等心脏合并症^[1]。所以及时发现且及早确诊可以帮助临床制定治疗方案,让患者接受传统心电图检查以及彩色多普勒心脏超声检查,并且以上均具有无创以及操作简单等特点^[2]。因此本文以高血压性心脏病患者为研究对象,探讨心脏彩超与心电图检查在高血压性心脏病诊断中的应用,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2018 年 6 月至 2020 年 2 月我所接收治疗的高血压性心脏病患者 400 例作为研究对象,采用随机数字法,分为对照组和观察组,每组各 200 例。观察组中男 105 例,女 95 例,年龄 36-53 岁,平均年龄 44.5 ± 3.35 岁;对照组中男 112 例,女 88 例,年龄 41-54 岁,平均年龄 47.5 ± 3.67 岁。

1.2 方法

对照组给予心电图检查。使用科时迈 12 导联心电图机,使患者呈仰卧状态,在患者的帖电机皮肤处擦拭导电液体酒精,粘贴电极,并时刻观察记录好患者的心脏电活动,并由医生来分析患者的心脏活动曲线,同时对患者的心脏进行相具体的评价。

观察组给予心脏彩超检查。使用西门子 Sc--2000,使用超声探头的频率为 6MHz,在确定患者的检查时间后,提前半小时安排患者进行心脏彩超检查,并需要在检查前为患者讲述心脏彩超相关流程,是患者能够保持情绪稳定,在患者安静状态下进行检查。取常规左侧卧位,医护人员需要反方向把持超声探头,并将探头放在患者胸骨左缘 3-4 肋骨间,检查患者左室长轴切面,指导患者在呼吸末屏住呼吸,在左心室长轴做 M 型取样,检查同时并评估患者的心腔大小、左心室功能等等指标。

1.3 观察指标

(1) 诊断情况。观察记录观察组患者左心室是否发生扩大和肥厚现象或者左心房增大,则可以判断其为阳性;若对照组患者在检查期间发现患者左心室肥大或者左室电压升高, P 波变宽,并存在切的痕迹,心率失常等症状,则判定患者为阳性。(2) 灵敏度及特异度。观察记录两组患者检查的灵敏度和特异度,并进行对比。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用 n(%) 表示,计量资料行 t 检验,采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者诊断情况

观察组患者左室肥厚、左室增大、左房增大、主动脉弹性减退检出率明显高于对照组 ($P<0.05$),见表 1。

表 1: 两组患者诊断情况对比 [n(%)]

组别	例数	左室肥厚	左室增大	左房增大	主动脉弹性减退
观察组	200	69 (34.50)	34 (17.00)	58 (29.00)	39 (19.50)
对照组	200	88 (44.00)	26 (13.00)	65 (32.50)	21 (10.50)
t		8.265	10.266	15.026	14.375
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者灵敏度及特异度

观察组患者检测的灵敏度和特异度明显优于对照组 ($P<0.05$),见表 2。

表 2: 两组患者灵敏度和特异度对比

组别	例数	灵敏度	特异度
观察组	200	186 (93.00)	177 (88.50)
对照组	200	172 (86.00)	163 (81.50)
χ^2		7.188	10.206
P		0.000	0.026

3 讨论

随着人们的生活和饮食方式在不断发生改变,高血压性心脏病的发病率也在逐年升高,并且发病人群也逐渐趋向年轻人,因为高血压性心脏病患者的血压水平不稳定,所以对人们的生活造成了很大的影响。高血压性心脏病患者由于血压水平会产生异常升高,从而会引起心室肥厚的情况出现。目前临床上对高血压性心脏病患者主要采用的心脏彩超检查和心电图进行检查。本次研究中,给予观察组患者心脏彩超检查,观察组患者左室肥厚、左室增大、左房增大、主动脉弹性减退检出率明显高于对照组 ($P<0.05$),说明使用心脏彩超检查能够有较好的诊断情况;观察组患者检测的灵敏度和特异度明显优于对照组 ($P<0.05$),说明使用心脏彩超检查能够得到更好的灵敏度和特异度。

综上所述,在高血压性心脏病患者诊断中使用心脏彩超进行诊断能够得到更好的诊断情况,得到更好的灵敏度和特异度,得到理想的临床疗效,值得推广。

【参考文献】

- [1] 任军勇, 刘炯鸥. 心脏彩超与心电图对高血压性心脏病诊断的对比性探讨 [J]. 内蒙古医学院学报, 2018, 040(001):17-20.
- [2] 刘建青. B 超联合心电图在高血压性心脏病中的诊断价值 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2018, 016(010):1471-1472.
- [3] 严春苗, 黄吁宁, 周德兴. 心脏彩色多普勒超声联合心电图在风湿性心脏瓣膜病诊断中的应用价值 [J]. 河北医药, 2018, 40(18):93-95+99.
- [4] Rafailidis V, Chrysogonidis I, Xerras C, et al. A comparative study of color Doppler imaging and contrast-enhanced ultrasound for the detection of ulceration in patients with carotid atherosclerotic disease [J]. European Radiology, 2019, 29(4):2137-2145.