

谈桡骨远端骨折的常见保守治疗方法

张春 谭毅 周伟

四川省巴中市中医院 四川巴中 636000

〔中图分类号〕R687 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)09-096-01

桡骨远端骨折是一种临床上十分常见的骨折类型,很多患者因为多种因素选择保守治疗方法。近些年来随着医疗技术的不断发展,保守治疗的效果也得到了显著地提升。临床应结合患者具体情况为患者选择合适的治疗方法,减少并发症发生风险,改善患者的关节功能。同时保守治疗坚持不开刀的原则,对患者造成的创伤非常小,疗效明显,得到了临床医师和患者的广泛认同,下面本文对桡骨远端骨折常见保守治疗方法展开分析。

一、什么是桡骨远端骨折

通常情况下,桡骨远端骨折是指人与人出现争执的过程中,遇到殴打,自身摔倒在地,处于平躺的状态,自己的手掌不小心击打到地面,手腕关节出现扭伤,进而发生桡骨远端骨折。同时骨质疏松也是导致桡骨远端骨折的重要因素之一,如果患者存在骨质疏松,那么其发生桡骨远端骨折的风险较大。基于这一情况,骨头极有可能发生位移,严重还会出现撕裂。通常情况下老年人出现桡骨远端骨折的风险较大,因为老年人的机体免疫力和抵抗力不佳,肠胃吸收功能衰退,骨质疏松较为常见,如果受到外界环境的影响,极易发生桡骨远端骨折。

该疾病的主要临床表现为手腕腕关节疼痛明显,并且伴随肿胀,特别是手掌疼痛明显,无法对手掌进行灵活地使用。如果患者骨折程度较为严重,那么其手腕肿胀和疼痛的程度也会加深,难以忍受。如果病情严重骨头出现撕裂,那么患者在活动的过程中会听到骨头互相摩擦的声音。

二、桡骨远端骨折的常用治疗方式

如果患者骨折程度并不严重,骨头并没有出现移位、错位等情况,可以使用石膏进行直接固定,固定时间为3-4周。

如果患者骨折过程中出现骨头错位和移位的不良情况,需要首先通过治疗将骨头移动至本来的位置。除此之外还需要结合不同的情况选择最实用的方法,具体使用何种方法应该听取医生的建议。完成复位后,还需要进行打石膏处理,或者使用夹板进一步固定,通过这一方法预防桡骨发生移动,对复位的效果产生影响。

如果患者骨折类型为粉碎性骨折,情况较为严重。患者应及时前往医院接受治疗,对骨折位置进行手术,手术前避免桡骨再出现其他损伤,加强对自身的保护。不仅需要患者的身边的家人、朋友及医护人员加强对患者的照顾,还需要患者自己做好自身保护,提高自身管理水平,在日常生活中多加小心,防止自己出现任何损失,否则治疗后也可能会出现一些严重的并发症、后遗症。在手术过程中使用螺丝固定的方式不容易出现错位,如果发生错位便说明手术不成功,进而引发医疗风险问题,造成严重的后果。

饮食治疗也是一种直接有效的治疗方法。桡骨远端骨折患者需要加强对自身饮食的重视,同时患者家属也应该做好监督,以防患者乱吃,多食用一些清淡食物,多食用新鲜的水果蔬菜,做饭的过程中应使用材质新鲜的蔬菜,让患者多食用新鲜水果和蔬菜,注意饮食摄入的充足。同时也可以为患者熬制骨汤,趁热喝下。严禁食用刺激性较强的食物,例如一些油炸食品、辛辣食品等。

三、桡骨远端骨折的常见保守治疗方法

目前很多患者因为其他一些因素,例如恐惧手术,存在手术

禁忌证等,开始接受保守治疗方法。保守治疗方法同样能够提高治疗效果,逐渐改善患者病情,促进患者康复。

打石膏是一种临床上应用十分广泛的保守治疗方法,将石膏和绷带有效结合能够达到规定肢体的效果,具有重要的作用。该方法的优势体现在能够根据患者不同的部位,以及形状的差异,进行对应的苏醒,对于受伤位置并不会产生刺激性反应。但是仅仅依靠夹板进行固定并不牢固,容易出现松动,如果使用绷带则更容易出现松动,对患者的康复产生不良影响。因此使用打石膏的方法便能够有效解决这一问题,对于粉碎性骨折患者来说,其支撑性更差,因此使用石膏对断裂的部位进行固定,将其支撑,有助于促进患者的康复,效果确切。

另外一种方法为使用夹板进行有效固定,也就是常用的小夹板固定法,得到了很多患者的认可。将夹板作为主要的固定材料,首先使用夹板将受伤的部位进行有效固定,再联合使用绷带,通过绷带有效固定夹板,这样夹板和绷带便会产生互相作用,通过绷带对夹板的影响,再根据夹板对创伤部位的束缚,达到双重束缚的效果。相较于打石膏的方法,该方法优势更为明显,有助于保持骨折复位的效果,对于促进患者康复具有重要的意义。

手法整复外固定也是一种常用的方法,近些年来得到了临床的广泛应用。为了能够有效预防桡骨骨折复位后再次出现错位等情况,应使用石膏和夹板对其进行共同固定,提高固定效果。使用该方法的主要原因在于患者肢体部位相对臃肿,具有消退的情况进而导致固定松紧程度发生变化,或者是部分患者因为自身柑橘不适,将其拆除。因此则需要使用上述方法。该方法的优点主要体现在,使用石膏进行固定的过程中,内层存在夹板绷带和石膏的紧密联合,使压力的固定有效提高,但是夹板如果对抗治疗,则需要使用绷带进行有效固定。在这一过程中,还需要通过绷带条的移动,对患者受伤部位的松紧程度进行严密观察,进而及时进行合理有效的调整。该方法达到了取长补短的效果,能够保证肢体固定的牢固和稳定,并且患者也可以进行常规锻炼,有助于促进其康复。

四、桡骨远端骨折保守治疗优势

因为桡骨骨折的肿胀程度十分严重,并且患者病情不稳定,如果出现粉碎性骨折等严重情况,接受保守治疗的方法优势明显。该方法能够有效结合小夹板固定和石膏规定两种方法的优势,小夹板固定方法具有极高的灵活性,能够实现松紧度的有效调节,该方法在临床中十分常见,绷带、小夹板和受伤部位组成一个综合性系统,这也是选择小夹板固定的主要原因。

患者骨折后,早期阶段使用石膏进行固定,有助于患者肢体形状的塑性,并且打石膏具有一定的安全性,石膏相对透气,能够保证受伤位置的空气流通,同时对于伤口的愈合具有积极意义。同时相较于小夹板固定方法,该方法的稳定性更佳,虽然小夹板能够有效调整松紧程度,但是在前期阶段,对患者来说,通过石膏将骨折部位固定更佳重要,防止发生错位风险。因此具有上述两个优势,在前期阶段,最重要的便是使用石膏进行固定,后期阶段,最重要的便是使用小夹板进行固定治疗,有助于促进患者骨折位置的康复,保证骨折位置的稳定性,进而促进患者的康复。