

血液透析患者饮食

鄢家松

成都市新都区人民医院老年病房肿瘤科 610500

〔中图分类号〕R459.5

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-097-01

倘若一个正常人突然罹患急性肾衰竭等与肾功能有关的病症，那么就很有可能会需要通过透析的方式来进行治疗。透析通常可以分为血液透析、结肠透析以及腹膜透析三种。三种透析方式各有异同，适用于不同的病症状况。而就目前而言，罹患急性肾衰竭病症的患者一般还是会选用血液透析来作为主要的治疗方式。血液透析是一种需要慎重对待的治疗方式，因此患者在进行血液透析之后，其饮食也需要特别注意。那么对于血液透析的患者而言，究竟怎样安排日常的饮食呢？本文将会对这个问题进行深入探讨。

1 什么是血液透析？



但在介绍血液透析患者的日常饮食注意事项之前，我们还是应当对血液透析本身有一个充分的了解。所谓的血液透析，是肾脏疾病患者进行治疗的一种方式。肾脏疾病患者的病症表现通常为肾脏功能缺失，肾脏在正常情况下是可以起到帮助身体内的毒素排出，维护体内电解质平衡的功用的，但患者的肾脏功能一旦出现了问题，那么就无法正常的进行体内毒素排出，也无法维护体内电解质平衡了。久而久之患者体内便会出现毒素堆积的现象，还会有电解质紊乱的现象产生。这是就需要医护人员通过治疗的方式，使用人工肾脏来代替已经完全丧失正常运作功能，或者已经丧失了大部分正常功能的肾脏进行日常的工作。血液透析就是使用人工肾脏进行体内排毒，维护体内电解质平衡的治疗过程。在这个过程当中，患者的血液会通过管道进入透析机，通过透析机的净化与清洗，将血液当中的杂质以及毒素排除，最后将已经透析完成的，干净的血液输送回患者的体内。这个过程需要花费较长的时间，并且患者会有极其不适的生理体验，故而每次透析治疗对于患者而言也是个不小的考验。

2 血液透析的并发症分析

患者在进行血液透析的过程当中，要时刻警惕并发症的出现。血液透析的并发症有两种，我们首先来说第一种。第一种是急性

并发症，所谓急性也就是没有潜伏期，一旦开始透析治疗，就很有可能出现的并发症，透析膜破裂、体外凝血等都属于急性并发症。患者一旦出现这些并发症，就必须立刻进行原因分析，尽量避免此类并发症的出现。当然，透析治疗的过程当中，除了有急性并发症之外，还有远期并发症，所谓远期并发症，就是有一定潜伏期的，在透析治疗刚开始时无法预料到的并发症，诸如贫血、消化系统并发症都属于此类。这类并发症一旦出现，也需要及时采取措施进行治疗，以免触发不可预计的严重后果。

3 透析患者饮食注意事项



那么对于透析患者而言，在日常的饮食当中需要注意些什么呢？首先，由于患者在日常的透析治疗中，会损失一部分的氨基酸和蛋白质，故而血液透析的患者在日常的饮食中要补充足量的氨基酸和蛋白质，故而患者在透析治疗完成后，要多吃富含蛋白质的食物，来及时补充营养。蛋白质的摄入量可以比正常人稍微多一些，用以弥补在透析治疗过程当中损失的氨基酸以及蛋白质。另外，患者还需要多进行热量的补充，因为在血液透析的过程当中，热量损失是非常可观的，如果热量损失过大，那么患者所摄入的蛋白质等营养物质就会被当做能量消耗掉，而不会被当做是营养物质储存起来，因此血液透析的患者应当多注意热量的补充。再者，血液透析的患者要注意限制水分的摄入。因为对于血液透析的患者而言，其肾脏功能已经出现了运行障碍，倘若在日常的饮食中不注意水分摄入的节制，那么会给患者的肾脏造成较大的压力，故而患者在日常饮食中，一定要注意限制水分的摄入。另外，血液透析的患者还需要注意维生素的摄入，因为在透析的过程当中，维生素很容易被丢失，但如果患者极度缺乏维生素，其身体健康将会受到严重的损害，故而血液透析的患者要时刻注意维生素的摄入。

对血液透析的患者而言，每一次的透析治疗都是艰辛难熬的，患者必须要放平心态，注意日常饮食，争取能够让病情得到延缓。

(上接第 96 页)
耳发生病变。

3.5 远离致病源

感冒是导致中耳炎发病的主要原因，尽量注意身体保暖，避免感冒着凉，做好预防呼吸道感染的措施，呼吸道感染容易导致中耳炎发病，尤其是秋冬季节气候变化较大，这个时期更要注意中耳炎的预防。在发生感冒时，尤其是鼻子闷的时候，不要掉以轻心并尽早治疗。有些人容易感冒，这在很大程度上与他们的身

体健康状况有关，身体健康的，抵抗力强的，稍微受凉也不至于感冒；健康状况不佳的人每月甚至可能感冒几次。因此要注意锻炼身体，增强体质，这是预防所有疾病的基本要求。

3.6 注意耳朵周围器官的影响

人体的五官是相通的，鼻炎、咽炎等疾病都有引发中耳炎疾病的可能，因此若患有鼻窦炎或增殖腺炎等类似疾病时，应及时就医治疗，以免炎症的扩散或蔓延至中耳部位，进而诱发中耳炎。

总之，预防中耳炎应重视采取适当的措施，增强自身抵抗力。