

黄连温胆汤合桃红四物汤治疗室性早搏医案举隅

王 硕 林晓峰 *

黑龙江省中医药大学 黑龙江哈尔滨 150050

〔摘 要〕 黄连温胆汤合桃红四物汤为临床常用的中医验方，可治疗多种痰热瘀合而为病。室性早搏是临床上常见的一种心脏疾患，从中医角度看有多种分型，其中痰热瘀阻型在临床中所占比例逐年升高，值得我们关注。本文介绍林晓峰教授运用黄连温胆汤合桃红四物汤治疗痰热瘀阻型室性早搏验案，黄连温胆汤合桃红四物汤对临床室性早搏的诊疗有一定的启发和指导作用。

〔关键词〕 黄连温胆汤；桃红四物汤；室性早搏

〔中图分类号〕 R259 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2020) 09-071-01

1 痰热瘀阻证型分析

中医将室性早搏归为心悸范畴，病因有体虚劳倦、七情所伤、感受外邪、药食不当等，此外用药不当，毒性药物用量过大可耗伤心气、心阴而出现心悸。病机可概括为虚实两方面，虚者气血阴阳亏损使得心失濡养；实者由于邪扰扰心神而致心神不宁。段锦龙^[1]等在室性早搏中医证候及用药规律文献分析中提出室性早搏临床证型主要以虚实为主，分别占总体的 53.62%、27.53%，共有十七种证型，其中痰热互结占 2.89%，痰瘀互阻占 5.79%。并未提及痰、热、瘀三者合而为病的证型，痰热瘀阻型室性早搏。笔者在跟随导师出诊时，导师常使用黄连温胆汤合桃红四物汤治疗痰热瘀阻型室性早搏。痰热、瘀血在病理上相互影响，痰可阻滞气血的运行而致瘀，瘀血亦可阻滞气机而生痰，痰、瘀可郁而化热，热邪可煎灼津液使痰、瘀内生，痰、热、瘀在临床中常合而为病。患者临床可见心悸，胸痛，胸闷气短，胆怯易惊，心烦失眠，腹胀纳呆、口干口苦，乏力等；舌脉舌质暗红或偏红，或有瘀点、瘀斑，苔黄腻，脉结代或弦滑或弦滑数。痰热互结型无瘀血症状，痰瘀互阻型无热像，二者与痰热瘀阻型室性早搏截然不同。后者为痰热瘀并重合而为病。

2 医案举隅

医案 1 刘某某，女，52 岁，心悸，气短，乏力半月余，情绪波动时易发作，口干，口苦，时畏热，舌暗红，苔淡黄干，脉弦滑。心电图示：电轴左偏，心脏彩超示：左房轻大，二尖瓣返流（轻-中度），三尖瓣，主动脉瓣返流（轻度），EF：60%，FS：32%。西医诊断：过早搏动（室性早搏），中医诊断：心悸（痰热互结，心脉瘀阻）。治法：清热化痰，活血化瘀。服以黄连温胆汤合桃红四物汤加减，方药如下：川芎 20g，枳实，半夏，茯苓，桃仁，生地，赤芍，当归各 15g，黄连，竹茹，陈皮，红花，甘草各 10g，服上方七剂，心悸减，仍乏力，气短，善太息，口干，上方桃仁减至 10g，川芎减至 15g，半夏减至 10g，减枳实，另加黄芪 20g，枳壳 15g，服十四剂，口干好转，仍乏力，心烦。上方减黄芪，枳壳，另加枳实 15g，又服十四剂，心悸，乏力基本消失，以上方加减为蜜丸善后，患者病情稳定。

医案 2 张某某，女，60 岁，心悸，心中惴惴，入夜甚。失眠，乏力，易怒。舌暗红，苔淡黄，脉弦滑。服康欣。Holter 示：心悸总数 105726 次，室性早搏 3642 次，室上性早搏 12 次，频发室性期前收缩，偶发室性期前收缩，T 波改变，窦性心律。

作者简介：王硕 (1993-)，男，河北省安国人，2018 级研究生，研究方向：中医脏腑证候及疾病防治机理。

* 通讯作者：林晓峰 (1972-)，男，黑龙江哈尔滨人，教授，硕士生导师，研究方向：中医脏腑证候及疾病防治机理。

西医诊断：过早搏动（室性早搏），中医诊断：心悸（痰热互结，心脉瘀阻）。治法：清热化痰，活血化瘀。服以黄连温胆汤合桃红四物汤加减，方药如下：黄连，竹茹，陈皮，桃仁，红花，木香，甘草各 10g，枳实，半夏，茯苓，生地，赤芍，当归，川芎各 20g，黄芪 30g，服上方十四剂，心悸明显好转，仍乏力。上方减赤芍，木香，另加珍珠母 30g，白芍 15g，服十四剂，胸闷未发作，早搏明显减少，负重后胸痛，上方减珍珠母，黄芪，白芍，另加赤芍 15g，生牡蛎 20g，服十四剂，诸症好转。以前方为蜜丸善后，患者病情稳定。

3 按语

室性早搏又名室性期前收缩，简称室早，是临床最常见的一种心律失常，指希氏束分叉以下部位过早发生的，提前使心肌除极的心搏^[2]。室早临床症状主要有心悸、胸闷，胸痛、乏力、晕厥等，严重者可导致血流动力学改变而危及生命。痰热瘀阻型室性早搏属痰热瘀同病，则应当痰热瘀同治，痰可致瘀，瘀可致痰，热邪可煎灼津液使痰、瘀内生，三者病理上相互影响。如唐容川所言“治水即以治血，治血即以治水”，治痰不可忘治瘀，治瘀不能不顾痰，痰瘀同治才能使痰去瘀消。且据前人总结“治痰必降其火，治火必顺其气”，治疗痰热瘀阻证需以清热化痰，活血祛瘀之法。现代并非以阳虚心悸为主。

4 小结

以上两个病例均属于西医室性早搏，中医属于心悸之痰热互结，心脉瘀阻，均以黄连温胆汤合桃红四物汤加减治疗。若心动过速者可加苦参，丹参，若胸闷，胸痛者可加郁金，元胡等，若心中悸悸甚者可加生龙骨，生牡蛎等。另外现代医学研究表明：方中黄连和半夏具有抗心律失常的作用，且黄连温胆汤具有抑制巨噬细胞凋亡从而治疗冠状动脉粥样硬化^[3]，桃红四物汤可以降低血液粘稠度，抗血小板聚集^[4]，可以减少引起室性早搏的危险因素从而减少室性早搏的发生。

〔参考文献〕

- [1] 段锦龙，姚魁武，刘友明，张锐雪. 室性早搏中医证候及用药规律文献分析 [J]. 世界中西医结合杂志，2019，14(03):306-309.
- [2] 葛均波，徐永健. 内科学（第 8 版）[M]. 北京：人民卫生出版社，2016:177-219.
- [3] 燕珊，陈群，王剑，陈晓璐，金亚楠. 黄连温胆汤对 ApoE 基因敲除小鼠动脉粥样硬化的影响 [J]. 上海中医药大学学报，2014，28(05):61-65.
- [4] 韩岚，许钊，章小兵，史俊，戴敏，彭代银，刘青云. 桃红四物汤活血化瘀作用的实验研究 [J]. 安徽中医学院学报，2007(01):36-38.