

# 综合护理对老年高血压患者血压及并发症的影响

刘 婷

成都市第八人民医院内一科 四川成都 610083

**【摘要】目的** 研究综合护理对于老年高血压患者血压以及并发症情况的影响。**方法** 选择我院收治的 85 例老年高血压患者作为本次的研究对象, 所有患者均为 2018 年 9 月至 2019 年 12 月于我院接受治疗的, 采用掷硬币的方式将患者随机分为给予综合护理的观察组 (n=43) 以及给予常规护理的对照组 (n=42)。观察两组患者的护理效果。**结果** 观察组在护理后的舒张压与收缩压明显优于对照组, 且观察组的并发症发生情况明显更低,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。**结论** 对于老年高血压患者, 给予综合护理能够达到更好的护理效果, 患者的舒张压收缩压情况明显更好, 且患者出现并发症的情况更好, 护理安全性更高, 值得应用与推广。

**【关键词】** 综合护理; 并发症; 老年高血压**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2020) 09-141-02

高血压是一种常见的慢性疾病, 不仅会对患者的身体造成损害, 而且患者还需要接受长期的治疗<sup>[1]</sup>。随着我国老龄化的发展, 越来越多的老年人患上了高血压, 血压持续控制不佳将会加重对于患者血管的损伤, 并且发生心脑血管等多方面的疾病, 而这些对于患者来说是非常危险的, 因此, 加强对患者的血压控制是目前临床护理中需要重视的主要问题。本次研究主要以综合护理对于老年高血压患者血压以及并发症情况的影响为主, 本次研究报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选择我院收治的 85 例老年高血压患者作为本次的研究对象, 所有患者均为 2018 年 9 月至 2019 年 12 月于我院接受治疗的, 采用掷硬币的方式将患者随机分为给予综合护理的观察组 (n=43) 以及给予常规护理的对照组 (n=42)。对照组中共男性 37 例, 女性 15 例, 年龄为 61-82 岁, 平均年龄为 (70.32±5.48) 岁, 病程为 3-15 年, 平均病程为 (8.74±2.31) 年; 观察组中共男性 37 例, 女性 16 例, 年龄为 60-83 岁, 平均年龄为 (72.56±5.21) 岁, 病程为 3-16 年, 平均病程为 (8.54±2.45) 年。两组患者的基本临床资料无明显差异,  $P < 0.05$ , 不具有统计学意义。

### 1.2 方法

对照组将给予基本的常规护理, 主要包括合理给药, 明确药物禁忌, 制定良好的饮食计划, 帮助患者进行血压监测等。

观察组则给予综合护理, 护理方式如下: 给予患者护理前

首先对患者的资料进行评估, 了解患者的具体资料, 根据患者的思考方式给予患者针对性的知识宣教, 真正达到提高学生自我效能感的目的, 让患者更加积极地配合治疗。医护人员还需要对患者的行为进行干预, 通过健康讲座, 体验以及宣教高血压疾病的方式来鼓励患者遵医嘱用药, 为患者进行药物介绍, 帮助患者增加治疗的自信心, 并且鼓励患者与其它病患进行交流沟通分享治疗经验, 给予患者个性化的提议。在日常饮食过程中, 应该多使用少盐, 少油且富含丰富维生素的清淡食品, 锻炼主要则主要以有氧活动为主, 包括散步, 八段锦以及太极拳等。

### 1.3 观察指标

对两组患者护理前后的血压控制情况进行对比, 观察患者舒张压及收缩压的变化情况, 并且观察两组患者的并发症发生情况。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS26.0 统计学软件来对数据进行分析, 对两组进行差异性研究, 即比较组间均数、率等的差异, 可用的方法有 t 检验、方差分析、 $\chi^2$  检验、非参数检验等, 当  $P < 0.05$ , 则表示具有统计学意义。

## 2 方法

### 2.1 两组患者护理前后的舒张压及收缩压对比

经过护理后两组患者的舒张压与收缩压均有所好转, 但是观察组的护理后情况明显优于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。(见表 1)

表 1: 两组患者的评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	43	163.21±5.67	124.32±6.21	130.42±5.32	90.45±3.46
对照组	42	163.45±5.15	142.67±7.32	131.86±5.03	107.21±5.33
t 值		0.212	12.965	1.334	17.888
P 值		0.832	0.000	0.185	0.000

### 2.2 两组患者的并发症发生情况对比

观察组中共有 1 例患者出现心绞痛的情况, 总发生率为 2.32%, 对照组中共有 2 例患者出现心绞痛, 2 例患者出现心率失常, 1 例患者出现脑卒中, 总发生率为 11.90%; 观察组的并发症发生率明显低于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 3 讨论

随着我国老龄化情况的加剧, 越来越多的老年患者患上高血压疾病, 高血压是一种全身性的疾病, 可能将会诱发各种各样的并发症, 对患者的生活质量造成巨大的影响。由于高

血压是一种长期疾病不可治愈, 很容易出现反复发作的情况, 为了控制患者的血压波动, 防止病情不断发展, 给予综合护理是一种有效的护理方式。不仅能够提高患者对于高血压的认知, 充分控制血压, 而且还能帮助患者培养自我效能感, 给予患者行为干预, 通过通俗易懂的语言为患者讲解高血压疾病的特点以及危害性, 提高患者对于高血压的认知程度, 加强患者的用药依从性。通过组织健康讲座, 给予饮食控制以及运动的方式能够真正达到缓解血压的效果, 促进患者生

(下转第 144 页)

行护理指导。在强化家庭护理应用后,发现能够保证患者规律用药,规范患者的生活方式,从而达到控制血压的效果,深受医师的青睐。有研究表明,患者在家休养期间,通过护理人员的定期指导加上家庭的支持,可显著改善患者的服药现状,从而减少停药、不按时按量服药等事件<sup>[5]</sup>。

在对社区高血压患者的常规护理中,包括健康指导、病情监测等,护理内容虽比较全面,但不够细致,无法为患者提供更加优质的护理服务,且忽视了对患者的随访,无法准确的了解患者的病情,难以达到理想的效果。而强化家庭护理,遵循人性化的护理理念,借鉴以往对社区高血压患者的护理经验,总结患者的症状表现、出现的不良事件以及患者的护理需求,从而制定的契合社区高血压患者的护理措施。其内容包括健康宣教、饮食干预、运动训练、心理干预、随访等内容,主要从患者生活的方方面面进行干预,以保证患者能够保持正确的生活方式。鉴于老年高血压患者记忆力下降,可能在家时出现服药出错等不良事件,因此,此护理方案还重视对患者家属的健康教育,保证家属能够对患者进行细致的照顾,避免不良事件。另外,还强化对患者的随访,及时了解患者的病情及近况,并做出相应的调整,以保证对血压的有效控制。本研究通过对我社区2020年1月-2020年8月期间随访

的102例高血压患者采取不同的护理方式进行护理,研究结果显示对比对照组护理总有效率(78.43%),研究组(94.12%)有显著提高,( $P < 0.05$ )。我们认为,这与强化家庭护理能够更加准确有效的优化高血压患者的预后有关。

综上所述,对社区高血压患者采取强化家庭护理,可改善血压,降低焦虑评分,护理效果较好,值得推广。

参考文献

[1] 马春红, 赵洁, 马鹏涛, et al. 社区护士主导的家庭医护团队在高血压病人中的应用[J]. 护理研究, 2019, 33(17):3056-3059.  
 [2] 高尚明. 脑卒中合并高血压患者中社区护理干预的应用分析[J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(S2):213-214.  
 [3] 王云卿. 社区高血压患者护理中实施心理干预与健康教育的效果分析[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(9):1185-1187  
 [4] 刘赟赟, 陈红, 刘国莲, 等. 基于老年综合评估的社区家庭访视护理对老年高血压患者生活质量的影响研究[J]. 中国全科医学, 2018, 21(28):3478-3484.  
 [5] 孙晓蕾. 社区健康教育护理干预模式对高血压患者的生活质量与治疗依从性的影响分析[J]. 贵州医药, 2019, 43(6):1002-1004.

(上接第140页)

及其他并发症的出现<sup>[4]</sup>。另外,心理护理的实施还能够有效的缓解患者及其家属的紧张情绪,减轻其内心压力,提高患者的治疗配合度,从而稳定其病情。

综上所述,优质护理服务在急诊大面积脑出血患者中的应用,不仅能够较好的提高患者的满意程度,而且还能够有效的降低患者在治疗期间并发症的发生率。

参考文献

[1] 张森. 优质护理服务在高血压脑出血患者健康教育中的实施效果分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(07):139-139.  
 [2] 罗丽萍. 探讨60例急诊护理应用在脑出血昏迷患者的处理措施和体会[J]. 数理医药学杂志, 2018, 031(008):1248-1249.  
 [3] 刘颖. 急诊优质护理在脑出血昏迷患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(01):242-244.  
 [4] 曹美兰. 脑出血昏迷患者急诊护理干预的效果探讨[J]. 中外医疗, 2018, 37(34):163-165.

(上接第141页)

活质量的改善,帮助患者消除不良情绪,最终达到提高护理效果的目的<sup>[2]</sup>。

经过观察后发现,观察组在护理后的舒张压与收缩压明显优于对照组,且观察组的并发症发生情况明显更低,这一结果说明,给予患者综合护理,能够有效帮助患者控制血压,舒张压与收缩压的情况更好;且患者出现并发症的情况更少,安全性更高,值得应用与推广。这一结果与郭丰莲在综合护理对老年高血压患者血压控制效果及并发症的影响一文中的数据一致<sup>[3]</sup>。

综上所述,对于老年高血压患者,给予综合护理能够达到更好的护理效果,患者的舒张压收缩压情况明显更好,且患者出现并发症的情况更好,护理安全性更高,值得应用与推广。

参考文献

[1] 杨静. 综合护理干预对老年高血压患者血压及并发症的影响[J]. 中外女性健康研究, 2019(14).  
 [2] 李群英. 综合护理对老年高血压患者血压及并发症的影响效果分析[J]. 养生保健指南, 2018, 000(027):177.  
 [3] 郭丰莲. 综合护理对老年高血压患者血压控制效果及并发症的影响[J]. 中国保健营养, 2018, 028(031):211-212.

(上接第142页)

工作,孕产妇能够维持较好的治疗配合状况,自觉做好饮食与运动的平衡。

总而言之,妊娠期糖尿病孕妇中运用个体化营养干预后可以有效减少母婴双方不良妊娠结局问题,剖宫产更低,整体状况更为理想。

参考文献

[1] 曹旭静. 个体化营养干预联合门冬胰岛素30注射液对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 首都食品与

医药, 2020, 27(17):82.  
 [2] 曹艳. 个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠期高血压孕妇的干预措施分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(9):150.  
 [3] 张海兰. 关于孕期个体化医学营养治疗和运动干预对妊娠期糖尿病患者血糖及妊娠结局的影响分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(17):334.  
 [4] 王俐力. 个体化医学营养干预辅助胰岛素治疗妊娠期糖尿病的临床观察[J]. 中国医学创新, 2020, 17(18):158-161.