

妊娠期肝内胆汁淤积症对妊娠结局的影响

陶继春

香格里拉市妇幼保健院 云南 674400

〔摘要〕目的 对妊娠期肝内胆汁淤积症对妊娠结局的影响予以分析。**方法** 于2019年2月至2020年10月期间,选择的44例妊娠期肝内胆汁淤积症作为观察组,选择同期正常产妇产44例作为对照组。两组孕妇入院后做好相关检查,对妊高征与其他并发症予以针对性处理,按照孕妇与胎儿的实际情况科学选择分娩方式。记录两组妊娠结局与围产期并发症。**结果** 观察组羊水污染、新生儿窒息、早产、胎儿宫内窘迫、低体重儿所占比例分别为34.09%、25%、38.64%、22.73%、18.18%,均高于对照组的6.82%、4.55%、2.27%、4.55%、2.27% ($P < 0.05$);观察组吸入性肺炎与围生儿死亡发生率分别为11.36%、2.27%,与对照组的2.27%、0%相比区别不显著 ($P > 0.05$);观察组妊高症、羊水太少、胎膜早破以及产后出血发生率分别为22.73%、13.64%、11.36%、18.18%,均高于对照组的4.55%、2.27%、0%、2.27% ($P < 0.05$)。**结论** 妊娠期肝内胆汁淤积症会提高围产期并发症,围产期患儿预后效果不佳,临床需进行积极的防治,使妊娠结局充分改善。

〔关键词〕 妊娠期;肝内胆汁淤积症;妊娠结局

〔中图分类号〕 R714.14

〔文献标识码〕 A

〔文章编号〕 2095-7165 (2020) 10-042-02

妊娠期肝内胆汁淤积症症状表现为皮肤瘙痒等,与正常产妇相比,产妇产后出现羊早产等几率明显提高,严重影响产妇与围产儿的妊娠结局,甚至威胁母婴生命安全^[1]。现对妊娠期肝内胆汁淤积症对妊娠结局的影响分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019年2月至2020年10月期间,选择的44例妊娠期肝内胆汁淤积症作为观察组,选择同期正常产妇产44例作为对照组。对照组中,有初产妇26例,经产妇18例,年龄区间25-41岁,平均年龄(33.25±8.54)岁;孕周区间33-41周,平均孕周(37.52±4.53)周。观察组中,有初产妇25例,经产妇19例,年龄区间26-42岁,平均年龄(34.36±8.65)岁;孕周区间34-42周,平均孕周(38.42±4.64)周。对两组平均孕周与孕次等数据分析无显著区别 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

两组孕妇入院后做好相关检查,对胎儿电子监测,对孕妇与

胎儿情况认真观察。孕妇选择左侧卧位,予以间断吸氧处理,对妊高征与其他并发症予以针对性处理,按照孕妇与胎儿的实际情况科学选择分娩方式。

1.3 观察指标

记录两组妊娠结局(包括新生儿窒息、早产、胎儿宫内窘迫等)与围产期并发症(包括产后出血、羊水过少以及胎膜早破等)。

1.4 统计学

予以SPSS21.0统计,计数资料(如妊娠结局等)检验为 χ^2 , $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 妊娠结局

观察组羊水污染、新生儿窒息、早产、胎儿宫内窘迫、低体重儿所占比例分别为34.09%、25%、38.64%、22.73%、18.18%,均高于对照组的6.82%、4.55%、2.27%、4.55%、2.27% ($P < 0.05$);观察组吸入性肺炎与围生儿死亡发生率分别为11.36%、2.27%,与对照组的2.27%、0%相比区别不显著 ($P > 0.05$)。见下表1:

表1:妊娠结局 [n (%)]

分组	例数	羊水污染	新生儿窒息	胎儿宫内窘迫	早产	围生儿死亡	吸入性肺炎	低体重儿
观察组	44	15 (34.09)	11 (25.00)	10 (22.73)	17 (38.64)	1 (2.27)	5 (11.36)	8 (18.18)
对照组	44	3 (6.82)	2 (4.55)	2 (4.55)	1 (2.27)	0 (0.00)	1 (2.27)	1 (2.27)
χ^2 值	-	10.0571	7.3108	6.1754	17.8794	1.0115	2.8618	6.0647
P 值	-	0.0015	0.0069	0.0130	0.0000	0.3145	0.0907	0.0138

2.2 围产期并发症

观察组妊高症、羊水太少、胎膜早破以及产后出血发生率分别为22.73%、13.64%、11.36%、18.18%,均高于对照组的4.55%、2.27%、0%、2.27% ($P < 0.05$)。见下表2:

表2:围产期并发症 [n (%)]

分组	例数	妊高症	羊水太少	胎膜早破	产后出血
观察组	44	10 (22.73)	6 (13.64)	5 (11.36)	8 (18.18)
对照组	44	2 (4.55)	1 (2.27)	0 (0.00)	1 (2.27)
χ^2 值	-	6.1754	3.8801	5.3012	6.0647
P 值	-	0.0130	0.0489	0.0213	0.0138

3 讨论

妊娠期肝内胆汁淤积症属于妊娠期严重并发症,主要以皮肤

瘙痒与黄疸等为主,也会伴随一定的肝功能受损,妊娠结束后临床症状会消失。此病的发病机制还不确定,认为可能和遗传、环境以及生殖激素等因素有关^[2-3]。此病对产妇与胎儿都直接影响。本研究显示:观察组羊水污染、新生儿窒息、早产、胎儿宫内窘迫、低体重儿高于对照组;观察组吸入性肺炎与围生儿死亡发生率与对照组相比区别不显著;观察组妊高症、羊水太少、胎膜早破以及产后出血发生率高于对照组,与相关研究结果一致。临床工作中需加强对胎心的监护,做好胆汁酸检查等,便于及时进行诊断,有效对病情评估。治疗原则有使胆汁酸水平有效降低,加快肝功能的恢复时间,使胎儿预后充分改善,减少围产期并发症出现^[4-5]。

总而言之,妊娠期肝内胆汁淤积症会使围产期并发症明显增加,围产期患儿预后不理想,临床应予以科学的预防与治疗,使妊娠结局有效改善。

〔参考文献〕

- [1] 夏凌云. 妊娠期肝内胆汁淤积症血小板及凝血指标对妊娠 (下转第44页)

作者简介:陶继春(1975年08月07日-),籍贯:云南香格里拉,民族:藏族,职称:主治医师,学历:本科,主要从事工作:妇产科临床。

[4], 以及改善术后的生活质量, 减少经济负担, 有较好的社会效益, 值得对该项技术进行推广。

本研究, 同对照组比较, 观察组患者的病情改善幅度更大 ($P < 0.05$)。相比对照组, 观察组各手术指标更优 ($P < 0.05$)。

归纳总结得出: 对于子宫内膜息肉患者, 运用宫腔镜子宫内
膜息肉切除术, 疗效突出, 有效减少复发率。

[参考文献]

[1] 方春芳. 宫腔镜子宫内
膜息肉切除术治疗子宫内
膜息肉的临床效果及其安全性 [J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(09):153-154.

[2] 蔡青. 探究采用宫腔镜技术对子宫内
膜息肉进行治疗的临床
价值 [J]. 实用妇科内分泌学杂志, 2019, 6(34):129-130.

[3] 王楠. 宫腔镜治疗子宫内
膜息肉切除术临床效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(78):95-96.

[4] 丁瑞芳. 不同宫腔镜手术方法治疗子宫内
膜息肉的效果 [J]. 中国实用医药, 2019, 14(17):71-72.

表 2: 两组手术指标变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术用时 (min)	术中出血量 (ml)	住院天数 (d)
观察组	40	29.76±3.94	38.61±3.43	3.87±0.76
对照组	40	46.55±6.22	60.88±7.52	6.22±1.28
t		14.4222	17.0408	9.9842
P		0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 38 页)

指标以及炎症因子指标水平 [4]。

通过上述结果我们可以看到, 治疗前两组肾功能指标 (Scr、BUN、Ccr) 和炎症因子指标 (IL-6、TNF- α) 无明显差异而治疗后观察组各项指标均优于对照组 ($P < 0.05$), 这说明血液透析治疗可有效改善老年慢性肾衰竭患者的肾功能、炎症因子相关指标, 临床效果显著, 可推广使用 [5]。

[参考文献]

[1] 邝桂花. 持续性血液透析治疗老年慢性肾衰竭的临床效果

与价值评价 [J]. 中国保健营养, 2020, 030(018):49.

[2] 李志玲. 对老年慢性肾衰竭合并顽固性心力衰竭患者进行血液透析治疗的效果观察 [J]. 当代医药论丛, 2020, No.18(07):105-106.

[3] 李华友, 黄雷招, 林晓玲. 老年慢性肾功能衰竭维持性血液透析的临床效果 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 028(020):91-92.

[4] 沈再平. 老年慢性肾衰竭患者血液透析治疗的相关危险因素分析 [J]. 饮食保健, 2018, 005(037):101-102.

[5] 郭金宝. 透析治疗老年肾衰竭患者的临床效果 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(2):127-127.

(上接第 39 页)

[1] 谭宇军, 邓秀娟. 老年慢性心力衰竭患者治疗中应用康复运动疗法的效果探究 [J]. 心血管病防治知识: 学术版, 2019, 11(01):53-55.

[2] 张海燕. 运动康复训练在老年慢性心力衰竭治疗中的作用 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 5(4):70-72.

[3] 彭军, 何国歌, 潘奇峰, 等. 康复运动治疗老年慢性心力衰竭患者的有效性和安全性分析 [J]. 解放军预防医学杂志, 2019, v.37;No.223(10):14-15.

[4] 王晓蓉, 莫绍琴, 李林妮, 等. 康复运动对老年慢性心力衰竭患者心功能及生活质量的影响 [J]. 中国医药指南, 2018, 016(012):144-145.

(上接第 40 页)

改善, 上述三项指标均优于采取保守治疗的对照组患者, 组间差异明显, $P < 0.05$, 王玉召等 [5] 的研究结果与此有一定的相似性。

由本次试验结果可以看出, 经皮椎体成形术在治疗老年骨质疏松性脊柱骨折中安全、有效, 具有积极的临床应用价值。

[参考文献]

[1] 杜明永. 用经皮椎体后凸成形术治疗老年骨质疏松压缩性脊柱骨折的疗效研究 [J]. 当代医药论丛, 2016, 14(20):38-39.

[2] 白瑞飞. 经皮椎体成形术和椎体后凸成形术治疗骨质疏松性压缩性骨折效果的影响因素 [J]. 实用疼痛学杂志, 2019,

15(2):148-152.

[3] 林森, 陈小强, 周涛, 等. 骨质疏松性椎体压缩性骨折椎体成形术后再骨折的影响因素分析 [J]. 中华临床医师杂志 (电子版), 2016, 10(12):1670-1673.

[4] 卫文博, 段大鹏, 徐洪海, et al. 经皮椎体球囊扩张成形术治疗骨质疏松性椎体骨折不愈合 (Kummell 病) 的疗效 [J]. 实用疼痛学杂志, 2018, 14(4):263-267.

[5] 王玉召, 曹嫫, 王铀, et al. 经皮椎体成形术治疗老年骨质疏松性脊柱骨折疗效观察 [J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(9):41-41.

(上接第 41 页)

[4], 减少发生神经系统并发症。本次试验结果显示, 血液灌流联合血液透析治疗对改善慢性肾衰竭患者神经系统并发症具有积极作用, 其治疗总有效率高达 91.2%, 患者治疗后肾功能指标也明显, 且上述指标均优于单用血液透析治疗者 ($P < 0.05$), 孙文忠 [5] 的研究结果与此类似。从以上分析中能看出, 慢性肾衰竭患者应用血液灌流 + 血液透析治疗能取得很好的临床疗效, 这一治疗方案值得推广。

[参考文献]

[1] 张林昊, 张宇, 宁文龙. 血液灌流联合血液透析对慢性肾衰竭患者炎症因子及 Hcy, PTH, β_2 -MG 的影响 [J]. 黑龙江医药

科学, 2019, 042(004):147-148.

[2] 李孟建. 血液灌流联合血液透析对慢性肾衰竭患者血液及钙磷代谢指标的影响 [J]. 医疗装备, 2019, 32(02):92-93.

[3] 刘平, 李楠, 马殿宝. 血液灌流联合血液透析对慢性肾衰竭患者血清炎症因子及肾功能的影响 [J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(17):2669-2672.

[4] 王洋. 血液透析联合血液灌流治疗慢性肾衰竭合并骨代谢异常的效果观察 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 013(021):21-22.

[5] 孙文忠. 血液灌流联合血液透析治疗慢性肾衰竭神经系统并发症的疗效 [J]. 当代医学, 2018, 024(015):73-75.

(上接第 42 页)

结局影响 [J]. 实用妇科内分泌学杂志, 2019, 6(24):97-98.

[2] 谭娟. 妊娠期肝内胆汁淤积症对妊娠结局的影响观察分析 [J]. 实用妇科内分泌学杂志, 2019, 6(29):74.

[3] 胡义革. 妊娠期肝内胆汁淤积症发病危险因素及其对妊娠

结局的影响 [J]. 中外医学研究, 2019, 17(35):30-32.

[4] 蒋秋林. 妊娠期肝内胆汁淤积症对妊娠结局的影响 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(12):167-168.

[5] 王淑丽. 妊娠期肝内胆汁淤积症孕妇血液流变学、凝血功能改变对妊娠结局的影响 [J]. 医学理论与实践, 2018, 31(18):2787-2789.