

激光美容治疗色素性皮肤病的临床疗效观察

吴 凯

大理州祥云县人民医院 云南祥云 672100

【摘要】目的 研究对皮肤病患者实施激光美容治疗的应用价值及疗效。**方法** 2018 年 7 月至 2020 年 1 月之间入我院接受治疗的 70 例皮肤病患者，均应用激光美容实施治疗，研究所有患者的治疗效果及瘢痕形成情况。**结果** 70 例皮肤病患者中存在 120 处皮肤损害，经治疗后，有 108 处（90%）治疗效果显著，12 例（10%）治疗有效。在瘢痕形成方面，仅有 4 例存在瘢痕，3 例为增生性瘢痕，1 例为萎缩性瘢痕。**结论** 经激光美容治疗皮肤病患者，能实现患者皮肤损害处的有效恢复，且瘢痕发生几率较小，值得临床应用推广。

【关键词】 激光美容；皮肤病；疗效；应用

【中图分类号】 R758.4 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 10-030-01

皮肤病的出现，会让患者的日常生活遭受影响，痛苦不堪。若皮肤病导致的受损位置发生于面部或其他可视范围内，还会让患者失去生活的信心，产生自卑等心理。激光美容作为一种微创手术，其对皮肤病患者进行治疗时，所形成的手术创口较小，且不易形成瘢痕，治疗效果理想且安全性较高等优势，获得患者及家属的接受青睐^[1]。本文为进一步探讨激光美容在皮肤病中的应用价值，择取 2018 年 7 月至 2020 年 1 月之间 70 例皮肤病患者为研究样本。情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本实验择取对象均为院内收治的皮肤病患者，于 2018 年 7 月至 2020 年 1 月之间择取 70 例。回顾性分析 70 例皮肤病患者的基线资料，囊括男性患者数 38 例，女性患者数 32 例；年龄指标的最大值为 69 岁，最小年龄仅为 3 岁，平均年龄为 (37.72±2.51) 岁；病程时间最长 9 年，最短仅为 1.5 年，平均病程时间为 (6.01±2.11) 年。疾病类型分析：诊断为色斑障碍的患者数有 17 例，占比为 24.28%；老年斑的患者数有 16 例，占比为 22.86%；24 例患者诊断为黄褐斑，占比为 34.29%；13 例患者确诊为雀斑，占比为 18.57%。分析所有患者的病灶所在位置，均分布在背部、胸部及面部等区域。患者及家属已知晓实验相关事项，对实验参与表示自愿同意。本实验在医院伦理委员会的批准下进行。

1.2 方法

所有患者入院治疗的方案均为激光美容，仪器选择 IPL-JLT-A 型强脉冲光治疗仪（IPL 光子嫩肤），生产企业为武汉金鑫谷科技发展有限公司。对患者的皮肤状况进行针对性分析，以皮肤状况合理调整治疗仪的各类参数，包括脉冲间隔及能量参数等。其中，将脉冲间隔的参数设置在 20 到 30ms 之间，具体的脉宽参数设置为 3 到 6ms 之间，脉冲的密度控制在 14 到 23J/cm²。待参数完全设置成功并无误后，即对患者进行光子嫩肤的激光美容干预，主要措施为^[2]：提醒患者采取舒适体位躺在治疗床上，并对实施激光治疗的区域，进行常规消毒处理。随后，整理患者的头发，为其戴上护目镜，并在面部均匀涂抹一层冷却胶后，进行面部的脉冲光发射。治疗结束后，对患者面部的冷却胶进行清洗，做好皮肤的清洁处理。针对发生红肿的皮肤部位，及时进行冷敷处理，防止恶化溃烂。

1.3 观察指标

对所有患者进行为期三个月的跟踪随访，统计并分析患者的治疗效果。疗效判定标准为^[3]：患者的临床症状完全消失或受损面积恢复 50% 以上的为显效，患者的临床症状有所好转且受损面积恢复 50% 以上的为有效，患者的临床症状未有改善或存在复发的为无效。治疗总有效率为显效患者占比与有效患者占比之和。分析所有患者治疗后形成的瘢痕情况。

2 结果

2.1 所有患者的治疗效果分析

在 70 例皮肤病患者中，存在皮肤损害的共有 120 处。经激光美容治疗后，共有 108 处皮肤损害治疗效果显著，占比为 90%；共有 12 处皮肤损害处治疗有效，占比为 10%。具体情况见表 1：

表 1：所有患者的治疗效果分析

病变类型	皮损数	显效	有效	无效
黄褐斑	40	37	3	0
色斑障碍	19	16	3	0
雀斑	35	31	4	0
老年斑	26	24	2	0
总计	120	108	12	0

2.2 所有患者的瘢痕情况研究

在 120 处皮肤损害中，有 116 处皮肤损害未形成瘢痕，占比为 96.67%；有 3 处皮肤损害处形成了增生性瘢痕，占比为 2.5%；仅有 1 处皮肤损害发生了萎缩性瘢痕，占比为 0.83%。

3 讨论

在日常生活中，皮肤总是时刻暴露在环境之中。当皮肤沾染到部分有毒物质后，一定程度上增加了各类皮肤病的发生几率。随着激光技术的发展进步，激光美容逐渐应用至皮肤病患者的治疗中，以此实现受损皮肤的有效恢复，让毛孔粗大、雀斑等皮肤病不再是问题^[4]。有专家表示，激光具有能量大、方向专一、穿透性强等多种特点，可以在人体组织局部产生高热量，从而达到去除或破坏目标组织的目的。随着激光美容的发展和普及，爱美人士都发现了这个解决皮肤问题事半功倍的秘密。而经实践证明，光子嫩肤、点阵射频等激光美容技术对皮肤无创伤或创伤很轻，还可以达到祛黄、嫩肤的作用，通过皮肤组织的扫描照射，有效刺激经络穴位，加速血液循环，改善皮肤的供给状态，促进皮肤的新陈代谢，增强细胞再生能力和皮脂腺、汗腺的分泌功能，实现肌体的合成代谢及组织修复，使面部皮肤皱纹消失或减轻，起到使皮肤年轻化的作用^[5]。本文结果显示，70 例皮肤病患者经激光美容治疗后，120 处皮肤损害有 108 例完全恢复，12 处有效恢复，且仅有 4 处存在增生性或萎缩性瘢痕。由此可见，激光美容在皮肤病的临床应用中，价值明显，值得推行。

【参考文献】

- [1] 林维欣, 王玉燕, 廖农, 等. 激光美容治疗皮肤病的临床疗效观察 [J]. 中国医疗美容, 2016, 6(2):60-62.
- [2] 陈丽, 刘军. 窄谱强脉冲光联合 Nd:YAG 激光治疗高原性毛细血管扩张症疗效分析 [J]. 中国美容医学, 2020, 29(1):19-22.
- [3] 段静娴, 王燕, 马琼, 等. Nd:YAG 激光治疗色素增加性皮肤病的美容疗效观察 [J]. 医学美容, 2019, 28(16):18-19.
- [4] 于腾阳, 王善霞, 高松, 等. 激光美容技术用于治疗皮肤病的疗效分析 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(8):317.
- [5] 谢培煜, 李志民, 王雅丽. 口服氨甲环酸片及复方甘草酸苷片治疗黄褐斑临床疗效分析 [J]. 中国医疗美容, 2018, 8(7):45-48.