

# 多元化优质护理应用于白血病人临床护理中的作用分析

张 丹

成都中医药大学附属医院 四川成都 610036

**【摘要】目的** 分析多元化优质护理对白血病人临床护理中的应用作用。**方法** 选取 2019 年 4 月至 2020 年 3 月于我院血液科就诊的 80 例白血病人作为本次研究对象, 采用随机数字表法将所有研究对象分为对照组 40 例(采用常规护理指导和教育)与研究组 40 例(采用多元化优质护理)两组, 探究两组白血病人的护理效果。**结果** 在治疗依从性的对比中, 研究组病人的结果与对照组病人的结果相比较, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 在护理满意程度的对比中, 研究组病人的结果优于对照组病人, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 多元化优质护理可有效改善白血病人的不良心理状况, 提高其治疗依从性和护理满意度, 降低各类感染发生率。

**【关键词】** 多元化优质护理; 白血病; 临床护理; 护理满意度

**【中图分类号】** R473.73

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2020) 09-132-02

白血病是血液学科中常见的恶性疾病, 这种病的原因与环境因素、遗传因素、辐射因素、病毒感染的变化有关<sup>[1]</sup>。病人的临床症状有出血、贫血、发烧、感染等。白血病的治疗通常采用免疫疗法、化学疗法、放射线疗法等, 但是由于患者耐性的不同等各种因素的影响, 单纯的治疗效果不好。在治疗过程中需要注意患者的临床护理。为了分析白血病人的多元化护理效果, 选定住院的 80 名白血病人进行对比研究, 现报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取的 80 名白血病人来自 2019 年 4 月至 2020 年 3 月在本院接受治疗的病人, 没有受到其他精神因素、神经疾病、糖尿病、高血压、脏器损伤的影响。两组患者通过了中国医师会制定的《白血病人的诊断和治疗标准》, 满足研究的条件<sup>[2]</sup>。

所有被选中的对象都是自发参加研究, 并在测试分析中包含的同意书上签名。试验对象的年龄范围为 51-76 岁, 女性患者 38 人, 男性患者 42 人。对比两组患者年龄、性别等一般资料, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 组间具有良好的可比性。

### 1.2 方法

两个白血病患者小组, 都接受了常规的化学疗法, 射线疗法等。

对照组采用常规护理指导和教育。

研究组采用了多元化优质护理。多元优质化护理是指要加强与患者的沟通和交流, 通过健康教育和心理护理来消除患者的疑虑, 向患者传达白血病的病因、治疗方法、要点和注意事项, 提供成功的治疗案例, 消除患者的恐惧和抑郁症。提高治疗的可靠性, 建立医生和患者的良好关系, 改善治疗合规, 与医疗工作人员积极合作。具体措施如下。

(1) 心理疏导: 积极为患者及其家属说明白血病相关知识, 共同制定治疗计划, 说明化学疗法后可能发生的副作用

和对策, 使患者能够科学地理解自己的症状, 排除消极情绪, 改善治疗依从性。缓解患者的精神压力, 提高对医疗工作人员的信赖和治愈的自信。

(2) 饮食指导: 为了避免可能由化疗药物引起的肠胃反应, 在化疗前应服用传统的镇咳药物, 并保证营养素的供给, 并少量进食; 使用含高蛋白、维生素、高纤维、新鲜水果的食品, 避免生冷食物油腻, 建议患者多喝水。

(3) 病房管理: 注意通风, 保持室内空气新鲜, 适当保持温度和湿度。每天用紫外线和 1:4 110 伏特氯对空气和地面进行消毒, 并限制家庭访问的时间和频率。

### 1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理后治疗依从性和护理满意度。治疗依从性是指患者理解并接受医生制定的治疗计划, 与医疗工作人员合作完成各种各样的操作, 并将所有或大部分的治疗计划定义为正常完成。违反合规作为对医疗业务的不合作出现, 不能实施治疗计划, 只能实施一部分。治疗依从性 = 依从治疗病人数 / 总例数  $\times 100\%$ 。

### (2) 护理满意度评分比较

护理满意度分为健康指导、服务态度、病房环境、护理技术、治疗效果 5 个方面。采取 100 分制各项目 20 分, 分别评分并合计分数, 分数越高则为满足度越高。

### 1.4 统计学处理

本文对研究组和对照组的白血病人的治疗依从性和护理满意度进行统计分析, 研究结束后, 在统计处理中使用 SPSS17.0 软件, 以 95% 作为信赖区域, 表示利用率 (%) 计数数据。比较和分析使用卡方检验。以  $P < 0.05$  为前提, 数据在统计上是有意义的。

## 2 结果

### 2.1 治疗依从性

与对照组比较发现, 研究组病人治疗依从性明显较高, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体数据详见表 1。

表 1: 两组病人治疗依从性比较 [例数 (%) ]

组别	一般依从	依从	非常依从	不依从	总治疗依从性
对照组 (n=40)	12 (30.00)	18 (45.00)	6 (15.00)	4 (10.00)	36 (90.00)
研究组 (n=40)	7 (17.50)	23 (57.50)	8 (20.00)	2 (5.00)	38 (95.00)

注: 与对照组相比, \*  $P < 0.05$ 。

### 2.2 护理满意度

与对照组比较发现, 研究组病人护理满意度明显较高, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。具体数据详见表 2。

## 3 讨论

白血病是恶性肿瘤发生率最高的克隆造血干细胞疾病<sup>[3]</sup>。这样的病人需要面对由放射线疗法和化学疗法引起的恶心、呕吐、身体衰弱、过量出汗、高死亡率、高额诊断和治疗费

用等压力，所以在治疗抑郁症、不安等负面情绪和治疗过程中会不遵守治疗方法治疗效果有严重的影响。

本文通过表 1、2 结果显示，相对于基础护理的对照组，研究组的病人的治疗依从性和满意度都有了明显的提高，可以发现，通过进行多种多样、高质量的护理，可以有效提高病人的治疗依从性，让病人在治疗中能够与医生合作，从而改善治疗的合规性和满意度。因此，为了有效治疗此类疾病，在临床上研究确立建立更高品质、更全面的多元化优质护理是非常重要的。

表 2：两组病人护理满意度评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	服务态度	健康指导	护理技术	治疗效果	总满意度
对照组 (n=40)	15.19±1.34	16.86±1.75	15.97±1.79	16.35±1.84	82.37±7.66
研究组 (n=40)	18.23±2.01	19.07±2.13	19.55±2.36	18.76±1.99	95.08±8.42

注：与对照组相比，\* P<0.05。

(上接第 129 页)

自身观念、生活方式以及受教育程度等因素的影响，患者在高血压等慢性疾病的日常管理和控制中，存在着较多的不足之处，导致疾病复发或是加重。家庭访视护理干预模式下，充分地调动患者及其家属开展疾病日常管理的信心和积极性，能够通过社区护理人员的专业护理干预，使老年患者对高血压疾病和日常控制的认知得以不断强化。通过针对性的护理干预，从根本上改善患者对疾病的认知，并对日常行为进行指导，才能够使患者的血压水平得到更加有效的控制。综上所述，基于社区老年高血压患者的特征施行家庭访视护理模式，有助于优化患者的用药依从性，能够获得更加良好的血压控制效果。

参考文献

参考文献

[1] 王秋菊, 尹俊. 优质护理对白血病患者不良情绪以及治疗依从性的影响 [J]. 昆明医科大学学报, 2016, 37(1):148-150.  
 [2] 颜秀珍. 多元化优质护理对白血病人临床临床应用效果研究 [J]. 全科护理, 2018, 016(002):225-226.  
 [3] 张瑜, 朱苗苗. 优质护理服务应用于白血病化疗患者护理中的效果分析 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2017, 000(009):P.183-183.

[1] 贾艳. 家庭访视护理对社区老年高血压病人服药依从性的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(95):323+326.  
 [2] 陈萍. 家庭访视护理对社区老年高血压患者服药依从性的影响分析 [J]. 中国社区医师, 2019, 35(32):126+128.  
 [3] 贾彩玲. 社区老年高血压患者实施家庭访视护理对其家庭功能及服药依从性的影响 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(17):93.  
 [4] 梁碧君, 龚小芳, 黄霓. 家庭访视护理对社区老年高血压病人服药依从性的价值体会 [J]. 心电图杂志 (电子版), 2019, 8(03):187-189.  
 [5] 贾秋萍, 张娟. 家庭协同护理在社区老年高血压患者管理中的应用效果分析 [J]. 泰州职业技术学院学报, 2019, 19(03):66-69.

(上接第 130 页)

患者护理中，可以有效提高患者治疗效果，有助于患者尽快恢复，未增加不良反应的发生，值得推广应用。

参考文献

[1] 成昌君. 腰硬联合麻醉下剖宫产对重度子痫前期患者血流动力学以及母婴结局的影响 [J]. 山西医药杂志, 2018, 47(6):693-696.  
 [2] 韩鹏, 李旭琴, 于天元, et al. 应用神经导航结合神经

内镜治疗高血压脑出血的疗效分析 [J]. 中华神经外科杂志, 2018, 34(6):572-575.  
 [3] 杨恒, 刘窗溪, 唐婷婷, et al. 神经内镜治疗合并脑积水的脑室型寄生虫病 [J]. 中华神经外科杂志, 2018, 34(12):1263-1265.  
 [4] 向晖, 冷景兴, 刘如恩. 完全神经内镜与显微镜下显微血管减压术治疗脑神经疾病的临床疗效的分析 [J]. 中华显微外科杂志, 2018, 41(2):113-115.

(上接第 131 页)

耐心倾听患者的诉说，为患者讲解疾病的情况，积极对患者的病情进行评估，对患者进行心理支持，心理疏导，缓解患者的不良情绪，提高患者对治疗的依从性。

本文中选择的 100 例老年前列腺增生的患者，使用优质临床护理措施的患者焦虑评分，抑郁评分明显小于使用常规护理的患者，并且患者的生活质量评分较高，护理满意率较高。

综上，在老年前列腺增生的患者中使用优质临床护理措施，有利于改善焦虑，抑郁情绪，提高护理满意率，改善生活质量评分。

参考文献

[1] 周菲. 基于马斯洛需要层次理论的中医临床护理在老年前列腺增生早期治疗中的应用研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学

报, 2017, 38(21):2599-2600.  
 [2] 王婷, 陈平, 翁鸿, 刘同族, 李胜. 临床护理路径在良性前列腺增生手术患者中的应用效果 Meta 分析 [J]. 现代泌尿生殖肿瘤杂志, 2017, 9(03):177-182.  
 [3] 郭素芹. 预见性护理小组的建立对经尿道前列腺电切术疗效及术后并发症的影响 [J]. 中国医学工程, 2016, 24(11):14-18.  
 [4] 王花. 临床护理路径干预对经尿道前列腺电切术患者生活质量及术后并发症的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(30):3409-3411.  
 [5] 乔淮燕. 优质护理对改善前列腺增生症患者心理状态及生活质量的影响 [J]. 中华全科医学, 2015, 13(08):1367-1368+1379.