

不可小觑小儿过敏性紫癜 —— 过敏性紫癜是一种什么病

肖 刚

成都市郫都区人民医院 611730

〔中图分类号〕R725.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-100-01

随着现代人们精神生活品质水平的不断提高、高血压患者病例的不断增多,以及人们生活中和工作中的压力不断增大、食材的缺乏多样化等多种原因,过敏性紫癜的近年发病率不断急剧增高,引起了社会人们的广泛重视关注。目前,许多患儿家长对治疗小儿儿童过敏性紫癜知之甚少,甚至在小儿患病初期不一定知道到底应当直接找哪些皮肤科、血管科等内科还是自体免疫科医生就诊,因此,急需向广大人们广泛普及关于小儿儿童过敏性紫癜的相关知识,鉴于此,从不同的知识方面上来讨论小儿过敏性紫癜,希望本文能对广大患儿以及家长们没有所谓的帮助。

一、过敏性紫癜的含义

过敏性紫癜又称急性皮肤血管性紫癜,紫癜主要是由小儿血管内的变应性皮肤炎症病变引起的一种皮肤及组织黏膜炎性病变,临床表现主要为小儿皮肤上有瘀血红点、瘀斑,关节疼痛、腹痛及长期血尿等急性肾脏功能损害,虽然一个儿童和成人都有可能发生过过敏性紫癜,但儿童的过敏性紫癜的发病率远远要高于成人,小儿皮肤过敏性紫癜的临床危害并不仅仅是存在于儿童体表,小儿皮肤除了一些单纯性紫癜外,大多数患儿皮肤在这些皮损疾病发生时都会伴有局部关节或上下腹部疼痛,甚至可能出现急性血尿、蛋白性血尿这些异常症状而致使许多家长紧张不安,唯恐孩子发生精神不测或给自己孩子健康留下终生精神疾患,以至于四处看病求医,惶恐不已。其实,小儿过敏性紫癜预后的好与不好,不仅主要取决于小儿疾病的各种类型和严重性的程度,更主要取决于疾病治疗的及时与否、治疗措施方案选择是否合理和疾病恢复期的日常饮食、生活日常护理。

二、过敏性紫癜的原因

到目前为止,过敏性紫癜的发病原因并不明确,但是也已经探寻和找到了些重要的科学线索,为最终深入揭开有关过敏性紫癜主要病因的神秘层面面纱研究奠定了坚实的理论基础。目前国

内医学界已经普遍认为儿童过敏性紫癜的主要发病原因可能与下面的几个因素直接有关。

1、上呼吸道感染

临床上我们发现大多数已经患过敏性紫癜的新生孩子,发病前都没有“感冒”病史,也很少有一些相关学术论文中的报道诸如链球菌、水痘肺炎病毒、麻疹病毒、风疹病毒、支原体、乙肝病毒急性感染等,都认为可能与孩子过敏性紫癜的疾病发生原因有直接关系。只是目前还未找到直接的事实证据,但可以明确证实它们之间的亲密关系。

2、食物、花粉、药物等过敏

目前,医学上认为少部分患过敏性紫癜的孩子可能对某些食物,如蛋类、乳类、豆类等过敏,也可能对大自然界的一些花粉、植物过敏,还有可能与药物的应用有关系,但是都没有确切的证据。

3、疫苗接种

极少数的家庭孩子患有过敏性紫癜白斑发生于经过疫苗接种后,因而它的疫苗接种效果可能与孩子过敏性紫癜的疾病发生程度有一定的直接关系,但是对以下这个病的结论一定是需要慎重,应该及时请治疗相关的专业医疗人员予以帮助作出判断。

4、遗传因素

目前有报道称过敏性紫癜有家族聚集的现象,患儿的兄弟姐妹可同时或先后发病,说明它具有一定的遗传倾向,但其中的关系还有待去揭示,但两者之间是不是存在直接关系,目前医学上仍不能确定。

在知道患过敏性紫癜后,最快最好的治疗方法就是尽早吃药,及时去医院向医生寻求帮助并且自己做好护理。只有及时的做出反应才能有效的治疗过敏性紫癜,使之更快更好的恢复,尽早地远离疾病,回到最初的状态。而且家长要保护和关注好孩子,防止患儿的病情加重。

急性胰腺炎患者饮食应注意什么

杨 健

四川省邛崃市中医医院普外科 611530

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-100-02

胰腺是人体中重要的器官,主要作用是调节人体保持稳态和平衡,其生理作用和病理变化都与生命息息相关。急性胰腺炎患者的表现一般是剧烈腹痛、恶心、呕吐、发热和血胰酶增高,这是由于胰腺组织出现了自身消化、水肿、出血甚至坏死的反应。那么鉴于这样的情况患者的饮食方面就要注意很多问题,饮食方面是解决急性胰腺炎患者问题的一个重要因素。如何注意患者的饮食,这是当下需要讨论的问题,也是针对患者必须要解决的问题。

一、患急性胰腺炎的因素及风险

要解决急性胰腺炎这个问题就要从它的原因出发去分析、去讨论,有哪些原因可能引发这样的疾病,以及患有这样的疾病对患者有什么风险,从根本上解决问题往往能取得最好的效果。

1. 急性胰腺炎引发的因素有很多,比如说胰腺引起的自身反应,胰腺组织的自身消化,出血坏死的炎症反应。其最主要的原因是胆结石,患者如果之前有胆结石,就容易引发急性胰腺炎。