

温胆汤加减治疗小儿咳嗽 50 例分析

王圣楠 龚永涛

黑龙江中医药大学 150040

〔摘要〕目的 全面分析温胆汤加减治疗小儿咳嗽的临床疗效。方法 对本院2018年10月至2019年10月收治的咳嗽患儿50例,采用辨证思维治疗方法,对温胆汤为基础方随证加减,治疗6天后统计疗效。结果 经过最后的研究发现其中显著效果有33例,占比66%,有效15例,占30%;无效2例,占4%。总有效率96%。结论 采用温胆汤加减治疗小儿咳嗽疗效显著。

〔关键词〕 小儿咳嗽; 温胆汤; 临床观察

〔中图分类号〕 R272 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 09-070-01

随着社会的不断发展,人们的生活水平越来越好了,小儿咳嗽感冒的情况也被更多人所重视,一般来说小儿咳嗽出现的原因多数是由于天气变化导致小儿器官所引起的肺部感染。相比成年人来说,孩子们的脾胃功能相对较弱,很容易着凉,避免出现病情加重的情况,如果稍有不注意,久而久之小儿可能会出现不愈。对于小儿咳嗽来说一定要进行饮食的调养,同时也可采用药物治疗,但是西药对幼儿身体有一定影响,而中药更适合治疗小儿咳嗽,目前最常用的中药是温胆汤加减,采用这种治疗方式不但不会有副作用,而且还能够事半功倍,适合大部分小儿治疗咳嗽症状。为了能够更好的说明温胆汤加减治疗小儿咳嗽的重要性,现将对本院2018年10月至2019年10月收治的咳嗽患儿50例相关情况总结如下。

1 临床资料

本次资料50例患儿均为门诊部咳嗽患者,其中有男性儿童25例,女性儿童25例,年龄6月~12岁,其中6月至3岁21例,4~6岁17例,7~12岁12例。全部病例均以咳嗽为主症前来就诊,同时患者经常会出现厌食症状,除此之外患者还伴有不同程度的咽部充血,也会出现双肺呼吸困难,舌苔发紫等情况。

2 方法

本次小儿咳嗽的治疗方法可通过中药进行治疗,药方组成分别是:竹茹、枳壳、法半夏、陈皮、桔梗、杏仁、紫菀、百部、茯苓、山楂、炙甘草。用量需要根据患儿的具体情况进行加减,一般是根据患儿的年龄变化而变化。服药的方法可采用开水煎服,如果患者年龄小于3岁,那么可服用以1剂药物,连续服用2天时间,1天内可服用2~3次;大于3岁的患者1天可服用1剂,1剂可分成3次进行服用,在用药期间切记不要吃辛辣、冷饮、油腻食物。

在临床医药治疗过程中,如果儿童患有风寒证,那么可采用防风、细辛、辛夷、荆芥等;如果儿童是风热证,可采用菊花、金银花、桑叶、连翘等;如果儿童咽喉出现了肿痛情况,可使用牛蒡子、射干、蝉蜕、木蝴蝶,以达清热利咽之目的;如果患者咳嗽比较多,可采用海鲜类的浙贝母、天竺黄、竹沥等;有发热、烦渴引饮者合用白虎汤清解气分之热;咳嗽剧烈者加用代赭石、僵蚕清肝豁痰止咳;鼻衄者重用白茅根清热泄火、凉血止血;胸胁闷者加用瓜蒌、薤白宽中理气。治疗一周后统计疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

本次将治疗效果分成了三种标准,分别是显效、有效、无效三种。其中显效:咳嗽症状完全消失,舌苔薄白。有效:咳嗽症状完全消失或基本消失,舌苔厚腻。无效:咳嗽症状及体征未消失。

3.2 治疗结果

经过治疗发现显著效果有33例,占比66%,有效15例,占30%;无效2例,占4%。总有效率96%。

4 典型病例

张某,今年3岁,是女孩,在2019年11月22日开始到医院就诊,经过就诊后发现孩子发热体温已经达到了39℃,经常伴有流鼻涕的症状,还伴有咳嗽,同时还有大便便秘的情况,舌苔发白且出现咽喉疼痛等情况。此乃食积化火,上攻咽喉,复感风邪。对于这种情况可采用温胆汤加减:青蒿、黄芩、茯苓、知母、桑白皮、杏仁、牛蒡子、半夏、滑石(包)各10g,陈皮、竹茹、青黛(包)、桔梗、制大黄各6g,生石膏(先煎)30g,甘草3g。每日1剂,水煎服。1剂后热退咳减,大便调;2剂后,咽部疼痛得除,咳嗽已停;3剂后,食欲振,舌淡红、苔薄白;4剂后,疾病获愈。

按:小儿若伤于乳食,致脾胃运化失司,升降不调而成积滞,积滞郁久化热,土不生金,肺卫受损,则易感外邪。临床表现为发热、流涕或咳嗽、不欲饮食、手心发热、夜卧不安、咽红,舌红、苔腻、指纹紫滞等。温胆汤清泄胆火;桑白皮、青蒿、黄芩清热化痰;石膏、知母清热泄肺。

5 讨论

经过上述分析,我们发现咳嗽是小儿肺系病证中的主要症状,由于小儿本身身体体质看起来比较单薄,身体很容易出现病症,因此在治疗的过程中要注意小儿的身体情况,针对不同小儿身体使用不同药量。在医学当中,肺是娇脏,又为清虚之体,很容易受到邪气之侵,有的时候还容易出现寒热之体,除此之外还经常出现“肺为娇脏,难调而易伤”的特点。其次,肺部与脾部一直是身体的母脏,如果小儿出现了脾胃不足情况,则会导致肺部气息不足,肺和脾一旦发虚,那么很容易出现咳嗽情况。最后我们会发现小儿时常伴有“肝常有余”,肝气乘脾侮肺,有时会导致患者咳嗽出现加速。温胆汤健脾和胃燥湿而治生痰之源,理气祛痰止咳而治贮痰之器,扶土佐金而能调肝,肺、脾、肝三脏同调,且温燥而不伤津,理气而不耗正,祛中有补,散中有收,随证加减,灵活化裁,可用来治疗多种小儿肺部疾病,而这种治疗方法在临床医药当中值得推广,是目前治疗小儿咳嗽且无副作用的最好方法之一。

〔参考文献〕

- [1] 张少欣. 中西医结合治疗小儿慢性咳嗽疗效分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(07):171-172.
- [2] 杨红梅, 符改梅, 吕云. 小儿慢性咳嗽的病因及针对性的治疗措施分析[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(12):1552-1554.
- [3] 谭小丹. 小儿慢性咳嗽的临床治疗措施研究[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(09):22.
- [4] 文华, 孙香娟, 张丰华, 周江, 张云新, 文丹凤. 宣肺除痹法治小儿咳嗽临床探析[J]. 中医儿科杂志, 2020, 16(01):55-56.
- [5] 马丽, 王岩, 张松华. 三拗汤联合中药外敷治疗小儿咳嗽临床观察[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(01):151-153.
- [6] 黄桂峰. 温胆汤治疗反流性咽喉炎临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(02):221-223.