

优质护理在肺胀病患者中的应用价值探讨

蒋 平

成都中医药大学附属医院 四川成都 610075

【摘要】目的 探讨优质护理对肺胀病患者的影响。**方法** 将我院2019年1-12月收治的80例肺胀病患者根据其入院时间平均分为研究组与对照组。对照组行常规护理,研究组行优质护理。对比两组疾病缓解时间与住院时间、中医证候与生活质量以及护理满意度。**结果** 研究组患者疾病缓解时间与住院时间、中医证候与生活质量以及护理满意度均显著优于对照组($P<0.05$)。**结论** 对肺胀病患者进行优质护理,能有效缓解患者疾病痛苦,提高生活质量,且患者满意度高。

【关键词】 优质护理; 肺胀病; 中医证候; 生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2020) 10-155-01

肺胀病属于常见的呼吸科疾病,即中医对慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病的一种统称^[1]。肺胀病多发于秋冬,临床表现为喘息、心慌、咳嗽、烦躁,具有反复发作、长期不愈等特点,给患者的健康造成严重威胁^[2]。因此,需及时对其采取有效治疗,并加强护理,来降低患者复发率,减轻疾病带来的痛苦。本研究旨在探讨优质护理在肺胀病中的应用价值,结果如下。

1 资料与方法

1.1 患者临床资料

研究对象:我院2019年1-12月收治的80例肺胀病患者;年龄:65-85岁,平均年龄(69.8±3.5)岁;男女比例:49:31;分组:根据患者入院治疗顺序平均将其分为研究组与对照组两组,各组40例;入选条件:经中医确诊为肺胀病;无重要器官功能疾病;知情并自愿参与本研究;配合研究。两组临床资料对比 $P>0.05$ 。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组行常规护理,即西医护理

包括宣传健康知识,持续给予低流量吸氧、平喘等治疗。

1.2.2 研究组则行优质护理,即中医护理

(1)环境护理:病房保持干净、整洁、空气流通,禁止吸烟。

(2)饮食护理:根据患者疾病情况加百合、山药、杏仁、黑芝麻、枸杞等,帮助去止咳化痰,以清淡为主。(3)功能锻炼护理,包括腹式、缩唇呼吸。腹式:患者半卧,双膝呈30度弯曲,双手放置于前胸、腹部,经鼻吸气,直至腹部不能抬高时吐气,并收缩腹肌。10-15d;缩唇:经鼻吸气、闭嘴,以吹口哨方式缓慢吐气,同时收腹,呼气、吸气时间比为2:1。10-15d。(4)药物护理:遵医嘱服用,并观察其服药后反应。(5)情绪护理:患者心理压力,应多给予鼓励和关心,让其积极配合治疗,可多培养患者的兴趣爱好,包括五子棋、音乐、围棋等。(6)家庭氧气护理:因患者每天有15小时以上的氧气,因此需告知患者氧气的重要性,并教其如何进行流量、加湿等一些基本安全措施。

1.3 疗效指标

比较两组疾病缓解时间与住院时间、中医证候积分与生活质量评分以及护理满意度。症状积分:采取5级评分法对临床症状评分,0分表示无症状,1分表示轻度,2分表示中等,3分表示重症,4分极重症。采用本院自拟满意度调查表对本次参与研究的患者进行调研,分为满意、一般、不满意,总分100分,总满意度=(满意+一般)/总例数×100%。

1.4 统计学处理

本研究选用SPSS29.0软件处理结果中的所有数据:计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,t检验;计数资料以%表示, χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疾病缓解时间与住院时间对比

如表1,研究组患者疾病缓解时间与住院时间均显著短于对照组, $P<0.05$ 。

2.2 两组护理前后中医证候与生活质量对比

如表2,护理前,两组中医证候评分与生活质量评分对比 P

>0.05 ;护理后,研究组中医证候评分显著低于对照组,生活质量评分显著高于对照组,组间对比 $P<0.05$ 。

2.3 两组护理满意度对比

如表3,研究组总满意度(97.5%)显著高于对照组(75.0%),组间差异 $P<0.05$ 。

表1: 两组疾病缓解时间与住院时间对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数 (n)	疾病缓解时间 (d)	住院时间 (d)
对照组	40	15.38±2.01	20.38±3.09
研究组	40	10.03±1.05	14.44±3.20
t		14.9208	8.4453
P		0.0000	0.0000

表2: 两组护理前后中医证候与生活质量对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数 (n)	中医证候评分 (分)		生活质量评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	8.27±1.24	2.32±0.11	63.36±4.30	82.60±4.02
研究组	40	8.29±1.19	0.73±0.09	64.87±4.49	95.68±4.09
t		0.0736	70.7541	1.5361	14.4250
P		0.0000	0.0643	0.0643	0.0000

表3: 两组护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
对照组	40	22	8	10	75.0 (30/40)
研究组	40	32	7	1	97.5 (39/40)
χ^2					8.5375
P					0.0035

3 讨论

造成肺胀病的原因大多为大气污染,其次还包括吸烟、慢性肺部感染^[3]。因此,本研究通过中医、病房环境、饮食、功能锻炼、心理、药物等方面对研究组40例患者进行优质护理,其结果显示,护理前,两组中医证候评分与生活质量评分对比;护理后,研究组中医证候评分显著低于对照组,生活质量评分显著高于对照组;研究组患者疾病缓解时间与住院时间均显著短于对照组;均 $P<0.05$ 。这说明,以中医护理方式为主对肺胀病患者进行优质护理,能有效改善肺胀病患者的疾病症状,缩短其住院时间,提高生活质量。王春燕^[4]对100例COPD患者的研究中显示,优质护理组护理满意度、各项指标改善情况均显著优于常规护理组,这也证实了优质护理具有较好的临床效果。这说明,以中医护理方式为主对肺胀病患者进行优质护理,能有效改善肺胀病患者的疾病症状,缩短其住院时间,提高生活质量。

参考文献

- [1] 于艳燕. 对慢性阻塞性肺气肿患者实施综合优质护理服务的效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(02):279-280.
- [2] 康红. 中医护理对肺胀病稳定期患者的干预效果分析[J]. 人人健康, 2018, No.477(16):97-97.
- [3] 付希颖. 优质护理对慢性阻塞性肺气肿老年患者生活质量改善分析[J]. 健康之路, 2018(11).
- [4] 王春燕. 优质护理在慢性阻塞性肺气肿患者中的价值和满意度评价[J]. 养生保健指南, 2019, 000(049):223.