

# 卵巢囊肿会影响生育吗

周琳

四川省成都市锦江区妇幼保健院 610011

[中图分类号] R711.75 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 09-095-01

卵巢囊肿是近年来较为常见的一种妇科肿瘤疾病，具有较高的发病率，多出现于 20-50 岁的女性群体，虽然大多数患者卵巢囊肿为良性，但仍存在一定风险。该疾病发病原因较为复杂，多为遗传和内分泌系统异常，另外生活方式也是一个重要的发病因素，如长期的饮食结构不当、生活作息不规律或者心理压力较大都会导致病发。随着饮食习惯、食品污染等原因卵巢囊肿已逐渐年轻化，那么卵巢囊肿会对生育造成影响吗？

## 一、何为卵巢囊肿

卵巢是女性体内一个重要器官，其作用为排卵和分泌性激素，例如雌性激素、孕激素等，同女性的生殖功能关系密切。出现于卵巢上一切囊性肿物都被称为卵巢囊肿。囊肿大多为良性，发病人群为 20-50 岁女性群体，该疾病在我国的发病率约在 15%-20% 之间。由于卵巢囊肿具有隐匿性，早期囊肿十分小，因此并没有症状表现，随着发展逐渐增大后患者可能会出现下腹疼痛、腹部肿块、月经失调、腰痛、痛经等症状。

## 二、卵巢囊肿的类型

卵巢囊肿类型较多，形态不一、分类复杂，临床上将其划分为功能性和病理性。功能性卵巢囊肿会随着时间推移自行消失，病理性卵巢囊肿不会自行消失，功能性卵巢囊肿的发病概率比病理性卵巢囊肿高许多。下面对这两种类型进行具体阐述。

### (一) 功能性卵巢囊肿

**卵泡囊肿：**因为卵巢白膜较厚或者促进卵泡生长的激素持续作用，致使卵泡无法按时破门而出，卵泡液在积聚下不断扩张进而形成了卵泡囊肿，其直径约为 3cm-4cm。

**黄体囊肿：**卵巢排卵后产生黄体囊肿，如果患者此时怀孕，它便成为妊娠黄体囊肿，怀孕 4-6 个月才会消失。如果患者未怀孕，那么伴随着下次月事来潮会逐渐萎缩、消失。如果黄体囊肿增大较为严重，则会出现破裂现象。

### (二) 病理性卵巢囊肿

该种类较为罕见，但是后果严重，应加以重视。

**卵巢上皮性囊肿：**卵巢黏液性囊肿的恶变率在 5%-10% 之间，成熟畸胎瘤的恶变率在 2%-4% 之间，上皮性囊肿容易恶变为鳞状细胞癌。

**多囊卵巢，**指的是双侧卵巢均匀性增加，通常情况下没有成熟卵泡形成和排卵现象。多囊卵巢会出现闭经、崩漏等不良症状，长期下去可能出现糖尿病、子宫内膜癌等并发症，造成严重后果。

**卵巢巧克力囊肿。**子宫内膜移动至卵巢并侵入卵巢皮质，造成反复周期性出血所引发的一种囊肿，因为其内容与巧克力糖浆相似，所以被称为卵巢巧克力囊肿，是子宫内膜异位症的一种常见

类型。卵巢巧克力囊肿术后复发率较高，恶变率约为 0.3%-0.8%。

## 三、卵巢囊肿会对生育造成影响吗

大多数卵巢囊肿为良性，但仍需要患者定期前往医院接受检查，加强对身体体征变化情况的观察，通过卵巢囊肿的大小及性质了解病情的轻重。恶性囊肿要及时接受手术治疗，降低危害。下面将对卵巢囊肿是否会对患者的生育造成影响展开分析，这也是广大女性的重点关注问题。

卵巢囊肿所造成的影响需要结合卵巢的具体情况进行分析，如果患者卵巢体积不足 5cm 只需要定期前往医院进行检查，只要卵巢不发生改变，就不会产生恶性病变。虽然体积未发生变化的囊肿不会对患者卵巢的功能产生影响，但是患者仍需接受药物治疗或者手术治疗。对于体积变化较大并且存在恶变倾向的囊肿，需要及时前往医院进行手术切除。体积较大的卵巢囊肿会对患者的卵巢功能产生影响，例如子宫受损、生育能力下滑，无法正常怀孕等。患者应先了解卵巢囊肿的症状，如果囊肿体积增加腹部会形成肿块，引发并发症及恶变的可能性较大，腹部包块具有良好的活动性，可以从盆腔推至腹腔，并且囊肿的不断扩大会对周围组织及器官形成压迫，产生疼痛感。其中巧克力囊肿对女性生育的影响较大，可致使输卵管发生堵塞，影响卵巢的排卵功能。但这并不表示巧克力囊肿患者无法怀孕，经过有效的治疗同样可以怀孕。

## 四、检查出卵巢囊肿怎么办

### (一) 前往医院进行治疗

为了防止卵巢囊肿对生育功能造成影响，应前往正规的医院接受治疗，及时进行切除手术，这样才能有效抑制囊肿的发展，以免卵巢功能受到影响。此外，要注意术后粘连也可能会对患者的生育产生影响，如果患者未生育不建议接受手术治疗，可先使用药物治疗观察其是否萎缩。如果囊肿大小始终保持不变或者增速缓慢，一般情况下不会对怀孕产生影响，另外体积较小的单纯囊肿也不会对生育产生影响。

### (二) 保持积极的心态

确诊了卵巢囊肿后需要保持积极的心态，如果患者长时间处于焦虑、不安、恐惧的消极情绪下，会导致内分泌紊乱，进而对卵巢功能产生影响。由于卵巢囊肿和内分泌关系密切，因此情绪不佳则会加速囊肿生长。因此患者应以积极乐观的心态面对疾病，消除自身不良情绪。

总而言之，患上卵巢囊肿并不可怕，应及时前往医院接受检查和治疗，保持合理的饮食，加强运动锻炼，及时调整自我心情，保证充足的睡眠，避免不良情绪，定期检查身体，能达到预防卵巢囊肿的目的。