

此外还有食用高脂肪食品和过度饮酒也会引发急性胰腺炎。引发疾病的原因很多，我们要具体原因具体分析，从不同的角度去解决问题，这样才能给患者一个优越的治疗效果。

2. 急性胰腺炎有很多的风险，这是患者和治疗人员都需要重视的问题，不能忽视它的危险性。那么有哪些风险呢？急性胰腺炎患者的组织器官不稳定，甚至有些胰腺组织出现坏死的症状，就容易破坏其他的组织器官，引起其出血导致的休克，甚至会感染患者的机体的器官组织。

二、急性胰腺炎引起的机体反应及表现

急性胰腺炎会引起腹痛、恶心、呕吐、发热，严重时可能引发休克甚至出现淤血症，在此期间，机体会损失大量的蛋白质和无机盐，就导致多器官功能衰竭，有些患者可能出现少尿，无尿的情况。机体在缺少这些物质的同时如不及时治疗会出现意识不清，精神失常，体温升高，耳鸣等症状。表现为身体各项功能大幅度下降，不受支配。

三、急性胰腺炎在饮食方面注意的问题

1. 患有急性胰腺炎的患者应注意在治疗期间需要禁食，以免刺激胰腺分泌，使病情恶化。在病情稳定后要有良好的饮食习惯，不能暴饮暴食，注意营养均衡，各种营养健康的食物都要及时补充特别是机体在患病期间缺失的营养物质。根据病情的恢复以清淡、富含营养的健康饮食为原则。

2. 患者在病情期间的胰腺组织及器官是非常脆弱的，急性胰腺炎属于消化系统中严重的症状，稍有不慎，会有生命危险，尤其是出血型或者坏死的胰腺炎的风险相对较大。这个时候需要注意保养，不能吃辛辣海鲜等食物，不能饮酒吸烟，有一个良好

的作息时间，饮食方面要求以清淡营养为主，不能以吃的食物刺激胰腺分泌，否则会恰得其反。

3. 患者不但要有营养良好的饮食习惯，还要有合理用餐时间的观念，什么意思呢，就是患者要安排好自己的用餐时间，不宜过早，也不宜过晚，合理的时间是保证胰腺器官组织得到良好的恢复和治愈。此外，患者还应注意摄入营养物质的频率，不能过多的向机体摄入营养物质，得有一个度量，而且还不能频率过高的摄入，不然胰腺器官会“吃不消”，加重胰腺器官的负担。

四、如何规避急性胰腺炎

1. 我们平时要注意饮食习惯，因为饮食习惯的好坏和急性胰腺炎有着很大的关系，很多的急性胰腺炎都是从腹痛开始的，这就跟我们的饮食习惯有着很大的关联，不能暴饮暴食，饮食要有规律，细吞慢咽，每日三餐不能少。并且，当有腹痛的时候不能忽视，要引起重视，及时去医院检查是否与胰腺炎有关系，如发现及时就医，把病情控制在良好的情况下。

2. 除了有良好的饮食习惯外，也需要注意要少吃或者不吃垃圾食品致癌物视频，腌制食品多吃绿色健康的食品。注意饮食卫生，多锻炼身体增强抵抗力免疫力。

五、结语

急性胰腺炎是消化系统中一种常见的疾病，但也是一种不容忽视的疾病，当患有这种疾病时要及时就医控制，及时得到治疗，才不至于有生命危险。在我们平时也要预防这种疾病的发生，小问题不及时解决也会成为大问题，所以我们需要随时关注自己的健康问题，有一个健康的身体才有美好生活。

盘点干细胞在临床医学中的应用领域

于 坤 刘 鹏 王 俊 何前希 李 馨

成都容医汇生物技术研究院 610200

[中图分类号] R329.2

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2020) 09-101-02

1 引言

干细胞的发展前景可谓是为巨大的，随着对干细胞的不断探索，我们更加发现其价值，不仅是对民生方面如医疗领域，也是科研方面的一大宝藏。本文是对干细胞现阶段在临床医学的几个应用方面作出分析，总结并探索干细胞的作用。

2 当前干细胞的临床应用进展

在医学理论上讲，完全可以以干细胞移植的手段来对各种疾病进行治疗和对人体进行健康修复。基于此，最适应这种方法的是组织坏死性病痛如缺血引起的括约肌坏死、肿瘤，退行性病变如帕金森综合征等。而应用于干细胞诊治疾病较除传统方法独具这些优点：低毒性或无毒性，不需完全明白疾病犯病的确切学理；不留存广为传播病痛的高风险；还可用到自身干细胞定植，以免发出免疫排斥反应。

眼下，干细胞和再生医学的研究已成为自然科学中最为引人侧目的一点，其理论的日臻完善和技术的迅猛发展必将在疾病治疗和生物医药等领域产生史无前例的硕果，是对传统医疗手段和医疗观念的一场重大革命。

(1) 干细胞治疗神经系统疾病

对于大多数的哺乳动物而言，待在子宫中的时间就足以让大部分脑能够得到发育，在儿童期和成年期持续发展的，只有一小部分的神经组织。所以，神经元的受损所造成的疾病，通常来说都是不可修复的，在现代医学领域，探索如何利用干细胞的功能

来对神经损伤疾病进行治疗，始终是一个热门的话题。

干细胞对于神经性系统疾病的治疗绝对是具有突破性的，如对帕金森综合征的治疗，也如对脊髓损伤的治疗，脊髓损伤是最具挑战性的疾病治疗，虽然神经干细胞的移植已经成功促进了神经连接和轴突的生长，但是还需要更多的数据来证明这种技术真的能够完全修复脊髓损伤。

(2) 干细胞治疗免疫系统疾病

干细胞凭借其自我复制和可再生能力，在治疗疾病方面发挥重要作用。身为“万能细胞”，干细胞在抗衰老、改善糖尿病、预防三高方面移植承载着巨大使命。

皮肤成纤维干细胞补充可以帮助人们延缓衰老，通过为自体补充青春细胞的方式，新注入的青春细胞会为机体产生源源不断的营养物质，使肌肤重焕新生。

运用干细胞对人体进行治疗，能够使人体对脂蛋白和糖的代谢能力增强。有效降低人体血糖水平；能提高机体能量的供给和消耗平衡功能。

(3) 干细胞治疗其他疾病

干细胞移植与肝移植相似，是通过移植入功能细胞重建肝脏功能，运用干细胞再生修复功能，再生新的肝细胞，解除肝内的胶原纤维，软化肝脏。

从理论上讲，移植健康的肝脏可使肝病彻底治愈。但找寻能适合病患的肝体始终是一大难题，而干细胞却可以完全避免免疫

排斥反应。干细胞治疗肝硬化有以下优势：

- 1、相对于原位肝脏移植，可以有效避开肝脏来源不足，免疫排斥反应引发身体不适或产生抵抗机制等缺点。
- 2、细胞移植属于无创性治疗，对患者机体无损伤。
- 3、细胞活性高，细胞数量及移植次数不受限制。
- 4、移植过程多数采用静脉输注方法，安全，患者无痛苦，方便。

基于这些优势，再结合肝硬化原理，肝硬化是肝炎或是酒精等多种原因长期累积所造成的肝损伤，即肝脏细胞的受损或坏死；干细胞被广泛应用于临床治疗的依据就是能够自我复制并发育分化为多种类型的组织，但是身患疾病的人往往干细胞更新机体的

功能已经跟不上受损的速度，因此需要移植外源的干细胞，对于肝硬化等其他肝脏受损的疾病，移植的干细胞会自发的迁往需要修复的位置进行分化修复工作。因此干细胞移植在一定程度上能够治疗肝硬化，但如果要治愈的话，还需要配合其他的手段如药物，但肝脏的功能会明显恢复并提升。

3 结语

随着医学的不断发展和人民体质的不断提高，传染病等族谱性疾病已经越来越少，但自身细胞损伤、器官坏死等原因引发的疾病却在不断增加，照此看来，不仅是上述几个方面，干细胞在临床医学领域的应用，将会越来越广泛。

免疫性不良妊娠需要查哪些项目

邹萍

成都西区安琪儿妇产医院 610000

[中图分类号] R446.6 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 09-102-01

所谓免疫性，是指机体将外界对本身有害之物进行免疫，这样就会保护自身免受伤害，而且由于机体免疫性随时间变化，在不同时期免疫系统也是有所区别，需要进过详细检测才能得出最后结论，而如果免疫系统失调就会导致免疫性疾病产生，所以在进行检测时，必须做到精准，防止感染现象发生，这当中尤其是孕妇这一群体，因为妊娠期，体质变化，抵抗能力低下，原本强有力的免疫系统出现问题，所以就会导致免疫性不良妊娠的问题出现。

一、免疫性不良妊娠特征

常见免疫性不良妊娠一般分为两种，一种是自身免疫异常，自身免疫异常主要是包括抗磷脂综合征、系统性红斑狼疮、未分化结缔组织病、干燥综合征以及一些其他自身免疫病。在妊娠期，发现免疫性不良妊娠，就要考虑患者是否出现以上疾病，考虑病人是否是自身免疫系统出现问题，是否需要进行检查，帮助病人及时获得治疗。

第二种是同种免疫系统异常问题，简单来说就是患者出现阴性封闭抗体，因为夫妇两人HLA相容性过高，母亲本身免疫系统无法对孩子进行正确识别，导致妊娠期发生不良妊娠。

以上两种都是常见性现象，这两种现象在日常中发生比例较高，在日常很多孕妇或多或少会对此缺乏注意性，所以会造成严重后果，而且也是造成免疫不良妊娠问题主要原因，在发生以上症状时，要及时到医院进行检查，帮助病人及早获得治疗，但是在进行常规性检查时，一定要注意这两点，帮助患者及时并且得到合理治疗。

二、免疫性不良妊娠需要进行哪些检查？

免疫性不良妊娠患者在进行治疗时，需要先判断好患病原因，造成这种病症具体原因，或者是确定好造成这种病症初步原因，再进行相关的完善性检查，这些常规性检查包括以下几种：

1、常规性妇科检查，主要是检查子宫是否有缺陷，也就是是否存在畸形，患者输卵管是否通畅，这当中还要注意一点就是孕妇可能有宫外孕的可能，如果是这种情况，就要及时进行检查并且治疗，宫外孕没有及时治疗，会造成很严重后果，输卵管会造成堵塞，同时也会造成整体免疫能力急剧下降，所以这一点要非常注意。还有就是检查病人是否患有妇科病，例如其是否出现感染情况。

2、除了常规检查，因为患者是免疫系统出现问题，所以在进行检查时，还要进行患者激素检查，查看其激素水平是否正常，还有就是病人黄体功能是否也是呈现正常水平。

3、免疫系统是对身体进行保护作用存在的，所以在进行检查时要注意对抗体方面进行相关检查，明确是否有相关抗体综合征的存在，帮助病人得到更为具体治疗方案，再配以相对治疗药物以及治疗手段。

4、在检查时，患者还要进行常规性血液检查，主要是进行凝血检查，对当中血小板以及其他凝血功能进行检查，帮助患者得到更为精准治疗。

5、孕妇在妊娠时期，其代谢会相对缓慢，所以在进行检查时要注意对患者新陈代谢进行详细检查，包括日常饮食以及身体可能出现状况都要进行详细询问，以便医生在后续进行明确治疗方案制定。

6、除了以上可能出现的常规治疗外，还有其他检查项目也是需要注意：例如对抗核抗体、抗ENA抗体、抗磷脂抗体谱等进行详细检查。还有各种细胞因子也是需要进行检查，以防出现其他并发症，而被遗漏。

在日常，一定要注意休息，因为妊娠期与其他时期不一样，孕妇在妊娠期，会出现各种各样的问题，例如出现孕吐，或者是在妊娠期出现心理问题，在这一过程当中孕妇心理状态会比正常人相对较弱，容易情绪化，所以在这一过程尽量让孕妇保持一个较好状态，情绪保持平稳，对孕妇健康也是有好处，不过不管是对孕妇本身，还是对整个妊娠期，自身免疫系统下降，这就会导致很多后续问题出现，而且不同时期，免疫系统保护对象不一样，所以在整个妊娠期，一定要做好自我防护，日常进行适当锻炼，做好饮食规范。

