

胆结石手术患者在围手术期开展整体护理效果分析

刘建霞

云南省大理州巍山彝族自治县人民医院 云南巍山 672400

〔摘要〕目的 探索胆结石手术患者在围手术期开展整体护理效果。方法 我们将已接诊的 72 例胆结石手术患者作为实验研究对象, 将其分成观察组 (实施优质护理方法的 36 例胆结石手术患者) 和对照组 (实施普通护理方法的 36 例胆结石手术患者) 进行对比试验, 观察比较两组的并发症发生概率以及护理效果。结果 观察组和对照组相比较, 观察组并发症的发生概率要明显小于对照组并且观察组的护理效果要好于对照组^[1]。结论 整体护理方法对提升胆结石手术患者在围手术期护理质量非常明显, 可有效改善胆结石手术患者的身体状况。

〔关键词〕整体护理方法; 胆结石手术患者; 围手术期; 护理效果

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-138-02

随着现代医学的不断发展, 我国的医疗护理技术也不断提升, 采用整体护理方法是最科学的办法, 能够在很大程度上降低患者的不适感。基于胆结石手术患者在围手术期的特点和病况, 整体护理方法采用更具科学性、人性化的护理手段, 比普通护理方法更能提升护理质量。本文即为验证这一观点进行如下分析。

1 资料和方法

1.1 基本资料

从 2019 年 2 月到 2019 年 9 月期间挑出已就诊的 72 例胆结石手术患者, 按照入院顺序 (病号) 随机将其分为观察组和对照组。

每组的具体情况: 其中, 对照组中有 36 例病患, 男患人数 21 例, 女患人数 15 例, 轻患人数 14 例, 重患人数 22 例。观察组中有 36 例病患, 男患人数 19 例, 女患人数 17 例, 轻患人数 23 例, 重患人数 13 例。

1.2 操作方法

对对照组实施普通护理方法, 主要包括: (1) 建立档案, 分发疾病防护和治疗知识手册。(2) 告知患者和患者家属基本的就诊信息, 比如门诊就诊时间、就诊事项等等。(3) 定时巡视, 观察记录患者的病情。

对观察组实施整体护理方法, 主要包括: (1) 科室成立专科护理小组由专科护士任组长, 责任护士分管床位, 责任护士根据患者的个人情况制定护理计划进行全面、细致的观察护理, 采取责任护士 8 小时值班, 24 小时负责护理制度, 成员和组长之间应保持医疗护理信息的高效、顺畅流通; 使患者明确自己的责任制护士确保患者能在第一时间找到掌握自己病情的护理人员。(2) 对所有患者按护理计划进行护理, 同时做好护理记录, 包括患者的基本入院信息和每天的病情变化及心理变化, 对一段时间内的

患者信息进行全面、细致的总结评价, 不断调整制定更加科学有效的新的护理方案。(3) 护理人员应当了解患者的痛苦, 尤其在围手术期, 患者的心理压力往往非常大, 会产生暴躁、抑郁、焦虑等不良情绪, 对此, 护理人员要对其进行科学的心理疏导, 认识自己的疾病, 鼓励他们勇敢面对病魔。(4) 病房环境是保障患者身心健康的重要手段, 护理人员应给患者一个干净、安静、舒适、安全并且适当调整治疗仪器的声音, 确保不会影响患者正常休息。

(5) 积极同患者和患者家属进行交流, 渗透健康护理知识, 告知患者家属胆结石的危害性以及相关的护理技巧^[3]。(6) 责任护士不但要有熟练的护理操作技能并且还要有高效的沟通指导不力, 手术前指导患者练习床上大小便, 教会患者有伤口怎样保护好伤口翻身、咳嗽等。

1.3 观察指标

观察内容分为两大部分: (1) 统计并发症发生概率, 包括肝道出血、胆道感染、切口感染、胃酸反流、并发症发生概率几个指标。(2) 统计护理效果, 包括显著、有效、无效、有效率几个指标。

1.4 统计学处理

计算工具选择 SPSS22.0 版本软件, 并发症发生概率和护理效果都采用 $[n(\%)]$ 表示, 用 “ χ^2 ” 验证, P 表示比较差异显著度, $P < 0.05$ 则说明是有统计学意义的数据, $P > 0.05$, 则说明数据比较差异并不明显。

2 结果分析

2.1 并发症发生概率评价

统计结果显示, 观察组和对照组相比较, 观察组并发症的发生概率要明显小于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 并发症发生概率 $[n(\%)]$

组别	例数	肝道出血	胆道感染	切口感染	胃酸反流	并发症发生概率
观察组	36	1 (0.03)	3 (0.08)	0 (0.00)	0 (0.00)	4 (0.11)
对照组	36	5 (0.14)	7 (0.19)	6 (0.17)	4 (0.11)	22 (0.61)
χ^2	-	-	-	-	-	19.5050
P	-	-	-	-	-	0.0000

2.2 护理效果评价

统计结果显示, 观察组和对照组相比较, 观察组的护理效果要好于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 护理效果 $[n(\%)]$

组别	例数	显著	有效	无效	有效率
观察组	36	29 (0.81)	5 (0.14)	2 (0.05)	34 (0.95)
对照组	36	5 (0.14)	15 (0.42)	16 (0.44)	20 (0.56)
χ^2	-	-	-	-	14.5185
P	-	-	-	-	0.0001

3 讨论

关于胆结石手术患者在围手术期护理工作仍然需要患者和护士的努力不断完善。优质护理方法是由护士制定科学的护理计划并实施, 患者自身需谨遵医嘱, 患者家属也要积极配合医护人员的护理措施, 而医护人员不仅要关注患者的心理健康, 还需要采取科学、完善、高效的手段以优化护理过程, 使胆结石手术患者护理工作更上一层楼。通过上述结果我们可以看到, 观察组和对照组相比较, 观察组并发症的发生概率要明显小于对照组并且观

(下转第 141 页)

示等手段，为处在陌生环境的新冠肺炎密切接触者提供出便利、多样化求助渠道，使其在有需要时能够迅速获取帮助^[6]。

总之，新冠肺炎密切接触者存在程度不一心理问题和心理应激反应，需要结合具体情况开展心理护理，及时了解并满足密切接触者需求，给其系统性普及心理健康知识，主动予以关心关爱，针对性开展心理协助等，经上述措施可提升密切接触者于医学观察期心理适应性及心理稳定性。此外，未来还需不断深入探索并总结新冠肺炎密切接触者的心理护理方法，更好的为临床提供参考和借鉴作用。

[参考文献]

[1] 仇书要, 钟建文, 智敏, 等. 疑似新型冠状病毒肺炎病例住院隔离治疗期间睡眠质量与焦虑状况初步分析[J]. 岭南急诊医

学杂志, 2020, 25(2):118-121.

[2] 马俊, 景会平, 宋燕, 等. 1 例儿童新冠肺炎患者的心理护理体会[J]. 长治医学院学报, 2020, 34(1):14-15.

[3] 方晓眉, 王华芬, 柳静霞, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间密切接触者的心理健康状况调查分析[J]. 中华危重症医学杂志(电子版), 2020, 13(1):60-62.

[4] 寇玉兰, 李莉, 闫倚天, 等. 陕西安康市新型冠状病毒肺炎 20 例流行病学特点及临床干预策略[J]. 陕西医学杂志, 2020, 49(6):653-655.

[5] 王芹, 李丽, 周霞, 等. 新型冠状病毒肺炎医学隔离人群心理状态及影响因素研究[J]. 康复学报, 2020, 30(3):167-172.

[6] 胡雪倩, 马迪迪, 刘国英, 等. 方舱医院新冠肺炎患者心理状况调查及护理对策[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(12):116-117.

(上接第 136 页)

患者生命安全构成巨大威胁。老年高血压患者属于特殊群体，心理承受力不强，由于需要长时间进治疗，难免心理状况会发生很大变化，大大降低患者生活品质。所以，应当重视向社区老年高血压患者开展心理护理，进而提高治疗依从性，并改善患者生活品质。

心理护理是综合多种学科知识而产生的护理模式，包括护理学、心理学、社会学等，对护理人员提出更高标准，涉及专业技能水平、职业态度、交际能力等^[3]。高血压疾病有着很长病程，会反复发作，这使患者失去康复信心，而老年人的内心比较脆弱，缺少足够的高血压相关知识，很容易将高血压联系到中风、心肌梗塞等疾病，致心理状况变差，极易引发抑郁、焦虑等不良情绪。对老年高血压患者，开展心理护理可以较好调节患者不良心

理状况，促使患者主动配合治疗，控制血压水平，进而提升疗效。本研究，较对照组，观察组的舒张压、收缩压水平都更低($P < 0.05$)。观察组的 SAS、SDS 评分远比对照组更优($P < 0.05$)。

回顾总结，向区卫生服务中心老年高血压患者，开展心理护理，可以较好控制血压水平。

[参考文献]

[1] 夏静静. 心理护理在社区老年高血压患者护理中的作用研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30(20):251.

[2] 唐益梅. 心理护理在社区老年高血压患者护理中的作用[J]. 医学美容美容, 2020, 29(7):133.

[3] 龚菊红, 马献梅. 心理护理在社区老年高血压患者护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(81):101.

(上接第 137 页)

晋升机会、进修机会等，或者医院科室自身特有的资源。具体要让护理人员表达真实诉求，避免虚假表达导致的激励措施不匹配。细节处理应对上，要做好管理工作的灵活调整，制度只能解决常规问题，特殊情况需要管理人员针对性调整优化。

总而言之，连续性排班模式与层级管理应用在神经外科护理管理中可以有效的减少不良事件发生率，提升护理质量水平，整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 王宏梅. 护理风险管理在神经外科护理中的应用[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(12):2069-2070.

[2] 许美卿, 陈映屏, 许佳娜. 风险管理在神经外科护理管理中的应用价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(32):165-166.

[3] 张金芝, 张金国. 细节化护理管理在神经外科护理中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(10):134, 136.

[4] 郝秀珍. 静疗小组在神经外科护理风险管理中的作用探讨[J]. 特别健康, 2020, (15):216-217.

(上接第 138 页)

观察组的护理效果要好于对照组，这说明综合护理方法对胆结石手术患者的效果非常好，可有效提升胆结石手术患者的生活质量，所以采用综合护理方法是非常有必要的^[4]。

综上所述，优质护理方法始终坚持“以人为本”的治疗理念，护理核心已从“疾病”转向患者，“人”是救护(护理)的核心，所以只有立足患者的实际情况，才能使护理过程更加人性化、科学化，保证护理工作高效高质进行。现阶段，随着人们对胆结石手术患者的关怀力度越来越大，越来越多的社会医疗机构和个人更加倾向整体护理方法，通过医患之间的协调配合和共同努力，从而有效改善胆结石手术患者的身体状况^[5]，不仅提升其治病疗效，更提升其生活质量。

[参考文献]

[1] 葛晓琳. 分析临床护理路径在胆结石患者手术治疗的围手术期的护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(004):47-48.

[2] 葛晓琳. 分析临床护理路径在胆结石患者手术治疗的围手术期的护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(004):47-48.

[3] 徐馨, 于鸿雁, 高君. 人性化护理模式在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析[J]. 中国伤残医学, 2016, 024(009):153-154.

[4] 罗菲, 杨雪. 88 例胆结石患者手术围手术期护理针对性效果观察[C]// 临床心身疾病杂志研讨会综合刊. 2015.

[5] 沈杰. 分析临床护理路径在胆结石患者手术治疗的围手术期的护理效果[J]. 医药, 2016(11):00078-00078.

(上接第 139 页)

可以做下床活动，促使胃肠功能的优化，新陈代谢更快，让机体营养与药物更好的吸收，促使肺活量的提升，减少术后并发症。促使其早期活动，让其早期进食。做好镇痛，减少阿片类药物用量，减少手术后可能出现的恶心呕吐与肠胀气等问题。有关工作需要各方面支持，做好教育指导，让患者与家属更好的支持工作开展，减少有关问题带来的阻力与不良后果。

总而言之，快速康复外科理念护理应用在结肠直肠癌中可以有效的加快患者恢复速度，减少并发症，整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 梁丽, 贾钰芳, 缪春芳. 结肠直肠癌护理中快速康复外科理念的应用[J]. 科学养生, 2020, 23(4):217.

[2] 梁丽, 贾钰芳, 缪春芳. 结肠直肠癌护理中快速康复外科理念的应用[J]. 科学养生, 2020, 23(2):243.

[3] 马屹芳. 快速康复外科理念在结肠直肠癌护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(1):227.

[4] 祝乐红. 快速康复外科理念用于结肠直肠癌护理效果分析[J]. 健康必读, 2019, (34):231.