

硫酸镁在妊娠高血压中你了解多少

王静学

米易县人民医院妇产科 四川 617200

〔中图分类号〕R714.246

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-103-01

当前, 伴随着我国医疗技术水平的不断提升以及人们对妊娠期间的高度重视, 孕妇和胎儿的健康从整体上来看得到了良好的保障。但是, 由于受到各方面因素的影响, 不可避免的还会存在一些问题。例如, 孕妇在妊娠期间可能会出现一些疾病, 其中高血压是最为常见的妇产科疾病, 而且发病率相较而言是非常高的, 经常发生在妊娠期的 20 周后, 并且在生产之后的 12 周内能够在药物的作用影响下恢复, 但妊娠高血压这种疾病, 危害是非常大的, 如果不能及时有效的治疗, 严重时会使患者器官或器官功能出现衰竭, 还会导致孕妇发生抽搐以及昏迷的现象, 不仅威胁着孕妇的生命健康, 也会对产妇腹中的胎儿的生命健康造成威胁。现阶段, 在临床上主要是采用硫酸镁药物进行治疗, 那么对于硫酸镁在治疗妊娠高血压中的特点, 以及与硫酸镁在妊娠高血压中相关的一些列问题, 如果你还存在不了解, 想要对它们一探究竟的话, 就继续往下看吧, 相信你看完会收获满满。

在实际生活中, 大部分人都不会沉浸在怀孕的喜悦当中, 也会给孕妇最好的照顾, 市场上各种各样的补品也相继应运而生, 很多即将要作为父母的人们, 都想尽自己最大的努力, 让体内的胎儿更好的发育, 但是由于对怀孕期间的知识缺乏足够的了解, 在加上各种因素的影响, 使孕妇在不知不觉间出现高血压的情况。而且在治疗过程中, 往往由于发现较晚, 错过最佳的治疗时机, 治疗效果往往不尽人意, 对孕妇和胎儿造成了一定不利的影响。在过去的研究和探索中, 部分医务人员认为孕妇妊娠期间出现高血压疾病, 主要的原因是和孕妇本身的隐性基因或者相关的隐形免疫基因存在一定的关联。因为一些类似前列腺素的物质会使血管扩张, 进而使孕妇的血压能够控制在正常标准内, 而一旦分泌的前列腺素较少, 就会对血压的变化产生一定程度上的影响。而推断的另一个造成孕妇妊娠期间出现高血压的原因, 则是因为患者机体存在小动脉痉挛的状况。除此之外, 更有研究显示, 孕妇在妊娠期间存在高血压情况的患者, 其体内的红细胞中镁的含量是非常低的, 而且代谢不正常, 但是整体上看血浆中镁的含量是没有很大变化的, 这从另一个角度也证实了患者身体内的镁元素的含量不存在异常, 只是含量比较低。因此, 在临床上进行治疗的时候, 医生往往都是从这里为切入点, 对患者身体内的钙镁离子进行调节, 使其含量能够达到正常的水平, 进而改变患者出现小动脉痉挛的状况。

通过对最近我院收治的 160 名孕妇妊娠期间高血压患者进行对比实验, 其中采用硫酸镁药物治疗方式的患者, 取得了很好的临床效果, 并且能够很好的控制患者的血压, 减轻了患者因治疗带来的痛苦。在临床治疗中, 硫酸镁药物在妊娠高血压患者中的应用, 能够及时地、高效的对患者进行治疗, 改变传统药物治疗中存在的不足, 临床治疗效果非常理想。硫酸镁在妊娠高血压中, 主要有以下几种特点: 1) 人身体的运动末梢神经, 正常情况下会释放出一些乙酰胆碱的物质, 硫酸镁药物中含有的镁离子, 能够产生的乙酰胆碱这种物质进行很好的抑制, 然后阻隔神经肌肉中负责传导信息的功能, 这样就会松弛患者的骨骼肌, 抑制合成皮素, 最终使血管内部的小动脉痉挛的情况得以缓解。2) 硫酸镁离子还能够对患者体内的谷氨酸的通道进行有效的阻断, 这样就能够避

免患者机体内部存在的钙离子发生内流, 在一定程度上也使机体减少了血管痉挛的情况, 对血管内皮减少了损伤。3) 孕妇在妊娠期间以及胎儿中的血红蛋白是非常重要的, 而硫酸镁中的镁离子有利于提升其亲和力, 很好的改善了孕妇妊娠期间的代谢问题。4) 硫酸镁在妊娠高血压中的应用, 能够对患者的血液力学进行有效的改善, 大幅度降低外周的阻力和平均动脉压力, 进而增加心脏的排出量, 加强对患者体内微循环的疏通, 实现血管床扩张的目的, 这样就能够大大的加强肾脏和孕妇产宫的血流量。5) 硫酸镁能够保护患者的皮细胞, 有效清除自由基, 促进细胞膜的稳定。6) 硫酸镁作为一线治疗和预防子痫抽搐和子痫的药物, 有利于让患者镇静解痉, 解除血管存在痉挛的状况。

孕妇在妊娠期间被确诊为高血压疾病时, 不仅患者及其家属需要提高警惕, 医护人员也要对比保持高度的重视, 及时采取有效的治疗方式, 最大限度的保障孕妇和胎儿的健康。在实际生活中, 如果遇到这种情况, 应建议孕妇停止工作, 可以选择在家调理和修养, 也可以在医院进行治疗, 过度劳累是非常不可取的。加强对患者的饮食、体位以及检测等方面的指导, 使患者的血压能够恢复正常的水平。大部分孕妇在怀孕期间, 饮食都是想吃什么就吃什么, 而高血压孕妇要注重科学饮食, 尽量减少热量高的食物, 在饭量上不宜过多, 因为过于肥胖是导致血压升高的重要因素, 在平时应该注重合理的安排休息时间, 保证睡眠充足。在体位和姿势上, 孕妇应该采取左侧为佳, 因为这样能够让孕妇尽最大限度的放松, 对血压的调整有着很大的帮助, 最后, 还要加强对妊娠期孕妇血压的检测, 护理人员要对患者进行测量和记录, 检测患者的尿蛋白, 通常情况下以两天一次为佳。针对严重的患者, 医生要考虑给药治疗, 硫酸镁药物能够增加患者的心脏输血量, 对存在大脑缺氧的患者进行良好的改善, 促进血液的循环, 有着很理想的临床效果。

上述便是笔者对硫酸镁在妊娠高血压中应用的特点及相关知识的理解, 要对妊娠高血压患者采取有效的治疗方法, 需要患者及家属提高对妊娠期间高血压相关知识的认识, 做到早发早治疗。一方面, 需要对妊娠期间高血压患者进行临床治疗外, 硫酸镁在治疗中虽然有着明显的治疗效果, 但是还需要医生根据孕妇的个人体质进行有针对性的治疗, 注意治疗过程中可能出现的状况。另一方面, 还要注重后期对孕妇的护理工作, 指导患者进行科学合理的饮食, 加强对患者血压的检测。硫酸镁药物在妊娠高血压中的应用, 改变了传统治疗中存在的头晕、水肿以及出现蛋白尿的现象, 提高了整体的治愈率。硫酸镁在妊娠高血压中的应用, 是当前在医学上最佳的治疗方式, 值得在临床上推广和使用, 促进孕妇和胎儿健康成长, 提升孕妇的生活质量。

〔参考文献〕

- [1] 秦利, 折开娥, 张利侠. 硫酸镁联合缬沙坦治疗妊娠高血压综合征的临床效果及对尿蛋白的影响 [J]. 解放军医药杂志. 2019(25):108-110.
- [2] 李园园, 陈美生, 肖丹. 硫酸镁治疗妊娠高血压综合征的临床观察 [J]. 基层医学论坛. 2018(06):181-182.
- [3] 宋兴红. 硫酸镁在妊娠高血压治疗中的效果研究 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(16):76.