

细菌性食物中毒，需要做哪些检查

杨令芝

都江堰市人民医院检验科 611830

[中图分类号] R155.31 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 09-097-01

一、什么是细菌性食物中毒

细菌性食物中毒指的是一种急性感染中毒性疾病，这一疾病主要是由于人体在进食时食物被细菌或者是细菌毒素污染而引发的。细菌性食物中毒是各种类型的食物中毒中最为常见的一种。

细菌性食物中毒大多数都呈现出集体起病、爆发起病的特点，发病的概率与饮食习惯有着密切的关系。此病的临床症状主要以急性胃肠炎为主，肉毒中毒主要是以中枢神经系统症状（例如咽肌瘫痪、眼肌等）为主要表现。细菌性食物中毒这一疾病一般情况下预后是比较良好的。在应对此疾病时，除了进行积极的治疗之外，患者家属及其自身也应该密切注意日常的饮食卫生，以防再次发病。

二、常见的细菌性食物中毒种类

1、大肠杆菌性食物中毒

大肠杆菌性食物中毒主要是因为患者在进食时，食物被大肠杆菌以及其所产生的肠毒素污染了，从而引发的一种急性疾病。虽然在一般情况下，大部分大肠杆菌都属于肠道内部的正常菌群，但是仍旧有一小部分的大肠杆菌的类型是比较特殊的，这一部分大肠杆菌具有相当强的毒力，一旦为人所感染，必将会引发严重的疫情。此类大肠杆菌中最具代表性的是代号为 O157:H7 的大肠杆菌，它作为肠出血性大肠杆菌家族中的一员，其毒性是非常强大的。

2、葡萄球菌性食物中毒

葡萄球菌性食物中毒作为一种急性疾病，主要是因为患者在进食时，食物被金黄色葡萄球菌及其产生的肠毒素所污染而引发的。引发葡萄球菌性食物中毒的最常见食品主要包括淀粉类（例如粥、米面、剩饭等）、蛋类、鱼肉、牛乳以及乳制品等，被污染的食物一旦在室温为 20℃ 至 22℃ 的空间内放置 5h 以上时，食物中的致病菌将会大量繁殖并且产生大量的肠毒素，这一类毒素的耐

力通常是比较强的，通常只需要加热并且煮沸 30 分钟左右，就能够使毒力持续保持。这一疾病一般出现在夏秋二季。

3、变形杆菌食物中毒

变形杆菌食物中毒属于条件致病菌而引发的食物中毒，主要是因为患者身体内部摄入了大量变形杆菌而导致食物被污染，最终引发此种疾病。变形杆菌作为革兰阴性杆菌，可以根据其生化反应的不同，将其划分为奇异变形杆菌与普通变形杆菌，这一病菌有 100 多个血清型。大量的变形杆菌通过一定的条件，在人体内迅速生长并且繁殖，从而产生肠毒素，最终导致食物中毒。这一疾病在夏秋季节的发病率是比较高的，最主要的临床表现为过敏型以及肠胃型。

三、细菌性食物中毒，需要做哪些检查

1. 细菌培养

细菌培养，首先应该选取可疑食物、粪便以及呕吐物等，然后再将其用作细菌培养，观察是否有可疑菌落生长，再做进一步鉴定。

2. 血清学检验

血清学检验一般是根据不同病因而做出的，如血常规可以初步判断到底是细菌感染还是病毒感染，血清学免疫检测可以进一步确诊和排除疾病感染等。

3. 血培养

一旦病人出现了发热的情况（例如体温超过 38.4℃），并且出现了脓毒症征象（例如呼吸急促、低血压、心动过速、毛细血管充盈差、急性意识障碍、少尿），那么就应该做血培养，从而消除外菌血症。重症患者在进行血培养时，应该注意留取病情早期还有病后二周的双份血清，双份血清凝集效价递增的患者是具有诊断价值的。一旦怀疑该病人为细菌毒素中毒者，那么便可以做动物试验，从而将细菌毒素检测出来。

中医骨伤手法治疗腰椎间盘突出症有效吗？

牟成勇

成都市龙泉驿区中医医院骨伤科 610100

[中图分类号] R244.1 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 09-097-02

随着我国医疗技术不断发展，腰椎间盘突出症的治疗手段和方法也逐渐先进，治疗效果也逐渐显著，但是仍有很多患者治疗效果不满意，所以需要各种方法来治疗腰椎间盘突出症。除此之外，我们在日常生活中也要注意各个方面的因素，保护自己的腰椎，防止造成伤害，避免引发腰椎间盘突出症，本文我们将要探讨一下中医骨伤手法治疗腰椎间盘突出症有效吗？

一、什么是腰椎间盘突出症

随着现在生活水平的提高，脑力劳动工作越来越多，人们的生活习惯改变，临床上腰椎间盘突出症的患者越来越多，此病已经是我们临床上的最常见疾病之一。腰椎间盘突出症状可以大致分为椎间盘膨出、突出、脱出三种，造成腰椎间盘突出症的主要原因是椎间盘有不同程度退行性改变后，在各种外界环境因素的双重作用下，椎间盘的纤维环发生破裂，髓核组织从纤维环破裂处逐渐突出于后外侧或椎管内，导致腰椎相邻的组织，如腰