

在手术之后的消炎出现不恰当,就会很容易的造成患者的感染,导致患者出现子宫内膜炎或者子宫内膜异位症等病症,会导致患者出现习惯性流产或者是引起患者的不孕症。

■习惯性流产妇女怎么保胎

1、患者需要注意个人的卫生,孕妇应该勤洗澡,勤换内衣,但是盆浴以及游泳都不适合患者进行,在沐浴的时候还要注意不能着凉,更要注意阴部的清洁,可以每晚使用洁净的温水对外阴部进行清洗,防止出现病菌的感染。

2、生活规律,患者的起居以平和为上,既不能过于的嗜睡也不能太劳累或者是出现攀高危险等,这样很容易出现伤胎流产,所以孕妇一定要养成比较良好的生活习惯,作息需要规律,必须保证每天有八个小时的充足睡眠,可以适当的运动,这样可以使得孕妇有比较充沛的体力以及精力来应对在孕期的各种情况,除此之外,孕妇还需要穿着宽大的衣服,腰带不能够束紧,平时也需要多穿平底鞋,还要养成定时排便的习惯,还需要适当的吃一些纤维素多的食物,保证大便的通畅,在大便秘结的时候,不能够使用泻药。

3、合理的进行饮食,孕妇需要注意选择一些维生素以及各种微量元素比较多一级易于消化的食物。

4、孕妇还需要保持心情的舒畅,有研究证明,有一部分的习惯性流产是因为孕妇的中枢神经兴奋而导致的,所以孕妇需要注意调节自己的情绪,保持一个良好的情绪状态,避免出现各种的不良的刺激,还要消除紧张、烦闷以及恐惧的心理。

5、孕妇还需要定期的去做产前的检查,孕妇在妊娠的中期就应该进行定期的产前检查,及时的发现妊娠中出现的异常情况,保证胎儿的健康发育。

孕妇如果有习惯性流产还需要保持节制的房事,对于有习惯性流产的孕妇来说,在妊娠的前三个月以及七个月之后应该避免有房事的出现,习惯性的流产患者在这个时期更应该慎重和谨慎。

■小结

习惯性流产会给孕妇身体以及心理都会带来比较大的影响,如果有习惯性流产的孕妇,是需要备孕之前以及怀孕之后都要保持健康的生活状态,维持一个良好的健康状态,这样比较有利于在怀孕期间的保胎。

乳腺超声检查是做什么的

刘海鸥

成都锦欣妇产科医院 610016

〔中图分类号〕R737.904

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-103-01

近些年来,由于社会的快速发展以及国民生活水平的提高,大家对于自己的身体健康越来越重视了,尤其是女性。越来越多的女性开始对自身的乳腺健康越来越健康,而乳腺问题也成为女性健康中的一大关键。尤其在最近几年,在女性疾病中乳腺癌以一种十分可怕的势头正在逐年上升,发病率更是如此。乳腺超声,是目前我们用来检查是否发生乳腺病变的一个重要的手段,大多数女性只知道要做超声检查,但是究竟超声检查是做什么的,并不了解,因此,今天我们就向大家介绍一下,乳腺超声检查是做什么的。

一、什么是乳腺超声检查

乳腺超声检查,顾名思义就是做乳房的B超检查。它是一种影像学检查,通过该检查,医生可以判断是否有乳腺增生,也可以判断是否有肿瘤,在现在的临床上,乳腺超声运用非常广泛。因为乳腺癌在早期的时候并没有任何的特殊的症状,因此,做影像检查是非常重要的。它通过超声仪将超声波发射到乳腺,从而获得声像图,通过声像图显示的信息,例如:病灶的大小、形态、轮廓边界、回声的类型等等情况就可以判断病变的性质。

二、乳腺超声检查的优点

相比于其他一些影像学诊断,乳腺超声检查具有实时动态显像的优点,并且它的操作过程非常简单,很容易进行,近期内可以反复的进行检查,没有创伤。对于任何年龄段的任何乳腺类型的女性来讲都适合做,而且没有扫描的盲区。乳腺超声检查是非常安全的,它并不像我们做X线一样使用放射线,它是没有任何副作用的。

三、乳腺超声检查是做什么的

(1) 通过乳腺超声检查,可以判断是否有乳腺增生的症状。

(2) 通过乳腺超声检查,可以判断乳腺肿块当前的形态。乳腺癌患者的肿块在超声下显示出来的是边界一般情况是不清晰的,或者是形态不规则。(3) 通过乳腺超声检查,可以检查锁骨以及腋窝处的淋巴结的情况。一般情况下,我们正常人在锁骨与腋窝这两处的淋巴结是不会出现重大的状况的。因此,一旦发现在有乳

腺肿块的前提下,锁骨与腋窝处的淋巴结还呈肿大的状况,那么先找造成淋巴结重大的原因,如果没有原因的话,我们就可以怀疑这时的乳腺肿块是恶性,而且还有转移的可能性。(4) 通过乳腺超声检查,可以判断肿块里面以及周围的血流情况。通过超声检查可以发现肿块内或者周围有比较多的血彩。

四、做乳腺超声检查的注意事项

对于乳腺超声检查不需要有特殊的准备,但是仍然有几点需要注意:(1) 一般情况下,我们建议做乳腺超声检查的时间尽量在月经彻底结束以后的3-7天内进行检查。(2) 在去检查的那一天,在穿着方面要注意一下,尽量穿上衣与下衣是分开的那种,最好不要穿像连衣裤那样的连体服,原因就是我们在做检查的过程中,需要上衣脱掉,露出胸部以及腋窝部分。(3) 如果做乳腺超声检查是因为乳头溢液的话,在去检查的前几天里面最好不要把液体挤出来,方便之后检查导管病变的时候能够让液体充满导管,更好的发现病变。如果还需要做导管造影那么需要安排在超声检查以后。

五、什么样的人群更应该注意乳腺检查呢

(1) 第一次来月经的时间相对早一点、绝经的时间晚、还没有进行过生育、没有哺乳的女性。(2) 自己的家族里面是有乳腺癌家族史的,尤其是在母亲这一方,母亲家族史有乳腺癌的。

(3) 之前曾患有过乳腺方面的疾病或者是其他的相关的疾病,比如良性的乳腺疾病、做过隆胸手术后、生殖系肿瘤。(4) 自己所处在一种高强度的工作中、经常吃的都是一些脂肪含量高的食物等等生活习惯的人。(5) 长期与电离辐射以及化学制品接触的人。

(6) 乳腺癌的高危人群,应该每12-18个月就做一侧乳腺全面检查。但是,非高危人群也要定期的进行检查。

乳腺癌的发病率是非常高的,它已经成为仅次于宫颈癌的对于女性身体健康的最大的“杀手”,对于乳腺癌来讲,早发现、早治疗是最好的手段,要想恢复得好,一定要及早的发现病症,这就需要我们定时、定期的去做乳腺超声检查,将发病的风险降到最低,希望人人都可以健康。