

# 细菌性食物中毒，需要做哪些检查

杨令芝

都江堰市人民医院检验科 611830

[中图分类号] R155.31 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 09-097-01

## 一、什么是细菌性食物中毒

细菌性食物中毒指的是一种急性感染中毒性疾病，这一疾病主要是由于人体在进食时食物被细菌或者是细菌毒素污染而引发的。细菌性食物中毒是各种类型的食物中毒中最为常见的一种。

细菌性食物中毒大多数都呈现出集体起病、爆发起病的特点，发病的概率与饮食习惯有着密切的关系。此病的临床症状主要以急性胃肠炎为主，肉毒中毒主要是以中枢神经系统症状（例如咽肌瘫痪、眼肌等）为主要表现。细菌性食物中毒这一疾病一般情况下预后是比较良好的。在应对此疾病时，除了进行积极的治疗之外，患者家属及其自身也应该密切注意日常的饮食卫生，以防再次发病。

## 二、常见的细菌性食物中毒种类

### 1、大肠杆菌性食物中毒

大肠杆菌性食物中毒主要是因为患者在进食时，食物被大肠杆菌以及其所产生的肠毒素污染了，从而引发的一种急性疾病。虽然在一般情况下，大部分大肠杆菌都属于肠道内部的正常菌群，但是仍旧有一小部分的大肠杆菌的类型是比较特殊的，这一部分大肠杆菌具有相当强的毒力，一旦为人所感染，必将会引发严重的疫情。此类大肠杆菌中最具代表性的是代号为 O157:H7 的大肠杆菌，它作为肠出血性大肠杆菌家族中的一员，其毒性是非常强大的。

### 2、葡萄球菌性食物中毒

葡萄球菌性食物中毒作为一种急性疾病，主要是因为患者在进食时，食物被金黄色葡萄球菌及其产生的肠毒素所污染而引发的。引发葡萄球菌性食物中毒的最常见食品主要包括淀粉类（例如粥、米面、剩饭等）、蛋类、鱼肉、牛乳以及乳制品等，被污染的食物一旦在室温为 20℃ 至 22℃ 的空间内放置 5h 以上时，食物中的致病菌将会大量繁殖并且产生大量的肠毒素，这一类毒素的耐

力通常是比较强的，通常只需要加热并且煮沸 30 分钟左右，就能够使毒力持续保持。这一疾病一般出现在夏秋二季。

### 3、变形杆菌食物中毒

变形杆菌食物中毒属于条件致病菌而引发的食物中毒，主要是因为患者身体内部摄入了大量变形杆菌而导致食物被污染，最终引发此种疾病。变形杆菌作为革兰阴性杆菌，可以根据其生化反应的不同，将其划分为奇异变形杆菌与普通变形杆菌，这一病菌有 100 多个血清型。大量的变形杆菌通过一定的条件，在人体内迅速生长并且繁殖，从而产生肠毒素，最终导致食物中毒。这一疾病在夏秋季节的发病率是比较高的，最主要的临床表现为过敏型以及肠胃型。

## 三、细菌性食物中毒，需要做哪些检查

### 1. 细菌培养

细菌培养，首先应该选取可疑食物、粪便以及呕吐物等，然后再将其用作细菌培养，观察是否有可疑菌落生长，再做进一步鉴定。

### 2. 血清学检验

血清学检验一般是根据不同病因而做出的，如血常规可以初步判断到底是细菌感染还是病毒感染，血清学免疫检测可以进一步确诊和排除疾病感染等。

### 3. 血培养

一旦病人出现了发热的情况（例如体温超过 38.4℃），并且出现了脓毒症征象（例如呼吸急促、低血压、心动过速、毛细血管充盈差、急性意识障碍、少尿），那么就应该做血培养，从而消除外菌血症。重症患者在进行血培养时，应该注意留取病情早期还有病后二周的双份血清，双份血清凝集效价递增的患者是具有诊断价值的。一旦怀疑该病人为细菌毒素中毒者，那么便可以做动物试验，从而将细菌毒素检测出来。

# 中医骨伤手法治疗腰椎间盘突出症有效吗？

牟成勇

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

[中图分类号] R244.1 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 09-097-02

随着我国医疗技术不断发展，腰椎间盘突出症的治疗手段和方法也逐渐先进，治疗效果也逐渐显著，但是仍有很多患者治疗效果不满意，所以需要各种方法来治疗腰椎间盘突出症。除此之外，我们在日常生活中也要注意各个方面的因素，保护自己的腰椎，防止造成伤害，避免引发腰椎间盘突出症，本文我们将要探讨一下中医骨伤手法治疗腰椎间盘突出症有效吗？

## 一、什么是腰椎间盘突出症

随着现在生活水平的提高，脑力劳动工作越来越多，人们的生活习惯改变，临床上腰椎间盘突出症的患者越来越多，此病已经是我们临床上的最常见疾病之一。腰椎间盘突出症状可以大致分为椎间盘膨出、突出、脱出三种，造成腰椎间盘突出症的主要原因是椎间盘有不同程度退行性改变后，在各种外界环境因素的双重作用下，椎间盘的纤维环发生破裂，髓核组织从纤维环破裂处逐渐突出于后外侧或椎管内，导致腰椎相邻的组织，如腰

椎脊神经根、硬膜囊内马尾神经等组织遭受炎性物质刺激或受到突出髓核物质机械压迫，从而容易产生慢性腰痛、一侧或双侧下肢麻木疼痛、腰部酸软无力或下肢活动功能障碍，多数患者有颈椎侧弯、椎旁及臀部疼痛等一系列腰椎间盘突出临床常见症状，腰椎间盘突出对整个人类的健康社会构成威胁，目前临床上保守治疗是最主要的治疗方法，其中中医骨伤手法治疗安全有效。

## 二、临床表现

腰部活动障碍是指腰部活动在各方面均受限制，尤以后伸障碍为明显。少数患者在前屈时明显受限。病程较长者，常有主观疼痛麻木感。多局限于小腿后外侧、足背、足跟或足底。

## 三、中医骨伤手法治疗

1、揉法。沿直线在人体背部腰部臀部顺时针由上而下按揉直至小腿，再对小腿内侧穴位进行一次穴位揉摩，以达到放松腰部肌肉，舒通腰部经络，并且能使我们身体内部气血得以畅通。

2、点按的方法。点按双侧背部腰部肌肉，能有效改变双侧背部腰部肌肉过度紧张状态。

3、弹筋的方法。弹拨腰肌，以兴奋肌肉的活动，从而恢复肌纤维组织的弹性。

4、推法。用双手掌根沿脊柱两侧自背部开始推至臀部，以调达气血、疏通经络，使腰背肌肉得以调整。

5、按摩揉法。沿受累的腿部肌肉神经血管路线进行重点

按摩揉至外侧小腿，以有效松解腿部肌肉，改善腿部受累麻木区肌肉的神经传导与血液循环，恢复麻木区肌肉的正常功能。

6、捏揉法。翻身俯卧或双腿伸直仰卧，采用的是双手合掌捏揉法。捏揉腿部推拿腿部股四头肌，改善下肢腿部肌肉的柔韧性，恢复腿部肌肉的收缩张力。

7、点穴法。自腰部开始依次点按肾俞、环跳、承扶、股门、风市、委中、阳陵泉、承山、昆仑、涌泉穴，以通经活络，改善神经传导，促进神经组织恢复。

## 四、治疗期间注意的问题

治疗期间要求患者睡硬板床，多休息，下床活动时用腰围保护腰肌，增加腰椎稳定性，减轻腰部肌肉疲劳，紧张，减轻腰椎间盘压力，以利于腰椎间盘损伤的修复，同时需要避免负重、弯腰、久行久坐等不良生活习惯。患者在日常生活中也要注意保护腰部，避免进行体力劳动，因为体力劳动会加重腰部肌肉的负担，不利于腰椎间盘突出症的病情恢复和治疗。

如果出现腰椎间盘突出症，最快最好的方法就是及时去医院寻求医生的帮助及时治疗，必要时可以进行手术治疗。自身也要保持心情舒畅，并且积极的对待治疗，只有这样才能更好的恢复。除此之外，在日常生活中我们一定要提早预防、尽早的进行治疗，并且养成健康的生活习惯，不要让腰椎间盘突出症影响到我们的生活。

# 卵巢囊肿有哪些？该怎么预防？

古安琴

宜宾市蜀南医院 四川宜宾 644000

[中图分类号] R711.75

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2020) 09-098-02

卵巢囊肿是常见的妇科疾病，它是卵巢肿瘤的一种，研究表明，在各个年龄阶段都是可以患病的，一般在 20 到 50 岁发病最为常见，肿瘤较小时可无症状，常在妇科检查时发现肿瘤增大时常成腹胀及腹部包块。在临床上，表现为白带增多，白带发黄，月经紊乱等症状，并且有时候在腹部会发现肿块。卵巢囊肿目前是威胁女性生命健康的最严重的恶性肿瘤之一。

卵巢囊肿是卵巢囊性肿块的统称，大致上它可以分为以下几种类型：

### 一、出血性囊肿

这类囊肿一般会自行消失，但是持续的时间较长，如果出现身体不适，自行服用一些药物就可以缓解，只有少数病人才需要开刀切除。

### 二、功能性囊肿

这类囊肿比较常见，一般发生在排卵周期的育龄女性中，这种囊肿有时候会突然的长大，但是不管用不用药，三个月之后都可以消失。

### 三、浆液性上皮囊肿和粘液性上皮囊肿

这是一种非功能性囊肿，这类囊肿不会自行消失，需要手术切除。

### 四、巧克力囊肿

这类囊肿是由于子宫内膜异位导致的，在卵巢内形成大量的粘稠咖啡色巧克力状的液体，随着时间的增长变大，然后慢慢侵蚀正常组织，造成机体不可逆的损伤，这个是需要开刀的。

### 五、子宫内膜样瘤

肿瘤表明较为光滑，一般为单房，周围的结缔组织缺乏子宫内膜间质，没有出血症状。

### 六、畸胎瘤

这是一个比较特别的囊肿，有可能在胚胎期的分化阶段就出现问题了，经过很长时间才表现出来，这种肿瘤最好尽早切除。

## 七、卵巢瘤

卵巢瘤早期是很不容易发现的，一般中老年女性容易得这种病，建议切除。

卵巢囊肿有很多的危害，所以女性朋友应该多多的了解以下，要及早的预防，定期去医院做检查，一旦确诊，就要到医院去进行手术治疗，平时我们要积极的预防，养成良好的生活习惯，戒烟戒酒，不吃过热、过冷的食物，也不要吃过咸过甜的食品，劳逸结合，远离卵巢囊肿，如果预防得当，我们是远离卵巢囊肿的，下面我们就来具体的说一些下如何进行有效的预防？

### 一、女性的内分泌调整是非常有必要的

女性的内分泌调整是非常有必要的，药物的调理是非常有限的，关键的一步是患者要进行自我习惯的调理，比如说要养成良好的生活习惯，在饮食上，私生活上，心情上都应该注意，这才是长久的调节措施。

### 二、经常做体检，及时的把控卵巢囊肿的发展变化

定期的做体检是进行有效预防卵巢囊肿的有效手段，对于出现卵巢囊肿的人，预防卵巢囊肿不孕是很重要的。可以进行 B 超监测，这是一种预知的手段，这个虽然不能直接解决你的卵巢囊肿问题，但是 B 超的检查可以及时的反映出你当前的卵巢是不是健康，可以为以后的用药、治疗等提供实际的帮助，给今后的治疗点名了方向，并可以有效的预防卵巢不孕症状。

### 三、提高自身身体素质

提高自身身体素质，能够有效的预防卵巢囊肿，它的主要目的是可以提升人体的黄体功能，我们女性在排卵的时候，黄体