

腰椎间盘突出症患者的临床护理方法

李其臻 周宏玉

上海长征医院 200003

【摘要】目的 讨论腰椎间盘突出症患者的临床护理方法。**方法** 选择 80 例腰椎间盘突出症的患者，分为两组，使用临床护理方法的为实验组，使用常规护理的为对照组。**结果** 两组的护理效果，护理满意率，生活质量评分，平均住院天数以及疾病复发率相比，差异较大 ($P < 0.05$)。**结论** 在腰椎间盘突出症的患者中使用临床护理方法，有利于提高患者的护理效果，改善生活质量，提高护理满意率，缩短住院天数，减少疾病的复发率。

【关键词】 腰椎间盘突出症；临床护理方法；护理满意率

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 09-172-02

腰椎间盘突出症是一种常见的骨科疾病，在治疗后很容易复发，并且治疗的周期比较长，严重降低患者的生活质量^[1]。腰椎间盘的各个部门主要有纤维环，髓核，软骨板。随着髓核发生退行性改变，由于外力，会破坏纤维环，髓核组织从椎管中突出，从而导致脊神经根受到压迫，出现腰部疼痛的症状^[2]。使用临床护理方法，有利于提高护理效果，改善患者的生活质量，减少疾病的复发率^[3]。本文中选取 80 例腰椎间盘突出症的患者，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 80 例腰椎间盘突出症的患者，其中实验组：男，女分别为 22 例，18 例，年龄/年龄均值为：29 岁到 68 岁、(49.12±1.02) 岁。对照组：男，女分别为 21 例，19 例，年龄/年龄均值为：28 岁到 69 岁、(50.08±1.01) 岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理，主要指导患者进行各项检测，保持病房洁净，舒适，对患者进行基础生活护理等。在实验组中使用临床护理方法。(1) 患者在进入医院后，护理人员会指导患者进行各项检测，并讲解腰椎间盘突出症的治疗方法，发病原因，在治疗过程中注意事项等，提高患者对疾病的了解，从而积极配合治疗。(2) 护理人员在护理工作中，需要积极与患者进行沟通以及交流，并观察患者的情绪变化以及心理状态，鼓励患者积极进行治疗，对于发生焦虑，抑郁等不良情绪的患者实行心理疏导，指导患者用乐观的态度面对治疗。

(3) 护理人员在手术后询问患者身体疼痛的情况，可以通过播放轻柔音乐，看电视，与患者聊天等，转移患者的注意力，缓解疼痛。纠正患者对镇痛药物不良认知，根据医嘱指导患者使用合适的镇痛药物。(4) 护理人员指导患者使用容易消化，富含营养的食物。鼓励患者在病情稳定后使用康复训练，在早期可以在床上进行一些腿部的训练，在可以下床活动时，可以进行佩戴腰托，进行慢走活动。

1.3 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计，计量资料，T 检验；计数资料，卡方检测。 $P < 0.05$ ，那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的生活质量评分，平均住院天数以及疾病复发率的情况

两组的生活质量评分，平均住院天数以及疾病复发率相比，差异较大 ($P < 0.05$)。

2.2 两组的护理效果的情况

对照组中达到显效护理效果的占 62.50%，达到有效护理效果的占 22.50%；实验组中达到显效护理效果的占 80.00%，

达到有效护理效果的占 17.50%；差异较大 ($P < 0.05$)。

2.3 两组的护理满意率的情况

对照组中表示非常满意的患者占 50.00%，表示不满意的患者占 20.00%；实验组中表示非常满意的患者占 75.00%，表示不满意的患者占 5.00%；差异较大 ($P < 0.05$)。

表 1: 两组的生活质量评分，平均住院天数以及疾病复发率的情况

组别	例数	平均住院天数	生活质量评分	疾病复发率
实验组	40	7.36±0.28	90.13±3.12	2 (5.00%)
对照组	40	9.13±0.36	71.25±5.13	10 (25.00%)
χ^2 值/T 值		7.562	8.225	7.693
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2: 两组的护理效果的情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	40	32 (80.00%)	7 (17.50%)	1 (2.50%)	97.50%
对照组	40	25 (62.50%)	9 (22.50%)	6 (15.00%)	85.00%
χ^2 值		7.559	5.885	7.639	8.229
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 3: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	40	30 (75.00%)	8 (20.00%)	2 (5.00%)	95.00%
对照组	40	20 (50.00%)	12 (30.00%)	8 (20.00%)	80.00%
χ^2 值		7.636	5.663	7.186	8.663
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

腰椎间盘突出症是一种由于椎间盘变性，纤维环破裂，从而导致髓核突出，对神经根造成压迫造成的腰部疼痛的疾病^[4]。在治疗中一般使用经皮侧路椎间孔镜手术治疗，治疗效果较好。在治疗过程中使用临床护理方法，有利于改善患者的疼痛，提高护理效果，改善生活质量，缩短住院时间，减少疾病的复发率^[5]。护理人员对患者实行健康教育，心理疏导，疼痛护理，饮食护理以及康复锻炼等。护理人员观察患者的情绪变化以及心理状态，鼓励患者积极进行治疗，纠正患者对镇痛药物不良认知，根据医嘱指导患者使用合适的镇痛药物。

本文中选取 80 例腰椎间盘突出症的患者，使用临床护理方法患者的护理效果明显高于使用常规护理的患者，并且患者的生活质量评分较高，患者对护理的满意率较高，患者的平均住院时间较短，并且疾病复发率较低。

综上，在腰椎间盘突出症的患者中使用临床护理方法，有利于提高患者的护理效果，改善生活质量，提高护理满意率，缩短住院天数，减少疾病的复发率。

(下转第 176 页)

到了较显著的作用^[4]。但有研究发现,若在患儿接受支气管肺泡灌洗治疗的过程中,仅对其辅以基础护理,将会使患儿的依从性大幅度降低,进而直接性的影响到其临床治疗的效果^[5]。护理干预在临床上有较广泛的应用,可将患者作为整个护理工作的中心,从多方面出发对其进行有效的干预,并由此达到增强临床疗效、提高治疗安全性以及改善患者预后的目的。本研究,观察组复张率 83.33% 显著高于对照组 63.33%。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组并发症发生率明显低于对照组(0.0% vs. 13.33%)。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

总之,支气管肺泡灌洗治疗儿童感染性肺不张时合理加用护理干预措施,可显著提高复张率,预防并发症。

参考文献

(上接第 171 页)

[9] 谭桂娣. 乳腺癌患者根治术后的心理反应与护理对策[J]. 国际医药卫生导报, 2010, 016(016):2042-2044.

[10] 张菊平, 郭婉凤. 综合护理干预对乳腺癌患者治疗依从性和生活质量的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2013, 019(022):3503-3505.

[11] 丁少冰, 陈洁英, 郑逸君. 认知重建教育和运动方式指导对乳腺癌术后全程化疗患者身心康复的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2013, 019(016):2489-2491.

[12] 张翔玲, 郑少燕. 护理干预在乳腺癌术后患者行放疗

[1] 李锦燕. 支气管肺泡灌洗在儿童感染性肺不张治疗中的应用及护理[J]. 解放军护理杂志, 2007, 24(10):55-56.

[2] 江月娥, 陈少娟, 段红萍等. 支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并肺部感染的护理[J]. 国际医药卫生导报, 2010, 16(1):83-86.

[3] 管敏昌, 唐兰芳, 汤卫红等. 支气管肺泡灌洗术治疗儿童感染性肺不张的疗效及安全性评价[J]. 中国儿童保健杂志, 2011, 19(2):184-186.

[4] 单玉霞, 崔振泽, 黄燕等. 儿童感染性肺不张的临床分析[J]. 中国当代儿科杂志, 2014, 16(8):856-859.

[5] 顾浩翔, 陆敏, 车大钊等. 纤维支气管镜和肺泡灌洗术在肺不张诊断和治疗中的价值[J]. 实用儿科临床杂志, 2012, 27(4):262-264.

前增强 CT 模拟定位的应用效果[J]. 国际医药卫生导报, 2014, 02(05):613-616.

[13] 苗露丹, 赫英娟. 心理护理干预对乳腺癌患者生活质量的影响研究[J]. 中国医药导报, 2013, 01(26):143-145.

[14] Capozzo, M.A., et al., An early structured psychoeducational intervention in patients with breast cancer: results from a feasibility study[J]. Cancer Nurs, 2010. 33(3): p. 228-34.

[15] Sherman, D.W., et al., The effects of psychoeducation and telephone counseling on the adjustment of women with early-stage breast cancer[J]. Appl Nurs Res, 2012. 25(1): p. 3-16.

(上接第 172 页)

参考文献

[1] 罗丹. 平衡火罐在气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者护理中应用价值[J]. 辽宁中医药大学学报, 2020, 22(03):215-218.

[2] 沈晓晴, 张青正. 腰背肌功能锻炼在腰椎间盘突出症康复护理中的临床价值[J]. 中外医学研究, 2019, 17(22):122-123.

[3] 周艳, 刘阳阳. 康复护理干预对腰椎间盘突出症患者

的影响探究[J]. 中国当代医药, 2017, 24(31):188-190.

[4] 顾荣华. 手术室护理路径在经皮椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症中的应用[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(02):101-103.

[5] 罗蓉. 临床护理路径在腰椎间盘突出症术后功能锻炼中的应用研究[J]. 大家健康(学术版), 2016, 10(04):214.

(上接第 173 页)

参考文献

[1] 褚钧舒, 张丹梅, 王保中. 心理护理干预在急诊科清创缝合术中的应用效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(11):142+144.

[2] 师新显. 心理护理干预在急诊科清创缝合术中的应用及患者的疼痛程度效果评估[J]. 航空航天医学杂志, 2019,

30(09):1134-1135.

[3] 余彩霞, 蒋晓红. 心理护理干预在急诊科清创缝合术中的应用效果分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(36):167-168.

[4] 刘根爱. 心理护理干预在急诊科清创缝合术中的应用效果观察[J]. 中国社区医师, 2018, 34(18):161+163.

[5] 范思雨. 心理护理干预在急诊科清创缝合术中的应用效果分析[J]. 饮食科学, 2019(12).

(上接第 174 页)

意率为 95.83%, 对照组为 83.33%。试验组明显高于对照组。两组对比, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。比较护士信任度, 试验组为 97.92%, 对照组为 85.42%。试验组明显高于对照组。两组对比, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

总之, 新生儿用全程优质护理模式, 能提高家属对护士的信任度以及对护理工作的满意率, 临床应用价值颇高。

参考文献

[1] 李芳. 新生儿护理中全程优质护理的实施效果[J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(22):121.

[2] 张巧阳. 新生儿临床护理中全程优质护理实施的效果

观察[J]. 中外女性健康(下半月), 2014, (7):80-80, 58.

[3] 孙秀梅. 探讨全程优质护理模式在新生儿护理中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(21):215-216.

[4] 傅思勇. 观察全程优质护理模式在新生儿护理中的应用效果[J]. 医学信息, 2015, 28(46):247.

[5] 李茜, 宋洪玉. 新生儿全程优质护理模式的护理效果评价[J]. 中国社区医师, 2016, 32(8):154-155, 157.

[6] 罗美芳. 全程优质护理模式在新生儿护理中的应用分析[J]. 大家健康(中旬版), 2014, (7):301-302.

[7] 沈国芳. 探讨全程优质护理模式在新生儿护理中的应用[J]. 健康必读(中旬刊), 2013, 12(11):374.