

宫颈癌疫苗来了，你真的会打吗？

杜庆梅

乐山市市中区人民医院妇产科 614000

【中图分类号】R737.33

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-090-02

一、什么是宫颈癌

宫颈癌也可被称为子宫颈癌，这是一种发生于子宫颈部位的恶性肿瘤疾病，可以说是女性生殖道中最为常见的妇科恶性肿瘤。导致宫颈癌的疾病因素很多，其中，人乳头状瘤病毒（即 HPV）是导致宫颈癌疾病发生的最危险因素之一。通常情况下可以通过注射疫苗或者定期检查来预防宫颈癌疾病的发生。早期宫颈癌治愈率高，预后相对好。

宫颈癌大部分属于鳞癌，其次分别是腺鳞癌、腺癌，还有小细胞癌、透明细胞癌等，这一类型相对来说比较少见。根据宫颈癌发病阶段的不同，所以必须要选择分期的方式进行治疗，分期的主要目的是为了使宫颈癌的治疗与选择更为方便，当前国际上一般采用国际妇产科联盟（即 FIGO）进行分期。

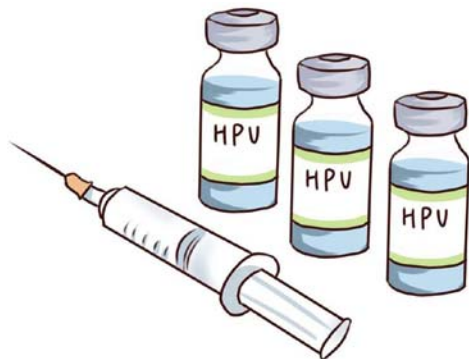
宫颈癌还可分为原位癌与浸润癌，30 至 35 岁属于原位癌的高发年龄，45 至 55 岁为浸润癌的高发年龄，近些年来，宫颈癌的发病趋势越来越倾向于年轻人。最近几十年以来，随着宫颈细胞学筛查的发展与普遍应用，宫颈癌以及癌前病变能够更为快速地发现，并且及时进行治疗，目前宫颈癌的发病率以及死亡率已经有明显的下降趋势。

二、什么是宫颈癌疫苗

宫颈癌疫苗，又可被称为 HPV 疫苗，这一疫苗能够有效预防宫颈癌，并且降低发病的概率。宫颈癌的出现主要是因为受到了人乳头瘤病毒（即 HPV）的感染而引发的。宫颈癌疫苗通常情况下都是通过预防人乳头瘤病毒的感染，最终达到有效预防宫颈癌出现的目的。这一预防方式能够有效防止由于人体受到感染而导致人乳头状瘤病毒的亚型变异。

根据科学与医疗研究发现，99.7% 的子宫颈癌都是由于感染了 HPV 而生发的。与此同时，HPV 也可能会引发其他癌症，例如喉癌、肺癌、阴茎癌以及肛门癌等，这一类癌症相对来说比较少见。HPV 的最主要传播途径是皮肤、皮肤接触以及性等。

自 2020 年 1 月起，我国的首个国产宫颈癌疫苗得到批准并且上市。目前，HPV 疫苗上市的定价为 329 元 / 支，直到 2020 年 5 月份可以在各个地区的社区医院进行接种。



三、宫颈癌疫苗来了，你真的会打吗？

1、宫颈癌疫苗接种的必要性

HPV 作为当前世界上第一个乃至唯一一个可以使宫颈癌得到预防的疫苗，在中国的医疗界已经迟到了 11 年之久，且中国的宫颈癌发病概率已经排到了世界第二位，因此宫颈癌疫苗接种在临床上是很有必要的。

据相关资料显示，中国每年大约有超 13 万的女性患宫颈癌，新增病例日益呈上升趋势，并且占全球宫颈癌新发病例的三分之一，其中大约有超 8 万女性因宫颈癌疾病而去世。除此之外，宫颈癌也是中国女性在 15 岁至 44 岁年龄段中的第二大高发癌症。并且在全球范围之内，平均每分钟就可检查出一例新发宫颈癌病例，每两分钟就有一名女性因宫颈癌疾病而死亡。

2、宫颈癌疫苗的接种作用

HPV 是导致宫颈癌以及宫颈上皮内瘤样变主要原因。宫颈癌疫苗能够通过阻断 HPV 的感染，可以有效预防宫颈癌疾病的发生，并且有效降低致病概率。因此，宫颈癌疫苗的最主要目的就是要阻断 HPV 对女性宫颈的感染。

宫颈癌疫苗能够有效预防 92% 及以上的宫颈癌，并且可以降低宫颈癌再次发生的概率。

因此，如果有相应的医疗条件，建议已婚妇女以及有性生活史的女性直接接种宫颈癌疫苗。在进行宫颈癌疫苗接种之前，应该要做一系列相对应的检查，例如宫颈癌的筛查等。在接种完宫颈癌疫苗后，临床上仍然要注意定期对宫颈癌进行筛查。值得注意的是，女性在月经期、怀孕期以及哺乳期等时间段是不能够接种宫颈癌疫苗的。

3、宫颈癌疫苗适合接种人群

宫颈癌疫苗接种的时间最好是控制在女性有了第一次实质性接触之前。美国医学界主要推荐年龄段是在 9 至 26 岁。当前，获得批准能够进入中国的疫苗主要推荐年龄段如下：二价疫苗的一般推荐接种的年龄段为 9 至 45 岁，四价疫苗推荐的接种年龄段为 20 至 45 岁，九价疫苗则一般适用于 16 至 26 岁的年轻女性。

四、预防宫颈癌发生的其他建议

女性患者平时在日常生活中，一定要注意保持个人卫生的清洁，每天都应当要对局部进行清洗，时刻保持局部皮肤的干净与干燥，避免过于潮湿，进而引发细菌感染。

在同房的前后期间，应该要做好相关的卫生防护措施。还应该密切注意性伴侣的身体卫生，严格拒绝不洁的性生活，以免因此而带来一系列麻烦。

平时应当多加参加体育锻炼，例如：短跑、平板支撑、有氧运动等，保持身体的健康，努力提高自己的免疫力与抵抗力，与此同时，在月经期间应该时刻注意保暖，避免着凉，

（下转第 91 页）

中医综合治疗克雷氏骨折效果如何

牟成勇

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

【中图分类号】R274.11

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 09-091-01

目前随着我国医疗技术不断发展,克雷氏骨折治疗手段和方法也不断改进,治疗效果也更加明显,但是后期骨折愈合后遗留关节功能障碍仍较常见,而且目前克雷氏骨折的发病率很高,因此我们在日常生活中要注意各个方面的因素,保护好自己,防止造成伤害,避免发生克雷氏骨折,本文将我们要探讨一下中医综合治疗克雷氏骨折效果如何?

一、克雷氏骨折损伤的局部解剖

克雷氏骨折也称桡骨远端伸直型骨折,是桡骨远端骨折最常见的一类骨折。桡骨远端骨骼体积向远端逐渐扩大变宽,骨骼形态变大;骨质由密质骨为主向由松质骨为主过度,远端以松质骨结构为主,仅外面还包裹一层很薄的密质骨;桡骨远端是骨骼体积形变交界区,也是骨质量变的交界区,桡骨远端是应力上的一个薄弱环节,极易造成骨折。桡骨背面不具有隆突,但有一个明显的 lister 结节,具有 4 条略呈纵形的肌腱鞘沟,有背侧肌腱直接通过。桡骨内侧还具有一桡骨尺切迹,它与尺骨远端相连构成下尺桡关节,形成上肢前臂肘、腕部旋转活动的重要枢纽。损伤之后,这些重要解剖关系被严重破坏。如果不能有效处理好这些复杂问题,会严重影响人体前臂的正常旋转运动以及手腕屈伸活动功能。正常人桡骨下端的腕关节向侧面掌心前倾 15° ~ 20° ,尺偏 20° ~ 25° 。正常人的桡骨茎突比尺骨茎突长约 12mm。这也就是克雷氏骨折在骨折部位设计外固定的重要依据。当患者发生克雷氏骨折时,上述骨折解剖关系可能发生重大改变,不仅导致桡骨远端腕关节的掌倾和尺偏角度发生改变,还有因骨折断端移位而致桡骨背侧肌腱鞘沟发生移位,通过的肌腱亦因此发生扭曲错位,进而导致肌腱出现磨损,产生腕和其他手指的疼痛,功能发生障碍。

二、中医治疗克雷氏骨折

根据克雷氏骨折解剖情况的分析,中医处理克雷氏骨折要注意几个方面:

1、处理

骨折断端移位的整复,下尺桡关节损伤的处理,肌腱移位的处理。克雷氏骨折发生后,应该尽快进行复位,以免增加痛苦和以及增加整复困难。整复位前可行麻醉以减轻整复

时疼痛,麻醉可选择血肿内局部麻醉或采用臂丛神经阻滞麻醉。患者采取坐位,患肢上臂部外展,屈肘 90° ,前臂处于中立位。甲和乙两助手分别握住患肢前臂远端和手掌处,两助手作持续对抗牵引拔伸患肢,并且将手腕向尺侧偏转持续牵引 2~3min,以便于纠正骨折重叠移位。术者两手食、中、无名置于骨折近端掌侧,向上及近端提拉,两手大拇指置于骨折远端背侧,向掌侧按压,矫正骨折掌背侧移位。再以两手掌分别置于骨折处桡侧远端和尺侧近端,同时向骨折中轴线进行挤压,以帮助矫正骨折内外侧移位。由于克雷氏骨折常有成角移位及重叠移位,可同时伴有下尺桡关节脱位及三角软骨损伤。在骨折移位有效纠正后,可紧紧按扣下尺桡关节,以有效纠正下尺桡脱位及修复三角软骨损伤。待腕部骨折移位完全得到纠正,腕部畸形完全消失后,术者一手用力托住患者手腕,另一手握住手掌适当屈伸活动腕关节,之后由近及远顺骨捋筋,理顺腕部肌腱,使之恢复正常时解剖位置,尽可能减少对腕部肌腱的磨损。

2、固定

固定是在骨折的诊断治疗中最重要的一个环节。中医治疗克雷氏骨折,通常采用小夹板外固定制动骨折断端,骨折的外固定是对骨折复位后正常情况的持续维持,可以认为外固定是骨折整复的一个延续,持续外固定才能维持骨折整复后的正常状态。克雷氏骨折整复后,在维持的牵引力的情况下,骨折部位局部敷活血消肿、散瘀止痛中药,放置一块棉垫于骨折远端背桡侧,用 4 块夹板半超腕和不超肘关节适当松紧固定。4 块前臂夹板间的长度因人而异,夹板长度比前臂略短 $1/3$ 或 $1/4$ 。且掌侧、尺侧夹板较背侧、桡侧夹板尺寸稍窄,具体尺寸视实际情况而确定。夹板的选材用单层三合板,如腕部肌肉特别丰厚者则用双层。之后用一个三角形巾将患肢吊在胸前。

如果发生克雷氏骨折,最好的处理就是及时去医院寻求医生的帮助,及时治疗,并且积极的面对治疗,只有这样才能更好更快的恢复。除此之外,在日常生活中我们一定要预防外伤避免骨折发生,并且养成健康的生活习惯,不要让骨折影响到我们的生活。

(上接第 90 页)

引起小腹疼痛。

还必须注意日常饮食,因为良好饮食习惯能够保证营养的充足。饮食方面可以选择富含营养的食物,例如香菇、黑木耳、蘑菇、胡萝卜等,这类食物能够有效提高人体的免疫功能。切忌食用过于油腻、生冷、辛辣以及其他刺激性食物,最好不要过多地食用香烟与酒精,以戒烟戒酒为主要准则。

由于当前医疗技术水平的提升,所以宫颈癌疾病能够得到有效的预防,但是随着时间的推移以及一系列因素的影响,我国的宫颈癌致病率越来越高,且因为该疾病而死亡的概率也日益攀升。因此,当宫颈癌疫苗来临之际,及时进行接种是十分有必要的,应该及时抓住有效接种的时机,这不仅能够有效预防宫颈癌,对于广大女性朋友而言,也是一种珍惜生命、爱护身体的表现。