

# 新生儿病房母婴分离时母乳喂养的护理体会

撒伟伟

甘肃省妇幼保健院 730000

**【摘要】目的** 探讨新生儿病房母婴分离时母乳喂养的护理体会。**方法** 选择 2019 年 2 月-2020 年 2 月我院新生儿重症监护室接诊的新生儿的母亲 62 例作为对象, 随机分为对照组 (n=31 例) 和观察组 (n=31 例)。对照组采用常规护理, 观察组采用母乳喂养护理指导, 在护理后对患者效果进行评估, 比较两组产妇开始分泌乳汁的时间和两组产妇分泌足量乳汁的时间。**结果** 观察组中 <12h 和 12-36h 开始分泌乳汁的产妇明显比对照组多, 且 36-60h 和 >60h 开始分泌乳汁的产妇明显比对照组少 (P<0.05); 观察组中 <12h 和 12-36h 能分泌足量乳汁的产妇明显比对照组多, 且 36-60h 和 >60h 能分泌足量乳汁的产妇明显比对照组少 (P<0.05)。**结论** 说明在新生儿病房母婴分离时, 母乳喂养护理指导, 能够有效, 缩短产妇泌乳的时间, 并保证产妇能够在较短的时间内分泌足量的乳汁满足新生儿的需要, 值得推广应用。

**【关键词】** 新生儿; 母婴分离; 母乳喂养

**【中图分类号】** R473.71

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2020) 09-136-02

在常规的新生儿病房中采取母婴分离管理, 在婴儿出生后, 进行人工喂养, 但是人工喂养往往不利于新生儿健康发展, 反而容易提高婴儿患病的几率<sup>[1]</sup>。近些年部分医院采取母婴同室管理, 母婴同室就是母亲在生产后和婴儿在同房间里, 不仅能够使母子之间的交流增多, 同时也能够保证婴儿进行母乳喂养<sup>[2]</sup>, 但是母乳喂养护理指导对新生儿的母亲研究较少, 因此, 本研究中把新生儿的母亲作为对象, 探讨新生儿病房母婴分离时母乳喂养的护理体会, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选择 2019 年 2 月-2020 年 2 月我院新生儿重症监护室接诊的新生儿的母亲 62 例作为对象, 随机分为对照组和观察组。对照组 31 例, 年龄 (20-31) 岁, (26.43±8.14) 岁。观察组 31 例, 年龄 (20-30) 岁, 平均 (27.83±7.52) 岁。

### 1.2 方法

**对照组:** 采用常规护理, 对产妇按照常规的护理流程和护理内容对产妇进行护理。

**观察组:** 采用母乳喂养护理指导, 在对照组的基础上, 对产妇进行母乳喂养护理指导, 在产妇生产前重视加强心理护理, 护理人员应和产妇进行积极良好的沟通, 让产妇对护理人员产生信任感, 缓解紧张的情绪。在产妇生产后, 需要和家属沟通, 保证产妇摄入的营养、每天都能保证休息和睡眠。并且加强对产妇的心理护理, 保证产妇每日保持良好的情绪, 并且在产后对孕妇进行适当的按摩热敷。

### 1.3 观察指标

#### (1) 两组产妇开始分泌乳汁的时间

对两组产妇的开始分泌乳汁时间进行观察记录, 开始分泌乳汁的时间是指从胎儿分娩到母亲感到乳房肿胀并第一次挤压乳房时。

#### (2) 两组产妇分泌足量乳汁的时间

对两组产妇进行观察, 并对两组患者能够分泌出对新生儿足量的乳汁的时间进行记录, 判断乳量是否满足婴儿需求的标准是, 婴儿吮吸后仍有大量乳汁流出。

### 1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理, 计数资料行  $\chi^2$  检验, 采用 n (%) 表示, 计量资料行 t 检验, 采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, P<0.05 差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇开始分泌乳汁的时间

观察组中 <12h 和 12-36h 开始分泌乳汁的产妇明显比对照组多, 且 36-60h 和 >60h 开始分泌乳汁的产妇明显比对照组少 (P<0.05), 见表 1。

表 1: 两组产妇开始分泌乳汁的时间 [n (%)]

组别	例数	<12h	12-36h	36-60h	>60h
观察组	31	14(45.16)	8(25.81)	8(25.81)	1(3.22)
对照组	31	3(9.67)	6(19.35)	18(58.06)	4(12.90)
$\chi^2$	/	2.973	3.948	4.836	3.746
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 两组产妇分泌足量乳汁的时间

观察组中 <12h 和 12-36h 能分泌足量乳汁的产妇明显比对照组多, 且 36-60h 和 >60h 能分泌足量乳汁的产妇明显比对照组少 (P<0.05), 见表 2。

表 2: 两组产妇分泌足量乳汁的时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	<12h	12-36h	36-60h	>60h
观察组	31	10(32.26)	11(35.48)	8(25.81)	2(6.45)
对照组	31	3(9.67)	6(19.35)	14(45.16)	8(25.81)
$\chi^2$	/	2.973	3.948	4.836	3.746
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

母乳喂养对孕妇和新生儿的卫生保健具有重要意义。在对产后产妇的保健临床实践中, 应该以母婴为产后保健的核心, 全方位的为母婴提供有针对性的护理服务<sup>[3]</sup>。并在产后护理中引入个性化的护理措施, 进行适当的宣传教育, 将护理管理模式应用于医院的母婴同室护理中, 可以取得良好的效果, 有效提高母乳喂养的成功率, 确保新生儿的健康成长<sup>[4]</sup>。在产妇保健过程中, 护理人员应积极与产妇及其家属进行交流, 使产妇充分掌握科学的护理知识。本研究中, 观察组中 <12h 和 12-36h 开始分泌乳汁的产妇明显比对照组多, 且 36-60h 和 >60h 开始分泌乳汁的产妇明显比对照组少 (P<0.05), 说明在新生儿病房母婴分离时, 采用母乳喂养护理指导, 能够有效缩短产妇泌乳的时间。本研究中, 观察组中 <12h 和 12-36h 能分泌足量乳汁的产妇明显比对照组多, 且 36-60h 和 >60h 能分泌足量乳汁的产妇明显比对照组少 (P<0.05), 说明在新生儿病房母婴分离时, 母乳喂养护理指导, 产妇能够在较短的时间内分泌足量的乳汁满足新生儿的需要。

综上所述, 说明在新生儿病房母婴分离时, 母乳喂养护理指导, 能够有效, 缩短产妇泌乳的时间, 并保证产妇能够在

(下转第 139 页)

注: 两组对比,  $p < 0.05$

### 3 讨论

腹腔镜结直肠肿瘤手术患者中运用快速康复护理, 可以在一定程度上符合患者治疗恢复所需, 不仅有助于手术顺利的开展, 也可以有效的促使患者疾病术后更好的恢复。护理工作有助于减少其并发症风险, 促使其更好的康复。患者会得到更好的身心安抚, 减少手术治疗风险。不仅要考虑手术治疗所需, 同时也需要考虑治疗恢复过程中的身心体验感受, 提升其舒适感, 纠正错误认知与心理状况, 有助于提升患者对护理工作的认可度, 减少不必要的矛盾纠纷。对于护理人员而言, 需要有较强的沟通能力, 掌握心理学、社会学以及专业知识, 能够及时有效的提供人性化处理, 提升患者对护理工作的配合度。

(上接第 134 页)

综上, 在脑卒中患者中使用针对跌倒坠床因素的护理, 有利于减少坠床发生率, 提高患者满意率, 值得临床使用和推广。

#### 参考文献

- [1] 陆艳霞. 住院患者跌倒与坠床相关因素及防范对策的探讨[J]. 解放军预防医学杂志, 2016, 34(S2):284-285.
- [2] 黄海鸟. 脑卒中患者跌倒坠床的相关因素分析及护理

总而言之, 快速康复护理应用在腹腔镜结直肠肿瘤手术中可以有效减少术后并发症, 同时更好的提升术后恢复速度, 患者整体状况更好。

#### 参考文献

- [1] 关晓娟. 腹腔镜结直肠肿瘤手术中运用快速康复护理的效果分析[J]. 健康之友, 2019, (22):206.
- [2] 叶敏. 腹腔镜结直肠肿瘤手术快速康复的护理研究[J]. 母婴世界, 2018, (23):258.
- [3] 张建华. 探究腹腔镜结直肠肿瘤手术快速康复护理的应用效果[J]. 心理医生, 2018, 24(29):287-288.
- [4] 马菁. 快速康复护理在腹腔镜结直肠肿瘤手术中的应用效果分析[J]. 心理医生, 2018, 24(29):253-254.

对策[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2010, 31(17):2798-2799.

- [3] 谢娜. 运用 PDCA 循环降低脑卒中患者跌倒与坠床发生率价值分析[J]. 疾病监测与控制, 2017, 11(12):1023-1024.
- [4] 翁艳秋. 上海市老年医疗护理机构脑卒中护理质量评价指标体系构建[D]. 第二军医大学, 2017.
- [5] 刘珊. 脑卒中患者跌倒危险因素及护理干预研究进展[J]. 齐鲁护理杂志, 2015, 21(03):47-50.

(上接第 135 页)

症状能够起到改善作用。目前, 临床上对于便秘患者的护理中, 加入膳食纤维可有效的改善患者的症状。根据《中国慢性便秘诊治指南》中指出, 对患者应用适当的膳食纤维粉, 能够帮助患者改善便秘的症状, 并且膳食纤维对人体有一定的益处, 不会造成伤害<sup>[3]</sup>。结合我院的两组患者在干预前后的排便情况进行分析, 研究组患者在干预后的排便次数及排便时长上均更优于常规组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 对维持性血液透析治疗患者的便秘护理中, 加入膳食纤维的干预, 有助于帮助患者消化, 改善便秘的症状,

提高营养水平。

#### 参考文献

- [1] 常立阳, 王超, 田荣荣, 徐兴亚. 住院慢性肾脏病患者膳食纤维摄入量调查及相关因素分析[J]. 中国慢性病预防与控制, 2019, 27(12):948-952.
- [2] 张晓明. 饮食护理干预对糖尿病肾病维持性血液透析患者营养状况的影响[J]. 中国社区医师, 2019, 35(33):159+162.
- [3] 李晟, 陈宏, 孙岩, 陈丁, 田红霞, 袁鹰, 肖王艳. 维持性血液透析终末期肾病患者肠道菌群特点探讨[J]. 武警医学, 2019, 30(10):838-841.

(上接第 136 页)

较短的时间内分泌足量的乳液满足新生儿的需要, 值得推广应用。

#### 参考文献

- [1] 加燕, 冯延柳, 陈敏. 高危妊娠产妇产后母婴分离时的心理状态及影响因素分析[J]. 检验医学与临床, 2020, v.17(05):106-109.
- [2] 龚瑾, 李素萍, 王玮琳, 等. 新生儿重症监护病房早产儿母乳喂养的相关因素分析[J]. 实用预防医学, 2020,

v.27(02):82-83.

- [3] 王长燕, 全美盈, 王薇, 等. 新生儿重症监护病房住院患儿母乳喂养情况及母乳收集影响因素现状调查[J]. 临床军医杂志, 2019, 47(008):784-787.
- [4] Zhao Yongxin, Zhang Xiaobo, Gu Ying, et al. Construction of closed-loop management system for breast milk bank in neonatal ward[J]. Chinese Journal of Hospital Management, 2020, 36(02):169-172.

(上接第 137 页)

够有效减少患者出现躁动的情况, 从而缩减苏醒时间及意识恢复时间<sup>[4-5]</sup>。

此次报告中特别根据两组患者的研究结果进行分析, 研究组患者的苏醒时间、气管拔管时间及意识恢复时间均更短,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 对进行全身麻醉手术的患者, 在临床护理中实施麻醉护理干预后, 缩短了患者的苏醒及意识恢复时间, 提高患者的满意度, 具有临床应用价值。

#### 参考文献

- [1] 常红, 刘新梅, 加亨, 刘扬. 麻醉护理对骨科全身麻醉手术患者的影响[J]. 中国医药导报, 2019, 16(35):149-152.
- [2] 张倩. 骨科手术患者麻醉期皮肤护理改良分析[J]. 中国社区医师, 2019, 35(22):152-153.
- [3] 王继红. 高龄骨科下肢手术患者的临床观察及麻醉护理体会[J]. 双足与保健, 2019, 28(04):65-66.
- [4] 李彩侠, 陈善桂. 骨科全麻患儿术后麻醉恢复期的护理[J]. 当代临床医刊, 2018, 31(06):4166+4151.
- [5] 杨华. 护理干预对全麻老年骨科手术患者体温降低及康复效果的影响[J]. 健康之路, 2018, 17(07):168.