

通泄三焦法治疗水肿病之浅谈

陈冠文

黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040

〔摘要〕水肿为临床上常见的病证。关于水肿的治疗，现代医学在注重原发疾病的控制上以利尿剂作为其治疗手段，而在中医的治疗中则不离肺脾肾三脏，并以此为中心扩展了不同的治则治法及方药。三焦这一概念在中医基础理论中占有一定的地位，据此笔者通过梳理古代文献，探究三焦在水肿疾病的发生、发展和治疗中所起到的作用，并结合现代医家的临床实践，为水肿疾病的治疗提供一定的启发与借鉴。

〔关键词〕三焦；水肿；治疗；三焦辨证

〔中图分类号〕R256.51 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 09-074-01

水肿病为一类发病原因繁复的以头面、眼睑、四肢及全身水肿为表现的病症，主要累及上中下三焦^[1]。现代医学认为水肿为组织间隙过多的体液积聚，进而使组织肿胀。其发生原因可与多种系统、器官的疾病状态相关，分类包含心源性水肿、肾源性水肿、肝源性水肿、内分泌代谢疾病导致的水肿等。在治疗上，医者根据不同病因采取不同的治疗方案，在采用利尿消肿的同时，针对原发疾病进行治疗以控制水肿的发生。中医治疗拥有自己独特的诊疗体系，通过采取辨病及辨证相结合的治疗原则，依据具体中医理论，如“开鬼门，洁净府，去菟陈莖”等，来对水肿进行治疗。然而总有一部分患者水肿比较顽固，难以消除或去而复发，笔者通过翻阅中医典籍以及结合临床，发现采取通泄三焦法治疗水肿多有疗效，现简述如下：

1 三焦部位及生理功能

《黄帝内经》认为三焦属于六腑之一，如《灵枢·营卫生会》曰：“上焦出于胃上口，并咽以上贯膈而布胸中，……中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，……下焦者，别回肠，注于膀胱而渗入焉”。而《难经》对于三焦的论述更倾向于功能的描述，即“为元气之别使，主通行三气，经历五脏六腑”，认为三焦具有主持机体的气的功能，总管全身的气机及气化，但对其形质的论述较少。后世对于其具体部位论述颇多。张晓梅等^[2]人认为三焦为联系脏腑肌表的膜系管道，为人体器官的被膜、包膜、淋巴、间质组织等人体脏腑间的联系四通八通的管状通道，为气、火、水代谢的道路，具有极其重要的地位。同样的，三焦在参与水液代谢的过程中也起到的十分重要的作用。一是可以调畅人体的气机，使得气血升降，轻巧流利，无处不到，进而发挥濡养人体筋骨骨髓的作用；二是可以完成人体的气化，水谷入胃，帮助脾脏完成输布精微的功能，并使得津液在体内通行，取清去浊，从而使得水液下输膀胱，排出体外。其生理特点多喜通达流利，恶涩滞壅满。

2 三焦与水肿之关联

人体水液为精微物质化生，营养机体，若由于外邪侵袭、嗜食肥甘、阳气虚衰不振等原因，则湿浊内生，壅遏气机，此时如不及时加以纠正，假以时日，水湿弥漫三焦，气血津液流通不畅，则化痰生饮留察，饮热痰互结，化燥伤阴，水湿开始由弥漫到停留再到结聚的病机转化，病理产物一旦停留痼结于体内，则难解难离，机体从而开始恶性循环。临床症状表现多顽固，常常表现为头身困重，口淡不渴，或口干，小便发黄，大便涩滞不畅，口黏腻，舌或红或淡，苔或腻或干或厚或黄，脉弦。

3 通泄三焦法治疗水肿

在治疗水肿的过程中，因三焦涉及机体层次较多，临床应用此理论疗效突出，因此以三焦理论来治疗水肿已被广大医家所认同。陆林飞等^[3]研究人员在对肾性水肿的治疗中，多采取三焦辨证，对肺脾肾三脏进行三焦定位，依据不同脏腑疾病特征及相应的病机状态选药治疗，可减少疾病水肿的发作次数，且对病情向愈有较好的帮助，同时掌握三焦辨证也可对肾性水肿的治疗有执简驭繁之功。刘玉宁等^[4]研究人员将吴鞠通辨治温热疾病的方法引入到中医肾脏病的辨证治疗当中，认为肾脏病三焦证的基本病理主要表现为水火失调，气化失常，气机不畅等，把“斡旋三焦”作为三焦证治法总则，同时加以注意三焦分治。谷深^[5]等研究人员总结吴中朝教授理论，认为水肿的形成和三焦经气不利，水道不畅相关，通过运用火针，使得水聚之阴邪得到祛除，以阳治阴，属于对因治疗，疗效独特。

亦有医者辨治部位三焦，并结合开肺气、运脾阳、通肾气、活血利水除湿等疗法多可获得一定疗效。然而三焦作为人体内水液代谢及气化的脏器，如何保证三焦的功能正常并且如何促进其增强自身生理功能是一个不能轻易被忽视的问题。清代叶天士在《温热论》有云：“再论气病有不传血分，而邪留三焦，亦如伤寒中少阳病也。彼则和解表里之半，此则分消上下之势，随证变法，如近时杏、朴、苓等类，或如温胆汤之走泄”。此即：当水肿有湿热阻滞、三焦气化不利而阳郁不畅之情况时，可参入辛温不燥烈之半夏、厚朴，配合微辛微温之杏仁、藿香宣通气机并加以温化湿邪，再合以淡渗之茯苓、薏苡仁使得湿热渗利于体外，致中焦之清气得复，且以驱邪，且以养正，此即化气通阳之例证，如其热偏盛，亦以连翘散其湿热之壅滞，枳实破其结热之凝滞，竹茹清通三焦之郁热，使得三焦平正。三焦通，机体气血亦可调达通顺，此时如若加以开肺、运脾、利小便等法，水饮多可一泄而清。

〔参考文献〕

- [1] 周仲英. 中医内科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007:332-332.
- [2] 张晓梅, 姜良铎, 肖培新. 疏利三焦在疑难杂症治疗中的应用 [J]. 中医杂志, 2018, 59(24):2151-2154.
- [3] 陆林飞, 远方. 远方教授三焦辨证治疗肾性水肿探析 [J]. 云南中医中药杂志, 2017, 38(09):3-5.
- [4] 谷深, 陈旭, 吴中朝. 吴中朝基于三焦水津代谢理论运用火针治疗下肢水肿经验 [J]. 陕西中医, 2016, 37(12):1652-1653.
- [5] 刘玉宁, 方敬爱, 陈以平. 肾脏病中医三焦辨证论治的思路与方法 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2016, 17(05):377-380.