

糖尿病肾病腹膜透析整体护理干预的应用价值分析

钱楚晖

宜昌市中心人民医院江南院区肾内科 湖北宜昌 443003

【摘要】目的 讨论糖尿病肾病腹膜透析整体护理干预的应用价值分析。**方法** 选择 100 例糖尿病肾病的患者，均进行腹膜透析治疗。使用整体护理干预的为实验组，使用常规护理干预的为对照组。**结果** 两组的并发症发生率，护理满意率，空腹血糖，餐后 2 小时血糖以及糖化血红蛋白，血肌酐，血尿素氮，白蛋白以及 24 小时尿蛋白定量相比，差异较大 ($P < 0.05$)。**结论** 在实行腹膜透析的糖尿病肾病的患者中使用整体护理干预，有利于控制血糖水平，降低血肌酐，血尿素氮以及 24 小时尿蛋白定量，提高护理满意率，减少并发症发生率。

【关键词】 糖尿病肾病；腹膜透析；整体护理干预

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2020) 07-162-02

糖尿病肾病是一种常见的糖尿病并发症，在发病后很容易诱发肾功能不全，严重降低患者的生活质量^[1]。在治疗中一般使用腹膜透析，可以将身体中代谢废物排出体外，降低肾脏压力，维持患者的生命^[2]。在治疗过程中使用整体护理干预，减少并发症发生率，控制血糖水平^[3]。本文中选取 100 例糖尿病肾病的患者，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 100 例糖尿病肾病的患者，其中实验组：男，女分别为 27 例，23 例，年龄 / 年龄均值为：20 岁到 68 岁、(50.12 ± 1.32) 岁。对照组：男，女分别为 25 例，25 例，年龄 / 年龄均值为：20 岁到 69 岁、(50.18 ± 1.31) 岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理。

在实验组中使用整体护理干预。(1) 护理人员需要指导患者使用合适饮食，在腹膜透析过程中会出现蛋白质流失的情况，需要及时补充，否则会出现营养不良症。护理人员还需要叮嘱患者不要多饮水。(2) 由于糖尿病的病程较长，在治疗过程中需要增加运动，控制饮食，还容易出现并发症，患者很容易出现焦虑，抑郁等不良情绪。护理人员需要加强与患者沟通，对患者进行心理疏导，提高患者治疗的信心。(3) 护理人员通过多种方式对患者进行健康宣教，提高患者对糖尿病，糖尿病肾病，腹膜透析的了解，对患者进行用药指导，讲解各种降糖药相关知识，注射胰岛素的方法等，鼓励患者定期检测血糖，及时了解血糖控制的情况。

1.3 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计，计量资料，T 检验 计数资料，卡方检测。 $P < 0.05$ ，那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的并发症发生率的情况

对照组中出现低钾血症的患者有 5 例，出现心功能衰竭的患者有 3 例，出现腹膜炎的患者有 3 例；实验组中出现低钾血症的患者有 1 例，出现心功能衰竭的患者有 1 例，出现腹膜炎的患者有 1 例；差异较大 ($P < 0.05$)。

表 1: 两组的并发症发生率的情况

组别	例数	腹膜炎	心功能衰竭	低钾血症	并发症发生率
实验组	50	1 (2.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	3 (6.00%)
对照组	50	3 (6.00%)	3 (6.00%)	5 (10.00%)	11 (22.00%)
χ^2 值		1.047	1.047	2.837	5.316
P 值		>0.05	>0.05	>0.05	< 0.05

2.2 两组的空腹血糖，餐后 2 小时血糖以及糖化血红蛋白的情况

两组的空腹血糖，餐后 2 小时血糖以及糖化血红蛋白水平相比，差异较大 ($P < 0.05$)。

表 2: 两组的空腹血糖，餐后 2 小时血糖以及糖化血红蛋白的情况

组别	例数	糖化血红蛋白	空腹血糖	餐后 2 小时血糖
实验组	50	7.3 ± 1.7	8.76 ± 0.63	9.03 ± 0.66
对照组	50	8.9 ± 2.1	11.21 ± 0.76	13.21 ± 0.69
T 值		7.262	8.119	8.526
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 两组的血肌酐，血尿素氮，白蛋白以及 24 小时尿蛋白定量的情况

两组的血肌酐，血尿素氮，白蛋白以及 24 小时尿蛋白定量相比，差异较大 ($P < 0.05$)。

表 3: 两组的血肌酐，血尿素氮，白蛋白以及 24 小时尿蛋白定量的情况

组别	例数	血尿素氮	血肌酐	白蛋白	24 小时尿蛋白定量
实验组	50	7.5 ± 2.6	135.06 ± 9.86	34.57 ± 3.1	9.03 ± 0.63
对照组	50	8.8 ± 3.3	149.26 ± 10.53	30.81 ± 3.6	13.21 ± 0.69
T 值		7.120	8.598	7.526	8.531
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.4 两组的护理满意率的情况

两组的护理满意率相比，差异较大 ($P < 0.05$)。

表 4: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
实验组	50	39 (78.00%)	10 (20.00%)	1 (2.00%)	98.00%
对照组	50	25 (50.00%)	16 (32.00%)	9 (18.00%)	82.00%
χ^2 值		7.519	5.221	7.869	9.698
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

糖尿病肾病是糖尿病并发症的一种，在发病后会损伤患者的肾脏功能，病情严重的患者会发展为肾衰竭，严重降低患者的生活质量^[4]。在治疗中需要使用腹膜透析治疗，可以维持患者的生命。在透析过程中使用整体护理，有利于减少并发症发生率，控制血糖水平^[5]。护理人员指导患者使用合适的饮食，疏导患者的心理情况，使用健康宣教，用药指导等。

本文中选取 100 例糖尿病肾病的患者，使用整体护理干预

(下转第 164 页)

现偏差问题的几率。在面对患儿进行必要解释和表述时, 应该尽量细心和温柔, 保持足够微笑, 避免给患儿营造较为恐怖的氛围, 减轻患儿的精神负担。比如对于儿科护理人员较为常做的静脉穿刺而言, 就需要其掌握基本技术要领, 能够在操作中做到高效可靠, 避免给患儿带来较大的疼痛感, 尽量做到一次成功。

3.2 提高护理人员沟通能力

儿科护理工作中面临着患儿以及家属的双重压力, 如此也就必然对于护理人员的沟通协调能力提出了较高要求, 尤其是在和患儿家属沟通交流时, 更是需要表现出较强的能力, 可以有效赢得患儿家属认可和接纳, 同时促使其可以更好配合护理工作的开展。因为对于患儿而言, 其往往更为信任自己家属, 家属在稳定患儿情绪方面的作用效果同样也明显优于护理人员。这也就需要护理人员提前和患儿家属进行细致沟通交流, 在了解患儿家属要求和相关意见后, 提出自身的相关诉求, 力求在患儿护理方面能够达成一致, 心往一处使, 如此也就能确保自身后续护理工作得到更好落实, 在解决和防控护患纠纷方面同样具备积极作用。

3.3 优化病房环境管理

儿科护理工作优化往往还需要关注病房环境, 确保病房环境较为安静有序, 进而才能够有助于护理工作的有效落实。基于此, 儿科应该首先构建完善的病房管理制度, 要求对于

所有陪护人员以及慰问人员形成严格约束, 避免所有人员随意进出, 需要严格按照时间安排。针对病房还需要进行定期消毒清洁, 确保病房环境较为整洁, 同时尽量进行有效装饰, 借助于恰当的装饰来缓解患儿紧张情绪, 营造较为温馨、有童趣的病房环境。

4 结束语

在儿科临床护理工作开展中, 往往面临着较高难度, 来自于患儿、患儿家属以及病房环境的影响因素众多, 如此也就需要儿科护理人员具备更高的专业素养以及沟通协调能力, 同时做好病房环境优化管理工作, 创造较为理想的儿科护理条件。

参考文献

- [1] 姜卫平, 管丽莉. 儿科护理中护患沟通的几点方法 [J]. 心理月刊, 2020, 15(14):77.
- [2] 陈文芬, 韦雪朗, 陈英豪. 人性化护理在儿科护理中的应用价值 [J]. 心理月刊, 2020, 15(09):105.
- [3] 张庆. 儿科护理差错事故分析及对策探讨 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(28):129+133.
- [4] 孙婷. 优质护理服务在儿科护理中效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(06):20.
- [5] 马瑞霞. 儿科护理不良事件发生情况的原因分析 [J]. 中国农村卫生, 2019, 11(14):48.

(上接第 160 页)

护理人员使用优质护理对颅内出血患者展开护理工作, 不仅可以为患者提供一个良好的护理环境, 还能构建优质的护患关系, 有助于促使患者顺利恢复健康。

本次实验研究发现, 实验组患者的抑郁、焦虑评分显著低于对照组患者, 且 $P < 0.05$ 。并且, 实验组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 将优质护理应用于颅内出血患者护理中, 可以降低患者由于疾病产生的焦虑、抑郁情绪, 帮助患者积极面对疾病并参与治疗, 促使颅内出血患者早日康复, 其具有较

高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 王梅. 优质护理干预应用于重症脑出血患者中的效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(35):130.
- [2] 孙旭杰. 优质护理干预对微创穿刺引流术治疗高血压颅内出血患者的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(29):231.
- [3] 滕威伟. 优质护理服务在颅内出血患者中的应用效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(29):31+33.
- [4] 屈玲艳. 对外伤性颅内出血患者进行优质护理的效果评析 [J]. 当代医药论丛, 2016, 14(11):55-56.

(上接第 161 页)

用价值探讨 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(18):263-264.

[2] 罗婷, 郭方. 临床护理路径与传统护理在初治菌阳肺结核患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2019, 35(20):141+143.

[3] 郭霞. 临床护理路径在初治痰阳肺结核护理中的应用效果分析 [J]. 智慧健康, 2018, 4(18):27-28.

[4] 郑秀丽, 魏梅香, 梁月贞, 赖小惠. 探讨临床护理路径在初治结核病患者健康教育中的应用价值 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39(05):606-607.

[5] 汤秋萍. 临床护理路径在初治菌阳肺结核患者中的应用及其对生活质量的影 响研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2017(08):112-114.

(上接第 162 页)

的患者的并发症发生率明显小于使用常规护理的患者, 并且患者的空腹血糖, 餐后 2 小时血糖以及糖化血红蛋白水平较低, 患者对护理满意率较高, 血肌酐, 血尿素氮以及 24 小时尿蛋白定量较低, 白蛋白水平较高。

综上, 在实行腹膜透析的糖尿病肾病患者中使用整体护理干预, 有利于控制血糖水平, 降低血肌酐, 血尿素氮以及 24 小时尿蛋白定量, 提高护理满意率, 减少并发症发生率。

参考文献

- [1] 田瑜. 综合护理干预在糖尿病肾病患者护理中的应用 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(04):115-116.

[2] 李洁霞, 何翠玲, 梁厚兴, 覃燕. 系统性护理干预对腹膜透析患者腹膜炎发生率的影响 [J]. 内科, 2018, 13(06):920-921+894.

[3] 姜慧腾, 徐玲燕, 吴云. 协同护理模式在非透析期糖尿病肾病中的应用效果观察 [J]. 中国现代医生, 2018, 56(29):161-163.

[4] 马米果, 何新, 陈太艾. 护理干预在降低腹膜透析相关性腹膜炎发生率中的效果 [J]. 中国医药导报, 2018, 15(13):160-163.

[5] 马晓燕. 老年糖尿病肾病患者腹膜透析的护理措施 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(80):297.