

妇科护理中采用心理护理后的治疗依从性情况分析

杨文娟

青海红十字医院 810000

〔摘要〕目的 探讨妇科护理中采用心理护理后的治疗依从性情况分析。方法 选取 2019 年 7 月-2020 年 7 月我院妇科疾病患者 80 例作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=40)和观察组(n=40)。对照组采用常规护理,观察组在常规护理基础上采用心理护理。比较两组焦虑自评量表评分(SAS)、抑郁自评量表评分(SDS)、依从性。结果 观察组患者护理后焦虑自评量表评分(SAS)、抑郁自评量表评分(SDS)均低于对照组(P<0.05);观察组检查诊断、基础护理、用药、健康生活的依从性明显高于对照组(P<0.05)。

结论 妇科护理中采用心理护理后有较好的护理效果,增强了患者治疗的依从性,值得被推广应用。

〔关键词〕 妇科护理;心理护理;治疗依从性

〔中图分类号〕 R473.71 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 07-144-02

妇科疾病是妇女生殖系统疾病的总称,包括阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。妇科疾病是女性的常见病,导致的原因非常多,如不良的生活习惯,不注意卫生或者过度清洁,HPV 感染,激素水平异常等^[1]。妇科疾病是一种较为特殊,且不利于女性健康的疾病,容易久治不愈,严重时会影响患者后期受孕,对患者的生活和心理造成了非常不利的影响。而心理护理是指在护理过程中,护理人员应用心理学和技术,积极影响患者的心理活动,从而达到护理目标的心理治疗方法,有利于缓解妇科疾病患者的心理问题,可以起到较好的护理效果,可以增强患者治疗的依从性^[2]。因此,本文以妇科疾病患者作为对象开展研究,探讨妇科护理中采用心理护理后的治疗依从性情况分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2019 年 7 月-2020 年 7 月我院妇科疾病患者 80 例作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=40)和观察组(n=40)。观察组 40 例,患者年龄(29-58)岁,平均(43.3±1.3)岁。对照组 40 例,患者年龄(29-59)岁,平均(44.5±1.8)岁。将 80 名患者在经过伦理委员会的同意后随机分为两组进行研究,两组临床资料比较均无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法

对照组:常规护理。护理人员进行常规的住院基础护理、治疗护理等。

观察组:在常规护理基础上采用心理护理。(1)加强护理宣教。护理人员通过座谈会等方式加强对妇科疾病的宣传教育;

(2)护理人员与患者建立良好的沟通方式,建立良好的护患关系;

(3)护理人员争取家属亲友的密切配合治疗,护理人员应对家属亲友进行保护性医疗的宣传;

(4)护理人员创造优美舒适的护理环境;

(5)护理人员合理安排患者的生活,从患者的实际出发,加速患者对医院环境的适应;

(6)护理人员合理使用心理疗法,运用支持疗法,通过对患者进行心理上的安慰、支持、劝解、保证、疏导和环境调整等方法来缓解患者的情绪。

1.3 评价标准

(1)参考两组患者的焦虑自评量表评分(SAS)、抑郁自评量表评分(SDS)。SAS 评分总分>50 时为焦虑,总分越高焦虑越严重;SDS 评分总分>53 分时为抑郁,总分越高抑郁越严重^[3];

(2)参考两组患者的依从性。从检查诊断、基础护理、用药、健康生活这四个方面考察患者治疗的依从性。

1.4 统计分析

采用 SPSS17.0 统计学软件分析,计数资料以例(n),计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)检验,采用 t 检验。P<0.05 差异表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者 SAS 评分、SDS 评分对比

观察组患者护理后焦虑自评量表评分(SAS)、抑郁自评量表评分(SDS)、Mishel 疾病不确定量表评分均低于对照组(P<0.05),见表 1。

表 1: 两组患者 SAS 评分、SDS 评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
对照组	40	50.59±8.09	59.39±9.20
观察组	40	44.80±7.86	46.42±9.55
t	/	3.240	6.607
P	/	0.018	0.003

2.2 两组患者依从性对比

通过比较两组患者依从性发现,观察组检查诊断、基础护理、用药、健康生活的依从性明显高于对照组(P<0.05),见表 2。

表 2: 两组患者依从性对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	检查诊断	基础护理	用药	健康生活
对照组	40	1.92±1.08	2.23±0.72	2.04±0.56	2.13±0.61
观察组	40	2.63±0.96	2.41±0.83	2.85±0.67	2.71±0.80
t	/	5.589	5.633	5.489	5.505
P	/	0.008	0.006	0.007	0.007

3 讨论

妇科疾病的分类较多,根据患病原因及患病部位不同,表现症状和治疗方式也完全不同,治疗方法一般需要明确发病原因及发病部位才能准确的建议治疗方法。据研究表明,妇科疾病采取合理的心理护理,有利于缓解患者不良情绪,促进患者病情的恢复^[4]。

近年来,心理护理在妇科疾病患者中得到应用,且效果理想。本研究中,观察组患者护理后焦虑自评量表评分(SAS)、抑郁自评量表评分(SDS)均低于对照组(P<0.05),说明心理护理有利于缓解妇科疾病患者的不良情绪;观察组检查诊断、基础护理、用药、健康生活的依从性明显高于对照组(P<0.05),说明心理护理有利于提高妇科疾病患者治疗的依从性。随着现代医学模式的转变,心理护理的作用日益受到重视,心理护理作为一门实践性很强的应用学科,已得到普遍认可并广泛应用于临床护理实践。

综上所述,心理护理在妇科疾病患者中有较好的护理效果,提高了治疗的依从性,促进了患者病情的恢复,值得被推广应用。

〔参考文献〕

[1] 张阿曼,裴晓娟,张鸿,等.右美托咪定对行腹腔镜术妇科疾病患者术后 VAS 评分影响及安全性研究[J].陕西医学杂志,2018,47(01):89-91.

[2] 贾玉蕾,延丽霞,张则,等.基于量化评估策略下的心理

(下转第 149 页)

免疫^[4]。银杏叶提取物能够通过血小板活性因子的膜受体进行竞争性拮抗以避免血小板发生大量聚集,从而有助于耳内局部微循环改善,使患者因缺血缺氧所引起的听力受损得到有效恢复,且该物质可以有效清除氧自由基,对儿茶酚胺的释放起到促进作用,有助于血管舒张^[5]。耳鸣发作可包括由风热邪毒侵袭、痰火壅结耳窍、肝火上扰清窍、瘀阻耳窍等引起的实证,还包括肾精亏虚、脾胃虚弱、气血亏虚导致的虚证。中医点穴疗法主要指点穴者根据辨证分型在患者体表特定穴位,灵活地运用各种不同(兴奋或抑制)的点穴手法,通过经络的作用,使体内气血运行通畅,从而达到预防及治疗疾病的目的。

综上所述,针对耳聋耳鸣患者选择中医疗法护理实施干预,能够显著提升护理效果,改善患者临床症状,有助于其生活质量提高,值得临床采纳与推广。

(上接第 142 页)

间骨折患者,通过综合护理后,对两组患者的进行对比统计学分析。分析结果显示 乙组数据显著优于甲组,而且有着较好的临床疗效,经过统计学分析, $P < 0.05$, 表示差异具有统计学意义。

综上所述,通过综合护理的方式对高龄老年股骨粗隆间骨折患者进行护理,能够很好的提升患者的满意度,提升临床治疗的整体效果,值得在临床中大力推广使用。

[参考文献]

- [1] 伍丹丹. 中医疗法护理在耳聋耳鸣中的应用[J]. 光明中医, 2019, 34(8):1277-1279.
- [2] 沙夏美. 耳穴埋籽法治治疗突发性耳聋的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2019, 38(11):126-127.
- [3] 杨子璐, 马华安. 中西医结合综合疗法治疗风邪外犯型平坦型突发性耳聋的临床研究[J]. 贵阳中医学院学报, 2019, 41(5):39-43.
- [4] 蒋虹, 董雅萌. 耳罩胶囊联合天麻素注射液治疗突发性耳聋的疗效观察[J]. 现代药物与临床, 2017, 32(12):2422-2425.
- [5] 张弓剑, 郭小平, 韩治国. 银杏叶提取物注射液联合桂哌齐特治疗突发性耳聋的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(5):1435-1439.

(上接第 143 页)

[参考文献]

- [1] 姜继红. 保护性护理在血液透析动静脉内瘘的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(14):245-245.
- [2] 付桂玲. 保护性护理在血液透析动静脉内瘘中的应用分析[J]. 系统医学, 2019, 4(23):153-155.

- [1] 徐松梅. 高龄股骨粗隆间骨折患者的围手术期护理[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 26(10):108-110.
- [2] 秦玉荣, 秦玉坤, 牛杰, 等. 手术治疗老年股骨粗隆间骨折护理体会[J]. 中国实用医药, 2018, 26(10):8-10.
- [3] 朱云燕. 老年股骨粗隆间骨折患者的围手术期护理[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 10(06):181-182.
- [4] 钱彦, 沈敏, 陈杰. 髌骨骨折 233 例围术期护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 2(22):4601-4602.

- [3] 韩秀芳. 保护性护理对血液透析动静脉内瘘患者自护能力及效果影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(12):128-130.
- [4] 张静, 李艳博. 保护性护理干预在血液透析动静脉内瘘的应用效果[J]. 饮食保健, 2019, 6(33):161-162.
- [5] 李靖丽, 丁殊节, 宋艳玲. 品管圈在降低血液透析内瘘穿刺点渗血中的应用[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(5):44-46.

(上接第 144 页)

护理干预对妇科恶性肿瘤化疗患者情绪状态及应对方式的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2018, v.45(02):169-172.

[3] Liao Y, Zeng Q, Xu Y, et al. A Concept Analysis of

Continuity of Care in Nursing[J]. Journal of Pharmacy and Pharmacology, 2018, 6(006):P.613-619.

[4] 沈佳丽. 妇科护理管理中柔性管理的应用及价值分析[J]. 中国药物与临床, 2019, 019(012):2099-2100.

(上接第 145 页)

综上所述,以人为本健康教育始终坚持“以人为本”,即以人为护理核心,在全科护理中的实施临床疗效非常显著。

[参考文献]

- [1] 覃心燕. 以人为本的健康教育应用在全科护理中的实施效果[J]. 中医药管理杂志, 2017, 025(003):107-108.
- [2] 王丽莉. 在全科护理中应用以人为本的基础健康教育的有

效性分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(009):322.

[3] 张艳峰. 以人为本的健康教育在全科护理中的应用价值[J]. 心理医生, 2018, 24(007):209-210.

[4] 宋丽华. 以人为本的健康教育在全科护理中的应用研究[J]. 中国保健营养, 2017, 27(023):258-259.

[5] 杨满云. 以人为本的健康教育在全科护理中的应用探析[J]. 湖北科技学院学报(医学版), 2015, 29(002):159-160.

(上接第 146 页)

差异,要保持更为亲和的护理状态,减少护理工作对患者构成的身心刺激。总而言之,综合护理干预应用在消化溃疡合并焦虑抑郁患者中可以有效的改善负面情绪,提升患者护理满意度,整体护理成效更好。

[参考文献]

- [1] 常燕. 综合性护理干预在消化性溃疡合并上消化道出血患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(4):250-252.
- [2] 王静. 心理护理在高血压合并消化性溃疡患者治疗中的效果观察[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(10):62-64.
- [3] 宋丽艳. 优质护理在胃溃疡合并上消化道出血患者中的效果探究[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(19):176-177.

(上接第 147 页)

综上所述,在宫缩乏力性产后出血预防中采用综合护理模式,取得了良好的临床效果,有效减少了产后出血量,有利于保障产妇的生命安全,值得推广。

[参考文献]

- [1] 林美霞. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的临床应用效果和评价[J]. 智慧健康, 2020, 6(02):94-96.

[2] 杨冬琼, 史海莲. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用效果评价[J]. 中外女性健康研究, 2019(14):148-149.

[3] 梁雪珍. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用效果评价[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(34):256.

[4] 喻林清. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(18):17-18.