

中药处方点评对中成药合理应用的促进作用分析

纳瑞杰 李晓萍 蒋天秀
玉溪市中医医院 云南玉溪 653100

【摘要】目的 分析中药处方点评对中成药合理应用的促进作用。**方法** 我院 2019 年 1 月开展中药处方点评,以 2018 年 1 月-2018 年 12 月开展点评前的中成药作对照组,以 2019 年 1 月-2019 年 12 月开展点评后的中成药作观察组,比较应用效果。**结果** 观察组在用药不符、重复性用药、配伍不合理、用药禁忌症、用法用量不合理中的应用率相较于对照组均更低,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 中成药处方点评有助于提高中成药的合理应用,保证临床合理用药率。

【关键词】 中药处方点评; 中成药; 合理应用

【中图分类号】 R245.3 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 10-078-01

中成药在目前临床中应用相对广泛,属于中草药制品的一种,具有疗效显著、副作用少、用药简便、安全性、经济的特点,但是在我国医疗技术不断发展到至今,临床中成药种类越来越多,在实际应用中,经常会出现不合理用药情况,影响患者的治疗效果,甚至可能为患者带来严重的不良后果,基于这种情况,临床积极实施中药处方点评措施势在必行^[1]。为了进一步分析中药处方点评在中成药合理应用中的促进作用,从而我院 2018 年 1 月-2019 年 12 月收集中药处方点评前后的处方进行对比分析,现将结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

我院 2019 年 1 月实施中药处方点评,以 2018 年 1 月-2019 年 12 月实施中成药进行分为两组,对照组(2018 年 1 月-2018 年 12 月)500 张,观察组(2019 年 1 月-2019 年 12 月)500 张。全部中药处方科室来源有内科、外科、儿科、急诊科、妇产科等。两组处方的基本资料无统计差异($P>0.05$)。本试验实施前已充分把相关资料提交至医院医学伦理委员会,征得批准后方可开展。

1.2 方法

定在 2019 年 1 月起,我院开展中药处方点评措施,每月不定期在医院各个科室中随机挑选出 100 张中成药处方,由处方点评小组进行点评,该小组成员均是我院临床经验丰富其高资历的医师和临床药师,组长由中医副主任医师任职。通过培训的方式让每位小组成员准确掌握处方点评的要点,熟知所需注意的问题,积极根据中药处方制度进行相应的点评,主要点评内容有用药不符、重复性用药、配伍不合理、用药禁忌症、用法用量不合理等。通常,每张中成药处方需至少 2 名医师和药师共同点评,待点评结束,组长抽查,记录处方点评结果,并在月底进行公示,建立健全本院的奖惩制度,依规章处方不合理处方开具者,针对处方开具良好的科室,应该做好奖励。

1.3 观察指标

对两组中成药处方不合理应用情况进行对比,主要包括以下内容:用药不符、重复性用药、配伍不合理、用药禁忌症、用法用量不合理。对比分析中药处方点评的应用效果。

1.4 统计处理

应用 SPSS23.0 统计学软件处理本试验数据,计数资料用百分率(%)描述, χ^2 加以检验; $\alpha=0.05$ 作为本试验的临床检验标准, $P<0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

相比于对照组,观察组在用药不符、重复性用药、配伍不合理、用药禁忌症、用法用量不合理方面的中成药不合理处方应用率明显更低,差异有统计学意义($P<0.05$)。详细数据如下表 1 所示。

表 1: 两组中成药处方不合理应用情况分析 [n, (%)]

不合理情况	对照组	观察组	χ^2	P
用药不符	47 (9.40)	16 (3.20)	16.280	<0.01
重复性用药	49 (9.80)	17 (3.40)	16.612	<0.01
配伍不合理	53 (10.60)	20 (4.00)	16.093	<0.01
用药禁忌症	58 (11.60)	23 (4.60)	16.456	<0.01
用法用量不合理	48 (9.60)	18 (3.60)	14.600	<0.01

3 讨论

中成药是相对难掌握的重要学科之一,只有在日积月累的临床实践与理论学习中才能有效掌握,但是就目前我国中成药制剂种类与规格不断增加的形势,不少临床学者在开具中成药处方过程中,往往会因缺乏用药知识的认知而出现不合理用药现象,主要体现在重复性用药、配伍不合理、用药量过多等方面,甚至部分医师还会存在用药不符合诊断结果的现象,比如针对感冒患者的药物处方中,使用了禁用药物,这些现象不仅会影响临床治疗效果,还可能引起患者出现严重的不良后果,增加医患矛盾,引起医患纠纷,不利于树立医院良好形象^[2]。另外,重复性用药是指医师在同一张处方中同时应用了至少两种相同功效的药物,这种情况不仅不会提高临床治疗效果,还会使患者处于危险境地,增加患者的经济负担,加重患者痛苦^[3]。此外,大处方、用药禁忌症等也是当前临床常见的处方用药不合理现象。在这种情形下,临床势必要加强中药处方点评工作,通过落实相关规章制度、科学性点评来加强医院对中成药处方的管理力度,保证临床合理用药,降低患者用药不良反应发生率,维护患者自身利益,保证患者用药安全。

处方点评是基于中国医院管理系统而发展的一种新型用药监管模式,是医院对临床医师处方进行综合性统计分析,在不同角度对整个医疗机构处方工作的应用情况加以反映,从而为管理层提供科学数据支持,最终起到良好的用药安全、监管目的^[4]。在本次试验中,观察组患者在用药不符、重复性用药、配伍不合理、用药禁忌症、用法用量不合理方面的应用率均较对照组低,差异有统计学意义($P<0.05$),这充分说明中药处方点评在保证中成药合理应用中,具有较高的临床意义。

综上所述,中成药处方点评对中成药合理应用具有显著的促进作用,能够最大限度的保证患者用药安全,在临床中应该大力推广和应用。

【参考文献】

- [1] 杨国忠, 张国强. 探讨中药处方点评对中成药合理应用的促进作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(80):35+37.
- [2] 赵保礼, 赵春芝. 中药处方点评对中成药临床合理应用的促进作用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(12):151+153.
- [3] 刘颖, 李海燕, 范秀荣, 等. 基层医院开展中成药处方点评对临床合理用药的促进作用分析[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(36):35-36.
- [4] 王景洋, 刘大明. 中药处方点评对中成药临床合理应用的促进作用分析[J]. 中国处方药, 2018, 16(06):39-40.

作者简介: 纳瑞杰, 云南通海, 回族, 主管中药师, 本科, 主要从事中药调剂工作。