

个体化营养干预应用于妊娠期糖尿病孕妇的临床效果探讨

王向晖

白银市第二人民医院 730900

【摘要】目的 探讨个体化营养干预应用于妊娠期糖尿病孕妇的临床效果。**方法** 观察 2019 年 3 月至 2020 年 7 月期间接收的妊娠期糖尿病孕妇 164 例，随机分为对照组与观察组，每组均为 82 例，对照组运用常规护理，观察组运用个体化营养干预，分析各组处理后患者妊娠并发症、剖宫产率、新生儿情况。**结果** 在孕妇妊娠并发症与剖宫产率上，观察组各项明显少于对照组，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)；在新生儿不良问题发生率上，观察组 17.07%，对照组 31.71%，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 妊娠期糖尿病孕妇中运用个体化营养干预后可以有效减少母婴双方不良妊娠结局问题，剖宫产更低，整体状况更为理想。

【关键词】 个体化营养干预；妊娠期糖尿病；效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 09-142-02

妊娠早期母体需要为胎儿提供必要的营养物质支持，同时母体自身的胰岛素分泌水平也明显提升，血糖较低；在妊娠晚期，母体激素水平的改变，会导致胰岛素分泌能力得到抑制，进而导致血糖水平异常升高^[1]，由此导致妊娠期糖尿病问题。在妊娠结束之后，有关问题会逐步改善，血糖水平也逐步恢复正常，但是会导致患者糖尿病风险提升^[2]。因此，要做好孕期有关营养干预工作，防控妊娠期糖尿病带来的影响。本文采集妊娠期糖尿病孕妇 164 例，分析运用个体化营养干预后的患者妊娠情况，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察 2019 年 3 月至 2020 年 7 月期间接收的妊娠期糖尿病孕妇 164 例，随机分为对照组与观察组，每组均为 82 例。对照组中，年龄从 22 岁至 38 岁，平均 (32.87 ± 4.10) 岁；孕次为 1 次至 5 次，平均 (2.18 ± 0.43) 次；产次为 1 至 3 次，平均 (1.27 ± 0.38) 次；文化程度中，大学为 38 例，高中及以下为 44 例；观察组中，年龄从 22 岁至 39 岁，平均 (33.15 ± 3.76) 岁；孕次为 1 次至 5 次，平均 (2.97 ± 0.35) 次；产次为 1 至 3 次，平均 (1.45 ± 0.47) 次；文化程度中，大学为 42 例，高中及以下为 40 例；两组患者的基本年龄、文化程度、孕次、产次等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组运用个体化营养干预，内容如下：入院前需要做好有关健康教育指导工作，要配合口头与书面材料，做好有关示范指导。让孕妇做好有关生活管理

以及用药管理事项。做好孕妇体重、血糖水平、能量代谢情况的信息采集评估，依据其日常能量消耗做好营养物质摄入量的规划，保证饮食摄入符合实际情况所需。要对其孕妇每天的进食量搭配合理的配比，大米需要以主食为主，可以适当增加膳食纤维，如玉米等。饮食上以蔬菜为主，肉类为辅。肉类以牛肉、猪瘦肉为主，避免动物油脂类的摄取^[3]。同时要防控蜂蜜、糯米、稀饭、蔗糖摄取，这些食物容易导致血糖升高。要做好饮食日记管理，对每天的饮食热量表做好有关记录。做好每天的能量摄取管控，依据情况做好内容记录，饮食的调整要依据情况制定运动方案。一般是在餐后半小时做运动，时长在半小时以上的肢体活动锻炼^[4]。具体运动锻炼内容依据其个人喜好而定，包括有关孕期健康操、散步等方式都是较好的选择，要保证运动的安全性、运动量。

1.3 评估内容

分析各组处理后患者妊娠并发症、剖宫产率、新生儿情况。包括妊娠期高血压疾病、羊水过多、胎膜早破、肩难产、早产、产后出血，以及巨大儿、新生儿窒息、新生儿高胆红素血症。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者妊娠并发症与剖宫产率情况

见表 1，在孕妇妊娠并发症与剖宫产率上，观察组各项明显少于对照组，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1：各组患者妊娠并发症与剖宫产率结果 [n(%)]

分组	妊娠期高血压疾病	羊水过多	胎膜早破	肩难产	早产	产后出血	剖宫产
观察组 (n=82)	4 (4.88)	2 (2.44)	4 (4.88)	1 (1.22)	3 (3.66)	0 (0.00)	31 (37.80)
对照组 (n=82)	11 (13.41)	9 (10.98)	13 (15.85)	1 (1.22)	9 (10.98)	1 (1.22)	59 (71.95)

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组新生儿不良问题情况

见表 2，在新生儿不良问题发生率上，观察组 17.07%，对照组 31.71%，对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2：各组新生儿不良问题结果 [n(%)]

分组	巨大儿	新生儿窒息	新生儿高胆红素血症	总发生率
观察组 (n=82)	4 (4.88)	2 (2.44)	8 (9.76)	17.07%
对照组 (n=82)	15 (18.29)	2 (2.44)	9 (10.98)	31.71%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

妊娠期糖尿病检出率不断的提升，属于常见的高危妊娠问题。胎儿生长需要一定的高能量营养物质支持，但是如果孕期妇女盲目地进行高糖、高脂类的食物摄取，则容易导致营养过剩。同时部分妇女存在运动限制，运动量的缺乏也是导致妊娠期糖尿病发生的重要原因。要确保能量摄取与消耗处于平衡状态，让其血糖代谢状况趋于正常化。妊娠妇女自身的激素水平容易波动变化，进而导致成为糖尿病的高危群体。而高血糖状况又容易对孕妇与胎儿双方构成不良的心理影响，因此做好营养干预工作，就是更好的防控妊娠期糖尿病。具体处理上，要做好心理干预、健康教育、生理护理等各方面

(下转第 144 页)

行护理指导。在强化家庭护理应用后,发现能够保证患者规律用药,规范患者的生活方式,从而达到控制血压的效果,深受医师的青睐。有研究表明,患者在家休养期间,通过护理人员的定期指导加上家庭的支持,可显著改善患者的服药现状,从而减少停药、不按时按量服药等事件^[5]。

在对社区高血压患者的常规护理中,包括健康指导、病情监测等,护理内容虽比较全面,但不够细致,无法为患者提供更加优质的护理服务,且忽视了对患者的随访,无法准确的了解患者的病情,难以达到理想的效果。而强化家庭护理,遵循人性化的护理理念,借鉴以往对社区高血压患者的护理经验,总结患者的症状表现、出现的不良事件以及患者的护理需求,从而制定的契合社区高血压患者的护理措施。其内容包括健康宣教、饮食干预、运动训练、心理干预、随访等内容,主要从患者生活的方方面面进行干预,以保证患者能够保持正确的生活方式。鉴于老年高血压患者记忆力下降,可能在家时出现服药出错等不良事件,因此,此护理方案还重视对患者家属的健康教育,保证家属能够对患者进行细致的照顾,避免不良事件。另外,还强化对患者的随访,及时了解患者的病情及近况,并做出相应的调整,以保证对血压的有效控制。本研究通过对我社区2020年1月-2020年8月期间随访

的102例高血压患者采取不同的护理方式进行护理,研究结果显示对比对照组护理总有效率(78.43%),研究组(94.12%)有显著提高,($P < 0.05$)。我们认为,这与强化家庭护理能够更加准确有效的优化高血压患者的预后有关。

综上所述,对社区高血压患者采取强化家庭护理,可改善血压,降低焦虑评分,护理效果较好,值得推广。

参考文献

[1] 马春红, 赵洁, 马鹏涛, et al. 社区护士主导的家庭医护团队在高血压病人中的应用[J]. 护理研究, 2019, 33(17):3056-3059.
 [2] 高尚明. 脑卒中合并高血压患者中社区护理干预的应用分析[J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(S2):213-214.
 [3] 王云卿. 社区高血压患者护理中实施心理干预与健康教育的不效果分析[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(9):1185-1187
 [4] 刘赟赟, 陈红, 刘国莲, 等. 基于老年综合评估的社区家庭访视护理对老年高血压患者生活质量的影响研究[J]. 中国全科医学, 2018, 21(28):3478-3484.
 [5] 孙晓蕾. 社区健康教育护理干预模式对高血压患者的生活质量与治疗依从性的影响分析[J]. 贵州医药, 2019, 43(6):1002-1004.

(上接第140页)

及其他并发症的出现^[4]。另外,心理护理的实施还能够有效的缓解患者及其家属的紧张情绪,减轻其内心压力,提高患者的治疗配合度,从而稳定其病情。

综上所述,优质护理服务在急诊大面积脑出血患者中的应用,不仅能够较好的提高患者的满意程度,而且还能够有效的降低患者在治疗期间并发症的发生率。

参考文献

[1] 张森. 优质护理服务在高血压脑出血患者健康教育中的实施效果分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(07):139-139.
 [2] 罗丽萍. 探讨60例急诊护理应用在脑出血昏迷患者的处理措施和体会[J]. 数理医药学杂志, 2018, 031(008):1248-1249.
 [3] 刘颖. 急诊优质护理在脑出血昏迷患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(01):242-244.
 [4] 曹美兰. 脑出血昏迷患者急诊护理干预的效果探讨[J]. 中外医疗, 2018, 37(34):163-165.

(上接第141页)

活质量的改善,帮助患者消除不良情绪,最终达到提高护理效果的目的^[2]。

经过观察后发现,观察组在护理后的舒张压与收缩压明显优于对照组,且观察组的并发症发生情况明显更低,这一结果说明,给予患者综合护理,能够有效帮助患者控制血压,舒张压与收缩压的情况更好;且患者出现并发症的情况更少,安全性更高,值得应用与推广。这一结果与郭丰莲在综合护理对老年高血压患者血压控制效果及并发症的影响一文中的数据一致^[3]。

综上所述,对于老年高血压患者,给予综合护理能够达到更好的护理效果,患者的舒张压收缩压情况明显更好,且患者出现并发症的情况更好,护理安全性更高,值得应用与推广。

参考文献

[1] 杨静. 综合护理干预对老年高血压患者血压及并发症的影响[J]. 中外女性健康研究, 2019(14).
 [2] 李群英. 综合护理对老年高血压患者血压及并发症的影响效果分析[J]. 养生保健指南, 2018, 000(027):177.
 [3] 郭丰莲. 综合护理对老年高血压患者血压控制效果及并发症的影响[J]. 中国保健营养, 2018, 028(031):211-212.

(上接第142页)

工作,孕产妇能够维持较好的治疗配合状况,自觉做好饮食与运动的平衡。

总而言之,妊娠期糖尿病孕妇中运用个体化营养干预后可以有效减少母婴双方不良妊娠结局问题,剖宫产更低,整体状况更为理想。

参考文献

[1] 曹旭静. 个体化营养干预联合门冬胰岛素30注射液对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 首都食品与

医药, 2020, 27(17):82.
 [2] 曹艳. 个体化营养护理对妊娠期糖尿病并发妊娠期高血压孕妇的干预措施分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(9):150.
 [3] 张海兰. 关于孕期个体化医学营养治疗和运动干预对妊娠期糖尿病患者血糖及妊娠结局的影响分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(17):334.
 [4] 王俐力. 个体化医学营养干预辅助胰岛素治疗妊娠期糖尿病的临床观察[J]. 中国医学创新, 2020, 17(18):158-161.