

曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗外阴白斑的临床研究

杨红梅 朱 丽

云南省老年病医院妇科 云南昆明 650000

【摘要】目的 探讨分析丁曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗外阴白斑的临床疗效及安全性。**方法** 56例外阴白斑患者,随机分为研究组和对照组,各28例。研究组采用曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗,对照组采用竹红菌素加红外线照射治疗。比较两组的临床疗效。**结果** 研究组患者中痊愈11例,有效15例,无效2例,总有效26例;对照组患者中痊愈5例,有效13例,无效10例,总有效18例;研究组患者的治疗总有效率为92.9%,显著高于对照组的64.3%,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗外阴白斑的临床疗效确切,安全性高,值得临床推广应用。

【关键词】 外阴白斑; 曲安奈德益康唑乳膏; 复方樟脑膏

【中图分类号】 R969

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2020) 10-054-01

外阴白斑是以外阴瘙痒为主要症状但病因不明的外阴疾病,其病因可能与自身免疫、基因变异与突变、性激素缺乏或者性激素受体下降等因素有关。由于外阴白斑的病因不明确,多数患者容易复发,因此,其治疗一直是一个难题。本研究探讨分析曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗外阴白斑的临床疗效及安全性,旨在寻找一种治疗外阴白斑的有效方法。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年1月-2020年8月我院门诊56例外阴白斑患者,随机分为研究组及对照组,各28例。研究组年龄56-78岁,平均年龄(64.5±3.3)岁;病程3-12个月,平均病程(5.6±3.6)个月。对照组年龄58-80岁,平均年龄(63.4±3.6)岁;病程2.5-11.5个月,平均病程(4.9±3.9)个月。两组患者一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

研究组采用曲安奈德益康唑乳膏(西安杨森制药有限公司,15g/支)联合复方樟脑乳膏(武汉诺安药业有限公司,30g/支)治疗。曲安奈德益康唑乳膏每天早晚各涂抹患处1次,复方樟脑乳膏在患者感到瘙痒时不定时涂抹,4周为1个疗程。对照组采用竹红菌素(云南植物药业有限公司,4g/支),每天早晚各涂抹患处1次,涂抹后红外线照射治疗,4周为1个疗程。

1.3 观察指标及疗效判定标准

比较两组的临床疗效。临床疗效判定标准参考相关文献^[1]:

①痊愈:患者的外阴痒痛症状消失,外阴皮肤粘膜颜色及弹性恢复正常,或基本恢复正常;②有效:患者的外阴痒痛症状减轻,病损范围明显缩小,色素明显加深;③无效:患者治疗结束后症状和体征均无改善。

1.4 统计学方法

采用SPSS17.0统计学软件处理数据。计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

表1: 两组临床疗效比较

组别	例数	痊愈	有效	无效	有效率
研究组	28	11	15	2	26/28(92.9%)
对照组	28	5	13	10	18/28(64.3%)

$P<0.05$

研究组患者中痊愈11例,有效15例,无效2例,总有效26例;

对照组患者中痊愈5例,有效13例,无效10例,总有效18例;研究组患者的治疗总有效率为92.9%,显著高于对照组的64.3%,差异有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

3 讨论

外阴白斑多见于绝经后的女性,是以外阴瘙痒为主要症状但病因不明的外阴疾病,其病因可能与:自身免疫、基因变异与突变、性激素缺乏或者性激素受体下降等因素有关。外阴白斑的病理变化为病变区表皮层角化不全或角化过度,真皮乳头层水肿,进而出现均质化,均质带下有淋巴细胞和浆细胞浸润,黑色素细胞减少;故外阴白斑的病变主要在真皮,而外阴表皮的变化是营养不良引起的退行性改变。因此,外阴白斑是由于真皮神经血管营养失调所致疾病^[2,3]。本次研究,研究组采用曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗,研究组患者中痊愈11例,有效15例,无效2例,总有效26例;对照组患者中痊愈5例,有效13例,无效10例,总有效18例;研究组患者的治疗总有效率为92.9%,显著高于对照组的64.3%,差异有统计学意义($P<0.05$)。曲安奈德益康唑乳膏为复方制剂,每克含硝酸益康唑10毫克、曲安奈德1.0毫克。辅料为:聚氧乙烯-7硬脂酸酯、聚氧乙烯-5-油酸酯、液状石蜡、苯甲酸、乙二胺四乙酸二钠、丁羟茴醚和纯化水。药品中硝酸益康唑为抗真菌药,对皮肤癣菌、霉菌和酵母菌(如念珠菌)等有抗菌活性,对某些革兰阳性菌也有效。曲安奈德为糖皮质激素,具有抗炎、止痒及抗过敏作用。复方樟脑乳膏为复方制剂,其组分为樟脑、薄荷脑、水杨酸甲酯、苯海拉明、葡萄糖酸氯己定、甘草次酸,适用于虫咬皮炎、湿疹、瘙痒症、神经性皮炎、过敏性皮炎、丘疹性荨麻疹等,药品含樟脑、薄荷脑、水杨酸甲酯具有缓和肿胀、止痛、止痒作用。苯海拉明为抗组胺药;氯己定为消毒防腐药;甘草次酸具有抗炎、抗过敏作用。止痒效果较好,患者依从性较好,所有患者均完成一疗程治疗。两药联使用,无明显不良反应发生,综上所述,曲安奈德益康唑乳膏联合复方樟脑乳膏治疗外阴白斑的临床疗效确切,安全性高,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 雷明君,田赞,白帆,等. 中药外洗联合他克莫司乳膏治疗外阴白斑的疗效观察[J]. 世界临床医学, 2018, 12(1):40.
- [2] 王晶,林春红. 中西医结合治疗外阴白斑疗效评价[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(2):47, 49.
- [3] 肖芬. 中西医结合治疗外阴白色病变30例疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2016, 20(27):3839-3840.

(上接第53页)

药的价值评析[J]. 吉林医学, 2020, 41(04):937-939.

[5] 陈碧华,林佩娇,王海平. 临床药师对临床不合理用药的药学干预研究[J]. 心电图杂志(电子版), 2020, 9(01):133-134.

[6] 刘洋. 临床药师药学干预对临床合理用药的价值评析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(03):153+161.

[7] 张怡,李美月,高建林. 药学干预对喹诺酮类抗菌药物临床合理用药的影响[J]. 中国医药科学, 2019, 9(13):20-22.