

心理护理在普外择期手术患者中的应用探索

杨 阳

岳池县人民医院 638300

【摘要】目的 进一步观察普外择期手术患者应用心理护理所产生的作用。**方法** 在具体的研究过程中, 选取某院进行普外择期手术的 120 位患者, 并且按照对照组与常规组的分类进行观察, 常规组与对照组人数分别为 60 人。在观察过程中, 分别对常规组与对照组采取常规护理模式以及创新型心理护理模式相对照的护理方法, 对患者身体与心理进行综合性护理。在对患者进行分组后, 对两组患者在手术过程中所存在的焦虑心理, 以及手术之前患者心率及血压所发生的各类变化进行观察, 并且对患者手术及住院过程中的护理感知程度进行详细的调查。**结果** 在对两组数据进行调查与分析的过程中可以得出, 患者焦虑恐惧的程度以及术前血压、心率等生理特征的变化范围以及手术患者对全过程心理护理的感知程度差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 心理护理能够充分的使普外择期手术患者的恐惧心理得以大幅度下降, 并且使患者生命体征所出现的变化大幅度降低。

【关键词】 心理护理; 普外择期手术; 患者护理

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 09-157-02

1 临床资料

在参与调查的 100 名患者中间, 相应的患者全部为某医院 2019 年 4 月至 2020 年 4 月的普外开放性手术病人。在患者手术前均使用药品卢米娜与阿托品。在对照组中。在相应患者进行普外择期手术过程中所采用的麻醉方式全部为全身麻醉。在对照组的数据当中, 患者的平均年龄为 37.6 岁; 常规组患者当中, 患者的平均年龄为 36.5 岁。根据相应的统计学进行分析, 在具体的统计过程中, 两组患者年龄性别以及具体的手术方式等诸多方面均具有可比性。

2 护理方法

2.1 常规组患者

常规组患者在具体的手术过程中, 采取传统常规的手术护理方式。

2.2 对照组患者

对照组患者在具体的手术护理过程中, 具体的护理方式可以从以下几个角度进行分析。(1) 术前心理护理: 相应的责任护士热情接待患者, 并且对患者与家属对病区环境进行相应的介绍, 以优良的护理态度使患者能够尽快的适用病区环境。在患者刚刚入院的 1-2 天之内, 相应的护理人员需要进一步拉近与患者之间的心理距离, 并且对患者的病例进行详细阅读, 对患者的个人状态进行有效的评估, 充分的对手术相关知识予以有效的讲解, 使患者能够从心理上对手术流程及所需注意的诸多事项进行充分的认知。在帮助患者对手术各种事项进行了解的过程中, 相应的护理人员应该尽量不去使用医学专业词汇, 从而使患者能够对相应的手术知识进行有效的理解, 对于患者的顾虑与疑问要积极答疑, 使患者能够对手术的自信予以建立, 从而使其术前的心理状态具有积极化特征。(2) 对术后患者进行心理护理: 当手术成功结束后, 相应的护理人员需要积极安慰手术后的患者。并且使患者能够知道相应的手术即为成功。使患者在心理层面得到有效的安慰。当患者的时候出现不适时, 应予以有效的安抚与护理。对于术后愈合相对较差的病人, 护理人员需要对患者进行有效的鼓励, 使其能够对现实予以正视, 增强患者与疾病抗争的勇气。在患者出院的前 1-2 天内, 需要将患者出院后的注意事项予以有效的交底。并且对出院后患者的各类疑问予以有效的答疑, 使患者的忧虑得以进一步消除。

2.3 观察方法

观察人员需要对患者手术前的心理状态进行观察, 并且对

患者术前每分钟心脏跳动次数以及血压上升与下降的变化状态进行详细的观察, 同时, 对患者出院时对于整体护理的满意程度进行记录。

2.4 统计学方法

3 治疗结果

3.1 评分标准分析

在对患者焦虑情况进行评分及时, 将其分为重、中、轻、无 4 个等级。重: 相应的患者术前极度紧张, 并且回避手术。中: 患者术前存在中度焦虑的情况。但患者非常紧张的心理能够通过安慰予以好转。轻: 患者表现出略微紧张的情绪, 但总体而言, 仍然对手术态度相对积极。无: 患者并未出现紧张情况。

对患者护理感知程度进行详细调查的过程中, 需要将反馈等级分为极为满意、满意、不满意三个等级。极为满意: 患者认为护士的护理态度非常优质, 并且护理过程非常妥当。满意: 护士护理态度相对良好, 同时相应的护理工作能够基本达到患者的要求。不满意: 患者无法接受护理人员在护理时的态度, 并且认为护理人员的护理工作与自己的护理需求有着明显的差距。在对病人状况进行调查时, 应当对 120 名患者进行问卷式的调查。相应的调查问卷可以在患者出院时对其或其家属进行发放。确认病人或家属能够客观且真实的对问卷内容予以回答后。将相应的问卷予以收回。

3.2 两组患者焦虑、情绪程度比较。(如表 1 所示)

表 1: 两组患者主观的焦虑恐惧程度比较 (例)

组别	n	无	轻	中	重
对照组	60	7	28	24	1
常规组	60	1	15	37	7

3.3 两组患者入院与术前血压心率差别比较 (如表 2 所示)

表 2: 两组患者入院时与术前血压、心率差值比较 (例)

组别	n	血压差值 (mmHg)	心率差值 (次/min)
对照组	60	10.7±3.1	8.5±3.1
常规组	60	13.9±3.5 ⁿ	11.4±3.5 ⁿ

3.4 两组患者护理满意程度比较 (如表 3 所示)

表 3: 两组患者对于护理满意度的比较 (例)

组别	n	非常满意	满意	不满意
对照组	60	41	19	0
常规组	60	14	39	7

(下转第 159 页)

本研究中, 观察组护理干预后患者的术后康复情况明显由于对照组患者, 且观察组并发症发生几率低于对照组 ($P < 0.05$), 说明大隐静脉曲张护理中运用快速康复外科护理的效果显著, 可以先显著改善患者的术后康复情况等。

综上所述, 大隐静脉曲张护理中运用快速康复外科护理能改善患者的术后康复情况, 提高患者康复情况, 降低并发症发生几率, 值得推广应用。

参考文献

[1] 周方竹, 周倩. 临床护士下肢静脉曲张的发生现状及其影响因素分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(11):1393-1397.
 [2] 林杰, 姚永芳, 杨丽霞. 射频消融仪治疗静脉曲张的临床护理分析 [J]. 中国医疗设备, 2018, 33(S1):29-30.
 [3] Zhang C, Xiao J. Application of fast-track surgery

combined with a clinical nursing pathway in the rehabilitation of patients undergoing total hip arthroplasty [J]. Journal of International Medical Research, 2020, 48(1):030006051988971.

[4] 周静. 体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓中的效果观察 [J]. 成都医学院学报, 2019, 014(002):230-233.

表 2: 两组并发症发生率比较 [n(%)]

组别	例数	切口感染	静脉	小隐	总发生率
			血栓形成	静脉曲张	
观察组	60	2 (3.33)	1 (1.67)	3 (5.00)	6(10.00)
对照组	60	5 (8.33)	7 (11.67)	11 (18.32)	23(38.33)
χ^2	/				4.705
P	/				0.022

(上接第 155 页)

严重影响, 从而使儿童增加了自卑感^[4-5]。因此, 聚焦护理模式在唇腭裂手术患儿中的应用, 缓解和改善了儿童的心理状态, 增加了家属的满意度, 从而改善了患儿的治疗效果。

本文通过表 1 结果显示, 经相应护理后, 研究组患儿的满意度 (98.00%) 明显高于常规组 (84.00%) $P < 0.05$, 有统计学意义, 说明对唇腭裂手术患儿应用聚焦护理模式中, 能够提升患儿家属的满意度, 取得家属的配合, 提高了治疗效果, 值得推广和提倡。

参考文献

[1] 展欣, 高洋, 朱婧, 吴国锋. 新生儿唇腭裂数字化口腔扫描临床护理操作要点与体会 [J]. 临床口腔医学杂志,

2019, 35(10):630-633.

[2] 邱燕美, 陈美莲. 心理护理对唇腭裂患者及其家长心理特点的影响研究 [J]. 中外医疗, 2019, 38(28):138-141.

[3] 郭媛, 张军, 马艳梅, 行情倩, 陈佳, 王娟. 延续护理干预在唇腭裂患者治疗中的应用效果探讨 [J]. 中国美容医学, 2019, 28(08):141-143.

[4] 李菊, 邢瑞敏. 聚焦护理模式在学龄期唇腭裂手术患儿中的应用研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(12):1360-1362+1368.

[5] 邢瑞敏. 温情护理联合聚焦解决护理模式在唇腭裂手术患儿心理护理中的应用研究. 河北省, 邯郸市中心医院, 2017-09-07.

(上接第 156 页)

竞争的机会。充分认识护士的价值, 充分调动护士的积极性, 激发他们的最大潜能, 人尽其才。随着医学科技的快速发展, 各种新知识层出不穷, 知识更新周期不断缩短, 这就要求护士不断加强学习, 补充新知识, 提高护士的护理技术^[5-6]。

本研究显示, 人性组焦虑自评量表分数、抑郁自评量表分数低于常规组, 满意度高于常规组, 门诊不良事件发生率低于常规组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 特需门诊患者实施人性化护理效果确切, 可改善患者不良心理状态, 减少门诊不良事件发生率, 提高满意度。

参考文献

[1] 卢梅娟, 万美代, 伍苏婷, 朱金玲. 护理教育联合随访教育在特需门诊患者干预中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志,

2019, 25(15):65-67.

[2] 格伦, 黄一颖. 市属精神专科医院功能疏解方案设计初探—以北京安定医院为例 [J]. 中国医院建筑与装备, 2019, 20(03):61-65.

[3] 陈伟. 持续改进特需门诊服务质量对病人满意度的影响 [J]. 全科护理, 2016, 14(15):1601-1603.

[4] 项瑛瑛. 护患沟通技巧应用于特需门诊护理中的效果分析 [J]. 全科医学临床与教育, 2018, 16(01):110-111.

[5] 沈虹. 特需门诊患者的心理沟通需求与护理对策 [J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(23):186-187.

[6] 陈荣, 王若梅, 臧娴, 李慧卿, 钟玉莲. 优化护理咨询在特需门诊服务中的应用效果评价 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(12):169-170.

(上接第 157 页)

4 讨论

时代的发展与科技的进步使得医学行业得到了充分的发展, 在医学行业的发展过程中, 心理护理在整体治疗过程中产生的作用得到了广大医护人员的重视。如何使需要手术的病人, 能够对诸多不良因素予以摆脱, 并且使其身体与心理均能够处于较为优质的待手术状态, 是目前对相应手术患者进行心理护理的重要目的。通过上述观察数据可以表明, 在普外择期手术进行当中, 优质的心理护理有着较为重要的作用, 并且对病人进行有效心理干预能够进一步保证普外择期手术的有效完成。同时, 将使手术病人自身的舒适程度大幅度提高, 并且使病人患病的痛苦大幅度降低。对于现代医学而言,

心理护理有着极其重要的作用。

参考文献

[1] 史楠, 田金满, 张勃, 等. 积极心理护理干预对造血干细胞移植患者极期焦虑的影响 [J]. 河北医科大学学报, 2020, 41(10):1216-1220.DOI:10.3969/j.issn.1007-3205.2020.10.022.

[2] 罗湘, 黄蓓, 鲁娟. 中医康复护理联合激励性心理护理对面瘫患者心理状态和生活质量的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(17):24-27.DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2020.17.007.

[3] 谷景荣, 郁月华, 王瑞. 综合护理干预对急性淋巴细胞白血病患者生存质量、睡眠质量及心理状况的影响 [J]. 护理研究, 2020, 34(20):3738-3740.DOI:10.12102/j.issn.1009-6493.2020.20.036.