

祛风止咳汤治疗小儿风热咳嗽 60 例分析

李泽铭

黑龙江中医药大学 150000

〔摘要〕目的 观察祛风宣肺、清热止咳中药治疗小儿外感咳嗽的疗效。方法 采用祛风止咳汤治疗小儿外感咳嗽 60 例。结果 经过最后的治疗发现其中治愈康复的有 45 例，好转患者有 17 例，无效患者有 3 例，总治疗有效率已经达到了 95%。结论 祛风止咳汤治疗小儿咳嗽有较好的疗效。

〔关键词〕祛风止咳汤；小儿；风热咳嗽

〔中图分类号〕R272.6

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-072-01

风热咳嗽常见于小儿当中。小儿风热咳嗽主要表现在咳声粗亢、黄色吐痰，同时经常伴有发热、头疼、口干、舌苔发黄等症状。一般遇到小儿风热咳嗽是给孩子服用感冒颗粒，在这期间孩子需要多喝一些热水，避免去外边玩耍，出现过度劳累，一定要保证充足的睡眠，还要保持室内通风，避免室内过度干燥，另外孩子还需要饮食清淡，服用低脂食物，这样才可以保证孩子的咳嗽更快的康复。即使有这些康复措施依然是不够的，常见治疗小儿风热咳嗽是感冒颗粒，这些感冒颗粒都是以西医药为主，由于小儿年龄较小服用西药对小儿风热咳嗽常用中医治疗药物，但是却有很多家长对该中药搭配存在疑惑，是否真的有效，对此，笔者自 2018 年 12 月至 2019 年 12 月运用自拟祛风止咳汤加减治疗本症，取得较满意疗效，现报道如下。

1 临床资料

本组 60 例均为我院儿科门诊患者，其中男 35 例，女 25 例，年龄 2-10 岁，病史 2-15 天，所有病例均符合《中医儿科学》外感咳嗽的诊断标准，主要症状咳嗽，伴咽痒或咽痛，初起无痰，逐渐可出现痰多。听诊双肺无异常，或可闻及少许干湿性啰音^[1]。

2 治疗方法

自拟祛风止咳汤加减治疗，组方：紫苏子、防风、杏仁、桔梗、牛蒡子、蝉蜕、僵蚕、蚤休、前胡、紫菀、炙百部各 9g，甘草 5g (6 岁以下小儿用量酌减)。寒象明显，喘促，痰白稀薄，畏寒，鼻塞，流清涕，舌淡苔白，咽喉无红肿者，加炙麻黄、陈皮、法半夏各 9g；热象明显，痰黄稠，咽痛，口干，便干，舌红苔白或黄，咽喉红肿者，加金银花、连翘、芦根各 12g；燥象明显，干咳痰少，舌红苔少者，加沙参、麦冬各 9g，川贝母（冲服）3g；痰黏稠不易咳出者，加蛤蚧粉、冬瓜仁各 15g，竹茹 9g。每日 1 剂，服药期间饮食宜清淡，忌油腻辛辣之品。1 周后观察疗效^[2]。

3 结果

3.1 疗效标准

参照国家中医药管理局 1994 年发布的《中医病证诊断疗效标准》拟定。治愈：咳嗽消失，听诊双肺干、湿性啰音消失，如有发热则体温降至正常。好转：咳嗽减轻，双肺呼吸音清晰，痰量减少。无效：咳嗽症状及体征未见改善或加重。

3.2 治疗结果

治愈康复的有 45 例，好转患者有 17 例，无效患者有 3 例，总治疗有效率已经达到了 95%^[3]。

4 典型病例

张某，男，8 岁，学生，2018 年 11 月 20 日初诊。患者在 2 天前发现身体受凉，经常伴有咳嗽，还出现流鼻涕，同时还有咽部肿痛，患者便服用了阿莫西林、利巴韦林等药物后发现鼻子依

然有点堵塞，但是流涕稍有好转，余症缓解不明显。目前患儿还经常咳嗽，只不过咳嗽比较少，经过询问发现患儿咳痰量有所减少，可是咽喉依然发痒，且有肿痛感，舌头上出现赤红色，舌尖发白。咽部充血，扁桃体 II 度肿大，双肺呼吸音清晰，未闻及干湿性啰音^[4]。

在中医诊断后发现患儿是风热咳嗽。在辨证后得知风热咳嗽则是患儿出现一冷一热造成的咳嗽性感冒，可能是外感风寒，入里化热，也可能是外感风热，入里化寒。采用的治疗方法则是疏风清热，止咳化痰，就是我们经常使用的祛风止咳汤。主要的药方成分是以中药为主，具体包括以下中药，其中主要包括：紫苏子、防风、杏仁、桔梗、前胡、牛蒡子、僵蚕、蝉蜕、蚤休、紫菀、炙百部各 9g，金银花、连翘、芦根、沙参各 15g，甘草 5g。服药 2 剂后咳嗽减轻，原方加减继服 2 剂，咳嗽缓解，症状痊愈^[5]。

5 讨论

目前咳嗽疾病是儿科中最为常见的肺系疾病，这个疾病与成人疾病有所不同，一般来说小儿皮肤比较薄弱，卫表不固，很容易产生外邪，临床上外感咳嗽多见。中医认为风热咳嗽以风为先导，夹有寒、热、燥等邪，著名儿科专家黎炳南教授指出小儿风热咳嗽主要原因是冷热交加造成的疾病。外邪侵犯，肺失宣发肃降，肺气上逆出现咳嗽^[6]。小儿又为纯阳之体，且风为阳邪，化热最速，故咳嗽易从热化。因此治疗上注重祛风宣肺，清热止咳化痰，以恢复肺的宣降功能，肺气得舒，痰浊消散，咳嗽缓解。本方中紫苏子发表散寒，开宣肺气；杏仁肃降肺气而止咳，一宣一降，肺气宣畅；防风祛风解表；桔梗化痰利咽；牛蒡子、蝉蜕、僵蚕祛风利咽清热，且蝉蜕、僵蚕为虫类药，有入络搜风的作用；蚤休熄风定惊清热；前胡疏风散热，降气祛痰；紫菀、百部止咳化痰，治咳嗽不论新旧皆可取效；甘草调诸药。全方具有祛风宣肺、清热止咳化痰作用，对于小儿外感咳嗽有较好疗效。

〔参考文献〕

- [1] 金秀明. 自拟祛风止咳汤合止咳散治疗感染后咳嗽的效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(30):178-179.
- [2] 彭亮. 祛风止咳汤治疗咳嗽变异性哮喘的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(10):62-63.
- [3] 俞建峰, 费卫莉. 祛风止咳汤治疗亚急性咳嗽临床观察[J]. 中国基层医药, 2013, 20(11):1733-1734.
- [4] 张芬兰. 祛风止咳汤治疗亚急性咳嗽 60 例临床观察[J]. 长春中医药大学学报, 2010, 26(06):880.
- [5] 何清湖. 祛风止咳汤治疗咳嗽变异性哮喘[J]. 中国中医药现代远程教育, 2006, 4(01):43.
- [6] 张亚斌. 自拟祛风止咳汤治疗喉源性咳嗽[J]. 中国水电医学, 2003, 15(01):39.