

临床生化检验结果的影响因素及对策探讨

刘晓杉

巍山县人民医院 云南巍山 672400

〔摘要〕目的 探究临床生化检验结果的影响因素，并提出有效的应对策略。方法 以 2018 年 1 月至 2019 年 12 月间在我院进行临床生化检验的 120 例患者临床资料为研究对象，进行回顾分析，分析临床生化检验结果的影响因素，并制定一系列对策。结果 本组患者分析发现影响生化检验结果的因素包括检验仪器、溶血因素、检验标本以及患者本身因素五种。结论 临床生化检验结果的影响因素较多，临床可通过一系列有效措施进行预防，保证生化检验结果的准确性。

〔关键词〕临床生化检验；影响因素；对策

〔中图分类号〕R446.1

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-093-01

在当前临床检验技术发展及检验医学水平显著提升的形势下，临床检验结果的准确性与可靠性直接关系到临床检验的工作质量。但是随着临床研究的深入，不少学者发现临床生化检验过程中往往会出现诸多影响性因素，使得医疗工作质量大大降低^[1]。因此，临床亟需分析出临床生化检验结果的影响因素，并制定相应对策，以此方可保证较高的临床检验质量水平。故本文尝试对 2018 年 1 月至 2019 年 12 月间在我院进行临床生化检验的患者临床资料加以回顾性分析，分析出影响因素，并提出有效对策。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验开展于 2018 年 1 月至 2019 年 12 月，研究对象是此时间段在我院进行临床生化检验的患者 120 例，回顾分析临床资料，未见血液系统疾病患者。本组患者包括男性患者 62 例，女性患者 58 例，年龄分布在 16—57 岁，年龄中位数 (30.45±2.31) 岁。本试验征得医院医学伦理委员会的认可，且家属在同意书上签字。

1.2 诊断方式

全部患者均接受临床生化检验，常规禁食，消毒后于清晨空腹状态下一次性采集患者肘静脉血 6ml，分别放置于采血管与真空管中，离心 30min 取上层清液，送实验室检验生化指标。所用仪器是贝克曼库尔特 AU5800 及其配套试剂。

1.3 观察指标

详细分析本组患者生化检验结果的影响性因素，据此提出有效的预防性举措。

1.4 统计学处理

整理试验数据并应用 SPSS20.0 统计学软件加以处理和分析，百分比 (%) 描述计数资料，组间 χ^2 检验， $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

经分析，本组患者生化检验结果的影响因素有检验仪器因素、溶血因素、检验标本因素以及患者本身因素。详细数据如表 1 所示。

表 1：本组患者生化检验结果的影响因素分析 [n, (%)]

影响因素	例数	占比 (%)
检验仪器因素	18	15.00%
溶血因素	24	20.00%
检验标本因素	27	22.50%
患者因素	32	26.67%

3 讨论

临床生化检验流程较多，某一环节出错便会直接影响检验结果的准确性，需临床加以重视。经分析，检验过程中检验仪器、溶血、标本以及患者等因素都会对检验结果产生一定的影响。其一，检验仪器因素：仪器长期应用老化，未能定期维护或更换；消毒不彻底，混入其他物质等。其二，溶血因素：很多物质在红细胞内外的分布并不同，采血不畅或者对应速度过快等都会引起溶血现

象^[2]。其三，检验标本因素：主要体现在送检与保存方面，如操作不当，可引起细菌感染，增加检验误差。其四，患者因素：年龄、性别、运动、心理等都会有一定的影响，例如年龄越小，机体中的转氨酶含量相对较高；女性肌酐与尿酸酶水平较男性高，但活跃度却较低；长期运动会改变机体血液成分，增加乳酸含量^[3]。

基于此，笔者特提出以下对策：(1) 采血期间需要选择合适体位，一般为坐位或者平躺，并叮嘱患者休息 5min，避免运动对血液的影响；采血时不能使用压脉带超出 1min，且以前壁肘窝正中静脉为采血部位^[4]。(2) 加强管理，告知患者检验注意事项，平复患者情绪；对于急诊外的患者，可选择空腹 12h 进行血液采集，避免长期空腹或饮食因素对检验结果的影响；告知患者在检查前切不可剧烈运动，保持良好心理情绪。(3) 标本切不可长时间保存室温环境，检查前充分检查标本有无异常，正确使用抗凝剂。(4) 加强检验人员的培训工作，定期举办专题讲座，确保各个科室配合的有效性，提高检验人员知识水平，增强其操作能力，保证检验结果的准确性。(5) 临床实际工作中，需要定期维护、保养检验仪器，尽量每周一次，同时定期检测仪器的运行状况，调试校对可能性故障，定期清洗避免仪器污染，使得检验结果出现一定的误差，降低检验质量；确定检验仪器是否需选择配套试剂，检验前需要确定仪器的性能，严格把控仪器质控，保证检验结果的有效性，同时对检验试剂的有效期、质量进行检查，切不可应用不合格试剂，正确使用相关仪器设备^[5]。(6) 检验目标纳入医院考核管理，加强有序化管理，强化临床检验科室人员与实验室检验人员间的连续性，借助学术交流会强化实验室检验数据的及时与准确，定期进行生化检验与分析，检验操作中加强实验室热呢元的职业素养，实施有序化操作，避免操作中的不恰当行为，积极为临床检验结果的准确性奠定基础。

综上所述，临床生化检验结果的影响因素较多，包括检验仪器因素、溶血因素、检验标本因素以及患者本身因素，可出现在每个临床与实验检验环节，临床检验工作者需积极控制影响因素，并采取相应对策，可在很大程度上减少误差发生率，保证检验结果的准确性，提高检验质量，值得临床大力推广与应用。

〔参考文献〕

- [1] 王江峰. 对临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素进行探究 [J]. 国际感染病学 (电子版), 2020, 9(02):125.
- [2] 覃福建. 临床生化检验结果的影响因素及对策探讨 [J]. 临床检验杂志 (电子版), 2020, 9(01):193-194.
- [3] 徐醒. 临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素评价 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(02):102-103.
- [4] 林晓霞, 郑健彬, 罗虹烈. 临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(72):17-18.
- [5] 焦硕果. 探讨临床血液生化检验标本分析过程中对结果准确性造成影响的因素 [J]. 临床检验杂志 (电子版), 2019, 8(04):57-58.