

# 不可小觑小儿过敏性紫癜 —— 过敏性紫癜是一种什么病

肖 刚

成都市郫都区人民医院 611730

〔中图分类号〕R725.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-100-01

随着现代人们精神生活品质水平的不断提高、高血压患者病例的不断增多,以及人们生活中和工作中的压力不断增大、食材的缺乏多样化等多种原因,过敏性紫癜的近年发病率不断急剧增高,引起了社会人们的广泛重视关注。目前,许多患儿家长对治疗小儿儿童过敏性紫癜知之甚少,甚至在小儿患病初期不一定知道到底应当直接找哪些皮肤科、血管科等内科还是自体免疫科医生就诊,因此,急需向广大人们广泛普及关于小儿儿童过敏性紫癜的相关知识,鉴于此,从不同的知识方面上来讨论小儿过敏性紫癜,希望本文能对广大患儿以及家长们没有所谓的帮助。

## 一、过敏性紫癜的含义

过敏性紫癜又称急性皮肤血管性紫癜,紫癜主要是由小儿血管内的变应性皮肤炎症病变引起的一种皮肤及组织黏膜炎性病变,临床表现主要为小儿皮肤上有瘀血红点、瘀斑,关节疼痛、腹痛及长期血尿等急性肾脏功能损害,虽然一个儿童和成人都有可能发生过过敏性紫癜,但儿童的过敏性紫癜的发病率远远要高于成人,小儿皮肤过敏性紫癜的临床危害并不仅仅是存在于儿童体表,小儿皮肤除了一些单纯性紫癜外,大多数患儿皮肤在这些皮损疾病发生时都会伴有局部关节或上下腹部疼痛,甚至可能出现急性血尿、蛋白性血尿这些异常症状而致使许多家长紧张不安,唯恐孩子发生精神不测或给自己孩子健康留下终生精神疾患,以至于四处看病求医,惶恐不已。其实,小儿过敏性紫癜预后的好与不好,不仅主要取决于小儿疾病的各种类型和严重性的程度,更主要取决于疾病治疗的及时与否、治疗措施方案选择是否合理和疾病恢复期的日常饮食、生活日常护理。

## 二、过敏性紫癜的原因

到目前为止,过敏性紫癜的发病原因并不明确,但是也已经探寻和找到了些重要的科学线索,为最终深入揭开有关过敏性紫癜主要病因的神秘层面面纱研究奠定了坚实的理论基础。目前国

内医学界已经普遍认为儿童过敏性紫癜的主要发病原因可能与下面的几个因素直接有关。

### 1、上呼吸道感染

临床上我们发现大多数已经患过敏性紫癜的新生孩子,发病前都没有“感冒”病史,也很少有一些相关学术论文中的报道诸如链球菌、水痘肺炎病毒、麻疹病毒、风疹病毒、支原体、乙肝病毒急性感染等,都认为可能与孩子过敏性紫癜的疾病发生原因有直接关系。只是目前还未找到直接的事实证据,但可以明确证实它们之间的亲密关系。

### 2、食物、花粉、药物等过敏

目前,医学上认为少部分患过敏性紫癜的孩子可能对某些食物,如蛋类、乳类、豆类等过敏,也可能对大自然界的一些花粉、植物过敏,还有可能与药物的应用有关系,但是都没有确切的证据。

### 3、疫苗接种

极少数的家庭孩子患有过敏性紫癜白斑发生于经过疫苗接种后,因而它的疫苗接种效果可能与孩子过敏性紫癜的疾病发生程度有一定的直接关系,但是对以下这个病的结论一定是需要慎重,应该及时请治疗相关的专业医疗人员予以帮助作出判断。

### 4、遗传因素

目前有报道称过敏性紫癜有家族聚集的现象,患儿的兄弟姐妹可同时或先后发病,说明它具有一定的遗传倾向,但其中的关系还有待去揭示,但两者之间是不是存在直接关系,目前医学上仍不能确定。

在知道患过敏性紫癜后,最快最好的治疗方法就是尽早吃药,及时去医院向医生寻求帮助并且自己做好护理。只有及时的做出反应才能有效的治疗过敏性紫癜,使之更快更好的恢复,尽早地远离疾病,回到最初的状态。而且家长要保护和关注好孩子,防止患儿的病情加重。

# 急性胰腺炎患者饮食应注意什么

杨 健

四川省邛崃市中医医院普外科 611530

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-100-02

胰腺是人体中重要的器官,主要作用是调节人体保持稳态和平衡,其生理作用和病理变化都与生命息息相关。急性胰腺炎患者的表现一般是剧烈腹痛、恶心、呕吐、发热和血胰酶增高,这是由于胰腺组织出现了自身消化、水肿、出血甚至坏死的反应。那么鉴于这样的情况患者的饮食方面就要注意很多问题,饮食方面是解决急性胰腺炎患者问题的一个重要因素。如何注意患者的饮食,这是当下需要讨论的问题,也是针对患者必须要解决的问题。

## 一、患急性胰腺炎的因素及风险

要解决急性胰腺炎这个问题就要从它的原因出发去分析、去讨论,有哪些原因可能引发这样的疾病,以及患有这样的疾病对患者有什么风险,从根本上解决问题往往能取得最好的效果。

1. 急性胰腺炎引发的因素有很多,比如说胰腺引起的自身反应,胰腺组织的自身消化,出血坏死的炎症反应。其最主要的原因是胆结石,患者如果之前有胆结石,就容易引发急性胰腺炎。

此外还有食用高脂肪食品和过度饮酒也会引发急性胰腺炎。引发疾病的原因很多，我们要具体原因具体分析，从不同的角度去解决问题，这样才能给患者一个优越的治疗效果。

2. 急性胰腺炎有很多的风险，这是患者和治疗人员都需要重视的问题，不能忽视它的危险性。那么有哪些风险呢？急性胰腺炎患者的组织器官不稳定，甚至有些胰腺组织出现坏死的症状，就容易破坏其他的组织器官，引起其出血导致的休克，甚至会感染患者的机体的器官组织。

## 二、急性胰腺炎引起的机体反应及表现

急性胰腺炎会引起腹痛、恶心、呕吐、发热，严重时可能引发休克甚至出现淤血症，在此期间，机体会损失大量的蛋白质和无机盐，就导致多器官功能衰竭，有些患者可能出现少尿，无尿的情况。机体在缺少这些物质的同时如不及时治疗会出现意识不清，精神失常，体温升高，耳鸣等症状。表现为身体各项功能大幅度下降，不受支配。

## 三、急性胰腺炎在饮食方面注意的问题

1. 患有急性胰腺炎的患者应注意在治疗期间需要禁食，以免刺激胰腺分泌，使病情恶化。在病情稳定后要有良好的饮食习惯，不能暴饮暴食，注意营养均衡，各种营养健康的食物都要及时补充特别是机体在患病期间缺失的营养物质。根据病情的恢复以清淡、富含营养的健康饮食为原则。

2. 患者在病情期间的胰腺组织及器官是非常脆弱的，急性胰腺炎属于消化系统中严重的症状，稍有不慎，会有生命危险，尤其是出血型或者坏死的胰腺炎的风险相对较大。这个时候需要注意保养，不能吃辛辣海鲜等食物，不能饮酒吸烟，有一个良好

的作息时间，饮食方面要求以清淡营养为主，不能以吃的食物刺激胰腺分泌，否则会恰得其反。

3. 患者不但要有营养良好的饮食习惯，还要有合理用餐时间的观念，什么意思呢，就是患者要安排好自己的用餐时间，不宜过早，也不宜过晚，合理的时间是保证胰腺器官组织得到良好的恢复和治愈。此外，患者还应注意摄入营养物质的频率，不能过多的向机体摄入营养物质，得有一个度量，而且还不能频率过高的摄入，不然胰腺器官会“吃不消”，加重胰腺器官的负担。

## 四、如何规避急性胰腺炎

1. 我们平时要注意饮食习惯，因为饮食习惯的好坏和急性胰腺炎有着很大的关系，很多的急性胰腺炎都是从腹痛开始的，这就跟我们的饮食习惯有着很大的关联，不能暴饮暴食，饮食要有规律，细吞慢咽，每日三餐不能少。并且，当有腹痛的时候不能忽视，要引起重视，及时去医院检查是否与胰腺炎有关系，如发现及时就医，把病情控制在良好的情况下。

2. 除了有良好的饮食习惯外，也需要注意要少吃或者不吃垃圾食品致癌物视频，腌制食品多吃绿色健康的食品。注意饮食卫生，多锻炼身体增强抵抗力免疫力。

## 五、结语

急性胰腺炎是消化系统中一种常见的疾病，但也是一种不容忽视的疾病，当患有这种疾病时要及时就医控制，及时得到治疗，才不至于有生命危险。在我们平时也要预防这种疾病的发生，小问题及时解决也会成为大问题，所以我们需要随时关注自己的健康问题，有一个健康的身体才有美好生活。

# 盘点干细胞在临床医学中的应用领域

于 坤 刘 鹏 王 俊 何前希 李 馨

成都容医汇生物技术研究院 610200

[中图分类号] R329.2

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2020) 09-101-02

## 1 引言

干细胞的发展前景可谓是为巨大的，随着对干细胞的不断探索，我们更加发现其价值，不仅是对民生方面如医疗领域，也是科研方面的一大宝藏。本文是对干细胞现阶段在临床医学的几个应用方面作出分析，总结并探索干细胞的作用。

## 2 当前干细胞的临床应用进展

在医学理论上讲，完全可以以干细胞移植的手段来对各种疾病进行治疗和对人体进行健康修复。基于此，最适应这种方法的是组织坏死性病痛如缺血引起的括约肌坏死、肿瘤，退行性病变如帕金森综合征等。而应用于干细胞诊治疾病较除传统方法独具这些优点：低毒性或无毒性，不需完全明白疾病犯病的确切学理；不留存广为传播病痛的高风险；还可用到自身干细胞定植，以免发出免疫排斥反应。

眼下，干细胞和再生医学的研究已成为自然科学中最为引人侧目的一点，其理论的日臻完善和技术的迅猛发展必将在疾病治病和生物医药等领域产生史无前例的硕果，是对传统医疗手段和医疗观念的一场重大革命。

### (1) 干细胞治疗神经系统疾病

对于大多数的哺乳动物而言，待在子宫中的时间就足以让大部分脑能够得到发育，在儿童期和成年期持续发展的，只有一小部分的神经组织。所以，神经元的受损所造成的疾病，通常来说都是不可修复的，在现代医学领域，探索如何利用干细胞的功能

来对神经损伤疾病进行治疗，始终是一个热门的话题。

干细胞对于神经性系统疾病的治疗绝对是具有突破性的，如对帕金森综合征的治疗，也如对脊髓损伤的治疗，脊髓损伤是最具挑战性的疾病治疗，虽然神经干细胞的移植已经成功促进了神经连接和轴突的生长，但是还需要更多的数据来证明这种技术真的能够完全修复脊髓损伤。

### (2) 干细胞治疗免疫系统疾病

干细胞凭借其自我复制和可再生能力，在治疗疾病方面发挥重要作用。身为“万能细胞”，干细胞在抗衰老、改善糖尿病、预防三高方面移植承载着巨大使命。

皮肤成纤维干细胞补充可以帮助人们延缓衰老，通过为自体补充青春细胞的方式，新注入的青春细胞会为机体产生源源不断的营养物质，使肌肤重焕新生。

运用干细胞对人体进行治疗，能够使人体对脂蛋白和糖的代谢能力增强。有效降低人体血糖水平；能提高机体能量的供给和消耗平衡功能。

### (3) 干细胞治疗其他疾病

干细胞移植与肝移植相似，是通过移植入功能细胞重建肝脏功能，运用干细胞再生修复功能，再生新的肝细胞，解除肝内的胶原纤维，软化肝脏。

从理论上讲，移植健康的肝脏可使肝病彻底治愈。但找寻能适合病患的肝体始终是一大难题，而干细胞却可以完全避免免疫