

洗必泰含漱剂对牙龈炎的治疗作用研究

徐兴明

丽江市华坪县荣将中心卫生院 云南华坪 674803

〔摘要〕目的 探究洗必泰含漱剂对牙龈炎的治疗作用。方法 选取 2018 年 5 月至 2019 年 12 月期间我院收治的牙龈炎患者共计 118 例，随机抽签分 2 组，对照组与观察组各 59 例。对照组给予常规治疗，观察组患者使用洗必泰含漱剂治疗。观察对比两组患者的症状缓解情况、治疗前后疼痛情况等。**结果** 观察组患者的疼痛、牙龈流血、龈缘圆钝等症状的改善时间，均要比对照组更短，进行统计学比较的结果为 $P < 0.05$ ，差异显著；治疗前患者的疼痛情况明显，使用 VAS 评分来进行组间数据比较，得到 $P > 0.05$ ，差异不大。治疗完成后，患者的疼痛情况有所缓解，并且观察组的 VAS 评分明显更低 ($P < 0.05$)。**结论** 对牙龈炎患者结合使用洗必泰含漱剂治疗的效果较好，及时改善患者的牙龈不适症状，减轻患者口腔不适，并且患者的疼痛度有了明显降低，此方案临床应用的安全性和可行性高，值得推广。

〔关键词〕 洗必泰含漱剂；牙龈炎；治疗作用

〔中图分类号〕 R781.41 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 09-050-02

牙龈炎是临床十分常见的疾病，发病部位主要在患者的牙龈边缘、牙龈乳头等位置，出现了炎性病变，并逐渐引起牙龈充血、水肿、糜烂等^[1]。临床上可根据患者的发作情况分为急性牙龈炎和慢性牙龈炎。如果没有及时得到治疗，可能演变成为牙龈增生等情况，影响患者的口腔健康，日常饮食也会感到不适，导致患者心理烦躁不安^[2]。因此，需要及时采取有效的治疗方案来帮助患者减轻病情，此次研究将我院收治的 118 例牙龈炎患者进行实验观察，分组后实施不同治疗方案，对比探究洗必泰含漱剂对牙龈炎的治疗作用，详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究进行的时间在 2018 年 5 月-2019 年 12 月，对我院收治的牙龈炎患者 118 例为研究对象，随机抽签分 2 组，对照组与观察组各 59 例。患者基础资料如下：观察组中，男女比例为 30:29；患者年龄最大和最小为 69 岁、18 岁，平均年龄 (33.4±2.1) 岁；病程 1-17 个月，平均 (8.3±1.3) 个月。对照组中，患者男性与女性的病例数分别是 31、28；患者年龄区间在 19-68 岁，中位年龄 (32.8±2.3) 岁；患者病程最短的 2 个月，最长的 18 个月，平均病程 (8.5±1.4) 个月。对比管观察组和对照组的基础资料，得到 $P > 0.05$ ，差异不大，实验可行。

牙龈炎评定标准^[3]：①口腔检查可观察到患者牙龈缘压面的菌斑、牙石堆积明显；②牙龈有流血、红肿、疼痛等典型症状；③患者无其他口腔疾病。

本研究纳入标准^[4]：①确诊为牙龈炎的患者；②患者神志清醒并且自主签署知情同意书；③患者在实验期间配合相关数据调查统计；④患者无其他严重病症或对实验指标产生影响的疾病。

排除以下患者：①有智力障碍、身体较差无法进行实验观察的患者；②未签署知情同意书的患者；③中途停止接受观察的患者。

1.2 方法

对照组：采取常规消炎、去牙石等治疗。观察组在对照组基础上结合使用洗必泰含漱剂，早晚刷牙后含漱。一次 15ml，5~10 天为一疗程。

1.3 观察指标

①症状缓解情况：比较两组患者的疼痛、牙龈流血、龈缘圆钝等症状的改善情况，对比病情缓解的时间。②疼痛情况：由 VAS 疼痛评分表^[5]来进行评价，指导患者自主评估疼痛情况，详细记录两组患者的评价结果。

1.4 统计学处理

将产生的各项数据运用 SPSS19.0 版本软件实现统计分析工

作，运用 t 检验验证二元比较正态分布资料，应用方差分析功能验证多项比较正态分布资料。如果 SPSS19.0 给出 $P < 0.05$ 的结果，表明各项数据比较具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者症状缓解情况比较

观察组患者的疼痛、牙龈流血、龈缘圆钝等症状的改善时间，均要比对照组更短，进行统计学比较的结果为 $P < 0.05$ ，差异显著，见表 1。

表 1：两组患者的症状缓解情况比较

组别	疼痛 (d)	牙龈流血 (d)	龈缘圆钝 (d)
对照组 (n=59)	6.4±1.2	5.8±1.4	6.5±1.3
观察组 (n=59)	9.5±1.6	10.2±1.8	9.4±1.7
T	5.4308	6.2390	5.2749
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 治疗前后患者疼痛情况比较

治疗前患者的疼痛情况明显，使用 VAS 评分来进行组间数据比较，得到 $P > 0.05$ ，差异不大。治疗完成后，患者的疼痛情况有所缓解，并且观察组的 VAS 评分明显更低 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2：两组患者在治疗前后的疼痛评分比较

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	59	5.3±1.2	1.8±0.3
观察组	59	5.4±1.1	3.1±0.6
χ^2		0.5748	10.2380
P		> 0.05	< 0.05

3 讨论

近年来，牙龈炎的发生率越来越高，导致牙龈炎的致病因素也较多，包括感染、缺乏维生素 C、牙龈破损、激素水平改变等，导致患者的口腔健康受到影响，并逐渐出现牙龈炎的症状。在对牙龈炎患者进行治疗的过程中，可以通过药物治疗的方式，将炎症控制住，并及时调整患身体的激素水平，同时还可结合通过洁治术来将牙石清除，有助于减少菌斑。此次研究纳入观察对象 118 例，分组后实施不同治疗方案，结合实验数据分析，采取洗必泰含漱剂治疗的患者，症状在较短时间内得到改善，并且患者的疼痛度明显降低，治疗效果理想。

综上所述，对牙龈炎患者结合使用洗必泰含漱剂治疗的效果较好，及时改善患者的牙龈不适症状，减轻患者口腔不适，并且患者的疼痛度有了明显降低，此方案临床应用的安全性和可行性高，值得推广。

(下转第 56 页)

该药物也有利于保护胃黏膜,降低各类因素对胃黏膜的刺激,从而促进病灶愈合,达到止血的作用效果。该药物对胃酸以及胃蛋白酶的抑制作用约为雷尼替丁的 8 倍,作用效果持久。硫糖铝属于胃黏膜保护剂,该药物可在胃黏膜表面形成保护膜,避免胃蛋白酶以及胃酸对胃黏膜造成的破坏,联合使用硫糖铝以及法莫替丁有利于发挥协同作用,加快病情康复^[5]。在此次研究中观察组患者经治疗后 49 例治疗效果理想,总有效率达到 98.0%,显著高于对照组。对比各项症状的改善时间,结果显示观察组反酸暖气改善时间为 (3.2±0.7) d、腹痛改善时间为 (1.6±0.3) d、黑便改善时间为 (1.4±0.6) d,均显著短于对照组。证明该种用药方案对急性胃炎具有显著疗效。

综上所述,使用法莫替丁以及硫糖铝为急性胃炎患者进行治疗不仅有助于提高治疗效果,而且也有利于缩短治疗时间,促进

患者康复,帮助患者尽快解除患病痛苦,促使其尽快恢复正常生活,应用价值显著。

[参考资料]

- [1] 宋爱冰. 40 例硫糖铝联合法莫替丁治疗急性胃炎的临床疗效分析[J]. 心理医生, 2018, 24(4):59-60.
- [2] 田丽秋. 法莫替丁联合硫糖铝治疗急性胃炎的临床效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(6):22-23.
- [3] 邱忠莲. 法莫替丁联合硫糖铝治疗急性胃炎的临床疗效及安全性[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(33):60-61.
- [4] 莎比亚·沙吾提. 硫糖铝联合法莫替丁治疗急性胃炎的临床效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(05):36-37.
- [5] 张维静. 联合应用硫糖铝及法莫替丁治疗急性胃炎疗效[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(86):122.

(上接第 50 页)

[参考文献]

- [1] 叶凌, 蒋愉, 李建敏, 宁静. 微酸性次氯酸电解水漱口液与碘伏漱口液治疗牙龈炎的效果比较[J]. 全科护理, 2020, 18(17):2098-2099.
- [2] 张天栋. 康复新液对固定正畸早期牙龈炎患者的临床疗效及其对并发症的发生与牙周病学指标改善的影响[J]. 抗感染药学, 2020, 17(05):771-773+776.

- [3] 衣战赢, 段少宇. 金梳洁龈含漱液对错(牙合)畸形矫治中牙龈炎疗效及龈沟液 sICAM-1、IL-1β、PGE₂ 变化的影响[J]. 中国美容医学, 2020, 29(04):130-132.
- [4] 陆剑, 张一兵. 牙周非手术治疗对妊娠期龈沟液细胞因子和唾液嗜粒蛋白 A 的影响[J]. 临床口腔医学杂志, 2020, 36(02):88-91.
- [5] 曹艳春. 西吡氯铵含漱液联合牙痛宁滴丸治疗正畸早期牙龈炎临床效果分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(05):39+44.

(上接第 51 页)

不良反应来提升患儿治疗的配合度。

总而言之,小儿复方氨基酸注射液治疗小儿秋季腹泻可以有效提升治疗疗效,改善腹泻效果更为迅速,整体状况更好。同时其治疗成本低,在各人群中都适宜广泛使用,患者接受度好。

[参考文献]

- [1] 马宁. 小儿复方氨基酸注射液治疗小儿秋季腹泻疗效分析

- [J]. 中国保健营养, 2020, 30(2):343.
- [2] 赵雪姣. 小儿复方氨基酸注射液治疗小儿秋季腹泻的临床效果观察[J]. 母婴世界, 2020, (17):125.
- [3] 江锡娟. 小儿复方氨基酸注射液治疗小儿秋季腹泻的效果研究[J]. 医药前沿, 2018, 8(22):165.
- [4] 马雪梅, 付建琴, 王可可. 小儿复方氨基酸对小儿秋季腹泻的疗效及护理[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(29):129-131.

(上接第 52 页)

可使患者的临床症状明显减轻,提高治疗效果。

[参考文献]

- [1] 张宇, 牛雪花. 埃索美拉唑联合铝碳酸镁治疗胃食管反流性疾病探讨[J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(19):120-121, 124.
- [2] 卢劲瑜, 陈妙, 邱荣金. 铝碳酸镁咀嚼片联合奥美拉唑治疗胃食管反流病的效果[J]. 中外医学研究, 2019, 17(31):133-134.

- [3] 热依拉·加帕尔. 雷贝拉唑联合铝碳酸镁治疗胃食管返流病临床研究[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 8(2):89.
- [4] 杨鑫. 中药联合兰索拉唑、莫沙必利和铝碳酸镁治疗胃食管反流病的疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(27):214, 216.
- [5] 刘复平. 铝碳酸镁联合奥美拉唑治疗胃食管反流性咽喉炎的效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(2):57-58.

(上接第 53 页)

果如麻醉阻滞起效及运动阻滞起效的持续时间均长于对照组,且麻醉阻滞恢复及运动阻滞恢复的时间短于对照组,差异 P<0.05。同时,观察组发生不良反应的产妇占比仅为 1.67%,低于对照组,且差异 P<0.05。由此证明,罗哌卡因的麻醉效果显著,能在剖宫产手术腰硬联合麻醉中发挥积极作用,保证手术顺利进行的同时,降低产妇不良反应的发生几率,值得应用。

[参考文献]

- [1] 方洁, 吕志峰, 朱建坡. 低浓度罗哌卡因复合芬太尼腰-硬联合麻醉在剖宫产手术中的应用[J]. 临床心身疾病杂志,

- 2019, 25(3):145-147.
- [2] 方德东. 罗哌卡因与布比卡因在剖宫产手术腰-硬联合麻醉中效果[J]. 心理医生, 2017, 23(20):90-91.
- [3] 李荣花. 罗哌卡因与布比卡因在剖宫产术腰-硬联合麻醉中的应用效果比较[J]. 河南医学研究, 2018, 27(21):3931-3932.
- [4] 顾燕. 剖宫产麻醉中应用罗哌卡因与布比卡因的效果与血流动力学观察[J]. 医药前沿, 2018, 8(33):152-153.
- [5] 王俊, 崔立民, 关传友. 罗哌卡因与布比卡因用于剖宫产手术腰-硬联合麻醉的临床效果比较[J]. 中国保健营养, 2018, 28(27):243.

(上接第 54 页)

民族民间医药, 2020, 29(13): 88-89.

- [2] 殷贝, 李佑生, 陈玲玲, 等. 半夏泻心方在消化系统疾病中的应用及疗效机制研究进展[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(2): 292-293.

- [3] 李小梅, 李雯. 连朴饮合半夏泻心汤加减治疗脾胃湿热证

- 慢性浅表性胃炎疗效及对血清 SOD 的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(1): 54-55.
- [4] 孟红艳, 马宏博, 张光波, 等. 中医药治疗慢性浅表性胃炎辨证用药规律分析[J]. 中国医药导报, 2016, 13(7): 84-86.
- [5] 房静远, 杜奕奇, 刘文忠, 等. 中国慢性胃炎共识意见(2017 年, 上海)[J]. 中华消化杂志, 2017, 37(11): 721-722.