

## 循证护理干预对老年糖尿病患者护理中的疗效及血糖影响

刘雨佳

成都市第八人民医院内一科 四川成都 610083

〔摘要〕目的 研究循证护理干预在护理老年糖尿病患者时对于患者血糖以及治疗效果的影响。方法 选择我院收治的 102 例老年糖尿病患者作为本次的研究对象,所有患者均为 2018 年 2 月至 2019 年 5 月于我院接受治疗的,采用掷硬币的方式将患者随机分为给予循证护理的观察组与给予常规护理的对照组,每组 51 例患者。对患者的护理效果进行观察。结果 观察组的血糖以及 SAS、SDS 均明显优于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。结论 在护理老年糖尿病患者时,通过循证护理能够真正达到降低患者血糖的效果,且能减少患者的负面情绪,值得应用与推广。

〔关键词〕血糖影响;循证护理;老年糖尿病;疗效

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)09-157-01

由于糖尿病是一种多发于老年群体的慢性疾病,在一开始发病的时候由于症状不明显经常被忽略,导致患者错过最佳的治疗时期,这也将会使得后续接受治疗时的负担增加<sup>[1]</sup>。在临床治疗中,主要以帮助患者控制血糖水平来进行治疗,但是这样的治疗很容易导致并发症的发生。本次研究主要以循证护理干预在护理老年糖尿病患者时对于患者血糖以及治疗效果的影响为主,本次研究报道如下。

## 1 资料与方法

## 1.1 临床资料

选择我院收治的 102 例老年糖尿病患者作为本次的研究对象,所有患者均为 2018 年 2 月至 2019 年 5 月于我院接受治疗的,采用掷硬币的方式将患者随机分为给予循证护理的观察组与给予常规护理的对照组,每组 51 例患者。对照组患者男女比例为 32:19,年龄为 62-83 岁,平均年龄为 (73.45±3.69) 岁,病程为 2-9 年,平均病程 (5.87±3.22) 年;观察组患者的男女比例为 33:18,年龄为 63-82 岁,平均年龄为 (73.21±3.2=51) 岁,病程为 2-10 年,平均病程 (5.97±3.42) 年。两组患者的基本临床资料无明显差异,  $P < 0.05$ , 不具有统计学意义。

## 1.2 方法

对照组将给予常规的护理干预,主要包括对患者的血糖水平进行控制与检查,进行饮食控制以及讲解糖尿病注意事项。观察组则给予循证护理,护理方式如下:首先对患者的过往病历进行研究,评估每位患者的个体差异,通过结合实际情况给予患者针对性的护理,总结出符合患者个体的护理方案。根据为患者制定的计划让患者进行体能方面的训练,提高每日的血糖消耗量,最终达到帮助患者调整内分泌系统的目的,而在患者的饮食护理上则需要少食用高脂肪,高热量的食品,并且少食用高胆固醇以及辛辣的食品,日常主食主要以蔬菜水果为主。医护人员还需要对患者进行心理护理,积极与患者进行沟通交流,当患者出现疑问时也需要给予积极的解答,提高患者的依从性,让患者能够更好地接受护理与治疗。

## 1.3 观察指标

观察两组患者护理前后的空腹血糖以及餐后 2h 血糖水平,并且对两组患者的 SAS 以及 SDS 评分进行对比。

## 1.4 统计学分析

采用 SPSS 26.0 统计学软件来对数据进行分析,对两组进行差异性分析,即比较组间均数、率等的差异,可用的方法有 t 检验、方差分析、 $\chi^2$  检验、非参数检验等,当  $P < 0.05$ ,则表示具有统计学意义。

## 2 结果

## 2.1 两组患者的护理前后的血糖水平对比

经过护理后两组血糖均有所降低,观察组的血糖情况更优,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。(见表 1)

表 1: 两组患者的护理前后的血糖水平对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	51	10.65±1.67	6.32±1.56	14.93±1.22	9.21±1.43
对照组	51	10.37±1.46	9.88±1.81	14.87±1.32	13.43±1.25
t 值		0.856	10.104	0.226	15.069
P 值		0.394	0.000	0.821	0.000

## 2.2 两组患者经过护理干预后的 SAS 以及 SDS 评分对比

干预后观察组的 SAS 与 SDS 评分分别为 (38.21±1.50) 分与 (42.37±1.13) 分;对照组的 SAS 与 SDS 评分分别为 (56.78±1.32) 分与 (66.37±1.19) 分,观察组评分明显低于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 3 讨论

循证护理是一种以患者病情康复为目的,将患者疾病过往资料整理出来,能够应用于各种疾病的护理模式,不仅将患者作为护理的中心,而且还能够给予患者针对性的护理,给予循证支持,落实循证应用,真正达到给予患者针对性护理,给予良好干预的目的。在进行护理工作的过程中,通过对患者情况的了解,给予患者合理的饮食护理,运动护理,并且根据患者的知识水平为患者进行健康宣教,结合对患者临床情况的了解,制定的护理计划与临床护理方案,护理过程中则根据计划进行护理,真正达到给予针对性护理的目的。通过循证护理,能够真正达到控制患者血糖水平的目的,并且减少患者负面情绪的出现,护理质量更好,护理效果也更好,能够真正达到帮助患者恢复身体健康的目的<sup>[2]</sup>。

本次研究结果显示,观察组的血糖以及 SAS、SDS 均明显优于对照组,这一结果说明,给予患者循证护理能够真正达到降低患者血糖水平,减少患者负面情绪的效果。这一结果与贾云雪在循证护理干预对老年糖尿病患者护理中的疗效及血糖影响研究一文中的数据一致<sup>[3]</sup>。

综上所述,在护理老年糖尿病患者时,通过循证护理能够真正达到降低患者血糖的效果,且能减少患者的负面情绪,值得应用与推广。

## 〔参考文献〕

[1] 王珊珊.循证护理干预对老年糖尿病患者护理中的疗效及血糖影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(33):320-323.

[2] 邵滢淋,王艳娇,王德财.循证护理干预对老年糖尿病患者护理中的疗效及血糖影响研究 %Study on the effect of evidence-based nursing intervention on the elderly patients with diabetes mellitus[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(94):294-295.

[3] 贾云雪.循证护理干预对老年糖尿病患者护理中的疗效及血糖影响研究[J].糖尿病天地,2018,15(12):282-283.