

直肠癌如何选择治疗方案

陈焕新

四川省遂宁市第一人民医院普外科 629000

【中图分类号】R735.34

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 07-101-01

一、什么是直肠癌?

直肠癌是一种在消化道中常见的恶性肿瘤,是指从齿状线至直肠乙状结肠交界处之间的癌。由于直肠癌的位置偏低,容易被直肠指诊及乙状结肠镜诊断。直肠癌是一种可以通过直肠指诊诊断出来的一种恶性肿瘤,常常发生在消化道中,是指从齿状线至直肠乙状结肠交界处之间的癌。但是对于直肠癌的治疗,却比较棘手。因为直肠癌所在的位置深入盆腔,因此如果进行手术的话,解剖关系会极为复杂,并且这种手术治疗的方法常常不能根除病症,手术后的发病率也很高。直肠癌手术中的一大难题就是,在手术过程中,很难保留肛门及其功能。

二、引起直肠癌的原因

1. 遗传因素

直肠癌具有遗传性,患者通常具有一定的家族史。原因主要是由于正常细胞基因发生改变,也就是细胞遗传基因突变,再加上某种激发因素,使组织细胞生长迅速,从而逐渐发展成为癌,从而变为恶性细胞,遗传给下一代,变成一种可怕的遗传性疾病。

2. 腺瘤癌变

腺瘤主要有以下三种类型:管状腺瘤、绒毛状腺瘤及混合性腺瘤。腺瘤是一种良性肿瘤,常归类为三种类型:管状腺瘤、绒毛状腺瘤及混合性腺瘤。在这三种类型中,管状腺瘤的发病率最高,但是绒毛状腺瘤的癌变率较高。腺瘤中也会出现癌前病变的情况。

3. 饮食因素

饮食结构对直肠癌这种疾病的影响不容小觑,其中主要原理:因为高脂肪、高蛋白食物能使粪便中甲基胆蒽物质增多,从而引起胆酸的分泌不断增加,之后在肠道内被厌氧菌分解。直肠癌疾病的发生主要是因为人体摄入的高脂肪食物能使粪便中甲基胆蒽物质增多,从而引起胆酸的分泌不断增加,之后经过肠道被分解。据研究发现,分解的产物对身体有一定的致癌作用。

在很多西方国家,直肠癌常常被列入高发病率的疾病行列,主要原因是西方的饮食结构中主要以高脂肪和高蛋白的食物为主,摄入的纤维素的含量往往较低,随着纤维素量的减少,会使粪便通过肠道速度减慢,从而增加致癌物质与肠结膜的接触时间,使得致癌机率大大增加。

比如,如果一个地区的人们的饮食结构常年是一些低脂肪但高纤维素的粗粮,那么那里直肠癌的发病率很低;但是如果他们移民到一些西方国家,随着饮食结构的改变,发病率就会增高。

三、如何治疗直肠癌

1. 饮食注意事项

首先要注意改变饮食结构,减少饮食中油脂的摄取,增加纤维素的摄取量,有意识地减少油脂的摄入。因为直肠癌的发生常常是伴随着饮食结构的改变,因为饮食中的油脂可促进癌细胞的生长,并且还会有一定的机率导致细胞基因突变,使得细胞突变成肿瘤,因此对饮食中的油脂的控制一定要严格。除此之外,还需吃一些水果蔬菜,补充一定量的维生素和微量元素。

2. 手术方法

对于手术治疗方法来说,原则是首先考虑手术切除的彻底性,并且还要保证一定的存活质量。在手术过程中,医生要尽力保留肛门以及相关功能。

3. 局部治疗

局部治疗通常采用冷冻治疗或者局部电灼两种方式。前者通常用液氮冷冻,在早期,冷冻技术还不是很成熟的时候,治疗后的病人会出现肿瘤未根除的可能性;但是也会彻底清除肿瘤,甚至利用此方法提高病人的免疫力。后者对于不耐受手术的病人是一种很好的选择。

4. 放射治疗

主要是指手术前治疗和手术后放疗,前者通过放射治疗,肿瘤会缩小松动,会使得手术彻底切除成功的可能性更大;后者可以延缓复发。放射治疗主要有两种方式:手术前治疗和手术后放疗。前者通过放射治疗,使得癌细胞的扩散范围缩小,从而增大手术彻底切除成功的可能性;后者通过放疗手段延缓复发。

四、小结

直肠癌多是因为饮食结构的不合理,摄入过量的高油脂低纤维的食物而造成的,甚至还具有遗传性。但是,现在手术、局部治疗和放射治疗等方法已经比较成熟,所以,直肠癌并不是很难治疗的疾病,只要患者有信心,在治疗过程中多加注意,一定能得到良好的恢复。

(上接第 100 页)

2. 稳定情绪经常情绪激动的人,其体内内分泌调节容易出现失衡,进而导致内耳血流受阻,血循环出现障碍等等,因此经常生气也会导致突发性耳聋的发生。

3. 避免过劳一个人若长期处于紧张的状态,也很容易出现突发性耳聋,因此想要防止突发性耳聋的发生,要学会忙里偷闲,避免过劳。

4. 预防感冒感冒是一种常见的急性上呼吸道感染性疾病,如果没有得到及时的治疗,很可能会诱发突发性耳聋,所以平时生活中必须要积极预防感冒,杜绝上呼吸道的感染。

如果感冒已经发生,要及时接受治疗,避免情况恶化,波及听力。

5. 定期检测听力听力不是一成不变的,容易因为噪声、耳科疾病等多种因素的影响,引起听力受损。定期检测听力能及时对听力受损风险进行预判,及时干预有利于避免发病及病后康复。听力受损后最佳治疗时间为 1 周以内。

总之,平时我们就要注意耳朵的卫生和保健,不去噪音大的地方,使用电子设备要控制音量,调整好我们的作息规律和饮食习惯。一旦患有突发性耳聋也不要过度紧张,要积极调整好心态,配合医生治疗。同时定期去医院做复查,尽快恢复到正常生活。