

高龄老年股骨粗隆间骨折的临床护理观察

张 慧

昆明市西山区人民医院 650100

〔摘要〕目的 探讨高龄老年股骨粗隆间骨折的临床护理效果。方法 回顾性分析 2017 年 3 月-2020 年 3 月间于我院接受护理的 128 例高龄老年股骨粗隆间骨折患者,将其按照护理方法的不同分为甲组和乙组,每组各 64 例,对甲组患者采用普通的护理方式,乙组患者采用综合的护理方式,之后对比患者的满意程度和治疗效果。结果 通过观察数据,发现乙组患者的满意程度和治疗效果等相关数据显著优于甲组患者, $P<0.05$,差异具有统计学意义。结论 针对高龄老年股骨粗隆间骨折患者采用综合护理方式,临床效果显著,患者的满意度较高,值得在临床中大力推广使用。

〔关键词〕临床护理;老年股骨粗隆间骨折;高龄;观察

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-142-02

近些年以来,在骨科疾病中,老年股骨粗隆间骨折是比较常见的,特别是对于老年患者来说,由于身体各项指标都处在较差的水平,而且,大多数情况下,老年患者还存在一种或多种慢性疾病,比如:心血管疾病、慢性肺炎和糖尿病等。而骨科疾病需要卧床的时间普遍非常长,如果不能及时的进行有效的治疗和护理,很容易引发一系列并发症,因此,护理工作也是非常重要的。在常规的护理中,只是对患者进行比较基础性的护理,虽然能够取得一定的效果,但是效果并不明显^[1]。要想更好的对高龄老年股骨粗隆间骨折患者进行护理,及时的对病情进行有效的控制,减少并发症的发生,就需要改变传统的护理方式,采用综合护理的方式,加强对高龄老年股骨粗隆间骨折患者的护理。本次研究尝试使用两种不同的护理方法,主要探究了高龄老年股骨粗隆间骨折患者采用综合护理方式的临床效果,现将详细研究作如下阐述:

1 资料和方法

1.1 基本资料

本研究符合医学伦理学,所有患者及其家属均知晓本次研究的全部流程,签署了同意意向书。

此次研究资料选择自 2017 年 3 月-2020 年 3 月间来我院接受治疗的高龄老年股骨粗隆间骨折患者,经过筛选,共收集到 128 例病患,其中男性病患 68 例,女性病患 60 例,年龄在 73-95 岁之间,平均年龄 81.3 ± 1.9 岁,将其分为乙组、甲组两组,乙组男性病例 33 例,女性病例 31 例,平均年龄为 83 ± 1.2 岁;甲组男性病例 35 例,女性病例 29 例,平均年龄为 82 ± 1.3 岁。对比两组患者之间的一般资料,性别、年龄都无明显的差异, $P>0.05$,组间具备可比性。

纳入标准:①参考诊断标准均确诊为高龄老年股骨粗隆间骨折疾病;②同意参与此次试验且签署了同意书。

排除标准:①患有精神疾病或意识不清等不适合参加这次实验的患者。

1.2 方法^[2]

甲组:采用常规护理方式。

乙组:采用综合性的护理方式,具体方式如下:1) 在患者进行手术之前,护理人员要做好充分的准备工作,加强对患者心理的疏导,让其保持良好的状态,在生活上给予一定的帮助,而且在手术前,需要提前检测的指标,护理人员要进行牵引,使手术前的准备工作更加完善。2) 在患者进行手术之后,护理人员要有针对性的对患者手术切口进行护理,并且指导患者进行必要的康复锻炼,并且应用专业的护理知识,对患者的相关疾病进行积极的预防,避免出现并发症和相关的不良反应,并且要加强与患者的沟通,指导患者科学的出院。

1.3 观察指标^[3]

两组患者经过护理之后,观察患者的护理效果和满意程度,采用问卷调查的方式进行统计。

1.4 统计学处理

采用 SPSS21.0 软件对实验结果进行统计学处理,计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,进行 t 值检验。计数资料使用 % 表示,使用 χ^2 检验。如果 $P<0.05$,则表示差异具有统计学意义,反之则表示差异不具备统计学意义。

2 结果

2.1 通过对比两组患者的临床护理效果,甲组患者的护理有效率为 86%,乙组患者的护理有效率为 97%,乙组患者的护理效果显著优于甲组患者,经过统计学处理, $P<0.05$,表示差异具有统计学意义。详细数据见表 1:

表 1: 两组患者临床护理效果统计对比表

组别	人数	护理效果			
		有效	减轻	无效	有效率
甲组	64	50	5	9	86%
乙组	64	60	2	2	97%
χ^2					4.8733
P					$P<0.05$

2.2 两组患者在接受治疗后,甲组患者的护理满意度为 84%,乙组患者的护理满意度为 95%,乙组患者的满意度更高,经过统计学比较,具有统计学意义 ($P<0.05$),详细数据如下,见表 2。

表 2: 甲组、乙组两组患者满意度分析比较

组别	人数(n)	分类			
		非常满意	比较满意	不满意	满意度
甲组	64	50	4	10	84%
乙组	64	60	1	3	95%
χ^2					4.1953
P 值					$P<0.05$

3 讨论

高龄老年股骨粗隆间骨折患者,从整体上看,这些患者的年龄普遍较高,加上老年人基础性的疾病非常多,所以在护理上,只是依靠常规的护理是不能很好的满足患者的相关需求的,一旦不能满足患者的需求,不可避免的会使患者或者其家属与护理人员产生一些矛盾,对最终的护理效果造成一定的影响进而使患者的满意度下降^[4]。而综合性护理方式作为新时期医学理论创新的产物,能够对患者进行全面性、有针对性的护理,有利于提升患者的满意度,对疾病的恢复也起着很大的作用。

本次研究回顾性分析了接受护理的 128 例高龄老年股骨粗隆 (下转第 149 页)

免疫^[4]。银杏叶提取物能够通过血小板活性因子的膜受体进行竞争性拮抗以避免血小板发生大量聚集,从而有助于耳内局部微循环改善,使患者因缺血缺氧所引起的听力受损得到有效恢复,且该物质可以有效清除氧自由基,对儿茶酚胺的释放起到促进作用,有助于血管舒张^[5]。耳鸣发作可包括由风热邪毒侵袭、痰火壅结耳窍、肝火上扰清窍、瘀阻耳窍等引起的实证,还包括肾精亏虚、脾胃虚弱、气血亏虚导致的虚证。中医点穴疗法主要指点穴者根据辨证分型在患者体表特定穴位,灵活地运用各种不同(兴奋或抑制)的点穴手法,通过经络的作用,使体内气血运行通畅,从而达到预防及治疗疾病的目的。

综上所述,针对耳聋耳鸣患者选择中医疗法护理实施干预,能够显著提升护理效果,改善患者临床症状,有助于其生活质量提高,值得临床采纳与推广。

(上接第 142 页)

间骨折患者,通过综合护理后,对两组患者的进行对比统计学分析。分析结果显示 乙组数据显著优于甲组,而且有着较好的临床疗效,经过统计学分析, $P < 0.05$, 表示差异具有统计学意义。

综上所述,通过综合护理的方式对高龄老年股骨粗隆间骨折患者进行护理,能够很好的提升患者的满意度,提升临床治疗的整体效果,值得在临床中大力推广使用。

[参考文献]

- [1] 伍丹丹. 中医疗法护理在耳聋耳鸣中的应用[J]. 光明中医, 2019, 34(8):1277-1279.
- [2] 沙夏美. 耳穴埋籽法治疗突发性耳聋的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2019, 38(11):126-127.
- [3] 杨子璐, 马华安. 中西医结合综合疗法治疗风邪外犯型平坦型突发性耳聋的临床研究[J]. 贵阳中医学院学报, 2019, 41(5):39-43.
- [4] 蒋虹, 董雅萌. 耳罩胶囊联合天麻素注射液治疗突发性耳聋的疗效观察[J]. 现代药物与临床, 2017, 32(12):2422-2425.
- [5] 张弓剑, 郭小平, 韩治国. 银杏叶提取物注射液联合桂哌齐特治疗突发性耳聋的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(5):1435-1439.

(上接第 143 页)

[参考文献]

- [1] 姜继红. 保护性护理在血液透析动静脉内瘘的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(14):245-245.
- [2] 付桂玲. 保护性护理在血液透析动静脉内瘘中的应用分析[J]. 系统医学, 2019, 4(23):153-155.

- [1] 徐松梅. 高龄股骨粗隆间骨折患者的围手术期护理[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 26(10):108-110.
- [2] 秦玉荣, 秦玉坤, 牛杰, 等. 手术治疗老年股骨粗隆间骨折护理体会[J]. 中国实用医药, 2018, 26(10):8-10.
- [3] 朱云燕. 老年股骨粗隆间骨折患者的围手术期护理[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 10(06):181-182.
- [4] 钱彦, 沈敏, 陈杰. 髌骨骨折 233 例围术期护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 2(22):4601-4602.

- [3] 韩秀芳. 保护性护理对血液透析动静脉内瘘患者自护能力及效果影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(12):128-130.
- [4] 张静, 李艳博. 保护性护理干预在血液透析动静脉内瘘的应用效果[J]. 饮食保健, 2019, 6(33):161-162.
- [5] 李靖丽, 丁殊节, 宋艳玲. 品管圈在降低血液透析内瘘穿刺点渗血中的应用[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(5):44-46.

(上接第 144 页)

护理干预对妇科恶性肿瘤化疗患者情绪状态及应对方式的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2018, v.45(02):169-172.

[3] Liao Y, Zeng Q, Xu Y, et al. A Concept Analysis of

Continuity of Care in Nursing[J]. Journal of Pharmacy and Pharmacology, 2018, 6(006):P.613-619.

[4] 沈佳丽. 妇科护理管理中柔性管理的应用及价值分析[J]. 中国药物与临床, 2019, 019(012):2099-2100.

(上接第 145 页)

综上所述,以人为本健康教育始终坚持“以人为本”,即以人为护理核心,在全科护理中的实施临床疗效非常显著。

[参考文献]

- [1] 覃心燕. 以人为本的健康教育应用在全科护理中的实施效果[J]. 中医药管理杂志, 2017, 025(003):107-108.
- [2] 王丽莉. 在全科护理中应用以人为本的基础健康教育的有

- 效性分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(009):322.
- [3] 张艳峰. 以人为本的健康教育在全科护理中的应用价值[J]. 心理医生, 2018, 24(007):209-210.
- [4] 宋丽华. 以人为本的健康教育在全科护理中的应用研究[J]. 中国保健营养, 2017, 27(023):258-259.
- [5] 杨满云. 以人为本的健康教育在全科护理中的应用探析[J]. 湖北科技学院学报(医学版), 2015, 29(002):159-160.

(上接第 146 页)

差异,要保持更为亲和的护理状态,减少护理工作对患者构成的身心刺激。总而言之,综合护理干预应用在消化溃疡合并焦虑抑郁患者中可以有效的改善负面情绪,提升患者护理满意度,整体护理成效更好。

[参考文献]

- [1] 常燕. 综合性护理干预在消化性溃疡合并上消化道出血患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(4):250-252.
- [2] 王静. 心理护理在高血压合并消化性溃疡患者治疗中的效果观察[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(10):62-64.
- [3] 宋丽艳. 优质护理在胃溃疡合并上消化道出血患者中的效果探究[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(19):176-177.

(上接第 147 页)

综上所述,在宫缩乏力性产后出血预防中采用综合护理模式,取得了良好的临床效果,有效减少了产后出血量,有利于保障产妇的生命安全,值得推广。

[参考文献]

- [1] 林美霞. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的临床应用效果和评价[J]. 智慧健康, 2020, 6(02):94-96.

- [2] 杨冬琼, 史海莲. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用效果评价[J]. 中外女性健康研究, 2019(14):148-149.
- [3] 梁雪珍. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用效果评价[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(34):256.
- [4] 喻林清. 综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(18):17-18.