

## 唇腭裂手术患儿应用聚焦护理的效果评定

汪寅王静

四川大学华西口腔医院 四川成都 641300

**【摘要】目的** 研究对唇腭裂手术患儿应用聚焦护理模式后的效果。**方法** 选取我院在 2019 年 5 月至 2020 年 4 月期间收治的 100 例唇腭裂手术患儿进行研究, 将其分成常规组 (给予常规护理措施) 50 例与研究组 (在常规组的基础上给予聚焦护理服务模式) 50 例两组, 观察两组患儿家属的满意度。**结果** 研究组患儿家属的总满意度 (98.00%), 对比常规组 (84.00%) 更高,  $P < 0.05$ 。**结论** 对唇腭裂手术患儿应用聚焦护理模式中, 能够提升患儿家属的满意度, 取得家属的配合, 提高了治疗效果, 值得推广和提倡。

**【关键词】**唇腭裂; 手术; 聚焦护理; 满意度; 治疗效果

**【中图分类号】**R473.72

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1005-4596 (2020) 09-155-02

唇腭裂是一种常见的先天性小儿颌面部的畸形, 主要是唇裂和腭裂的总称。在我国的发病率大约有 0.16%, 其中唇腭裂主要是指在出现软组织畸形的同时, 还伴有骨组织缺损和畸形, 对患儿的面部形态造成了严重的影响, 进而影响患儿的吞咽、声音及听力, 这一系列情况很容易使患儿的心理和行为受到影响和伤害。目前, 对于形成唇腭裂的原因还并不明确, 据有关学者表明, 其原因有部分是与遗传因素或环境因素有关<sup>[1-2]</sup>。在临床上, 对于唇腭裂患儿的常用治疗手段为手术修复治疗, 而在治疗前后患儿由于年龄较小, 心理会存在过度自卑, 加上对手术治疗措施的恐惧, 很容易影响治疗效果。因此, 对于唇腭裂患儿的护理措施显得尤其重要。本文对我院的 100 例唇腭裂手术患儿进行聚焦护理模式后的效果展开研究和分析, 并结合两组患儿家属对护理满意度情况进行调查, 现有如下报道。

### 1 一般资料和方法

#### 1.1 一般资料

选取我院在 2019 年 5 月至 2020 年 4 月期间收治的 100 例唇腭裂手术患儿进行研究, 将其分成常规组 ( $n=50$  例) 与研究组 ( $n=50$  例) 两组。其中常规组患儿男女比例为 1:1.5, 平均年龄为  $(8.22 \pm 1.56)$  岁; 研究组患儿男女比例为 1.2:1, 平均年龄为  $(8.12 \pm 2.06)$  岁。经分析, 两组患者一般资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 护理方法

##### 1.2.1 常规组患儿的措施为常规护理措施

具体给予患儿在术前术后的常规教育指导及心理干预等。

1.2.2 研究组患儿的措施在常规组的基础上, 给予聚焦护理模式, 具体: (1) 在和患儿进行沟通交流时, 护理人员要保持态度亲切, 在过程中, 对患儿的心理状态进行评估, 根据评估后的结果, 缓解患儿的紧张感, 并与患儿家属进行沟通和

交流, 让患儿家属了解患儿的心理活动状态, 向家属发放一些有关疾病知识和护理的相关资料, 对患儿的生活进行指导, 使患儿能够减少负面情绪, 并对患儿的心理状态进行不断的评估和分析, 找到影响患儿心理的因素, 并给予及时有效的处理措施。(2) 通过找到存在的问题, 利用患儿和家属常用的沟通方法、生活方式及思考问题的方式, 来创建治疗目标。在和患儿进行有效沟通的同时, 加强患儿对疾病治疗成功后, 投入到社会的信心和积极性。(3) 通过治疗目标的确定, 对患儿实施聚焦护理前的情况, 和患儿家属讨论之前存在的心理不良情绪及问题, 讨论在曾经被偶然解决时的情况, 并如何让这种情况继续维持下去, 进而加强对患儿的治疗效果, 并找出减轻患儿心理负面情绪的措施。(4) 通过对患儿的健康教育, 护理人员对患儿家属对患儿接受教育后的效果进行评估, 观察其干预效果, 如果效果不突出, 找出其存在的原因, 并重新设定目标。

#### 1.3 观察指标

通过我院自制的护理满意度调查表, 对家长的满意度进行分析和评估。

#### 1.4 统计学分析

文章中进行的统计学分析的软件为 SPSS17.0 版本, 而相关的计数型指标则采取例数  $n$  (%) 来进行表示、而再通过  $\chi^2$  的方式进行相关的检验, 而在计量型的指标方面采取均数  $\pm$  标准差的方式来 ( $\bar{x} \pm s$ ) 进行描述、并且应用  $t$  进行检验。如果  $P < 0.05$ , 则两组结果之间具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 满意度情况分析

研究组患儿家属对护理人员的总满意度为 (98.00%), 对比常规组 (84.00%) 更高,  $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1: 满意度情况对比 [ $n$  (%) ]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意率
常规组 ( $n=50$ )	36 (72.00)	6 (12.00)	8 (16.00)	42 (84.00)
研究组 ( $n=50$ )	40 (80.00)	9 (18.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
$\chi^2$				5.9829
P				0.0144

### 3 讨论

聚焦护理模式是一种新型护理模式, 主要是一种短期的心理治疗技术模式, 近几年来, 这种护理模式已经被慢慢发现并重视<sup>[3]</sup>。区别于传统护理模式, 聚焦护理模式是一种更加人性化的护理模式, 通过将医患关系充分体现, 建立相互信

任的医患关系, 调动患者治疗的积极性和信心, 从而提高家属和患者的对疾病的认识, 增加患者对治疗的配合度, 改善治疗效果。而本文中的唇腭裂疾病, 主要是一种发生在儿童时期的疾病, 对患者的颌面部造成畸形, 对儿童的心理构成

(下转第 159 页)

本研究中, 观察组护理干预后患者的术后康复情况明显由于对照组患者, 且观察组并发症发生几率低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 说明大隐静脉曲张护理中运用快速康复外科护理的效果显著, 可以先显著改善患者的术后康复情况等。

综上所述, 大隐静脉曲张护理中运用快速康复外科护理能改善患者的术后康复情况, 提高患者康复情况, 降低并发症发生几率, 值得推广应用。

参考文献

[1] 周方竹, 周倩. 临床护士下肢静脉曲张的发生现状及其影响因素分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(11):1393-1397.  
 [2] 林杰, 姚永芳, 杨丽霞. 射频消融仪治疗静脉曲张的临床护理分析 [J]. 中国医疗设备, 2018, 33(S1):29-30.  
 [3] Zhang C, Xiao J. Application of fast-track surgery

combined with a clinical nursing pathway in the rehabilitation of patients undergoing total hip arthroplasty [J]. Journal of International Medical Research, 2020, 48(1):030006051988971.

[4] 周静. 体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓中的效果观察 [J]. 成都医学院学报, 2019, 014(002):230-233.

表 2: 两组并发症发生率比较 [n(%)]

组别	例数	切口感染	静脉血栓形成	小隐静脉曲张	总发生率
观察组	60	2 (3.33)	1 (1.67)	3 (5.00)	6(10.00)
对照组	60	5 (8.33)	7 (11.67)	11 (18.32)	23(38.33)
$\chi^2$	/				4.705
P	/				0.022

(上接第 155 页)

严重影响, 从而使儿童增加了自卑感<sup>[4-5]</sup>。因此, 聚焦护理模式在唇腭裂手术患儿中的应用, 缓解和改善了儿童的心理状态, 增加了家属的满意度, 从而改善了患儿的治疗效果。

本文通过表 1 结果显示, 经相应护理后, 研究组患儿的满意度 (98.00%) 明显高于常规组 (84.00%)  $P < 0.05$ , 有统计学意义, 说明对唇腭裂手术患儿应用聚焦护理模式中, 能够提升患儿家属的满意度, 取得家属的配合, 提高了治疗效果, 值得推广和提倡。

参考文献

[1] 展欣, 高洋, 朱婧, 吴国锋. 新生儿唇腭裂数字化口腔扫描临床护理操作要点与体会 [J]. 临床口腔医学杂志,

2019, 35(10):630-633.

[2] 邱燕美, 陈美莲. 心理护理对唇腭裂患者及其家长心理特点的影响研究 [J]. 中外医疗, 2019, 38(28):138-141.

[3] 郭媛, 张军, 马艳梅, 行情倩, 陈佳, 王娟. 延续护理干预在唇腭裂患者治疗中的应用效果探讨 [J]. 中国美容医学, 2019, 28(08):141-143.

[4] 李菊, 邢瑞敏. 聚焦护理模式在学龄期唇腭裂手术患儿中的应用研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(12):1360-1362+1368.

[5] 邢瑞敏. 温情护理联合聚焦解决护理模式在唇腭裂手术患儿心理护理中的应用研究. 河北省, 邯郸市中心医院, 2017-09-07.

(上接第 156 页)

竞争的机会。充分认识护士的价值, 充分调动护士的积极性, 激发他们的最大潜能, 人尽其才。随着医学科技的快速发展, 各种新知识层出不穷, 知识更新周期不断缩短, 这就要求护士不断加强学习, 补充新知识, 提高护士的护理技术<sup>[5-6]</sup>。

本研究显示, 人性组焦虑自评量表分数、抑郁自评量表分数低于常规组, 满意度高于常规组, 门诊不良事件发生率低于常规组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 特需门诊患者实施人性化护理效果确切, 可改善患者不良心理状态, 减少门诊不良事件发生率, 提高满意度。

参考文献

[1] 卢梅娟, 万美代, 伍苏婷, 朱金玲. 护理教育联合随访教育在特需门诊患者干预中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志,

2019, 25(15):65-67.

[2] 格伦, 黄一颖. 市属精神专科医院功能疏解方案设计初探—以北京安定医院为例 [J]. 中国医院建筑与装备, 2019, 20(03):61-65.

[3] 陈伟. 持续改进特需门诊服务质量对病人满意度的影响 [J]. 全科护理, 2016, 14(15):1601-1603.

[4] 项瑛瑛. 护患沟通技巧应用于特需门诊护理中的效果分析 [J]. 全科医学临床与教育, 2018, 16(01):110-111.

[5] 沈虹. 特需门诊患者的心理沟通需求与护理对策 [J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(23):186-187.

[6] 陈荣, 王若梅, 臧娴, 李慧卿, 钟玉莲. 优化护理咨询在特需门诊服务中的应用效果评价 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(12):169-170.

(上接第 157 页)

4 讨论

时代的发展与科技的进步使得医学行业得到了充分的发展, 在医学行业的发展过程中, 心理护理在整体治疗过程中产生的作用得到了广大医护人员的重视。如何使需要手术的病人, 能够对诸多不良因素予以摆脱, 并且使其身体与心理均能够处于较为优质的待手术状态, 是目前对相应手术患者进行心理护理的重要目的。通过上述观察数据可以表明, 在普外择期手术进行当中, 优质的心理护理有着较为重要的作用, 并且对病人进行有效心理干预能够进一步保证普外择期手术的有效完成。同时, 将使手术病人自身的舒适程度大幅度提高, 并且使病人患病的痛苦大幅度降低。对于现代医学而言,

心理护理有着极其重要的作用。

参考文献

[1] 史楠, 田金满, 张勃, 等. 积极心理护理干预对造血干细胞移植患者极期焦虑的影响 [J]. 河北医科大学学报, 2020, 41(10):1216-1220.DOI:10.3969/j.issn.1007-3205.2020.10.022.

[2] 罗湘, 黄蓓, 鲁娟. 中医康复护理联合激励性心理护理对面瘫患者心理状态和生活质量的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(17):24-27.DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2020.17.007.

[3] 谷景荣, 郁月华, 王瑞. 综合护理干预对急性淋巴细胞白血病患者生存质量、睡眠质量及心理状况的影响 [J]. 护理研究, 2020, 34(20):3738-3740.DOI:10.12102/j.issn.1009-6493.2020.20.036.