

快速康复护理用于骨科导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术患者的效果分析

邓美娟 唐礼娟

1 德阳市人民医院手术室 2 四川省人民医院

【摘要】目的 研究快速康复护理用于骨科导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术患者的效果。**方法** 选取我院2020年1月-2020年8月期间收治的需进行骨科导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术患者96例,随机分为研究组和对照组,每组48例,分别采取快速康复护理、常规护理,观察并比较两组患者的护理效果。**结果** 对比对照组护理总有效率(81.25%),研究组(95.83%)有显著提高, ($P < 0.05$)。**结论** 对股骨颈骨折术后患者采取快速康复护理,能够减轻疼痛,恢复关节功能,护理效果较好。

【关键词】 股骨颈骨折;快速康复护理;护理效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 B

【文章编号】 2096-0867 (2020) 07-036-02

股骨颈骨折患者分布于各年龄段,但尤以老年患者最多,严重降低了患者的自理能力,影响生活质量^[1-2]。临床常以空心螺钉内固定术治疗,并辅以骨科导航,凭借稳定性高、并发症少等优势受到医师的青睐。但在治疗后,患者行动能力下降、感到强烈疼痛,还需进行护理干预,保证患者良好的预后。而随着快速康复护理的应用,发现其能够减少不良事件、缩短住院时间,逐渐应用于临床。本研究通过对我院2020年1月-2020年8月期间收治的需进行骨科导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术患者采取快速康复护理,探究其应用价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020年1月-2020年8月期间收治的需进行骨科导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术患者96例,随机分为研究组和对照组,每组48例,年龄为47-79岁,平均年龄为(58.2±6.4)岁。研究组:男27例,女21例。对照组:男23例,女25例。两组患者基本资料对比($P > 0.05$)有可比性。所有患者及其家属均知晓本次研究,并签署同意书。

纳入标准(1)经X线检查确诊为股骨颈骨折;(2)获得医院伦理委员会许可。

排除标准:心肺疾病者。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理:包括饮食干预、病情监测等。

研究组患者接受快速康复护理:①一般护理:由于患者需长期卧床,床单需勤换,条件允许下,可为患者提供充气床垫,以预防压疮。还需指导患者如何深呼吸、以正确的方式叩背帮助患者咳嗽、每3h更换一次体位,以预防肺炎。还需鼓励患者多摄取水分,日常饮水量以2000mL为宜,饮食以高纤维素为最优,并对患者进行腹部按摩。②关节功能恢复训练:首先以轻柔的力气按摩患者小腿,待患者适应后,再训练患者的臀大肌及股四头肌的收缩功能,10min/次,2次/d。指导患者抬高患肢,与床面所呈夹角不超过25°,避免患者失去平衡,10min/次,2次/d。使患者保持仰卧体位,锻炼屈膝、屈髋等项目,遵循循序渐进的原则,关节活动角度从10°逐渐提高至20°。③行走锻炼:患者双手支撑拐棍,保持站立的姿势,维持此状态5min,然后坐于床边,上身左

右转动,并带动下肢转动,重复多次。随着训练的进行,可指导患者支撑拐棍慢慢行走、转身等,训练时护理人员应密切关注患者的状态。④心理干预:以轻柔的语气告知患者快速康复护理的内容及重要性,使患者认知到快速康复护理的意义,以提高依从性。告知患者术后有疼痛感是正常现象,在科学的护理后会逐渐减轻疼痛,希望患者不要担忧。

1.3 观察指标

对比两组患者的护理效果,分为显效、有效、无效,显效:NRS评分降低 $\geq 80\%$,Harris评分提高 $\geq 70\%$;有效:NRS评分降低 $\geq 40\%$,Harris评分提高 $\geq 45\%$;无效:NRS评分降低 $< 40\%$,Harris评分提高 $< 45\%$,总有效率=(显效例数+有效例数)/各组例数 $\times 100\%$ 。其中NRS、Harris评分分别为疼痛程度评分、关节功能评分。

1.4 统计学方法

本院通过SPSS21.0统计软件包分析研究,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用t检验,计数资料采用相对数表示,两组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

对比对照组护理总有效率(81.25%),研究组(95.83%)有显著提高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。详细见表1。

表1: 两组患者的护理效果比较[n(%)]

分组	例数(n)	显效	有效	无效	总有效率
研究组	48	21 (43.75)	25 (52.08)	2 (4.17)	46(95.83)
对照组	48	18 (37.50)	21 (43.75)	9 (18.75)	39(81.25)
χ^2	-	0.389	0.668	5.031	5.031
P	-	0.533	0.414	0.025	0.025

3 讨论

对于股骨颈骨折而言,意外伤害是其主要危险因素,而老年群体骨质脆弱,诱发风险更高^[3]。由于股骨颈骨折对患者生活质量影响较大,及时进行空心螺钉内固定术治疗十分重要,再加上骨科导航的辅助,手术准确性大大增加,术中出血量控制在较小范围内,治疗效果显著^[4]。但患者在术后具有较长的恢复期,对于急切回归正常生活的患者而言,为其制定合理的护理方案尤为关键。而随着人性化护理理念的

(下转第39页)

并完善护理方案,从而更好地促进患者病情恢复^[6]。通过手术前护理,帮助患者完成各项检查内容,并向患者详细讲解相关疾病基础知识、发病机制以及手术治疗的内容和重要性,使患者对相关知识有良好认知程度,从而更好地配合医护人员工作。通过手术中护理,在对患者麻醉的过程中通过语言沟通等方式分散患者注意力,缓解患者焦虑情绪。通过手术后护理,密切观察患者各项生命体征以及手术切口,防止患者手术后出现感染的情况,并在护理过程中对患者的疼痛状况展开评估,采取深呼吸的方式以及药物干预的方式缓解疼痛状况。在对患者手术后护理中,根据患者具体恢复情况展开饮食干预,并向患者讲解良好心态的重要性,鼓励患者保持乐观心态。本次研究结果显示,两组患者中观察组疼痛状况明显低于对照组,而生存质量明显高于对照组,充分证实对老年肝胆外科手术患者围术期中实施程序化护理干预有良好效果。

综上所述,对该疾病手术患者围手术期中实施程序化护理具有显著效果,可有效缓解患者疼痛状况,并提高患者生

存质量,值得推广。

参考文献:

- [1] 赵凤阳, 黄叶莉, 邱宝安. 程序化综合护理预防老年肝胆外科患者术后谵妄的研究 [J]. 上海护理, 2020, 20(3):44-47.
- [2] 王燕. 观察肝胆外科患者进行围术期的心理护理价值 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(24):287-288.
- [3] 杨晋, 孙娟. 个性化护理干预措施对肝胆外科围术期患者负性情绪及术后并发症发生的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(16):2645-2648.
- [4] 龙艳, 李兰. 肝胆外科患者围术期护理中品管圈活动效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(18):129-132.
- [5] 徐凌云, 薛文莉, 侯诗菁, 王轶鹤. 围术期快速康复护理在微创肝胆外科手术患者中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(22):160-162.
- [6] 许海荣, 陈超, 励婷瑶, 王晓慧, 赵洁. 肝胆外科手术患者围术期健康教育需求的调查 [J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(23):3193-3197.

表 1: 护理前后两组 VAS、WHOQOL 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	VAS		WHOQOL	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	47	9.28±2.37	3.10±0.89	51.61±9.84	89.27±15.39
对照组	47	9.51±2.46	5.33±1.27	51.12±9.55	70.30±10.21
t 值		0.46	9.85	0.24	7.04
P 值		0.32	0.00	0.40	0.00

(上接第 36 页)

提出,加上快速康复护理的不断优化与改进,在对股骨颈骨折患者的护理中效果明显,非常契合对股骨颈骨折患者的护理。

在对股骨颈骨折患者的常规护理中,包括饮食干预、病情监测等内容,皆为基础的护理措施,可配合后续治疗。但缺乏对关节功能的恢复训练,忽视了对患者的人性化呵护,效果不佳。而在快速康复护理中,是在人性化护理理念的指导下,借鉴以往对行空心螺钉内固定的股骨颈骨折患者的护理经验,了解患者的护理需求并科学评估患者的关节功能,从而制定的包括一般护理、关节功能恢复训练、行走锻炼、心理干预等内容,而一般护理中包括营养干预、体位干预等,使患者营养摄取充分、减少不良事件。而关节功能恢复训练、行走锻炼旨在加快患者关节功能的恢复,从而能够尽早下床行走。该护理方式还重视对患者的人性化关怀,通过心理疏导,以舒缓患者身心,从而积极配合护理。本研究通过对我院 2020 年 1 月-2020 年 8 月期间收治的需进行骨科导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术的 96 例患者采取不同的护理方式进行护理,研究结果显示对比对照组护理总有效率(81.25%),

研究组(95.83%)有显著提高, ($P < 0.05$)。我们认为,这与快速康复护理能够更加准确有效的优化股骨颈骨折患者的预后有关。

综上所述,对股骨颈骨折术后患者采取快速康复护理,能够减轻疼痛,恢复关节功能,护理效果较好,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 李玥娟, 刘世伟, 雷玲. 快速康复外科理念在骨科机器人导航下股骨颈骨折空心螺钉内固定术围手术期的应用 [J]. 海南医学, 2018, 29(19):2801-2804.
- [2] 韩娅娜, 牛纪斌, 田少斌. 舒适护理在老年股骨颈骨折术后护理中的应用价值 [J]. 山西医药杂志, 2018, 47(11):1354-1355.
- [3] 李临博. 加速康复外科护理对老年股骨颈骨折患者术后恢复及认知功能的影响 [J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(1):110-113.
- [4] 黄旭辉, 张红莉, 许蝶, 等. 康复护理对老年股骨颈骨折术后功能恢复及生活质量的影响 [J]. 中医药导报, 2018, 24(22):112-115.

(上接第 37 页)

室患者来说,接受优质合适的护理措施必不可少。

为探讨人文关怀在急诊重症监护室应用的护理价值,本文实验组在传统护理基础上联合人文关怀护理,具体措施包括环境护理、护理技能、专科护理、延伸护理 4 个部分。与传统护理相比,人文关怀护理着重关注患者的心理变化,力求做到患者的生理需求和心理需求得到满足,更能体现本院“以人为本”的服务理念^[3]。

据本次实验结果显示:实验组与对照组护理后比较,其 HAMA 评分、HAMD 评分与睡眠质量评分均显著减少,生理不

适感发生概率有效降低,两者相比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。言而总之,人文关怀应用于急诊重症监护室患者,能有效消除负面情绪,缓解生理不适感。

参考文献:

- [1] 刘红霞, 练雯, 石玥, 等. 研究人文关怀在急诊重症监护室护理中的临床应用 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(7):170-171.
- [2] 王杰. 人文关怀在重症监护室患者护理中的应用效果 [J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(2):159-159.
- [3] 王乙涵. 人文关怀在重症监护室护理中的应用效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(23):4619-4620.